

ZHUAN FALUN

(Norsk utgave)

Li Hongzhi

Fjerde norske utgave, september 2011
ISBN 978-82-996815-3-7

Copyright Li Hongzhi

Oversatt og utgitt av
Falun Gong Norge
Norsk Forening for Falun Dafa
www.falundafa.no

LUNYU

Dafa er Skaperens visdom. Den er grunnlaget for skaperverket og det himmelen, jorden og universet er bygd på. Dafa omfatter alt, fra det mest mikrokosmiske til det aller mest makrokosmiske, og har ulike manifestasjoner på hvert av de kosmiske kroppenes ulike nivåer. Fra det dypeste av mikrokosmos og frem til de aller minste partiklene blir synlige, er det lag på lag med utallige partikler, fra små til store, som når helt til de ytterste nivåene som menneskeheten kjenner til - atomer, molekyler, planeter og galakser - og videre til det som er enda større, med partikler av ulike størrelser som former liv av ulike størrelser så vel som verdener av ulike størrelser og som finnes overalt i den kosmiske kroppen. Livene på de forskjellige planetene av partikler oppfatter partiklene på det neste og større planet som planeter i sine himler, og slik er det på hvert eneste plan. For livene på universets ulike nivåer synes dette grenseløst og uendelig. Dafa har skapt tid, rom og mangfoldet av liv og arter og alle ting; det inkluderer alt og utelukker ingenting, og det er konkrete manifestasjoner på ulike nivåer av Dafas egenskap Sannhet Medfølelse Toleranse.

Uansett hvor avansert menneskenes evne til å utforske verdensrommet og undersøke liv enn er, så er kunnskapen som er oppnådd, begrenset til visse deler av denne ene dimensjonen på et lavt nivå i universet der menneskeheten eksisterer. Andre planeter ble utforsket av mennesker i førhistoriske sivilisasjoner. Men uansett hvor høyt eller langt man har fløyet, har menneskeheten aldri klart å nå bortenfor den dimensjonen som den selv eksisterer i, og den vil heller aldri kunne forstå det sanne bildet av universet. Menneskeheten kan bare forstå universets mysterier, tid-rom og menneskekroppen ved å kultivere en sann vei, virkelig nå opplysning og høyne sitt eksistensnivå. Ens moral og karakter kan høynes gjennom kultivering, og når man virkelig har lært å skille det som er godt fra det som er ondt – å skille moral fra umoral – da kan man nå bortenfor det menneskelige nivået, og da vil man se og komme i kontakt med universets realiteter så vel som livene på ulike nivåer og i andre dimensjoner.

Selv om mange ofte påstår at deres vitenskapelige streben er for å "forbedre livskvaliteten", så er det teknologisk konkurranse som driver dem. I de fleste tilfellene har de forkastet det guddommelige og de moralske retningslinjene som skulle sikre selvbeherskelse. Dette er årsaken til at sivilisasjoner i fortiden er blitt ødelagt mange ganger. Menneskenes søken er nødvendigvis begrenset til denne materielle verden, og metodene er slik at bare det som er blitt anerkjent, blir studert. Samtidig blir det som er uholdbar og usynlig i den menneskelige dimensjonen, men som objektivt sett eksisterer og som virkelig og konkret åpenbarer seg i denne verden,

så som åndelighet, tro, guddommelige ord og mirakler - det blir behandlet som tabu fordi folk har forkastet det guddommelige.

Hvis menneskeheten er i stand til å forbedre sin karakter, holdning og tenkning ved å forankre dette i moralverdier, vil det være mulig at sivilisasjonen vil bestå, og at mirakler til og med igjen kan skje i den menneskelige verden. Mange ganger har tidligere kulturer med både menneskelige og guddommelige sider åpenbart seg i denne verden og hjulpet folk til en mer sann forståelse av livet og universet. Ved at folk viser respekt og ærbødighet for Dafa når den manifesterer seg her i denne verden, vil de, deres rase eller deres nasjon, få velsignelse, lykke og ære. Ethvert liv som vender ryggen mot Dafa, er på den annen side ødelagt fordi det var Dafa, Universets Store Vei, som skapte den kosmiske kroppen, universet, livet og hele skaperverket. Den som kan assimilere seg med Dafa, er virkelig en god person og vil bli velsignet med god helse og et langt og lykkelig liv. Enhver som kultiverer og som kan bli ett med Dafa, er en opplyst – en guddommelig.

Li Hongzhi

INNHold

LUNYU	3
INNHold	5
FORELESNING EN	7
Genuint veilede mennesker mot høye nivåer	7
Forskjellige nivåer har forskjellig Fa	11
<i>Zhen Shan Ren</i> er det eneste kriteriet for å skjelne mellom gode og dårlige mennesker	14
Qigong er forhistorisk kultur	16
Qigong er kultivering	20
Hvorfor øker ikke din <i>gong</i> når du øver?	22
Særpreg ved Falun Dafa	29
FORELESNING TO	36
Om Det himmelske øyet	36
Den overnaturlige evnen klarsyn (Clairvoyance)	46
Den overnaturlige evnen til å se fremtid og fortid	48
Bortenfor de fem elementene og ut av den trefoldige verden	52
Om streben	56
FORELESNING TRE	64
Jeg behandler alle utøvere som mine elever	64
Buddha-skolens qigong og buddhisme	65
Praktisering av bare én kultiveringsvei	68
Overnaturlige evner og <i>gong</i> -styrke	71
Omvendt kultivering og lånt <i>gong</i>	72
Besatt av ånder eller dyr (Futi)	78
Det kosmiske språket	83
Hva har Læreren gitt utøverne?	85
Energifeltet	91
Hvordan kan Falun Dafa-utøvere spre kultiveringsmetoden?	92
FORELESNING FIRE	95
Tap og vinning	95
Omvandling av karma	96
Å høyne <i>xinxing</i>	104
<i>Guanding</i>	109
Plasseringen av Det mystiske pass (<i>xuanguan shewei</i>)	112
FORELESNING FEM	119
Falun symbolet	119
Den Uvanlige skolens kultiveringsmetode (Qimen-skolen)	121
Å praktisere ond kultivering	123
Dobbelkultivering av mann og kvinne	125
Kultivering av kropp og sjel	127

Fashen.....	128
Innvielse (Kaiguang)	129
<i>Zhuyou ke</i>	135
FORELESNING SEKS	137
Kultiveringsvanvidd	137
Demoniske forstyrrelser i kultiveringen.....	145
Demonisk forstyrrelse fra eget sinn	150
Din hovedbevissthet må være sterk.....	155
Hjertet må være opprett.....	156
Kampsport qigong	161
Om å skryte og vise seg.....	165
FORELESNING SYV	169
Om å drepe	169
Om å spise kjøtt.....	172
Sjalousi og misunnelse	178
Om å behandle sykdom	183
Sykehus-behandling og qigong-behandling	187
FORELESNING ÅTTE	192
Avholdenhet fra føde (Bigu)	192
Å stjele <i>qi</i>	194
Å samle <i>qi</i>	197
Den som kultiverer får <i>gong</i>	199
Det himmelske kretsløpet.....	206
Opprørthet.....	214
Kultivering av talen	216
FORELESNING NI	218
Qigong og idrett	218
Tanke og intensjon	220
Et klart og rent sinn	226
Medfødt grunnlag	230
Opplysning	232
Mennesker med utmerket medfødt grunnlag	238
ORDLISTE	245
SLUTTNOTER	253

FORELESNING EN

Genuint veilede mennesker mot høye nivåer

Gjennom alle mine forelesninger om Fa og kultiveringspraksis har jeg vært ansvarlig overfor samfunnet og utøverne. Resultatene vi har oppnådd har vært gode, og innvirkningen på hele samfunnet har også vært ganske bra. For noen år siden var det mange qigong¹-mestere som underviste qigong. Alt det de lærte ut var på nivået av å helbrede sykdommer og holde seg i god form. Selvfølgelig sier jeg ikke at deres øvingsmetoder ikke var bra. Jeg peker bare på at de ikke underviste noe på et høyere nivå. Jeg kjenner også til qigong-situasjonen i hele landet. For øyeblikket er jeg den eneste som genuint lærer ut qigong mot høye nivåer både hjemme og utenlands. Hvorfor er det ingen andre som underviser qigong mot høye nivåer? Det er fordi dette er relatert til vesentlige spørsmål av stor viktighet, dyptgående historiske årsaker, meget omfattende temaer og svært alvorlige og følsomme forhold. Det er ikke noe et vanlig menneske kan undervise, fordi det involverer praksis fra mange qigong-skoler. Mange av våre utøvere som studerer en metode i dag og en annen i morgen, har allerede rotet til kroppene sine. Deres kultivering er dømt til å mislykkes. Mens andre gjør fremskritt ved å ta den store veien i kultivering, er disse menneskene på små sideveier. Hvis de praktiserer en metode, vil den andre metoden forstyrre. Praktiserer de den andre metoden, vil den første forstyrre. Alt påvirker dem, og de kan ikke lenger lykkes i sin kultivering.

Vi vil rette på alt dette. Ved å bevare det gode og fjerne det dårlige vil du fra i dag av garantert være i stand til å kultivere. Men dette er for dem som virkelig er her fordi de genuint vil studere denne Dafa². Om du kommer med forskjellige fastholdende som å få overnaturlige evner, få sykdommer kurert, høre på noen teorier eller om du har dårlige hensikter, vil det ikke fungere i det hele tatt. Som nevnt er jeg den eneste som gjør noe som dette. Det er ikke mange muligheter for noe slikt, og jeg vil ikke undervise på denne måten for alltid. Jeg tenker at de som personlig kan høre på mine forelesninger, oppriktig talt, dere vil i fremtiden forstå og dere kommer til å føle en uvanlig glede for denne tidsperioden. Selvfølgelig tror vi på forutbestemt skjebne. Alle sitter her på grunn av skjebneforbindelse.

Tenk på det, hva innebærer det å lære ut qigong på høye nivåer? Er ikke det å redde alle mennesker? Å redde mennesker innebærer at du virkelig vil kultivere, og ikke bare helbrede dine sykdommer og holde deg i form. Derfor har genuin kultivering et høyere *xinxing*³-krav til utøverne. Alle sitter her for å lære denne Dafa. Derfor må dere betrakte dere selv som

genuine utøvere, og dere må gi slipp på all fastholdenhet. Om du kommer for å lære metoden og denne Dafa med ulike begjær, vil du ikke lære noe som helst. For å si som sant er, hele kultiveringsprosessen for en utøver går ut på at han kontinuerlig gir slipp på det han har bindinger til og holder fast ved; sine menneskelige fastholdende. I det vanlige samfunnet konkurrerer mennesker mot hverandre, lurer hverandre og skader hverandre for litt personlig vinning. Slik mentalitet må man gi slipp på. Spesielt må de som studerer denne metoden i dag, absolutt gi opp denne mentaliteten.

Jeg snakker ikke om å helbrede sykdommer her, og heller ikke vil vi helbrede sykdommer. Som en genuin utøver kan du imidlertid ikke kultivere med en syk kropp, og jeg vil rense kroppen din. Kroppen vil bare bli rensket for dem som kommer for virkelig å lære metoden og Fa. Vi understreker en sak: Om du ikke kan gi opp fastholdende eller bekymring for sykdommer, kan vi ikke gjøre noe og kan ikke hjelpe deg. Hvorfor? Det er fordi det ifølge Buddha-skolen er et prinsipp i universet at alminnelige menneskers anliggende og alle hendelser skyldes forutbestemt skjebne. Slik eksisterer fødsel, alderdom, sykdom og død for vanlige mennesker. På grunn av karma, forårsaket av dårlige gjerninger i fortiden, får man sykdommer eller prøvelser. Å lide er å betale tilbake karmisk gjeld, og derfor kan ingen tilfeldig endre dette. Å endre dette ville bety at man ikke behøver å betale tilbake det man har gjort seg skyldig i, og dette kan ikke gjøres etter eget forgodtbefinnende. Å gjøre noe slikt er det samme som å gjøre en dårlig gjerning.

Noen mennesker tror at å behandle pasienter, helbrede deres sykdommer og forbedre deres helse er gode gjerninger. Som jeg ser det, har de ikke virkelig helbredet sykdommene. Istedenfor å ta dem bort, har de enten utsatt eller omformet sykdommene. For virkelig å fordrive slike prøvelser, må karma elimineres. Hvis man helt kan helbrede en sykdom og fullstendig ta bort slik karma, må ens nivå være meget høyt. Man vil allerede ha innsett en sannhet som sier at prinsippene i vanlige menneskers samfunn ikke kan brytes tilfeldig. Under kultiveringsprosessen kan en utøver, ut fra medfølelse, gjøre noen gode gjerninger som å behandle og helbrede andres sykdommer eller styrke deres helse. Dette er tillatt, men han kan ikke fullstendig helbrede andre menneskers sykdommer. Om årsaken til et vanlig menneskes sykdom virkelig ble helt fjernet, ville en ikke-utøver gå sin vei uten noen sykdom. Når denne personen går ut av døren, er han fortsatt et vanlig menneske. Han vil fremdeles kjempe for personlig vinning liksom vanlige mennesker. Hvordan kan hans karma tilfeldig bli eliminert? Det er absolutt ikke tillatt.

Hvorfor kan da dette gjøres for utøvere? Det er fordi en utøver er ytterst verdifull nettopp fordi han eller hun vil kultivere, og denne tanken er den mest verdifulle. I buddhismen snakker man om Buddha-natur. Når et menneskes Buddha-natur kommer fram, kan de opplyste hjelpe ham. Hva betyr dette? Spør du meg, siden jeg lærer ut metoden på høye nivåer, involverer det prinsipper på høye nivåer, så vel som spørsmål av stor viktighet. Vi ser at i dette universet er menneskelig liv ikke skapt i det vanlige menneskelige samfunnet. Menneskets sanne liv skapes i universets rom. Fordi det er en mengde materie av forskjellige slag i dette universet, kan slik materie, gjennom gjensidig påvirkning, produsere liv. Med andre ord kommer et menneskes tidligste liv fra universet. Universets rom er barmhjertig fra starten og har egenskapen *Zhen Shan Ren* (Sannhet Medfølelse Toleranse)⁴. Ved fødselen er man assimilert til universets egenskap. Men ettersom flere og flere liv kommer til, utvikler det seg kollektive forhold med sosiale relasjoner. Fra dette kan noen utvikle egoisme, og gradvis synker deres nivå. Om de ikke kan holde seg på dette nivået, må de falle ytterligere. På det lavere nivået blir de kanskje igjen dårligere og er ikke i stand til å bli der heller. De vil fortsette å falle helt til de til slutt når dette menneskelige nivået.

Hele det menneskelige samfunnet er på samme nivå. Sett fra overnaturlige evners perspektiv, eller fra de store opplystes perspektiv, burde disse livene blitt eliminert etter å ha falt til dette nivået. Men av velvillig barmhjertighet ga de store opplyste dem en ny sjanse og skapte disse spesielle omgivelsene og denne unike dimensjonen. Livene i denne dimensjonen er annerledes enn samtlige liv i andre dimensjoner i universet. Livene i denne dimensjonen kan ikke se livene i andre dimensjoner eller universets sanne tilstand. Derfor er disse menneskene som fortappt i en labyrinth. For å kunne kurere sykdommer eller eliminere vanskeligheter og karma, må de kultivere og returnere til sitt opprinnelige, sanne selv. Det er slik alle de ulike kultiveringsskolene ser det. Man burde returnere til ens egentlige, sanne selv. Dette er den egentlige hensikten med å være menneske. Straks et menneske vil kultivere, anses det som at hans eller hennes Buddha-natur har kommet frem. En slik tanke er ytterst verdifull fordi denne personen ønsker å returnere til sitt opprinnelige, sanne selv og ta et sprang ut fra det vanlige menneskets nivå.

Kanskje alle har hørt dette utsagnet i buddhismen: ”Når ens Buddha-natur kommer frem, vil den skake Ti retningers verden⁵. Hvem som enn ser det, vil komme for å gi en hånd og hjelpe denne personen uten vilkår. Buddha-skolen redder mennesker uten å stille vilkår og uten å kreve noe i gjengjeld, og den kan hjelpe denne personen betingelsesløst. Følgelig kan vi gjøre mye for utøvere. Men for et alminnelig menneske som bare ønsker å

være et alminnelig menneske og få helbredet sine sykdommer, vil det ikke fungere. Noen tenker: ”Jeg vil kultivere når min sykdom er kurert.” Kultivering er uten vilkår. Om man vil kultivere, kan man kultivere. Men noen har en kropp full av sykdommer, og noen bærer kaotiske budskap i sin kropp. Noen har aldri praktisert qigong. Det er også mange som har øvet i flere tiår og fremdeles går rundt på *qi*-nivå, men uten å kultivere oppover.

Hva skal vi gjøre med dette? Vi vil rense kroppene deres og gjøre dere i stand til å kultivere mot høye nivåer. Ved kultivering på det laveste nivået er det en prosess som renser kroppen din fullstendig. Alt dårlig i dine tanker, det karmiske feltet som omgir din kropp og bestanddelene som gjør din kropp usunn, vil bli fullstendig rensset ut. Om de ikke blir rensset, hvordan kan du, med en slik uren, mørk kropp og skittent sinn, kultivere mot et høyere nivå? Vi praktiserer ikke *qi* her. Du behøver ikke å praktisere på et slikt lavt nivå. Vi skyver deg forbi og lar kroppen din nå en tilstand fri fra sykdom. Samtidig installerer vi et system av klargjorte mekanismer i kroppen din, og dette utgjør et fundament på det lave nivået. Med dette kan du begynne å praktisere på et veldig høyt nivå.

Ifølge konvensjonene innen kultivering er det tre nivåer dersom *qi* er inkludert, men i genuin kultivering er det til sammen to overordnede nivåer (utenom å øve *qi*). Det ene er kultivering i Trefoldige Verden Fa⁶ (Shi-Jian-Fa), mens det andre er kultivering Bortenfor Trefoldige Verden Fa (Chu-Shi-Jian-Fa). Trefoldige Verden Fa og Bortenfor Trefoldige Verden Fa er forskjellig fra ”hinsides-verden” og ”innenfor-verden” i templene, som er teoretiske termer. Vi forvandler menneskekroppen gjennom genuin kultivering på to hovednivåer. I løpet av Trefoldige Verden Fa’s kultivering vil ens kropp kontinuerlig bli rensset. Når man kommer til den høyeste formen av Trefoldige Verden Fa, blir ens kropp fullstendig erstattet med høyenergi-substans. Kultivering i Bortenfor Trefoldige Verden Fa er hovedsakelig kultivering av en Buddha-kropp, en kropp bestående av høyenergisubstans. Derfor vil alle overnaturlige evner bli utviklet på nytt. Dette er de to store nivåene som vi refererer til.

Vi tror på skjebnerelasjoner. Jeg kan gjøre dette for alle som sitter her. Akkurat nå har vi mer en to tusen mennesker. Jeg kan også gjøre dette for mange tusen eller flere, til og med over ti tusen mennesker. Det betyr at du ikke behøver å praktisere på et lavt nivå. Etter at din kropp er blitt rensset og du er blitt skjøvet opp, vil jeg installere et komplett kultiveringssystem i kroppen din. Du vil straks kultivere på et høyt nivå. Dette vil bare bli gjort for studenter som kommer for genuint å kultivere. At du sitter her betyr ikke at du er utøver. Når du fundamentalt endrer din tankegang, kan vi gi deg alt dette, og det er ikke begrenset til bare dette. Senere vil dere forstå hva jeg

har gitt alle. Vi snakker heller ikke om å behandle sykdommer her. Isteden snakker vi om holistisk å justere studentenes kropp for å gjøre dem i stand til å kultivere. Med en syk kropp kan du ikke utvikle *gong*⁷ i det hele tatt. Derfor skal du ikke komme til meg for å få kurert sykdommer, og jeg vil heller ikke gjøre det. Det viktigste formålet med at jeg gikk ut offentlig er genuint å veilede mennesker mot høye nivåer.

Forskjellige nivåer har forskjellig Fa

Før i tiden sa mange qigong-mestere at qigong har et såkalt lavnivå, mellomnivå og høynivå. Dette var alt *qi* og bare noe på nivå av å praktisere *qi*, men det var likevel klassifisert som lavnivå, mellomnivå og høynivå. Når det gjelder det som virkelig er på høyt nivå, var de fleste av våre qigong-utøvere helt blanke ettersom de ganske enkelt ikke kjente til dette i det hele tatt. Fra idag av vil alt vi snakker om være Fa på høye nivåer. I tillegg vil jeg gjenopprette kultiveringens anseelse. I forelesningene mine vil jeg snakke om noen usunne fenomener i kultiveringskretsene. Jeg vil forklare alt om hvordan vi skal behandle og se på disse fenomenene. Dessuten involverer undervisning av et kultiveringssystem og Fa på høye nivåer mange aspekter og svært viktige spørsmål, hvorav noen til og med er meget alvorlige. Jeg vil forelese om alt dette også. En del forstyrrelser i vårt vanlige menneskelige samfunn, spesielt forstyrrelser i kultiveringskretser, kommer fra andre dimensjoner. Jeg vil også gjerne gjøre dette kjent. Samtidig vil jeg løse disse problemene for utøvere. Hvis disse problemene forblir uløste, vil du ikke være i stand til å kultivere. For fundamentalt å løse disse spørsmålene, må vi behandle alle som genuine utøvere. Selvsagt er det ikke lett å endre sin tenkning med en gang. Du vil gradvis transformere din tenkning gjennom de neste forelesningene. Jeg håper også at alle vil lytte med oppmerksomhet. Slik jeg underviser kultiveringmetoden, er annerledes enn slik andre lærer ut sine metoder. Når de gjør det, snakker de bare kort og overfladisk om teoriene for sine øvelsesmetoder, og deretter forbinder de sine budskap med deg og lærer ut et sett med øvelser, og det er alt. Folk er allerede vant til denne måten å lære ut en metode.

Å genuint lære ut en kultiveringsmetode krever undervisning av Fa eller Tao. I mine ni forelesninger vil jeg gjøre alle prinsippene på høye nivåer kjent slik at du kan kultivere. Ellers kan du ikke kultivere i det hele tatt. Alt det andre har lært ut, er på nivået av å bli fri for sykdom og komme i form. Hvis du vil kultivere mot høye nivåer, kan du ikke lykkes uten veiledning av høye nivåers Fa. Det er som å gå på skolen. Om du går på høyskolen med grunnskolens lærebøker, vil du fremdeles være en grunnskoleelev. Noen tror at de har lært mange typer qigong, både denne metoden

og andre metoder, og de har en bunke eksamenspapirer, men deres *gong* har likevel ikke gjort noen fremgang. De tror at dette er den sanne essens i *qi-gong* og alt *qi-gong* handler om. Men de kjenner bare en overfladisk del av *qi-gong* og noe på det laveste nivået. *Qi-gong* er ikke begrenset til dette ettersom det er kultivering og noe veldig bredt og dyptgående. I tillegg er det forskjellige *Fa* på forskjellige nivåer. Dette er noe helt annet enn de *qi*-metodene som vi kjenner til for øyeblikket, og det vil være det samme uansett hvor mye mer du lærer. For eksempel, selv om du har studert britiske grunnskolebøker, amerikanske grunnskolebøker, japanske grunnskolebøker og kinesiske grunnskolebøker, så forblir du en grunnskoleelev. Jo mer undervisning du har fått på lavt nivå i *qi-gong*, og jo mer du har tatt inn av dette, desto mer skadelig vil det være – din kropp er allerede rotet til.

Jeg må betone enda en sak. Vår kultiveringspraksis krever at det undervises både metode og *Fa*. Noen munk i templer, spesielt de Zen-buddhistiske, kan ha andre meninger. Straks de hører at det tales om *Fa*, vil de ikke høre. Hvorfor er det slik? Zen-buddhismen tror at *Fa* ikke skal undervises, at *Fa* ikke er *Fa* om den blir lært bort, at ingen *Fa* kan læres bort og at man bare selv kan forstå via hjerte og sjel. Derfor har Zen-buddhismen til denne dag ikke kunnet lære bort noen *Fa*. Patriark Boddhidharma fra Zen-buddhismen fastslo, basert på et utsagn av Sakyamuni⁶: ”Ingen Dharma⁷ er definitiv.” Han grunnla Zen-buddhismen basert på dette utsagnet av Sakyamuni. Vi anser at dette er en blindvei; å ”grave seg inn i en okses horn”⁸ Hvorfor sier man å grave seg inn i en okses horn? Da Boddhidharma begynte å grave seg inn, følte han at det var ganske romslig. Da Patriark II gravde seg inn, følte han at det ikke var så veldig romslig. Det var fremdeles brukbart ved den III Patriarkens tid, men for Patriark IV var det allerede ganske trangt. Det var nesten ingen plass til å bevege seg videre for Patriark V. Ved tiden til Huineng, Patriark VI, hadde det nådd enden av blindveien og kunne ikke bevege seg videre. Om du besøker en Zen-buddhist i dag for å studere Dharma, bør du ikke stille noen spørsmål. Hvis du stiller spørsmål, vil han eller hun snu seg rundt og slå deg i hodet med en kjepp. Dette kalles et ”kjepp-varsel.” Det betyr at du ikke burde spørre og at du burde bli opplyst på egenhånd. Du ville si: ”Jeg kom hit for å studere fordi jeg ikke vet noe. Hva burde jeg bli opplyst om? Hvorfor slår du meg med en kjepp?!” Dette indikerer at Zen-buddhismen har nådd enden av oksens horn, og at det ikke lenger er noe å lære bort. Til og med Boddhidharma stadfestet at hans lære bare kunne overleveres til kun seks generasjoner, og deretter ville den ikke lenger være til noen nytte. Flere hundre år har gått. Likevel er det mennesker i dag som holder seg strengt til Zen-buddhismens læresetninger. Hva er den egentlige meningen med Sakyamuni sin uttalelse: ”Ingen Dharma er definitiv”? Sakyamuni sitt nivå var Tathagata⁹. Mange av de etterfølgende munkene ble ikke opplyste til Sakyamunis

nivå og til hans tankerike. De forsto ikke den virkelige meningen i den Dharma han spredde eller den faktiske meningen av det han sa. Derfor tolket mange dette senere på den ene eller den andre måten, med veldig forvirrende tolkninger. De trodde at "Ingen Dharma er definitiv" betyr at man ikke skulle lære den bort, og det ville ikke være Dharma om den ble lært bort. Faktisk er ikke dette hva det betyr. Da Sakyamuni ble opplyst under Bodhi-treet, nådde han ikke Tathagata-nivået med en gang. Han forbedret også seg selv kontinuerlig gjennom de 49 årene han underviste sin Dharma. Hver gang han høynet seg til et høyere nivå, så han tilbake og forstod at den Dharma han akkurat hadde lært bort, var fullstendig feil. Da han igjen gjorde fremskritt, oppdaget han på ny at den Dharma som han akkurat hadde lært bort, var feil. Da han atter igjen gjorde fremskritt, forstod han atter engang at den Dharma som han akkurat hadde lært bort, var feil. Han gjorde kontinuerlig slike fremskritt i løpet av sine 49 år. Hver gang han nådde et høyere nivå, oppdaget han at den Dharma han hadde lært bort tidligere, var på et veldig lavt nivå i forståelse. Han oppdaget også at Dharma på hvert nivå alltid er manifestasjonen av Dharma på det nivået, at det er Dharma på hvert nivå og at ingen av dem er universets absolutte sannhet. Allikevel er Dharma på høyere nivå nærmere universets egenskap enn den på et lavere nivå. Derfor sa han: "Ingen Dharma er definitiv".

Til slutt erklærte Sakyamuni også: "Jeg har ikke undervist noen Dharma i min levetid." Zen-buddhismen misforsto igjen dette til å bety at det ikke var noen Dharma å lære bort. I sine senere år hadde Sakyamuni allerede nådd Tathagata-nivået. Hvorfor sa han at han ikke hadde lært bort noen Dharma? Hvilket spørsmål var det egentlig han reiste? Han slo fast: "Selv på mitt nivå av Tathagata har jeg verken sett universets endelige sannhet eller hva den endelige Dharma er". Derfor ba han kommende slekter om ikke å ta hans ord som den absolutte eller uforanderlige sannheten. Det ville senere ha begrenset mennesker på eller under Tathagata-nivået, og de ville ha vært ute av stand til å gjøre gjennombrudd mot høyere nivåer. Senere kunne folk ikke forstå den sanne meningen med denne setningen. De trodde at hvis den ble lært bort, ville Dharma ikke være Dharma – de forsto det på denne måten. Det Sakyamuni faktisk sa, var at det er forskjellig Dharma på forskjellige nivåer, og at Dharma på hvert nivå ikke er universets absolutte sannhet. Likevel antar Dharma på et gitt nivå en veiledende rolle på det nivået. Han forklarte nettopp et slikt prinsipp.

Før i tiden hadde mange, spesielt de fra Zen-buddhismen, slike fordommer og en fullstendig feilaktig forståelse. Hvordan kan du veiledes i din praksis og kultivering uten undervisning? Det er mange buddhistiske historier innen buddhismen. Noen har kanskje hørt om en person som dro til himmelen. Da han kom dit, oppdaget han at hvert ord i "Diamantsut-

ra"¹² der oppe var annerledes enn her nede, og betydningen var også helt annerledes. Hvordan kunne denne Diamantsutra avvike fra den i den vanlige menneskelige verden? Det er også noen som påstår: "Skriftene i Sukhavati er helt annerledes enn her nede, og de er ikke de samme i det hele tatt. Ikke bare er ordene annerledes, men forståelsen og betydningen er også annerledes ettersom ordene er forandret". Faktisk er dette fordi samme Fa endrer seg og åpenbarer seg i ulike former på ulike nivåer. Slik kan Fa ha forskjellig veiledende rolle for utøvere på forskjellige nivåer.

Alle vet at det i buddhismen finnes en liten bok kalt "En reise til Sukhavati". Den forteller om en munk som satt i meditasjon, mens hans opprinnelige sjel dro til Sukhavati og så noen scener. Han tilbrakte en dag der. Da han returnerte til den menneskelige verden, hadde seks år gått. Så han noe? Han gjorde det, men det han så, var ikke den sanne tilstanden. Hvorfor? Det er fordi hans nivå ikke var tilstrekkelig, og han kunne bare bli vist manifestasjonen av Buddha Fa som hans nivå tillot ham å se. Fordi et paradisi som dette er en manifestasjon av Fa's sammensetning, kunne han ikke se dets faktiske tilstand. Dette er hva det betyr når jeg snakker om at "ingen Dharma er definitiv."

***Zhen Shan Ren* er det eneste kriteriet for å skjelne mellom gode og dårlige mennesker**

I buddhismen har folk diskutert hva Buddha Fa er. Det finnes også de som tror at den Dharma som predikes i buddhismen, er den fullstendige Buddha Fa. Faktisk er det ikke det. Den Dharma som Sakyamuni forkynte for 2 500 år siden, var for vanlige mennesker på et veldig lavt nivå, lært ut til dem som akkurat hadde utviklet seg fra et primitivt samfunn og fremdeles hadde et veldig enkelt sinn. I dag er vi i perioden Slutt-Dharma-tiden¹⁴, som han refererte til. Nå kan folk ikke lenger kultivere med den Dharma. I denne perioden har til og med munkene i templer vanskelig for å redde seg selv, langt mindre frelse andre. Den Dharma som Sakyamuni lærte bort på den tiden, tok hensyn til situasjonen dengang, og han forkynte ikke hele den Buddha Fa som han forsto på sitt nivå. Selv om han hadde ønsket at den skulle bevares uforandret for alltid, ville heller ikke det latt seg gjøre.

Ettersom samfunnet utvikler seg, blir de menneskelige tankene mer innviklede, og da er det ikke lenger lett for mennesker å kultivere på denne måten. Dharma i buddhismen kan ikke sammenfatte hele Buddha Fa, og den er bare en liten del av Buddha Fa. Det er også mange andre store kultiveringsmetoder i Buddha-skolen som er ført videre blant folk, og som

gjennom historien har blitt videreført til en eneste disippel fra generasjon til generasjon. Forskjellige nivåer har forskjellig Fa, og forskjellige dimensjoner har forskjellig Fa, som alle er ulike manifestasjoner av Buddha Fa i ulike dimensjoner og på ulike nivåer. Sakyamuni nevnte også at det er åttifire tusen kultiveringsveier for kultivering til Buddha. Buddhismen inkluderer imidlertid bare over ti kultiveringsveier, så som Zen-buddhisme, Rent Land, Tiantai, Huayan og tantrisme. Disse kan ikke representere hele Buddha Fa. Sakyamuni selv prediket ikke hele sin Dharma. Han tok hensyn til folks fatteevne på den tiden og lærte bare bort den del de kunne godta.

Hva er da Buddha Fa? Dette universets mest fundamentale egenskap, *Zhen Shan Ren*, er den høyeste manifestasjonen av Buddha Fa. Det er den mest fundamentale Buddha Fa. Buddha Fa manifesterer forskjellige former på forskjellige nivåer og spiller forskjellige veiledende roller på forskjellige nivåer. Dess lavere nivå, dess mer komplekst. Denne egenskapen, *Zhen Shan Ren*, er i all materie, i de mikroskopiske partiklene i luft, tre, jord, jern og stål, og i menneskekroppen. I gamle dager ble det sagt at alle ting og all materie i universet var skapt av de fem elementene¹⁵, og disse har også denne egenskapen, *Zhen Shan Ren*. En utøver kan bare forstå den spesifikke manifestasjonen av Buddha Fa på det nivået som hans eller hennes kultivering har nådd, som er hans eller hennes nivå og Fruktstatus¹⁶. I det store og det hele, Fa er enorm. Fra perspektivet på det aller høyeste nivået er Fa veldig enkel fordi den er som en pyramide i form. På det høyeste punktet kan den sammenfattes i tre ord: *Zhen Shan Ren*. Den er ekstremt komplisert når den manifesteres på samtlige nivåer. Ta et menneske som eksempel. Tao-skolen anser menneskekroppen som et lite univers. Et menneske har en fysisk kropp, likevel er ikke et menneske fullstendig bare med en fysisk kropp. Man må også ha menneskelig temperament, personlighet, karakter og sjel for å være et helt og fullstendig menneske med individualitet. Det samme gjelder for vårt univers som har Melkeveien, andre galakser, så vel som liv og vann. Alle ting og all materie i dette universet er dets materielt eksisterende side. Samtidig har det også egenskapen *Zhen Shan Ren*. All materies partikler har denne egenskapen, til og med de ekstremt mikroskopiske partiklene.

Denne egenskapen, *Zhen Shan Ren*, er universets kriterium for å måle godt og dårlig. Hva er godt eller dårlig? Det blir bedømt etter dette. Dette *de*¹⁷ som vi nevnte tidligere, er også det samme. Den moralske standarden i dagens samfunn har rett nok allerede endret seg, og den moralske målestokken er blitt forvrengt. Om noen nå lærer fra Lei Feng¹⁸, blir de kanskje stemplet som mentalt syke. Men hvem ville på 1950- eller 1960-tallet si at en slik person var mentalt syk? Menneskets moralske standard forfaller daglig, og samfunnsmoralen blir verre for hver dag. Mennesker

streber bare etter egne interesser og personlig vinning og skader andre for bare små fordeler. De konkurrerer og kjemper mot hverandre med alle midler. Tenk på det, kan det tillates at dette fortsetter? Når noen gjør en dårlig gjerning, vil de ikke tro på det om du gjør det klart for dem at de gjør en dårlig gjerning. De vil virkelig ikke tro at de gjør noe galt. Mange vurderer seg selv etter den forfalne moralske standarden. Fordi vurderingskriteriene er blitt endret, ser de på seg selv som bedre enn andre. Uansett hvordan den menneskelige moralstandard endres, forblir universets egenskap uforandret og er det eneste kriteriet som skiller gode mennesker fra dårlige mennesker. Som utøver må du oppføre deg ifølge universets egenskap og ikke etter standarden til vanlige mennesker. Hvis du vil returnere til ditt opprinnelige, sanne selv og høyne deg gjennom kultivering, må du oppføre deg i overensstemmelse med dette kriteriet. Som menneske er man bare et godt menneske om man kan følge *Zhen Shan Ren*, som er dette universets natur. Et menneske som avviker fra dette, er virkelig et dårlig menneske. På arbeidsplassen eller i samfunnet sier kanskje noen at du er dårlig, men du trenger likevel ikke nødvendigvis å være dårlig. Noen sier kanskje at du er god, men du er kanskje ikke egentlig god. Om du som utøver assimilerer deg til denne egenskapen, er du et menneske som har oppnådd Tao. Det er bare et så enkelt prinsipp.

Tao-skolen kultiverer *Zhen Shan Ren* og legger hovedvekt på kultivering av *Zhen*. Tao-skolen prediker kultivering av det sanne for å foredle sin natur. Man skal fortelle sannheten, gjøre ting sannferdig, bli et sannferdig menneske, returnere til det opprinnelige, sanne selv og slik bli et sant menneske gjennom kultivering. Den omfatter også *Ren* og *Shan*, men med hovedvekt på kultivering av *Zhen*. Buddha-skolen legger hovedvekt på kultivering av *Shan* av *Zhen Shan Ren*. Kultivering av *Shan* kan utvikle medfølelse og et stort og barmhjertig hjerte. Når dette hjertet våkner, vil man finne at alle vesener lider. I Buddha-skolen utvikles det således et ønske om å frelse alle vesener. Den har også *Zhen* og *Ren*, men med hovedvekt på kultivering av *Shan*. Vår Falun Dafa er basert på den høyeste standarden i universet, *Zhen Shan Ren*, og vi kultiverer alle samtidig. Metoden som vi kultiverer, er enorm.

Qigong er forhistorisk kultur

Hva er qigong? Mange qigong-mestere snakker om dette. Det jeg sier, er noe annet enn det de sier. Mange qigong-mestere snakker om dette på sitt nivå, mens jeg snakker om forståelsen av qigong fra et høyere nivå. Det er noe helt annet enn deres forståelse. Noen qigong-mestere påstår at qigong har en to tusen år gammel historie i vårt land. Det er også

noen som sier at qigong har en tre tusen år gammel historie. Noen sier at qigong har en fem tusen år gammel historie, og dermed omtrent like lang historie som vår kinesiske sivilisasjon. Andre sier at man fra arkeologiske utgravninger ser at qigong har en historie på syv tusen år, og at den følgelig går tilbake til lenge før vår kinesiske sivilisasjons historie. Uansett hvordan de forstår det, vil ikke qigong kunne eksistere mye tidligere enn den menneskelige sivilisasjonens historie. Ifølge Darwins evolusjonsteori utviklet menneskene seg fra vannplanter til vanndyr. Så kravlet de på land, og deretter klatret de opp i trærne. Så ned igjen på land hvor de ble til aper og til slutt utviklet seg til moderne mennesker med kultur og tanker. Man regner med at det ikke er mer enn ti tusen år siden den egentlige menneskelige sivilisasjonen oppstod. Ser man lenger tilbake, fantes ikke engang det å knyte knuter for å huske på ting. Disse menneskene var kledd i løv fra trær og spiste rått kjøtt. Ser man enda lenger tilbake, var de helt ville eller primitive mennesker og visste ikke engang hvordan man lager ild.

Men vi har funnet et problem. Mange kulturelle levninger en rekke steder på jorden er datert lenge før vår menneskelige sivilisasjons historie. Disse eldgamle levningene holder alle, sett fra en teknisk synsvinkel, en svært høy håndverksmessig standard. Sett fra en kunstnerisk vinkel er de temmelig fremragende. Det moderne mennesket imiterer ganske enkelt kunsten til fortidens mennesker, og deres kunst er av stor artistisk verdi. De er uansett levninger fra over hundre tusen år siden, fra flere hundre tusen år siden, flere millioner år eller til og med over hundre millioner år siden. Tenk bare, gjør ikke dette narr av dagens historie? Det er faktisk ingen spøk, for menneskene har alltid forbedret og gjenoppdaget seg selv, og samfunnet har utviklet seg på denne måten. Den umiddelbare forståelsen er ikke nødvendigvis absolutt korrekt.

Mange mennesker har kanskje hørt om ”forhistorisk kultur”, også kjent som ”forhistorisk sivilisasjon”. Vi vil snakke om forhistorisk sivilisasjon. På jorden finnes kontinentene Asia, Europa, Sør-Amerika, Nord-Amerika, Oseania, Afrika og Antarktis. Geologer kaller disse for kontinentalplatene. Fra den tid kontinentalplatene ble formet og fram til i dag, har det gått flere titalls millioner år. Det vil si, mange kontinenter har steget opp fra havbunnen og mange kontinenter har også sunket ned til bunnen. Den nåværende tilstanden ble stabil for over titalls millioner år siden. Under vannet i mange hav er det blitt oppdaget store, eldgamle arkitekturer. Disse bygningene er vakkert laget og er ikke av våre moderne menneskers kulturarv. De må ha blitt bygd før de sank ned til havbunnen. Hvem skapte disse sivilisasjonene for titalls millioner år siden? På den tiden var vår menneskerase ikke engang aper. Hvordan kunne vi skape noe av så stor visdom? Arkeologene rundt om på jorden har oppdaget en organisme

kalt trilobitt. Den eksisterte for mellom seks hundre og to hundre og seksti millioner år siden. Denne typen organisme forsvant for to hundre og seksti millioner år siden. En amerikansk vitenskapsmann har oppdaget et fossil av en trilobitt med et menneskelig fotavtrykk på. Fotavtrykket på fossilet var tydelig satt av et menneske med sko. Gjør ikke dette narr av historikere? Hvordan kunne det etter Darwins evolusjonsteori være mennesker for to hundre og seksti millioner år siden?

På det nasjonale universitetsmuseet i Peru er det en stein med en menneskelig figur inngravert. Etter undersøkelser ble det fastslått at denne figuren var blitt inngravert for tretti tusen år siden. Figuren er imidlertid kledd i klær, hatt og sko, med et teleskop i hånden, og han observerer himmellegemene. Hvordan kunne mennesker veve stoffer og bruke klær for tretti tusen år siden? Mer ufattelig er det at han observerte himmelen med et teleskop og uten tvil hadde astronomisk kunnskap. Vi har alltid trodd at det var Galileo, en europeer, som oppfant teleskopet, noe som bare gir det en historie på over tre hundre år. Så hvem oppfant teleskopet for tretti tusen år siden? Det finnes mange, mange flere uoppklarte gåter. For eksempel er det freskomalerier inngravert i mange grotter i Frankrike, i Sør-Afrika og i Alpene som alle ser realistiske og virkelighetstro ut. Figurene som er inngravert, ser usedvanlig utsøkte ut og er farget med mineralfarge. Disse menneskene er imidlertid alle kledd i moderne klær, lignende vestlige drakter, og har trange bukser. Noen holder i noe som ligner piper for å røyke, mens andre bærer stokker og bruker hatt. Hvordan kunne aper for flere hundre tusen år siden holde et slikt avansert artistisk nivå?

Her er et annet eksempel. Republikken Gabon i Afrika har uranmalm. Dette landet er relativt underutviklet. Det kan ikke utvinne uran på egenhånd og eksporterer malmen til utviklede land. I 1972 importerte en fransk fabrikant uranmalm herfra. I laboratorietester ble det oppdaget at uranmalmen allerede var blitt utvunnet og anvendt. De fant dette ganske uvanlig og sendte vitenskapsmenn for å studere det. Vitenskapsmenn fra mange land dro for å undersøke. Til slutt ble det bekreftet at denne urangruven var en diger kjernereaktor. Den var så rasjonell og vel planlagt at det ville være umulig, selv for våre moderne mennesker, å skape den. Når ble den så bygd? Den ble konstruert for to milliarder år siden og var i bruk i fem hundre tusen år. Dette er helt enkelt astronomiske tall, og de kan ikke i det hele tatt forklares med Darwins utviklingslære. Det er mange slike eksempler. Det dagens vitenskap og teknologiske samfunn har oppdaget, er tilstrekkelig til å endre våre nåværende lærebøker. Når menneskenes tradisjonelle forestillinger har formet en viss måte å jobbe og tenke på, har ny viten vanskelig for å bli akseptert. Når sannheten viser seg, våger man ikke å akseptere den og avviser den instinktivt. På grunn av påvirkning fra tradi-

sjonelle konvensjoner har ingen i dag systematisk samlet sammen slike funn. Derfor ligger menneskenes tenkning alltid etter utviklingen. Så fort du snakker om dette, vil det være mennesker som kaller det overtro og avviser det – til tross for at det allerede er oppdaget. Det er bare enda ikke blitt offentliggjort på bred basis.

Mange dristige vitenskapsmenn utenlands har allerede offentlig anerkjent dette som forhistorisk kultur og en sivilisasjon fra før vår menneskehet. Med andre ord har det eksistert mer enn én sivilisasjonsperiode før vår sivilisasjon. Gjennom utgravninger har vi funnet produkter som ikke bare er fra én sivilisasjonsperiode. Det blir derfor antatt at etter hver av de mange gangene menneskelige sivilisasjoner er blitt tilintetgjort, overlever bare noen få mennesker, og de lever et primitivt liv. Så øker de gradvis i antall og blir den nye menneskerasen som begynner en ny sivilisasjon. Senere blir de igjen tilintetgjort og vil så igjen danne en ny menneskerase. På denne måten går menneskerasen gjennom forskjellige periodiske endringer. Fysikere mener at materiens bevegelse følger visse lover. Endringene i hele vårt univers følger også lover.

Det er umulig at vår planet, Jorden, i dette enorme universet og Melkeveien har sirkulert problemfritt hele tiden. Den har kanskje støtt på en eller annen planet eller møtt andre problemer som har ført til store katastrofer. Fra våre overnaturlige evners perspektiv ble det faktisk arrangert på denne måten. Jeg gjorde engang en grundig undersøkelse og fant at menneskeheten har gjennomgått fullstendig tilintetgjørelse åttien ganger. Bare et lite antall mennesker overlevde, og med bare få levninger fra den tidligere sivilisasjonen gikk de inn i den neste perioden og levde igjen et primitivt liv. Ettersom den menneskelige befolkningen økte, oppsto igjen sivilisasjon. Menneskeheten har erfart slike periodiske endringer åttien ganger, og likevel har jeg ikke sporet dem helt tilbake til starten. Kineserne snakker om kosmisk tid, gunstige jordforutsetninger og menneskelig harmoni. Forskjellige kosmiske endringer og forskjellig kosmisk tidspunkt kan føre med seg ulike tilstander i det vanlige menneskelige samfunnet. Ifølge fysikere følger materiens bevegelse visse lover. Det samme gjelder hele universets bevegelse.

De ovenstående referansene til forhistorisk kultur forteller hovedsakelig at qigong ikke ble oppfunnet av menneskeheten vår. Den er nedarvet fra en ganske fjern tid og var også en type forhistorisk kultur. Vi kan finne kommentarer om dette i buddhistiske skrifter. Sakyamuni sa en gang at han lyktes i kultivering for mange hundre millioner kalpa¹⁹ siden. Hvor mange år er det i en kalpa? En kalpa er et tall for hundretalls millioner år. Et slikt stort tall er helt enkelt ufattelig. Hvis det er sant, stemmer ikke

dette med menneskehetens historie og jordens endringer? I tillegg nevnte Sakyamuni også at det var seks Ur-Buddhaer før ham, at han hadde mestere og så videre som alle hadde lyktes i kultiveringen for mange hundre millioner kalpa siden. Om alt dette stemmer, finnes det da i dagens samfunn slike rettskafne og tradisjonelle kultiveringsmetoder? Finnes det slik kultivering med genuin overlevering av metode og Fa? Spør du meg, så gjør det absolutt det, men de er sjelden sett. Nå til dags har de som bedriver falsk qigong, uekte qigong og de som er besatt av ånder, rørt sammen noe for med vilje å lure andre, og i antall utgjør dette mange ganger flere enn genuine qigong-metoder. Å skille mellom genuin qigong og falsk qigong er vanskelig. En genuin qigong-metode er ikke lett å skille ut, og den er heller ikke lett å finne.

Faktisk er ikke bare qigong overlevert fra en fjern fortid. Taiji²⁰, Hetu, Luoshu²¹, Forandringenens Bok²², De Åtte Triagrammene²³ og så videre er alle nedarvet fra forhistorisk tid. Så om vi studerer og forstår dem fra vanlige menneskers perspektiv, vil vi ikke være i stand til å forstå dem i det hele tatt. Fra et alminnelig menneskes nivå, perspektiv og tanke-verden kan man ikke forstå det som er genuint og ekte.

Qigong er kultivering

Siden qigong har en så lang historie, hva er den til for? La meg fortelle alle at siden vi er fra en stor kultiveringsvei i Buddha-skolen, kultiverer vi selvfølgelig Buddha. I Tao-skolen kultiverer man selvfølgelig Tao for å oppnå Tao. La meg fortelle alle at "Buddha" ikke er overtro. Det er et ord fra Sanskrit, et eldgammelt indisk språk. Da det ble introdusert i Kina, ble det kalt "Fo Tuo"²⁴. Det var også mennesker som oversatte det med "Fu Tu"²⁵. Ettersom ordet sirkulerte tok vårt kinesiske folk bort et ord og kalte det "Fo". Hva betyr det på kinesisk? Det betyr en opplyst, en som er blitt opplyst gjennom kultivering. Hva er overtroisk med dette?

Tenk på det, man kan utvikle overnaturlige evner gjennom kultivering. I verden i dag er det seks overnaturlige evner som er anerkjente, men det finnes mange flere enn disse. Jeg kan fortelle at det finnes over ti tusen genuine overnaturlige evner. Mens en person sitter der, uten å bevege hender eller føtter, er han i stand til å gjøre hva andre ikke kan gjøre selv med sine hender og føtter. Han kan se universets egentlige sannhet i hver av universets dimensjoner, og han kan se universets sanne tilstand. Han kan se noe som vanlige mennesker ikke kan se. Er han ikke et menneske som har oppnådd Tao gjennom kultivering? Er han ikke en stor opplyst? Hvordan kan han anses som et vanlig menneske? Er han ikke en person som er blitt

opplyst gjennom kultivering? Er det ikke korrekt å kalle ham en opplyst? På gammelt indisk språk blir han kalt en Buddha. Faktisk er det slik. Dette er hva qigong er til for.

Når man snakker om qigong, sier noen: "Hvem vil praktisere qigong om man ikke er syk?" Dette forutsetter at qigong er til for å helbrede sykdommer. Dette er en veldig, veldig overfladisk forståelse. Det er ikke din feil ettersom mange qigong-mestere bare gjør slikt som å helbrede sykdommer og styrke helsen. De snakker alle om å bli frisk og holde seg i form. Ingen lærer bort noe mot høye nivåer. Dette betyr ikke at deres metoder ikke er gode. Deres oppgave er å lære bort noe på nivået av å bli kvitt sykdom og bevare helsen, samt gjøre qigong kjent. Det er mange som ønsker å kultivere mot høye nivåer. De har slike tanker og ønsker, men å kultivere uten å ha ervervet Fa, det vil skape store vanskeligheter og mange problemer. Derfor har vi vært ansvarlige overfor samfunnet og ansvarlige overfor folk, og vi har i det store og hele oppnådd gode resultater ved undervisning av metoden. En del er virkelig ganske dyptgående og kan høres som overtro når vi snakker om det, og vi vil gjøre vårt beste for å forklare det med moderne vitenskap.

Når vi snakker om visse temaer, vil noen kalle det overtro. Hvorfor er det slik? En slik persons kriterium er at det vitenskapen ennå ikke har anerkjent, det han selv ikke har vært i kontakt med eller det han anser at umulig kan eksistere, alt det ser han på som overtro og idealisme. Dette er hans oppfatning. Er denne oppfatningen korrekt? Kan det som vitenskapen ikke har forstått, eller det som er bortenfor dets utvikling, stemples som overtro og idealisme? Er ikke da denne personen selv overtroisk og idealistisk? Med denne oppfatningen, hvordan kan vitenskapen utvikles og gjøre fremskritt? Det menneskelige samfunnet vil heller ikke kunne gjøre fremskritt. Alle oppfinnelser innen vår vitenskap og teknologi var ukjente for mennesker før i tiden. Om det ble sett på som overtro ville det selvfølgelig ikke være noe behov for utvikling. Qigong er heller ikke noe idealistisk. Det finnes mange som ikke forstår qigong og derfor alltid ser på qigong som idealisme. Nå for tiden har vi med dagens vitenskapelige apparater oppdaget subsoniske lydbølger, ultralydbølger, elektromagnetiske bølger, infrarøde stråler, ultrafiolette stråler, gammastråler, nøytroner, atomer, spormetaller og så videre i en qigong-mesters kropp. Er ikke alt dette noe av materiell eksistens? Det er også materie. Er det ikke så at alt er skapt av materie? Er det ikke så at andre tid-rom også er skapt av materie? Hvordan kan man kalle det overtro? Ettersom qigong benyttes i Buddha-kultivering, er det nødt til å involvere mange dyptgående spørsmål, og vi vil snakke om dem alle.

Når qigong benyttes i en slik hensikt, hvorfor kaller vi det qigong? Egentlig kalles det ikke qigong. Hva kalles det da? Det kalles kultiveringspraksis eller kultiveringsøving, og det er kultivering. Selvfølgelig har det andre spesifikke navn, men generelt kalles det kultivering. Hvorfor kalles det da qigong? Som vi alle vet er qigong blitt spredt i samfunnet i litt over tjue år. Det begynte i midten av Den store kulturrevolusjonen²⁶ og nådde toppen av sin popularitet mot slutten. Tenk på det, den ekstreme venstretenkningen var forholdsvis alvorlig på den tiden. Vi vil ikke nevne hvilke navn qigong hadde i forhistoriske kulturer. I sin utvikling gjennomgikk den menneskelige sivilisasjonen en føydalistisk periode. Derfor har qigong ofte navn med svært religiøse overtoner, for eksempel den såkalte Store Kultiveringssveien av Tao, Vajra-meditasjonsmetoden, Arhats vei²⁷, Den Store Kultiveringssveien av Buddha Dharma, Nifoldige indre alkymi og så videre. De hadde alle slike navn. Hvis disse navnene hadde blitt brukt under Den store kulturrevolusjonen, ville det ikke da blitt offentlig kritisert? Selv om disse qigong-mesternes ønske om å spre qigong var bra, og de hadde til hensikt å hjelpe allmennheten med å helbrede sykdommer, holde seg i form og forbedre sin fysiske tilstand, hvor bra det enn ville være, lot det seg ikke gjøre. Folk våget ikke å kalle det slikt. For å fremme qigong tok derfor mange qigong-mestere ut to ord fra tekstene Dan Jing og Tao Zang²⁸ og kalte det "qigong". Noen graver seg ned i og forsker på qigong-terminologi, men det er ikke noe å studere. Før i tiden ble det bare kalt kultiveringspraksis. "Qigong" er en nyoppfunnet betegnelse som er tilpasset det moderne menneskets tenkemåte og ikke noe mer.

Hvorfor øker ikke din *gong* når du øver?

Hvorfor øker ikke din *gong* til tross for at du øver? Mange mennesker tenker på denne måten: "Jeg har ikke fått genuin undervisning. Hvis en mester lærer meg noen spesielle ferdigheter og et par avanserte teknikker, vil min *gong* øke." Nå for tiden tenker 95 prosent av folk på denne måten, og jeg finner det ganske tåpelig. Hvorfor er det tåpelig? Det er fordi qigong ikke er en teknikk av vanlige mennesker. Det er noe som fullstendig overgår vanlige mennesker. Derfor må den måles etter prinsippene på høye nivåer. La meg fortelle at den fundamentale årsaken til at man feiler med å øke sin *gong* er dette: Av de to ordene "kultivering" og "øving"²⁹, er folk bare opptatt av øving og ignorerer kultivering. Om du søker utvidelse, uansett hvordan, vil du ikke nå frem. Med et alminnelig menneskes kropp, et alminnelig menneskes hender og et alminnelig menneskes tanker, tror du at du kan forvandle høyenergi-substans til *gong* eller øke *gong*? Lettere sagt

enn gjort! I mine øyne er det en spøk. Det er det samme som å strebe og søke etter noe utenfor seg selv. Man vil aldri finne det.

Det er ikke som en ferdighet hos alminnelige mennesker som du kan skaffe deg mot betaling eller ved å lære noen teknikker. Det er ikke slik ettersom det er noe som overgår vanlige menneskers nivå. Derfor forventes det at du følger prinsipper utover det vanlige. Hva kreves av deg da? Du må kultivere innvendig og ikke strebe etter noe utenfor. Så mange mennesker søker i det ytre. De jager etter noe i dag og noe annet i morgen. I tillegg nærer de fastholdende om å søke overnaturlige evner. De har alle slags intensjoner. Det finnes til og med folk som vil bli qigong-mestere og tjene en formue på å behandle sykdommer! For virkelig å kultivere må du kultivere ditt hjerte og ditt sinn. Dette blir kalt kultivering av *xinxing*. For eksempel bør du i en konflikt med andre bry deg mindre om forskjellige personlige følelser, begjær og lengsler. Mens du kjemper og sloss for personlig vinning, ønsker du at din *gong* skal øke. Lettere sagt enn gjort! Er du ikke da som et vanlig menneske? Hvordan kan din *gong* øke? Derfor, ved å legge hovedvekten på kultivering av *xinxing* kan din *gong* øke og ditt nivå høynes.

Hva er *xinxing*? Det inkluderer *de*, en slags substans, toleranse (*Ren*), innsikt, å ofre, å kunne gi opp samtlige begjær og fastholdende blant vanlige mennesker, å være i stand til å lide gjennom vanskeligheter og så videre. Det omfatter ulike aspekter. Bare når hvert eneste aspekt av *xinxing* er oppgradert, kan du virkelig gjøre fremskritt. Dette er den avgjørende faktoren i å forbedre *gong*-styrken (*gongli*).

Noen tenker kanskje: "Spørsmålet om *xinxing* som du nevner, er noe ideologisk og et aspekt av ens tankeverden. Det har ingenting å gjøre med den *gong* vi kultiverer." Hvorfor er det ikke samme sak? Gjennom historien er spørsmålet om det er materien som styrer sinnet eller motsatt, blitt jevnlig diskutert og debattert i filosofiens verden. La meg fortelle alle at materie og sinn i virkeligheten er ett og det samme. Fra vitenskapelige undersøkelser av menneskekroppen mener dagens vitenskapsmenn at en tanke som den menneskelige hjernen sender ut, er en substans. Det er altså materielt eksisterende, men er det ikke også noe åndelig? Er det ikke av samme natur? Det er som da jeg snakket om universet, det har materiell eksistens, men samtidig eksisterer også dets egenskap. Et vanlig menneske kan ikke føle at denne egenskapen, *Zhen Shan Ren*, eksisterer i universet fordi vanlige mennesker er alle på det samme nivået. Når du stiger over nivået til vanlige mennesker, vil du være i stand til å erfare det. Hvordan erfarer du det? All materie i universet, inkludert alle substanser i universet, er alle levende, intelligente vesener. Alle har tanker, og alle er eksistens-

former av universets Fa på ulike nivåer. De lar deg rett og slett ikke stige opp, og selv om du ønsker det, kan du ikke. Hvorfor lar de deg ikke stige opp? Det er fordi ditt *xinxing* ikke har forbedret seg. Hvert nivå har sine kriterier. Hvis du vil nå et høyere nivå, må du gi opp dine dårlige tanker og rense det skitne i deg for å assimilere deg til kriteriene på det nivået. Slik kan du stige opp.

Straks du oppgraderer ditt *xinxing*, vil din kropp gjennomgå en stor forandring. Når *xinxing* forbedres, er det garantert at materien i kroppen din vil bli forandret. Hvilke endringer vil skje? Du vil gi opp det dårlige som du holder fast ved. For eksempel, hvis en flaske fylt med skitt, med lokket hardt fastskrudd, blir kastet i vannet, vil den synke ned til bunnen. Så heller du ut noe av dens skitne innhold. Jo mer du tømmer ut av flasken, dess høyere vil den flyte i vannet. Når den er helt tom, vil den flyte helt opp til overflaten. I løpet av kultiveringsforløpet må du rense ut alt det dårlige som eksisterer i kroppen din slik at du kan stige opp. Universets egenskap spiller nettopp en slik rolle. Om du ikke kultiverer ditt *xinxing* eller høyner din moralske standard, om dine dårlige tanker og substanser ikke fjernes, vil den ikke la deg stige opp. Hvordan kan du si at materie og ånd ikke er samme sak? La oss spøke litt. Om folk med alle slags følelser og begjær som hos vanlige mennesker får lov å stige opp og bli en Buddha, tenk på det, er det mulig? Kanskje han får en dårlig tanke i hodet når han ser en vakker Bodhisattva. Kanskje han starter en konflikt med en Buddha fordi han ikke har sluppet sin sjalusi. Hvordan kan det være tillatt at slikt skal skje? Så, hva skal gjøres? Du må fullstendig eliminere alle dårlige tanker blant vanlige mennesker, bare da kan du stige opp.

Med andre ord, du må vektlegge kultivering av *xinxing* og kultivere i overensstemmelse med universets egenskap, *Zhen Shan Ren*. Du må kvitte deg fullstendig med vanlige menneskers begjær, umoralske tanker og intensjoner om å gjøre dårlige gjerninger. Med hver lille forbedring i din tankeverden har allerede noe dårlig blitt eliminert fra din kropp. Samtidig må du også utstå noen vanskeligheter og lide litt for å redusere din karma. Slik vil du kunne stige litt opp. Det vil si at universets egenskap ikke vil begrense deg like mye. Kultivering beror på en selv, *gong* beror på mesteren. Mesteren gir deg *gong*-mekanismen som utvikler din *gong*, og denne *gong*-mekanismen vil fungere. Den kan forvandle *de*-substansen utenfor din kropp til *gong*. Når du ustanselig høyner deg og ustanselig kultiverer oppover, vil din *gong*-søyle ustanselig gjøre gjennombrudd mot høye nivåer. Som utøver må du kultivere og herde deg i omgivelser blant vanlige mennesker og gradvis slippe fastholdende og alle slags begjær. Mange ganger er det vi mennesker anser som bra, ofte dårlig fra høye nivåers perspektiv. Derfor er det folk betrakter som bra – å vinne mer egen nytte blant alminne-

lige mennesker og leve et bedre og bedre liv – desto verre i de store opplystes øyne. Hvorfor er man blitt verre? Jo mer man vinner, desto mer skader man andre. Man vil få noe man ikke fortjener. Man holder fast ved vinning og berømmelse, og til gjengjeld mister man *de*. Om du vil øke *gong* uten å kultivere *xinxing*, vil din *gong* ikke øke i det hele tatt.

I kultiveringskretser anses det at ens opprinnelige sjel ikke blir utslettet. Før i tiden ble det gjerne kalt overtro å diskutere menneskets opprinnelige sjel. Som vi alle vet har fysikere i sin forskning på menneskekroppen funnet molekyler, protoner, elektroner og lengre ned kvarker, nautrinoer og så videre. På dette nivået kan et mikroskop ikke lenger avdekke dem. Likevel er de langt fra opprinnelsen til liv og fra opprinnelsen til materie. Alle vet at det kreves en betydelig energimengde og en stor varmemengde for at fusjon, sammensmeltning, eller fisjon, kjernekløvning, skal kunne skje. Hvordan kan et atom i kroppen enkelt utraderes når man dør? Vi har oppdaget at når et menneske dør, er det bare de største molekylære elementene i denne dimensjonen som faller bort, mens kroppen i andre dimensjoner ikke blir ødelagt. Tenk på det, hvordan ser en menneskekropp ut under et mikroskop? Hele menneskekroppen er i bevegelse. Mens du sitter helt stille, er kroppen din likevel i bevegelse. Celler og molekyler er i bevegelse, og hele kroppen er løs som om den besto av sand. En kropp ser akkurat slik ut under et mikroskop, og det er ganske annerledes enn det man kan se med det blotte øyet. Årsaken er at det menneskelige øyet kan gi et falskt inntrykk og hindre deg i å se disse tingene. Når ens Himmelske øye³⁰ er åpent, kan det se ved å forstørre. Dette er faktisk et menneskes opprinnelige evne som nå blir kalt en overnaturlig evne. Hvis du vil utvikle overnaturlige evner, må du vende tilbake til ditt opprinnelige sanne selv og gå tilbake gjennom kultivering.

La oss snakke om den hvite substansen *de*. Hvilke spesifikke sammenhenger er det? Vi vil analysere og forklare dette. Vi mennesker har en kropp i hver av mange dimensjoner. Når vi undersøker menneskekroppen, er de største elementene celler, og det er vår fysiske kropp. Hvis du kan tre inn i rommet mellom cellene og molekylene eller i rommet blant molekylene, vil du oppdage at du allerede er i en annen dimensjon. Hvordan ser den kroppens eksistensform ut? Selvfølgelig kan du ikke bruke konsepter fra denne dimensjonen til å forstå dette, og din kropp må møte kravene for den dimensjonens eksistensformer. Kroppen i en annen dimensjon kan bli stor eller liten, og da vil du oppdage at det er en grenseløs dimensjon. Dette refererer til en enkel form av andre dimensjoner som eksisterer samtidig på det samme stedet. Alle har en spesifikk kropp i hver av mange andre dimensjoner. I en spesifikk dimensjon er det et felt som omgir menneskekroppen. Hva slags felt er det? Dette feltet er *de* som vi har nevnt. *De* er en

hvit substans og ikke, som man trodde før i tiden, noe åndelig eller ideologisk. Den er absolutt av materiell eksistens. Derfor snakket eldre mennesker tidligere om å samle eller miste *de*, og det de sa var helt rett. Denne *de* danner et felt som omgir kroppen. Før i tiden var det slik i Tao-skolen at mesteren valgte ut sin disippel istedenfor at disippelen valgte en mester. Hva betyr det? Mesteren skulle undersøke om disippelens *de*, som omgir kroppen, var stor eller ikke. Hvis disippelen hadde mye *de*, ville det være lett for ham å kultivere. Med lite *de* ble det ikke lett for ham å kultivere, og det ville være veldig vanskelig for ham å utvikle *gong* mot høye nivåer.

Samtidig eksisterer det en svart substans som vi kaller ”karma” og buddhismen kaller ”syndig karma”. Disse svarte og hvite substansene eksisterer samtidig. Hva slags forbindelse er det mellom disse to substansene? Vi oppnår *de* gjennom lidelse, å tåle tilbakeslag og gjøre gode gjerninger. Den svarte substansen kommer når man begår dårlige gjerninger, handler feilaktig eller plager og trakasserer andre. Nå til dags er mange ikke bare ensidig opptatt av vinning og profitt, men de går til og med så langt at de begår all slags ondskap. De gjør hvilke dårlige gjerninger som helst for penger, så som mord, betale noen for å drepe, praktisere homoseksualitet og misbruke stoff. De gjør alt mulig. Man mister *de* når man gjør dårlige gjerninger. Hvordan mister man *de*? Når en person sverger og banner mot en annen, tror han at han har vunnet og føler seg vel. Det er et prinsipp i dette universet at den som intet taper, intet vinner. Uten tap, ingen vinning. For å vinne, må du tape. Hvis du ikke vil tape, blir du tvunget til å tape. Hva kommer denne effekten av? Det er nettopp universets egenskap som har denne effekten. Derfor er det nytteløst om du bare ønsker å vinne. Hva vil hende da? Mens du forbanner og plager en annen person, kaster du *de* over til den andre. Ettersom den andre blir forurettet, føler seg feilbehandlet, mister noe og får lide, blir han kompensert deretter. Når man banner, flyr en del *de* fra ens eget dimensjons-felt over til den andre. Jo mer man skjeller, desto mer *de* gir man til andre. Det samme gjelder når man banker opp eller plager andre. Når man slår eller sparker en annen person, vil man gi bort *de* etter hvor hardt man rammer den andre. Et vanlig menneske kan ikke se dette prinsippet på dette nivået. Han føler seg ydmyket, kan ikke utstå det og tenker: ”Siden du slår meg, vil jeg gi det samme tilbake.” ”Bom!”, han slår tilbake og returnerer *de* til ham. Ingen har vunnet eller tapt noen ting. Han tenker kanskje: ”Du har slått meg en gang, så jeg burde slå deg to ganger. Ellers vil jeg ikke føle at jeg har gjort opp saken.” Han slår ham igjen, og nok en del av hans *de* overføres til den andre personen.

Hvorfor verdsettes *de* så høyt? Hva slags relasjoner er det i omvandling av *de*? Religioner sier: ”Med *de* vil man vinne noe i neste liv

om ikke i dette livet.” Hva vil man vinne? Med mye *de* blir man kanskje en høyt rangert tjenestemann eller tjener en stor formue. Man kan få hva man enn vil, og dette får man i bytte mot *de*. Religioner nevner også at hvis man ikke har *de*, vil både ens kropp og sjel bli fullstendig utslettet. Ens opprinnelige sjel vil bli tilintetgjort, og etter døden vil man være fullstendig død uten noe igjen. I vår kultiveringskrets sier vi at *de* kan bli direkte forvandlet til *gong*.

Vi vil forklare hvordan *de* forvandles til *gong*. I kultiveringskretsen er det et ordtak: ”Kultivering beror på en selv, *gong* beror på mesteren.” Likevel snakker noen om ”å sette opp en ovn”, ”å samle medisinske urter³² for å foredle dan”³¹ og ”å styre med tanken”. De mener at dette er veldig viktig. La meg fortelle deg at det ikke er viktig i det hele tatt, og at det er et fastholdende om du tenker for mye på det. Holder du ikke fast, og er det ikke strebing om du tenker for mye på dette? Kultivering beror på en selv, *gong* beror på mesteren. Det er godt nok om du har dette ønsket. Det er mesteren som egentlig gjør dette, og du er ganske enkelt ute av stand til å gjøre det. Med et vanlig menneskes kropp som din, hvordan kan du transformere høyenergisubstans til et høyere livs kropp? Det er absolutt umulig og høres som en vits. Prosessen med å forvandle en menneskekropp i andre dimensjoner er temmelig innviklet og kompleks. Du kan ikke gjøre dette i det hele tatt.

Hva er det mesteren gir deg? Han gir deg *gong*-mekanismen som utvikler din *gong*. Siden *de* eksisterer utenfor ens kropp, er ens ekte *gong* generert fra *de*. Både høyden på ens nivå og størrelsen på ens *gong*-styrke er helt og fullt generert fra *de*. Mesteren forvandler din *de* til *gong* som vokser oppover i spiralform. Den *gong* som virkelig avgjør ens nivå, vokser utenfor ens kropp. Den vokser i spiralform og former en *gong*-søyle etter at den har vokst over ens hode. Med bare et blikk på hvor høy en persons *gong*-søyle er, kan man avgjøre nivået på hans *gong*. Dette er ens nivå og Fruktstatus som er nevnt i buddhismen. Mens man sitter i meditasjon, kan noen menneskers opprinnelige sjel forlate kroppen og nå til et visst nivå. Selv om den prøver, kan hans opprinnelige sjel ikke stige videre opp, og den våger ikke å bevege seg oppover. Siden den beveger seg opp ved å sitte på *gong*-søylen, kan den bare nå det nivået. Fordi hans *gong*-søyle er akkurat så høy, kan den ikke stige høyere opp. Dette er spørsmålet om Fruktstatus som er nevnt i buddhismen.

Det finnes også en målestokk for å måle hvor høyt ens *xinxing* er. Målestokken og *gong*-søylen eksisterer ikke i samme dimensjon, men de eksisterer samtidig. Din *xinxing*-kultivering har allerede gjort fremgang hvis du, for eksempel, når du får kjeft blant vanlige mennesker, ikke

sier et ord, men føler deg helt rolig i hjertet, eller om du heller ikke sier noe, men lar det gå med et smil når noen slår etter deg. Da er ditt *xinxing*-nivå allerede veldig høyt. Som utøver, hva burde du få? Kommer du ikke til å få *gong*? Når ditt *xinxing* er oppgradert, vil din *gong* øke. Ens *gong*-nivå er like høyt som ens *xinxing*-nivå, og dette er en absolutt sannhet. Før i tiden, uansett om folk øvet qigong i parker eller hjemme, gjorde de det med stor innsats og hengivenhet, og de øvet ganske bra. Straks de gikk ut av døren, ville de oppføre seg annerledes, gjøre hva de enn følte for og kjempe og sloss med andre for berømmelse og vinning blant vanlige mennesker. Hvordan kunne de øke *gong*? Det kunne de ikke i det hele tatt, og av samme grunn ville de heller ikke bli friske fra sykdommer. Hvorfor er det noen som ikke blir fri fra sykdommer selv etter å ha øvet i lang tid? I motsetning til vanlige menneskers fysiske trening er qigong kultivering noe som overgår det alminnelige. Man må fokusere på *xinxing* for å kunne bli helbredet og øke *gong*.

Noen tror på å sette opp en fysisk smeltedigel eller ovn for å lage *dan* fra innsamlede medisinske urter, og de tror at denne *dan* er *gong*. Det er den ikke. Denne *dan* akkumulerer bare en mengde energi, og den inkluderer ikke all energi. Hva er *dan* for noe? Dere vet alle at vi også har en del annet for å kultivere liv, og at vår kropp vil utvikle overnaturlige evner og mange andre evner, men majoriteten er låst og er ikke tillatt for deg å bruke. Det er mange overnaturlige evner, over ti tusen. Straks én er utviklet, blir den låst. Hvorfor får de ikke lov til å manifestere seg? Hensikten er å hindre deg i å bruke dem uforsvarlig i vanlige menneskers samfunn og gjøre noe med dem. Det er ikke lov tilfeldig å forstyrre vanlige menneskers samfunn, og du har heller ikke lov til tilfeldig å vise frem dine evner i det vanlige samfunnet. Årsaken er at det ville forstyrre tilstanden i vanlige menneskers samfunn. Det er mange som kultiverer gjennom å forstå og innse. Hvis du demonstrerer alle dine evner for dem, vil de se at alt er sant og komme for å kultivere. Mennesker som har begått utilgivelig ondskap, vil også komme for å kultivere, og det går ikke. Du har ikke lov til å vise deg på denne måten. I tillegg kan du lett begå feil ettersom du ikke kan se forutbestemte forbindelser og tingenes sanne natur. Du tror at du gjør en god gjerning, men det kan være en dårlig gjerning. Derfor har du ikke lov til å anvende dem fordi straks du begår dårlige gjerninger, vil ditt nivå senkes og din kultivering være forgjeves. Følgelig er mange overnaturlige evner låste. Hva vil hende? Når man oppnår tilstanden av Åpne Gong (*kaigong*) og opplysning, vil *dan* være en bombe som eksploderer og åpner opp alle overnaturlige evner og sperrer i kroppen samt hundrevis av energipassasjer. ”Bang!” Alt vil bli sprenget opp. Dette er det *dan* er brukt til. Når en munk blir kremert etter døden, blir sarira tilbake. Noen påstår at det er ben eller tenner. Hvordan kan det ha seg at vanlige mennesker ikke har sarira? Dette

her er nettopp den eksploderte *dan*, og dens energi er blitt frigjort. Den rommer i seg mange substanser fra andre dimensjoner. Når alt kommer til alt er det også noe av materiell eksistens, men til liten nytte. Mennesker tar det nå for tiden som noe veldig verdifullt. Det inneholder energi og er skinnende, så vel som veldig hardt. Det er nettopp hva det er.

Det er ytterligere en årsak som gjør at man mislykkes med å øke sin *gong*. Det vil si, uten å vite om Fa på høye nivåer, kan man ikke stige opp i kultiveringen. Hva betyr det? Som jeg nettopp nevnte er det noen som har praktisert mange typer qigong-øvelser. La meg fortelle deg at det er nytteløst, uansett hvor mange typer du studerer. Du forblir bare en grunnskoleelev, en grunnskoleelev i kultivering. Dette tilhører alt prinsipper på et lavt nivå. Prinsipper på lavt nivå kan ikke spille noen rolle i å veilede din kultivering mot høye nivåer. Hvis du studerer grunnskolens lærebøker på universitetet, vil du forbli en grunnskoleelev. Uansett hvor mange du studerer, vil det være nytteløst. I stedet vil du være verre stilt. Forskjellige nivåer har forskjellig Fa, og Fa antar forskjellige veiledende roller på forskjellige nivåer. Derfor kan ikke prinsipper på lavt nivå veilede din kultivering mot høye nivåer. Alt det vi vil snakke om videre, er prinsipper for kultivering på høye nivåer. Jeg inkorporerer forskjellige nivåer i undervisningen. Derfor vil den fra og med i dag alltid spille en veiledende rolle i din fremtidige kultivering. Jeg har forskjellige bøker, kassetter og videofilmer. Etter å ha sett eller hørt på dem én gang, vil du garantert finne at de fremdeles veileder deg når du ser eller hører på dem igjen etter en stund. Du forbedrer også vedvarende deg selv, og du veiledes kontinuerlig. Dette er Fa. De forholdene som er nevnt ovenfor, er de to årsakene til at man ikke er i stand til å øke *gong*. Uten å kjenne til Fa på høye nivåer, kan man ikke kultivere. Uten å kultivere sitt indre og sitt *xinxing*, kan man ikke øke *gong*. Dette er de to årsakene.

Særpreg ved Falun Dafa

Vår Falun Dafa er en av de åttifire tusen kultiveringsveiene i Buddha-skolen. Gjennom den menneskelige sivilisasjonens historiske periode er den aldri blitt offentliggjort. I en forhistorisk periode var den imidlertid i utstrakt bruk for å redde mennesker. I denne siste perioden av Slutt-Dharma-tiden³³ offentliggjør jeg den igjen. Derfor er den ekstremt verdifull. Jeg har snakket om direkte å omvandle *de* til *gong*. *Gong* kommer faktisk ikke fra øving, men gjennom kultivering. Mange forsøker å øke sin *gong* og konsentrerer seg bare om å øve, uten å bekymre seg over hvordan de skal kultivere. Faktisk får man *gong* kun gjennom å kultivere *xinxing*. Hvorfor lærer vi da også ut øvelser her? La meg først fortelle hvorfor en

munk ikke gjør øvelser. Han sitter hovedsakelig i meditasjon, messer tekster, kultiverer *xinxing* og hans *gong* øker. Han øker den *gong* som oppgraderer hans nivå. Ettersom Sakyamuni lærte mennesker å gi opp alt i verden, inkludert kroppen, var det ikke nødvendig med fysiske øvelser. Tao-skolen snakker ikke om å frelse alle vesener. Den møter derfor ikke alle slags mennesker med alle slags forskjellige mentaliteter og nivåer, hvorav noen mer og andre mindre egoistiske. Denne skolen velger selv sine disipler. Hvis tre disipler blir valgt, får bare en av dem den genuine undervisningen. Den må sikre seg at denne disippelen har mye *de*, er veldig god og ikke vil havne på avveie. Derfor legges det vekt på å lære ut tekniske bevegelser for å kultivere kroppen. De fysiske øvelsene er nødvendige for å kultivere overnaturlige evner, magiske ferdigheter etc.

Falun Dafa er også en kultiveringsmetode for kropp og sjel, og den krever øvelser. På den ene siden blir øvelsene brukt til å forsterke overnaturlige evner. Hva er "forsterkning?" Det er å forsterke dine overnaturlige evner gjennom din kraftfulle *gong*-styrke, som derfor gjør dem gradvis sterkere. På den andre siden må mange levende vesener utvikles i din kropp. I kultivering på høyt nivå krever Tao-skolen at Det Udødelige Barnet blir født, mens Buddha-skolen krever Vajras Uforgjengelige Kropp. Videre må veldig mange evner utvikles. Alt dette må utvikles gjennom de fysiske øvelsene, og dette er hva våre bevegelser utvikler. En komplett kultiveringsmetode for kropp og sjel krever både kultivering og øvelser. Jeg tror at alle nå forstår hvordan *gong* blir til. Den *gong* som virkelig avgjør ditt nivå, blir ikke i det hele tatt utviklet gjennom øvelser, men via kultivering. Om du i ditt kultiveringsforløp oppgraderer ditt *xinxing* og assimilerer deg til universets egenskap blant vanlige mennesker, vil universets egenskap ikke lenger begrense deg. Du får da lov til å stige opp, og din *de* vil da begynne å bli omdannet til *gong*. Når din *xinxing*-standard forbedres, vokser din *gong*. Det er nettopp en slik sammenheng.

Vår kultiveringsmetode er en genuin metode for både kropp og sjel. Den *gong* som vi foredler, er lagret i hver celle i kroppen, og *gong*, som er av høyenergi-substans, er til og med lagret i de opprinnelige elementærpartiklene av materie på et ekstremt mikroskopisk nivå. Ettersom din *gong*-styrke øker, vil også tettheten og kraften til denne *gong* øke. Slik høyenergimaterie har intelligens. Fordi den er lagret i hver celle i kroppen hele veien til livets opprinnelse, vil den gradvis anta samme form som cellene i din kropp, og den beholder de samme molekylære kombinasjonene så vel som samme form i alle atomer. Men dens essens har endret seg da denne kroppen ikke lenger består av de opprinnelige fysiske cellene. Er du ikke Bortenfor de fem elementene? Selvfølgelig er ikke din kultiveringspraksis over ennå, og du trenger fremdeles å kultivere blant vanlige mennesker.

Derfor vil du på overflaten fremdeles se ut som et vanlig menneske. Den eneste forskjellen er at du ser yngre ut enn andre på din alder. Det dårlige i din kropp, inkludert sykdommer, må selvfølgelig fjernes først, men vi behandler ikke sykdommer her. Vi renser din kropp, og betegnelsen er heller ikke ”å behandle sykdommer”. Vi kaller det bare ”å rense kroppen”, og vi renser kroppene for alle som genuint kultiverer. Noen kommer hit bare for å få sine sykdommer helbredet. Hva angår alvorlig syke pasienter, så lar vi dem ikke delta i undervisningen ettersom de ikke kan gi opp sine fastholdende om å få behandling for sine sykdommer eller tanken på å være syk. Om man får en alvorlig sykdom og føler seg veldig ukomfortabel, kan man gi slipp på den? Denne personen er ikke i stand til å kultivere. Vi har gjen-tatte ganger understreket at vi ikke tillater pasienter med alvorlige sykdommer. Dette her er kultivering, og det er langt unna det de tenker på. De får finne andre qigong-mestere til å gjøre slikt. Selvfølgelig har vi mange utøvere som er syke. Fordi dere er genuine utøvere, vil vi gjøre alt dette for dere.

Etter en periode med kultivering ser våre Falun Dafa-utøvere tilsynelatende ganske annerledes ut. Huden blir fin, rødlig og hvit og stråler av helse. For de eldre blir rynkene færre eller til og med ekstremt få, og dette er et vanlig fenomen. Jeg snakker ikke om noe ufattelig. Mange av våre veteranutøvere som sitter her, er kjent med dette. I tillegg vil eldre kvinner få tilbake menstruasjonen, da en kultiveringsmetode for kropp og sjel krever menstruasjonsblodets *qi* for å kultivere kroppen. Perioden vil komme, men utfloden vil ikke være stor. På det nåværende stadiet vil dette lille være tilstrekkelig. Dette er også et vanlig fenomen. Hvordan kan du ellers kultivere kroppen? Det samme gjelder for menn. De eldre og de unge vil alle føle at hele kroppen er lett. Genuine utøvere vil erfare denne forandringen.

Metoden vår kultiverer noe veldig stort, i motsetning til de mange metoder som imiterer dyr i øvingene. Denne metoden kultiverer helt enkelt noe ganske enormt. Alle prinsippene som Sakyamuni og Lao Zi³⁴ diskuterte i sin tid, var begrenset til prinsippene innenfor vår Melkevei. Hva kultiverer vår Falun Dafa? Vi kultiverer i overensstemmelse med prinsippene om universets evolusjon og veiledes av standarden i universets høyeste egenskap, *Zhen Shan Ren*. Vi foredler noe så enormt at det er det samme som å foredle universet.

Vår Falun Dafa har et annet svært unikt og karakteristisk trekk, ulikt alle andre metoder. For øyeblikket følger alle qigong-metoder som er populære i samfunnet, *dan*-metoden. De foredler *dan*. I qigong-metoder som foredler *dan*, er det veldig vanskelig å oppnå tilstanden Åpne

Gong og bli opplyst blant vanlige mennesker. Vår Falun Dafa følger ikke *dan*-metoden. Vår metode kultiverer en Falun i nedre delen av buken. Jeg installerer den personlig for utøvere på kurset. Mens jeg lærer ut Falun Dafa, installerer vi den for alle etter tur. Noen kan kjenne den, mens andre ikke kan. Majoriteten kan kjenne den. Det er fordi mennesker har forskjellig fysisk tilstand. Vi foredler Falun istedenfor *dan*. Falun er en miniatyr av universet. Den har alle universets evner og kan operere og rotere automatisk. Den vil for alltid rotere i området i nedre delen av buken. Når den først er installert i kroppen din, vil den rotere slik for alltid, år ut og år inn, og den stopper ikke. Når den roterer med klokken, kan den automatisk absorbere energi fra universet. I tillegg kan den selv forvandle energi og tilføre den energi som trengs for å transformere hver del av din kropp. Den avgir også energi når den roterer mot klokken og frigjør uønskede elementer som vil løse seg opp omkring kroppen din. Når den avgir energi, kan energien bli frigjort over store avstander, og så vil den ta inn ny energi igjen. Den avgitte energien kan gagne mennesker rundt deg. Buddha-skolen lærer ut å frelse seg selv og andre, å frelse alle levende vesener. Man kultiverer ikke bare seg selv, men tilbyr også frelse til alle levende vesener. Andre kan også gagnes, og du kan utilsiktet rette opp andre menneskers kropp, helbrede deres sykdommer og så videre. Selvfølgelig går energien ikke tapt. Når Falun roterer med klokken, kan den samle energien tilbake ettersom den roterer hele tiden.

Noen undrer kanskje: "Hvorfor roterer Falun kontinuerlig?" Det er også noen som spør meg: "Hvorfor kan den rotere? Hva er årsaken?" Det er lett å forstå at *dan* kan formes når energi akkumuleres, men det er ufattelig at Falun roterer. La meg gi deg et eksempel. Universet er i bevegelse, hele universets melkeveier og galakser er også i bevegelse. De ni planetene går i bane rundt solen, og jorden roterer også av seg selv. Tenk på det: Hvem dytter på dem? Hvem har gitt dem kraften? Du kan ikke forstå det med vanlige menneskers tenkemåte; det er bare en slik roterende mekanisme. Det samme gjelder også vår Falun, som ganske enkelt roterer. Falun løser vanlige menneskers problemer med å kultivere under normale forhold ved at den øker øvingstiden. Hvordan økes den? Ettersom den roterer hele tiden, absorberer og forvandler den konstant energi fra universet. Når du går på jobb, foredler den deg. Selvfølgelig vil vi i tillegg til Falun installere mange energisystemer og mekanismer i kroppen din som sammen med Falun vil rotere og omvandle deg automatisk. Derfor blir det til at "*gong* foredler utøveren," som også blir kalt "Fa foredler utøveren." *Gong* foredler deg når du ikke øver, akkurat som den også foredler deg når du øver. Når du spiser, sover eller jobber, blir du alltid foredlet av *gong*. Hva er det du øver for? Du øver for å styrke Falun og forsterke alle disse energi-mekanismene og systemene

som jeg har sørget for. Når man kultiverer på høye nivåer, gjøres alt uten hensikt, *wuwei*³⁵, og øvingsbevegelsene følger også mekanismene. Det er ingen styring fra tanken, og man skal heller ikke anvende noen pustemetoder e.l.

Vi øver uten å være opptatt av tid eller sted. Noen har spurt: ”Når er den beste tiden å øve? Midnatt, morgen eller middagstid?” Vi har ingen krav til tidspunktet å øve på. Når du ikke øver ved midnatt, kultiverer *gong* deg. Når du ikke øver på morgenen, foredler *gong* deg også. Når du sover, foredler *gong* deg. Når du går, foredler *gong* deg fremdeles. *Gong* foredler deg også når du er på jobb. Reduserer ikke dette øvingstiden din vesentlig? Mange av dere har et hjerte for virkelig å oppnå Tao. Dette er selvfølgelig hensikten med kultivering. Det endelige målet for kultiveringen er å oppnå Tao og fullbyrde kultiveringen. Men noen har begrenset tid igjen av sitt liv. Deres leveår er talte, og det er kanskje ikke tid nok for kultivering. Vår Falun Dafa kan løse dette problemet og korte ned øvingstiden. Samtidig er dette også en kultiveringsmetode for kropp og sjel. Når du hele tiden kultiverer, vil du kontinuerlig forlenge livet ditt. Med konsekvent øving vil ditt liv kontinuerlig bli forlenget. Eldre mennesker med god medfødt kvalitet vil ha tilstrekkelig tid for kultivering. Men det er et krav, nemlig at den tiden som livet forlenges med utover din forutbestemte levetid, helt og holdent er reservert for din kultivering. Om ditt sinn går bare litt feil, vil ditt liv være i fare fordi din levetid skulle vært over for lenge siden. Du vil ha en slik begrensning til du når Bortenfor Trefoldige Verden Fakultivering. Etter det vil du være i en annen tilstand.

Vi krever ikke at man skal stå i visse himmelretninger når man øver eller visse måter å avslutte øvingen på. Fordi Falun roterer hele tiden, kan den ikke stoppes. Om det ringer eller banker på døren, kan du gjerne gå i vei og ta deg av det med en gang uten å måtte avslutte øvingen. Når du slutter å gjøre noe, vil Falun umiddelbart rotere med klokken og ta tilbake den avgitte energien fra omkring din kropp. *Qi* vil fremdeles gå tapt, uansett hvor mye du forsøker å holde den med hendene eller tømme den inn i hodet. Falun er noe med intelligens og vet selv å gjøre dette. Vi krever ikke retning heller, fordi hele universet er i bevegelse. Melkeveien er i bevegelse, og de ni planetene roterer rundt solen. Jorden roterer også automatisk. Vi kultiverer ifølge dette store prinsippet i universet. Hvor er øst, sør, vest eller nord? Det er ingen steder. Å øve mot én retning er å øve mot alle retninger – å øve mot én retning er det samme som å øve mot øst, sør, vest og nord samtidig. Vår Falun Dafa vil beskytte utøverne fra å komme på avveie. Hvordan beskytter den deg? Hvis du er en genuin utøver, vil vår Falun Dafa beskytte deg. Jeg er roffestet i universet. Hvis noen skader deg, vil han eller hun være i stand til å skade meg. Enkelt forklart ville den per-

sonen vært i stand til å skade dette universet. Hva jeg har sagt, høres kanskje ganske ufattelig. Du vil forstå det senere ettersom du studerer videre. Det er også andre ting som er for dype for meg å gjøre kjent. Vi vil systematisk forklare Fa på høye nivåer, fra det enkle til det dyptgående. Det vil ikke fungere om ditt *xinxing* ikke er rett. Om du jager etter noe, støter du kanskje på problemer. Jeg har funnet at mange veteranutøveres Falun er blitt deformert. Hvorfor? De har blandet noe annet inn i sin kultivering og godtatt andres saker. Hvorfor beskyttet ikke Falun dem da? Om den blir gitt til deg, er den din, og den blir diktet av din tanke. Det er et prinsipp i universet at ingen skal blande seg inn i hva andre streber etter. Om du ikke vil kultivere, kan ingen tvinge deg. Det ville være det samme som å gjøre en dårlig gjerning. Hvem kan tvinge deg til å endre ditt hjerte? Du må disiplinere deg på egen hånd. Å ta det beste fra hver skole er å godta noe fra enhver. Hvis du øver en qigong-metode i dag og en annen i morgen for å helbrede din sykdom, blir da din sykdom helbredet? Nei. Du kan bare utsette den. Å kultivere på høye nivåer krever at man fokuserer på én skole og blir ved den. Hvis du følger én metode, må du gi ditt hjerte til den skolen helt til du blir fullstendig opplyst. Bare da kan du kultivere i en annen skole, og det vil være et annerledes system. Fordi et genuint undervisningssystem er overlevert fra en veldig fjern fortid, vil det ha gått igjennom en ganske kompleks utviklingsprosess. Noen øver etter hvordan det føles når de øver. Hva teller din følelse? Den er ingenting. Den egentlige forvandlingsprosessen finner sted i andre dimensjoner og er ekstremt kompleks og komplisert. Det kan ikke være den minste feil. Det er akkurat som et presisjonsinstrument. Det virker ikke om du setter inn en fremmed del i det. Din kropp i hver dimensjon forandres. Dette er usedvanlig vanskelig, og det kan ikke gå feil, ikke en gang det aller minste. Jeg har allerede fortalt deg at kultivering beror på ens egen innsats, mens forvandlingen av *gong* blir gjort av ens mester. Hvis du lettvtint tar noe fra andre og legger det til i din kultivering, vil den fremmede informasjonen forstyrre med noe fra den andre kultiveringsskolen, og du vil komme på avveie. Dessuten vil dette reflekteres i vanlige menneskers samfunn og føre med seg vanlige menneskers problemer. Dette er forårsaket av din streben, og andre kan ikke gripe inn. Det er et spørsmål om din evne til opplysning. Samtidig vil det du legger til rote til din *gong*, og du kan ikke lenger kultivere. Dette problemet vil oppstå. Jeg sier ikke at alle må studere Falun Dafa. Hvis du ikke studerer Falun Dafa og har fått genuin undervisning fra andre qigong-metoder, vil jeg godta det også. La meg fortelle deg at virkelig å kultivere mot høye nivåer, krever målbevissthet i forhold til kun en metode. Det er en sak som jeg også vil peke på. For tiden er det ingen andre som virkelig underviser mot høye nivåer slik som meg. I fremtiden vil du forstå hva jeg har gjort for deg. Derfor håper jeg at du ikke har dårlig opplysningsevne. Mange ønsker å kultivere mot høye nivåer. Dette er nå tilgjengelig rett foran deg, og du er kanskje fremdeles ikke oppmerksom på

det. Du har vært overalt og sett etter en mester – du har brukt en formue, og likevel har du ikke funnet noe. I dag blir det tilbudt deg på din dør, og kanskje har du ikke forstått det! Det er et spørsmål om du kan innse dette eller ei, og om du kan bli reddet eller ei.

FORELESNING TO

Om Det himmelske øyet

Mange qigong-mestere har også snakket om noen av Det himmelske øyets forhold. Men Fa har ulike åpenbarte former på ulike nivåer. En utøver som i sin kultivering har nådd et visst nivå, kan bare se scener på det nivået. Han vil ikke være i stand til å se sannheten på høyere nivåer, og han ville heller ikke tro på det. Derfor tror han at det han ser på sitt nivå, er korrekt. Før hans kultivering når et høyere nivå, vil han tro at disse sakene ikke eksisterer, og han kan ikke tro på dem. Dette beror på hans nivå og at hans tenkning ikke kan høyne seg. Med andre ord, noen snakker om Det himmelske øyet på én måte, andre på en annen måte. Resultatet er at de har rotet det til, og til slutt er det ingen som kan forklare det tydelig. Faktisk er Det himmelske øyet noe som ikke kan forklares tydelig på et lavt nivå. Viten om Det himmelske øyets struktur tilhørte tidligere hemmelighetenes hemmeligheter, og det var forbudt for vanlige folk å kjenne til dette. Derfor har ingen gjennom historien snakket om det. Her gjør vi det ikke kjent på grunnlag av teorier fra fortiden, men vi bruker moderne vitenskap og enkelt moderne språk for å forklare det, og vi vil snakke om de grunnleggende spørsmålene.

Det himmelske øyet som vi henviser til, ligger faktisk noe ovenfor og mellom øyenbrynene, og det har forbindelse til pinealkjertelen. Dette er hovedkanalen. Menneskekroppen har mange øyne i tillegg. Tao-skolen sier at hver åpning er et øye og kaller hvert akupunkturpunkt i kroppen for en "åpning", mens kinesisk medisin kaller det et akupunkturpunkt. Buddha-skolen sier at hver svettepore er et øye. Derfor kan noen mennesker lese med ørene, og noen kan se med hendene eller fra baksiden av hodet. Andre kan se med føttene eller med maven. Alt er mulig.

Når vi skal snakke om Det himmelske øyet, vil vi først snakke om våre menneskelige, fysiske øyne. I dag tror mange mennesker at disse øynene kan se all materie og alle gjenstander i denne verden. Derfor har en del mennesker utviklet en rigid forestilling om at bare det man ser med øynene, er virkelig og konkret. De tror ikke på det de ikke kan se. Før ble slike mennesker alltid ansett for å ha dårlig opplysningsevne, selv om man ikke kunne forklare hvorfor deres opplysningsevne var dårlig. Det man ikke kan se, kan man ikke tro. Det kan høres rimelig, men sett fra et litt høyere nivå er det ikke rimelig. Hvert tid-rom består av materie. Selvfølgelig har forskjellige tid-rom ulike fysiske strukturer så vel som ulike åpenbarte former for levende vesener.

La meg gi et eksempel. I buddhismen blir det sagt at alle fenomener i det menneskelige samfunnet er illusoriske og uvirkelige. Hvordan kan de være illusjoner? Virkelige, konkrete, fysiske objekter er plassert rett her, så hvem kan påstå at de er falske? Et fysisk objekts eksistensform er slik, men dets uttrykksform er ikke slik. Øynene våre har en evne som kan stabilisere objektene i vår fysiske dimensjon til den tilstanden som vi kan se nå. Egentlig er ikke objektene i en slik tilstand, og de er ikke engang slik i vår dimensjon. Hvordan ser for eksempel et menneske ut under et mikroskop? Hele kroppen er løs og består av små molekyler, akkurat som sandkorn, kuleformede og i bevegelse. Elektronene sirkler rundt atomkjernen, og hele kroppen slingrer og beveger på seg. Kroppens overflate er ikke jevn og regelmessig. Det er likedan med all materie i universet, både stål, jern og stein. Deres indre molekyllære bestanddeler er alle i bevegelse. Du kan ikke se hele deres form, og de er faktisk ikke stabile. Dette bordet slingrer også, men øynene kan ikke se dets sanne tilstand. Disse øynene kan gi deg et slikt falskt bilde.

Det er ikke det at vi ikke kan se saker i mikrokosmos eller at mennesker ikke har en slik evne. Folk er født med denne evnen og kan se ting i et særskilt mikrokosmos. Det er nettopp fordi vi har disse øynene i denne fysiske dimensjonen at mennesker mottar falske inntrykk og at de hindres i å se. Før i tiden ble det i kultiveringskretser sagt at den som ikke aksepterte det han ikke kunne se, hadde dårlig opplysningsevne. Han var villedet av falske inntrykk fra vanlige mennesker og kommet på villspor blant vanlige mennesker. Religionene har gjennom historien alltid hevdet dette, og vi synes faktisk også at dette er rimelig.

Disse øynene kan stabilisere ting i vår fysiske dimensjon til en slik tilstand. Bortsett fra det har de ingen betydningsfulle evner. Når man ser på noe, former ikke inntrykket seg direkte i øynene. Øynene er som en kameralinse og fungerer bare som et verktøy. For å betrakte noe på avstand, må linsen forlenges. Øynene utfører også denne funksjonen. Når man ser i mørket, utvider pupillene seg. Skal et kamera ta bilder i mørket, må også blenden utvides, ellers blir lyseksponeringen utilstrekkelig, og alt blir svart. Når man går ut på et veldig lyst sted, trekker pupillene seg fort sammen, ellers ville øynene bli blendet av lyset, og man ville ikke kunne se klart. Et kamera fungerer på samme måten, og blenden må minskes. Det kan bare fange inn et bilde av objektet og fungerer bare som et verktøy. Når vi virkelig ser noe, en person eller en gjenstands eksistensform, formes bildene i hjernen. Det vil si at det vi ser gjennom øynene, blir sendt til pinealkjertelen i bakre del av hjernen via den optiske nerven og blir da reflektert som bilder i dette området. Det vil si at det egentlige reflekterte bildet

som man ser, er i pinealkjertelen i hjernen. Moderne legevitenskap erkjenner også dette.

Åpningen av Det himmelske øyet som vi snakker om, åpner en kanal mellom øyenbrynene slik at pinealkjertelen kan se direkte ut, og man unngår å bruke den menneskelige synsnerven. Dette kalles å åpne Det himmelske øyet. Noen undrer kanskje om dette er virkelig, for når alt kommer til alt fungerer våre øyne fremdeles som et verktøy, og de kan fange inn bilder av objekter, noe som ville vært umulig uten øynene. Ved disseksjon har moderne legevitenskap allerede oppdaget at pinealkjertelens fremre halvdel er utrustet med den komplette vevsstrukturen til et menneskelig øye. Fordi det finnes inne i skallen, kalles det et rudimentært øye. Om det er et rudimentært øye eller ei – vi i kultiveringskretser reserverer oss og forbeholder oss vår egen oppfatning. Likevel har moderne legevitenskap allerede erkjent at det finnes et øye midt inne i menneskets hode. Den passasjen som vi åpner, treffer akkurat dette stedet, og dette stemmer fullstendig overens med forståelsen innen moderne legevitenskap. Dette øyet skaper ikke falske bilder, slik som våre fysiske øyne, fordi det kan se tings og materiens sanne natur. Derfor kan en person med Det himmelske øyet åpent på et høyt nivå se forbi vår dimensjon og inn i andre tid-rom, og han kan se scener som vanlige mennesker ikke kan se. En person med Det himmelske øyet åpent på et lavere nivå har kanskje et gjennomtrengende syn som kan se gjennom en vegg eller gjennom en menneskekropp. Det har en slik overnaturlig evne.

Buddha-skolen snakker om fem syns-nivåer: Det Fysiske-øyet syn, Himmeløyet syn, Visdomsøyet syn, Fa-øyet syn og Buddha-øyet syn. Dette er de fem hovednivåene for Det himmelske øyet, og hvert nivå er oppdelt i øvre, midtre og lavere nivåer. Tao-skolen snakker om at det er ni ganger ni eller åttien nivåer av Fa-øyet. Vi åpner Det himmelske øyet for alle her, men åpner det ikke på eller under nivået av Himmeløyet syn. Hvorfor? Selv om du sitter her og har begynt å kultivere, starter du, tross alt, som et vanlig menneske og har enda ikke gitt opp mange vanlige menneskelige fastholdende. Dersom ditt Himmelske øye blir åpnet på eller nedenfor nivået av Himmeløyet syn, vil du kunne se igjennom en vegg og se gjennom en kropp og ha det som vanlige mennesker betrakter som overnaturlige evner. Om vi gjorde denne overnaturlige evnen allment tilgjengelig, og om alles Himmelske øye ble åpnet til dette nivået, ville det innebære en alvorlig forstyrrelse av vanlige menneskers samfunn og ødelegge samfunnets tilstand. Statshemmeligheter ville stå på spill. Det ville være det samme om mennesker brukte klær eller ikke, og du kunne se mennesker inne i et hus fra utsiden. Når du gikk på gaten, kunne du stoppe ved et lotteriutvalg og plukke ut alle toppgevinstene hvis du så dem. Det ville ikke være tillatt! Tenk på det, ville det fremdeles være et menneskelig samfunn hvis

alles Himmelske øye ble åpnet til nivået av Himmeløyets syn? Alvorlige forstyrrelser av menneskers samfunnstilstand tillates absolutt ikke. Om jeg virkelig åpnet ditt Himmelske øye til det nivået, kunne du straks bli qigong-mester. Mange drømte tidligere om å bli qigong-mestere. Dersom deres Himmelske øye plutselig ble åpnet, ville de bli i stand til å behandle pasienter. Ville jeg ikke i så fall lede deg på en ond vei?

På hvilket nivå åpner jeg ditt Himmelske øye? Jeg vil åpne ditt Himmelske øye direkte til Visdomsøyets nivå. Hvis det ble åpnet til et høyere nivå, ville ditt *xinxing* ikke være høyt nok. Hvis det ble åpnet til et lavere nivå, ville det alvorlig forstyrre vanlige menneskers samfunnstilstand. Med Visdomsøyets syn har du ikke evnen til å se gjennom en vegg eller gjennom en menneskekropp, men du kan se scener som eksisterer i andre dimensjoner. Hva er fordelene med dette? Det styrker din tillit til kultiveringen. Når du virkelig ser noe som vanlige mennesker ikke kan se, vil du merke at det virkelig eksisterer. Uansett om du kan se noe klart nå eller ikke, vil ditt Himmelske øye bli åpnet til dette nivået, og dette er bra for din kultivering. En sann Dafa-utøver kan oppnå det samme ved å lese denne boken, forutsatt at han er streng med seg selv med hensyn til å høyne *xinxing*.

Hva avgjør Det himmelske øyets nivå? Det er ikke slik at med en gang ditt Himmelske øye er åpnet, kan du se alt. Det er fremdeles inndeling i ulike nivåer. Så hva avgjør nivået? Det er tre faktorer. Den første er at ens Himmelske øye må ha et felt som går fra innsiden til utsiden. Dette kaller vi *qi*-essens. Hvilken funksjon har det? Det er som en tv-skjerm. Uten fosfor vil et fjernsyn som blir slått på, fremdeles bare være som en lypære. Det vil bare ha lys, men ingen bilder. Det er på grunn av fosforet at bilder kan vises. Dette eksemplet passer selvfølgelig ikke helt fordi vi ser direkte, mens en tv viser bilder gjennom en skjerm. Dette forklarer omtrent hva som menes. Denne *qi*-essensen er ekstremt verdifull. Den består av en finere substans som er ekstrahert fra *de*. Vanligvis er alles *qi*-essens forskjellige. Det er kanskje to av ti tusen mennesker som er på samme nivå.

Det himmelske øyets nivå er en direkte manifestasjon av Fa i vårt univers. Det er noe overnaturlig og nært relatert til ens *xinxing*. Hvis en persons *xinxing*-nivå er lavt, er hans nivå lavt. På grunn av lavt *xinxing*-nivå har denne personen mistet mye av sin *qi*-essens. Hvis en persons *xinxing*-nivå er høyt, og hvis han fra barndom til voksenalder har brydd seg lite om berømmelse, rikdom, mellommenneskelige konflikter, personlig vinning og forskjellige menneskelige følelser og begjær, vil kanskje hans *qi*-essens være relativt bedre bevart. Han kan derfor, etter at hans Himmelske øye er åpnet, se klarere. Et barn under seks år kan se veldig klart straks Det

himmelske øyet blir åpnet. Det er også lett å åpne barnets Himmelske øye. Om jeg bare sier et ord, vil det åpne seg.

Forurensingen fra de kraftige strømningene eller ”fargebadet” i vanlige menneskers samfunn gjør at det mennesker anser som rett, faktisk ofte er feil. Vil ikke alle leve et godt liv? Ønsket om et bra liv kan skade andres interesser, fremme egoistiske tankemønstre, frata andre deres rettigheter eller føre til at man trakasserer og skader andre. Man vil konkurrere og kjempe for personlig vinning blant vanlige mennesker. Er ikke det å gå i mot universets egenart? Hva mennesker anser å være rett, er ikke nødvendigvis rett. Når man oppdrar barn, lærer de voksne dem ofte at de skal være smarte slik at de i fremtiden skal få et godt fotfeste i vanlige menneskers samfunn. Sett fra vårt univers’ perspektiv er det allerede feil ”å være smart”. Vi krever at man følger det naturlige og bryr seg lite om personlig vinning. Å være smart er bare å jakte på egne fordeler. ”Om noen plager deg, gå til læreren hans og finn hans foreldre.” ”Om du finner penger, plukk dem opp.” Barn blir oppdratt på denne måten. Fra barndom til voksen alder vil de, ettersom de får flere ting, gradvis bli mer og mer egoistiske i vanlige menneskers samfunn. De vil utnytte andre og miste *de*.

Denne substansen *de* forsvinner ikke etter at man har mistet den. Den blir overført til en annen person. Men *qi*-essensen kan forsvinne. Hvis man er veldig slu fra barndom til voksen alder og bare bryr seg om og handler for egen vinning, vil denne personens Himmelske øye, etter at det er blitt åpnet, normalt ikke fungere eller kunne se klart. Dette betyr likevel ikke at det aldri kommer til å fungere. Hvorfor? Fordi vi gjennom kultiveringen forsøker å returnere til vårt opprinnelige, sanne selv. Ved kontinuerlig foredling av *gong* blir *qi*-essensen kontinuerlig gjenopprettet og kompensert. Derfor må vi være nøye med *xinxing*. Vi legger vekt på helhetlig forbedring og helhetlig oppgradering. Hvis *xinxing* blir oppgradert, vil alt annet følge med oppover. Om *xinxing* ikke høynes, vil Det himmelske øyets *qi*-essens heller ikke bli gjenopprettet. Dette er prinsippet.

Den andre faktoren er at når en person øver qigong på egenhånd, kan hans Himmelske øye også åpnes hvis hans medfødte grunnlag er godt. Folk blir ofte redde i det øyeblikket deres Himmelske øye åpnes. Hvorfor blir de redde? Det er fordi mennesker vanligvis øver qigong ved midnatt når natten er mørk og stille. De øver og øver, og plutselig får de se et stort øye foran seg. Dette skremmer dem. Redselen er uvanlig sterk, og de våger ikke å øve qigong etter det. Hvor skremmende! Et blunkende øye som er så stort og som ser på deg, og det er intenst og klart. Noen mennesker kaller det en demons øye, mens andre kaller det Buddhas øye og så videre. Det er faktisk ditt eget øye. Selvfølgelig – kultivering beror på en

selv, *gong* beror på mesteren. Hele forvandlingsprosessen av *gong* er veldig kompleks og foregår i andre dimensjoner. Kroppen forandres ikke bare i én dimensjon, men i alle dimensjoner. Kan du gjøre det på egenhånd? Det kan du ikke. Disse sakene blir arrangert av mesteren og utført av mesteren. Derfor sies det at kultivering beror på en selv, *gong* beror på mesteren. Du kan bare ha et slikt ønske og en slik tanke, men det er mesteren som faktisk gjør dette.

Noen har gjennom utøvelse på egen hånd åpnet sitt Himmelske øye. Vi henviser til dette som ditt øye, men du er ikke i stand til å utvikle det selv. Noen har mestere som, når de finner at deres Himmelske øye er åpent, vil utvikle et for dem. Dette blir kalt det sanne øyet. Selvfølgelig er det mennesker som ikke har noen mester, men det kan være en forbi-passerende mester. Buddha-skolen fastslår at Buddhaer er allesteds nærværende. De er så mange at de er overalt. Noen sier også: "Det er åndelige vesener tre fot over ens hode." Det betyr at de er utallige. Hvis en forbi-passerende mester ser at du har øvd veldig bra, at Det himmelske øyet allerede er åpent og at du trenger et øye, vil han utvikle et for deg. Dette kan også regnes som et resultat av din egen utøvelse. I det å tilby frelse til alle mennesker finnes det ingen vilkår og ingen tanke på kostnader, belønning eller ønske om berømmelse. De er mye edlere enn vanlige menneskers helter. De gjør det fullstendig ut fra barmhjertighet.

Etter at Det himmelske øyet er åpnet, vil følgende situasjon oppstå: Øynene vil bli alvorlig blendet av lys og føles irriterte. Det er egentlig ikke øynene som blir irriterte. I stedet er det pinealkjertelen, men det føles som om det er øynene. Det er fordi at du enda ikke har fått dette øyet. Etter at du er blitt utstyrt med dette øyet, vil du ikke lenger merke noen irritasjon i dine fysiske øyne. Noen av våre utøvere vil være i stand til å føle eller se dette øyet. Fordi det er av samme natur som universet, er det svært uskyldig og nysgjerrig. Det ser inn for å undersøke om ditt Himmelske øye er åpent og om det kan se. Det ser innvendig på deg også. På dette tidspunktet er Det himmelske øyet ditt åpent. Når det ser på deg, vil du bli skremt av at du plutselig ser det. Faktisk er det ditt eget øye. Når du fra nå av ser på noe, vil det være med dette øyet. Selv om ditt Himmelske øye er åpent, kan du ikke se noe uten dette øyet.

Den tredje faktoren er forskjellene som åpenbares i forskjellige dimensjoner etter at man har gjort nivåmessige gjennombrudd. Det er dette som virkelig avgjør ens nivå. I tillegg til hovedkanalen som ser ting, har mennesker også flere underkanaler. Buddha-skolen sier at hver svettepore er et øye, mens Tao-læren sier at hver åpning i kroppen er et øye. Det vil si at alle akupunkturpunkter er øyne. Naturligvis er det de diskuterer

stadig én form av Fa som forvandles i kroppen. Det finnes ikke det sted man ikke kan se fra.

Det nivået som vi viser til, er annerledes. I tillegg til hovedkanalen er det også underkanaler ved øyebrynnene, ovenfor og under øyelokket, ved neseroten, *shangen*-punktet¹ og på flere andre steder. De bestemmer på hvilket nivå man gjør gjennombrudd. Om en vanlig utøver kan se fra alle de nevnte stedene, har han selvfølgelig allerede nådd et veldig høyt nivå. Noen kan også se med sine fysiske øyne. De har lykket med å kultivere disse øynene som også er utrustet med forskjellige slags overnaturlige evner. Om man ikke kan bruke dette øyet så bra, vil man alltid se et objekt uten å se et annet. Det vil heller ikke fungere. Derfor ser en del mennesker ofte det ene med det ene øyet og det andre med det andre øyet. Det er ingen underkanal under det høyre øyet fordi det er direkte relatert til Fa. Mennesker har en tendens til å bruke det høyre øyet til å gjøre dårlige gjerninger. Derfor er det ingen underkanaler under det høyre øyet. Dette handler om noen viktige underkanaler som kommer frem under kultivering innen Den trefoldige verden Fa.

Når man har nådd et ekstremt høyt nivå og kultiverer bortenfor Trefoldige verden Fa, formes et øye som ligner et sammensatt øye. Dette innebærer spesifikt at et stort øye med utallige små øyne inni seg framtrer i ansiktets øvre halvdel. Noen store opplyste på veldig høye nivåer har kultivert så mange øyne at de dekker hele ansiktet. Alle øynene ser gjennom det store øyet, og de kan se hva de enn vil se. Med et blikk kan de se alle nivåer. I dag forsker zoologer og entomologer på fluer. En flues øye er veldig stort. Gjennom et mikroskop kan man se at det består av utallige små øyne, og dette kalles et sammensatt øye. Etter å ha nådd et ekstremt høyt nivå, kan denne tilstanden oppstå. For at dette skal skje, må man være mange ganger høyere enn Tathagata-nivået. En vanlig person kan ikke se det. Mennesker på ordinært nivå kan heller ikke oppfatte dets eksistens. De ser bare at han ser ut som et vanlig menneske ettersom det eksisterer i en annen dimensjon. Dette forklarer gjennombrudd mellom nivåer. Det vil si at det er et spørsmål om å bryte gjennom til forskjellige dimensjoner.

Jeg har i prinsippet skissert strukturen til Det himmelske øyet for alle. Vi åpner ditt Himmelske øye med en utvendig kraft. Det er relativt hurtigere og enklere. Da jeg snakket om Det himmelske øyet, kjente hver og en av dere at det ble stramt i pannen. Det kjentes som om musklene trakk seg sammen og boret seg innover. Det var slik, var det ikke? Det var slik. Forutsatt at man virkelig slipper fastholdende og går inn for å studere Falun Dafa, vil alle føle det. Den utvendige kraften er veldig sterk når den presser seg innover. Jeg har frigjort en spesialisert *gong* som åpner Det

himmelske øyet. Samtidig har jeg sendt Falun for å reparere ditt Himmelske øye. Mens jeg snakket om Det himmelske øyet, åpnet jeg det for alle, forutsatt at de kultiverer Falun Dafa. Imidlertid betyr ikke dette at alle nødvendigvis kan se klart, og heller ikke at alle nødvendigvis kan se noe med det. Dette er direkte relatert til din egen kropp. Ikke ta det tungt om du ikke kan se klart. Ta din tid til å kultivere det. Ettersom du hele tiden høyner ditt nivå, vil du gradvis bli i stand til å se, og ditt uklare syn vil gradvis bli klart. Så lenge du kultiverer og har bestemt deg for å kultivere, vil du få tilbake alt du har mistet.

Det er relativt vanskelig å åpne Det himmelske øyet selv. La meg snakke om noen måter å åpne Det himmelske øyet på egen hånd. Om en person for eksempel ser på pannen og Det himmelske øyet når han sitter i meditasjon, kan han føle at det er mørkt inne i pannen og at det ikke er noe der. Etter en stund vil han gradvis finne at det blir hvitt i pannen. Etter en tids kultivering vil han finne at det gradvis blir lysere inni pannen, og så blir det rødt. Ved denne tiden vil det blomstre som blomstene på tv eller på film, hvor blomstene folder seg ut i løpet av et sekund. Slike scener vil oppstå. Den røde fargen er flat i begynnelsen, men så vil den plutselig tre frem på midten og kontinuerlig vende på seg. Hvis du selv ønsker å få den til å vende seg fullstendig ut, vil ikke engang åtte eller ti år være tilstrekkelig ettersom Det himmelske øyet er helt blokkert.

En del menneskers Himmelske øye er ikke helt blokkert, og de har en kanal eller passasje. Men det er ingen energi der fordi de ikke øver qigong. Når de øver qigong, vil det plutselig dukke opp en svart, rund sak fremfor øynene deres. Når de har øvet en stund, forandres den gradvis til hvitt, og så blir den klar. Til slutt vil den skinne klarere og klarere, og øyene vil føles irriterte. Noen sier derfor: ”Jeg så solen” eller ”Jeg så månen.” Det var faktisk verken solen eller månen de så. Hva var det da de så? Det var deres passasje. Noen gjør raske nivågjennombrudd. Når de får dette øyet installert, kan de se med en gang. For andre er det veldig vanskelig. Når de øver qigong, føler de det som om de løper mot utsiden langs denne kanalen, som er som en tunnel eller en brønn. Til og med når de sover, føler de det som om de løper mot utsiden. For noen kan det føles som om de rir på en hest, for andre at de flyr, for atter andre at de løper og for andre igjen som om de kjører utover i bil. Fordi det er veldig vanskelig å åpne Det himmelske øyet på egen hånd, føler de alltid at de ikke kommer helt frem. Tao-skolen ser på menneskekroppen som et lite univers. Tenk på det, om den er et lite univers, da er det veldig langt, ”mer enn 108 tusen li²”, fra pannen til pinealkjertelen. Derfor kjennes det alltid som om man springer mot utsiden, men aldri kommer helt frem.

Det er ganske rimelig at Tao-skolen ser på menneskekroppen som et lite univers. Det betyr ikke at dens sammensetning og struktur er lik universets, og det henviser heller ikke til kroppens eksisterende form i vår fysiske dimensjon. Vi spør: "Ifølge den moderne vitenskapens forståelse, hva er, på et mer mikroskopisk nivå, tilstanden til den fysiske kroppen som består av celler?" Det er forskjellige molekylære strukturer. Mindre enn molekyler er atomer, protoner, atomkjerner, elektroner og kvarker. Den minste mikroskopiske partikkelen som er studert til nå, er elementærpartikkelen nøytrino. Hva er da den mest mikroskopiske partikkelen? Den er virkelig for vanskelig å studere. I sine senere år sa Sakyamuni: "Det er så enormt at det ikke har noe ytre og så lite at det ikke har noe indre." Hva betyr det? På Tathagatas nivå er universet så enormt at dets grenselinje ikke er merkbar og så lite at heller ikke dets mest mikroskopiske partikler er merkbare. Derfor sa han: "Det er så stort at det ikke har noe ytre og så lite at det ikke har noe indre."

Sakyamuni snakket også om teorien om tre tusen verdener. Han sa at i vårt univers og i Melkeveien er det tre tusen planeter med levende skapninger som har fysiske kropper slik som vi mennesker. Han slo også fast at det er tre tusen slike verdener i et sandkorn. Et sandkorn er derfor akkurat som et univers, med mennesker som har intelligens som oss, og med planeter, fjell og elver. Det høres ganske ufattelig! Hvis det er slik, tenk da, er det sand i disse tre tusen verdener? Og er det igjen tre tusen verdener i hvert av disse sandkornene? Er det da sand i disse tre tusen verdener? Er det da fremdeles tre tusen verdener i hvert av disse sandkornene? På Tathagatas nivå kan man derfor ikke se slutten.

Det samme gjelder de menneskelige molekylære cellene. Mennesker spør hvor stort universet er. La meg fortelle dere at dette universet også har sin grense. På Tathagata-nivået ses det som grenseløst og uendelig stort. Men i mikrokosmos er menneskekroppens indre, fra molekyler til mikropartikler, like stort som dette universet. Dette høres veldig mystisk. Når et menneske eller et liv blir skapt, er dets livs unike elementer og dets opprinnelige natur allerede formet på det ekstremt mikrokosmiske nivået. Følgelig ligger vår moderne vitenskap langt etter når det gjelder forskning på dette. Sammenlignet med liv med høyere visdom på planeter i hele universet, er vår menneskerases vitenskapelige nivå ganske lavt. Vi kan ikke engang nå andre dimensjoner som eksisterer samtidig på samme sted, mens flygende tallerkener fra andre planeter kan reise direkte inn i andre dimensjoner. Tid- og rom-begrepet er helt forskjellig. Derfor kan de komme og gå momentant som de vil og med så høy hastighet at menneskesinnet ikke kan akseptere det.

Da vi snakket om Det himmelske øyet, tok jeg opp spørsmålet om at når du springer mot utsiden langs passasjen, føles den grenseløs og endeløs. Noen kan oppleve en annen situasjon hvor de ikke føler at de løper langs en kanal, men springer fremover langs en grenseløs og endeløs vei. Mens de springer mot utsiden, er det fjell, elver og byer på begge sider. Dette høres kanskje enda mer mystisk. Jeg minnes at en qigong-mester har sagt at det er en by i hver svettepore i menneskekroppen, og både tog og biler kjører i den. Når andre hører dette, blir de overrasket og synes at det er veldig mystisk. Alle vet at materiens mikroskopiske partikler inkluderer molekyler, atomer og protoner. Når man forsker videre, om man da, istedenfor et punkt, kan se planet på hvert nivå og se det molekylære plan, atomenes plan og nøytrinoenes plan, da vil man se formene for eksistens i ulike dimensjoner. All substans, inkludert menneskekroppen, er sammenkoblet med og eksisterer samtidig i ulike dimensjonsnivåer i det kosmiske rommet. Når vår moderne fysikk studerer materiens mikroskopiske partikler, studeres bare den mikroskopiske partikkelen gjennom splitting eller fusjon. Det er dens elementer etter kjernedelingen som studeres. Om det fantes et instrument som kunne forstørre og gi overblikk over det nivået hvor alle atomets elementer eller alle molekylene elementer manifesterer seg i sin helhet, og om du kunne observere dette, ville du bryte igjennom denne dimensjonen og se virkelige scener som eksisterer i andre dimensjoner. Menneskekroppen stemmer overens med de ytre dimensjoner, og de har alle en slik form for eksistens.

Det er fortsatt forskjellige situasjoner når man åpner Det himmelske øyet på egen hånd. Vi har hovedsakelig snakket om noen vanlige fenomener. En del mennesker opplever også at deres Himmelske øye roterer. Den som kultiverer i Tao-skolen, ser ofte noe som roterer inni sitt Himmelske øye. Når Taiji-skiven sprekker opp med et smell, vil man se scener. Men det betyr ikke at det er en Taiji i ens hode. Det var mesteren som installerte et sett med saker for deg helt i begynnelsen, hvorav en er Taiji. Han forseglet ditt Himmelske øye. Når ditt Himmelske øye åpnes, sprekker den opp. Mesteren arrangerte det med hensikt for deg på denne måten, og det er ikke noe medfødt som opprinnelig var i hodet ditt.

En del mennesker streber etter å åpne Det himmelske øyet. Jo mer de øver for dette, desto mer usannsynlig er det at det åpnes. Hva er årsaken? De aner ikke selv. Det er hovedsakelig fordi man ikke kan strebe etter Det himmelske øyet. Jo mer man streber, desto mindre oppnår man. Når en person streber etter det, vil det ikke bare forbli uåpnet, men isteden vil noe som verken er svart eller hvitt komme ut fra hans Himmelske øye. Det vil dekke hans Himmelske øye. Ettersom tiden går vil det forme et veldig stort felt. Jo mer som flommer ut, desto mer akkumuleres, og desto

mer usannsynlig er det at Det himmelske øyet åpnes. Jo mer man streber, desto mer substans kommer ut. Resultatet er at det vil dekke hele kroppen, bli veldig tykt og med et svært stort felt. Selv om denne personens Himmelske øye virkelig åpner seg, vil han likevel ikke kunne se noe fordi det er blokkert av dette fastholdende. Bare om han i fremtiden ikke lenger tenker på det og fullstendig slipper dette fastholdende, kan det forsvinne gradvis. Men det krever en langvarig og smertefull kultivering for å bli av med det. Dette er veldig unødvendig. Det er en del som ikke kjenner til dette. Selv om mesteren forteller dem at de ikke skal søke eller strebe, vil de ikke tro det. De fortsetter å strebe, og resultatet blir til slutt det motsatte.

Den overnaturlige evnen klarsyn (Clairvoyance)

Klarsyn er en overnaturlig evne som er direkte relatert til Det himmelske øyet. Noen påstår: ”Mens jeg sitter her, kan jeg se scener i Beijing og i Amerika, så vel som på den andre siden av jorden.” En del mennesker kan ikke begripe dette, og det kan heller ikke forklares vitenskapelig. Hvordan er det mulig? Noen forklarer det på den ene, noen på den andre måten, men de kan ikke forklare det tydelig. De undrer hvordan mennesker kan ha slike store evner. Det er ikke slik. En som kultiverer på Trefoldige Verden Fa’s nivå har ikke denne evnen. Det han ser, inkludert klarsyn og mange overnaturlige evner, fungerer alle i en spesifikk dimensjon. Uansett hvor stor evnen er, kan den ikke nå utover vår fysiske dimensjon der menneskeheten eksisterer. Vanligvis når den ikke engang utover personens eget dimensjonsfelt.

Innen en spesifikk dimensjon har menneskekroppen et felt, og dette atskiller seg fra *de*-feltet. Disse er ikke i samme dimensjon, men de er av samme størrelse. Feltet samsvarer med universet. Hva som enn eksisterer ute i universet, blir reflektert her. Alt kan reflekteres. Det er et slags bilde, men det er ikke virkelig. På jorden eksisterer for eksempel Amerika og Washington DC. I en persons felt reflekteres Amerika og Washington DC, men de er bare reflekterte bilder. De reflekterte bildene har likevel en materiell eksistens, og de korresponderer og endrer seg i overensstemmelse med endringene der borte. Derfor er den overnaturlige evnen klarsyn, som noen viser til, å se noe i ens eget dimensjonsfelt. Når en person er bortenfor Trefoldige Verden Fa’s kultivering, ser han ikke lenger på denne måten. Han vil se direkte. Dette kalles Buddha Fa’s guddommelige evner og er uten sammenligning de mektigste krefter.

Hva er så den overnaturlige evnen klarsyn i Trefoldige Verden Fa-kultivering? Jeg skal forklare det for alle. Innen dette feltet er det

et speil i pannen. En ikke-utøvers speil er snudd mot ham selv, mens en utøvers speil er vendt utover. Når en persons overnaturlige evne til klarsyn holder på å komme frem, vil det rotere frem og tilbake. Det er kjent at en film viser tjuefire bilder pr. sekund for å få kontinuerlig bevegelse. Hvis det vises mindre enn tjuefire bilder pr. sekund, vil bildene hoppe. Speilets rotasjonshastighet er raskere enn tjuefire bilder pr sekund. Det reflekterer det som mottas og vender seg for å la deg se. Når det vender utover igjen, vil bildene bli slettet. Det reflekterer og vender seg og sletter bildene. Rotasjonen fortsetter uopphørlig. Slik vil det du ser, være i bevegelse. Det lar deg se det som reflekteres i ditt eget dimensjonsfelt, og det samsvarer med det som er i det store universet.

Hvordan kan man da se noe bak sin egen kropp? Med et så lite speil, hvordan kan det reflektere alt rundt ens kropp? Dere vet at når ens Himmelske øye er åpent bortenfor Himmeløyets syn og på vei mot Visdomsøyets syn, er det nær ved å bryte ut av vår dimensjon. På dette tidspunktet – når gjennombruddet er umiddelbart forstående – vil det skje en forandring med Det himmelske øyet. Når det ser på fysiske objekter, vil de alle være borte. Mennesker og vegger er borte – allting forsvinner. Det vil ikke lenger være noen materiell eksistens. Om du ser nærmere, finner du at menneskene ikke lenger eksisterer i denne spesielle dimensjonen. Det er bare et speil som står der innen rekkevidden av ditt dimensjonsfelt. Dette speilet i ditt dimensjonsfelt er likevel så stort som hele ditt dimensjonsfelt. Så når det roterer frem og tilbake, reflekterer det allting overalt. Innenfor ditt dimensjonsfelt kan det derfor vise deg alt, forutsatt at det stemmer overens med det som er i universet. Dette er hva vi kaller den overnaturlige evnen klarsyn.

Når de som studerer menneskekroppen vitenskapelig, tester denne overnaturlige evnen, kan de vanligvis lett avvise den. Årsaken til avvismingen er følgende: For eksempel får en person et spørsmål om noens slektning i Beijing og om hva denne slektningen gjør hjemme. Etter at slektningens navn og generelle informasjon er gitt, kan han se. Han kan forklare hvordan bygningen ser ut, hvordan man går inn gjennom døren og hvordan rommet er møblert før han går inn i rommet. Alt han sier, stemmer. Hva gjør slektningen? Han sier at slektningen skriver. For å få det bekreftet, ringer de opp slektningen og spør hva hun gjør akkurat nå. ”Jeg spiser.” Er det da ikke slik at dette ikke stemmer med det han så? Tidligere var dette grunnen til at denne overnaturlige evnen ble bestridt. Men omgivelsene som han så, var ikke feil i det hele tatt. Fordi vår tid og rom, som vi kaller ”tid-rom”, har en tidsdifferanse fra tid-rommet i den dimensjonen hvor den overnaturlige evnen eksisterer, vil tidsbegrepet være forskjellig på de to sidene. Hun skrev noe tidligere, og nå spiser hun. Det er en slik tidsforskjell.

Om vitenskapsmenn som studerer menneskekroppen, drar deduktive slutninger og gjennomfører forskning basert på konvensjonelle teorier og moderne vitenskap, vil deres innsats selv etter ti tusen år fremdeles være verdiløs. Ettersom dette er noe utover vanlige mennesker, må menneskene forandre sin mentalitet, og det går ikke å forstå saker på denne måten.

Den overnaturlige evnen til å se fremtid og fortid

En annen overnaturlig evne som er direkte relatert til Det himmelske øyet, er evnen til å se fremtid og fortid, såkalt skjebnesyn. I dag er det seks typer overnaturlige evner som er allment anerkjente i verden, inkludert Det himmelske øyet, klarsyn, samt se fremtid og fortid. Hva er det å se frem og tilbake i tid? Det er at noen er i stand til å vite en persons fortid og fremtid. Med en sterk evne er man i stand til å se vekst og fall i samfunnet. Med en enda sterkere evne kan man se lovmessigheten for alle kosmiske endringer. Dette er den overnaturlige evnen som gjør en i stand til å se frem og tilbake i tid. Fordi materie er i bevegelse og følger visse lover i en spesiell dimensjon, har all materie sine eksistensformer i mange andre dimensjoner. For eksempel, når en persons kropp beveger seg, vil cellene i kroppen hans også bevege seg, og alle elementene på det mikroskopiske nivået, slik som alle molekyler, protoner, elektroner og de mest mikroskopiske partiklene, vil også bevege seg. Likevel har de sine egne selvstendige eksistensformer, og kroppens former i andre dimensjoner vil også være underlagt forandring.

Har vi ikke forklart at materie ikke blir tilintetgjort? Innenfor en spesifikk dimensjon er alt det en person har gjort, selv et vink med hånden, av materiell eksistens, og allting han gjør vil etterlate et bilde og et budskap. I en annen dimensjon dør det ikke ut, men blir der for alltid. En person med overnaturlige evner vet hva som har skjedd ved å ta en titt på de eksisterende bildene fra fortiden. Når du i fremtiden får den overnaturlige evnen skjebnesyn, vil du finne at formen på min forelesning i dag fremdeles eksisterer når du tar en titt på den. Den eksisterer allerede der samtidig. Når en person blir født, eksisterer allerede hans eller hennes fullstendige livsløp der samtidig i en spesiell dimensjon der det ikke er noe tidsbegrep. For noen mennesker er det mer enn én livstid der.

Noen undrer da: Er det slik at våre individuelle anstrengelser for å forandre oss er unødvendige? De kan ikke akseptere dette. Faktisk kan individuelle anstrengelser forandre små ting i ens liv. Noen mindre ting kan forandres gjennom individuelle anstrengelser, men nettopp på grunn av dine anstrengelser for å oppnå endring, kan du pådra deg karma. Ellers ville

spørsmålet om å skape karma ikke eksistere, og det ville heller ikke være spørsmål om å gjøre gode eller dårlige gjerninger. Når noen insisterer på å gjøre noe på denne måten, vil de utnytte andre og gjøre dårlige gjerninger. Derfor fremheves det igjen og igjen i kultiveringen at man skal følge det naturlige, ettersom du vil skade andre med dine anstrengelser. Det er et slikt prinsipp. Hvis ditt liv fra begynnelsen av ikke har det du strever etter, og du får noe som tilhører andre i samfunnet, vil du stå i gjeld til dem.

Et vanlig menneske kan absolutt ikke endre store hendelser, selv om han vil. Men det er en måte å gjøre det på. Det er om denne personen bare gjør dårlige gjerninger og ingenting annet enn dårlige gjerninger. Da kan han forandre sitt liv, men han står da overfor fullstendig tilintetgjørelse. Fra et høyere nivå finner vi at når en person er død, blir hans opprinnelige sjel ikke utslettet. Hvorfor blir ikke den opprinnelige sjelen utslettet? Faktisk har vi sett at når en person er død, er hans lik på likhuset ingenting annet enn en kropp med celler i vår dimensjon. I denne dimensjonen er de indre organenes forskjellige cellevæv og alle cellene i hele kroppen falt av. Kroppen i andre dimensjoner som består av partikler, mer mikroskopiske enn molekyler, atomer, protoner og så videre, er ikke død i det hele tatt. Den eksisterer i andre dimensjoner og lever fremdeles i de mikrokosmiske dimensjonene. Men den som gjør alle slags dårlige gjerninger, går total oppløsning av alle sine celler i møte. Innen buddhismen kalles dette fullstendig utslettelse av kropp og sjel.

Det er en annen måte å forandre sitt liv på, og det er den eneste måten. Det er at denne personen tar kultiveringsvei fra nå av. Hvorfor kan ens liv forandres om man tar kultiveringsveien? Hvem kan lettvis endre slike saker? Straks denne personen tenker på å ta kultiveringsveien, straks denne tanken dukker opp, skinner den som gull og ”skaker de ti retningers verden”. Buddha-skolens konsept av universet er teorien om De ti retningers verden. Fra et høyere vesens perspektiv er et menneskes liv ikke bare ment å være et menneske. Dette høye vesenet anser at det menneskelige livet blir skapt i universets rom og har samme egenskap som universet. Det er godmodig og består av substansen *Zhen Shan Ren*. Et liv har også sosiale relasjoner. Når relasjoner oppstår gjennom sosial samhandling, blir noen liv korruperte og faller derfor til et lavere nivå. Når de ikke kan bli på det nivået og igjen blir verre, faller de til et enda lavere nivå. De fortsetter å falle til de til slutt når nivået for vanlige mennesker.

På dette nivået skulle disse menneskene blitt ødelagt og eliminert. Men ut fra sin store barmhjertighet skapte de store opplyste et spesielt rom, nettopp dette vårt menneskelige samfunn. I denne dimensjonen får man denne ekstra fysiske kroppen og disse ekstra øynene som bare kan

se ting i denne fysiske dimensjonen. Det betyr at man er fortaapt i illusjonen og ikke får se universets sanne tilstand, noe som kan sees i alle andre dimensjoner. I denne illusjonen og under slike forhold får man denne type mulighet. Det er svært smertefullt å være i illusjonen. Med denne kroppen er man skapt for å lide. Hvis en person vil returnere fra denne dimensjonen til sin opprinnelse, sier Tao-skolen at han må kultivere for å vende tilbake til sitt opprinnelige, sanne selv. Hvis man har et hjerte for kultivering, er det Buddha-naturen som har kommet frem. Dette hjertet blir sett på som mest verdifullt, og andre vil hjelpe ham. Selv under slike lidelsesfulle forhold er denne personen fremdeles ikke villedet og ønsker å vende tilbake. Som et resultat vil man hjelpe ham betingelsesløst og gi ham en hånd, hjelpe ham med alt. Hvorfor kan vi gjøre dette for en utøver, men ikke for et vanlig menneske? Dette er prinsippet.

Et vanlig menneske som vil behandle sykdommer, kan vi ikke hjelpe med noe som helst. Et vanlig menneske er bare et vanlig menneske. Et vanlig menneske burde holde seg til tilstanden i vanlige menneskers samfunn. Mange mennesker sier at Buddha frelser alle vesener, og Buddha-skolen taler om å frelse alle vesener. La meg fortelle deg at du kan undersøke alle buddhistiske skrifter, og ingen av dem sier at å behandle sykdommer for vanlige mennesker er å frelse alle vesener. Det er de falske qigong-mesterne i de siste årene som har sabotert og rotet til dette spørsmålet. De genuine qigong-mesterne, de som banet veien, ba deg ikke i det hele tatt om å behandle sykdommer for andre. De lærte deg bare å øve selv, helbrede egen sykdom og holde deg frisk. Du er et vanlig menneske. Hvordan kan du behandle sykdommer etter å ha studert i to dager? Er ikke det å lure andre? Oppmuntrer ikke dette til fastholdenhet? Det er å søke etter berømmelse, selvopptatthet og noe overnaturlig for å vise seg blant vanlige mennesker! Det er absolutt forbudt. Derfor, jo mer du strever, desto mindre vil du oppnå. Du har ikke tillatelse til å gjøre det, og du har heller ikke tillatelse til å forstyrre tilstanden i vanlige menneskers samfunn så skjødesløst.

Det er et slikt prinsipp i dette universet at når du ønsker å vende tilbake til ditt opprinnelige, sanne selv, vil andre hjelpe deg. De tenker at et menneskeliv er til for å vende tilbake i stedet for å være blant vanlige mennesker. Om et menneske ikke hadde noen sykdommer, men levde komfortabelt, ville han ikke være interessert i å bli en guddom, ikke engang om han ble spurt. Så vidunderlig det ville være om man slapp sykdommer og vanskeligheter og kunne få alt man ønsket seg! Det ville virkelig være en verden av udødelige. Men du falt til dette nivået fordi du ble korrupt, så du kan ikke ha det bekvemt. Mennesket kan lett begå dårlige gjerninger i illusjonen, og buddhismen kaller dette karmisk gjengjeldelse. Derfor, når mennesker møter vanskeligheter eller uhell, er det fordi de betaler tilbake sin

karma gjennom karmisk gjengjeldelse. Buddhismen sier også at Buddhaer er allesteds nærværende. Hvis en Buddha viftet en gang med hånden, kunne alle menneskehetens sykdommer bli fjernet. Dette er absolutt oppnåelig. Med så mange Buddhaer, hvorfor er det ingen som har gjort dette? Fordi man skylder for dårlige gjerninger man har begått i fortiden, møter man disse lidelsene. Hvis du har helbredet noens sykdom, er dette det samme som å krenke universets prinsipper, for da kan man gjøre dårlige gjerninger og stå i gjeld uten å måtte betale tilbake. Det er ikke tillatt. Derfor vil alle bevare tilstanden i det vanlige menneskelige samfunnet, og ingen ønsker å forstyrre den. Kultivering er den eneste måten som kan gjøre deg behagelig fri fra sykdommer og gjøre deg virkelig fri! Bare rettvis kultivering kan føre til sann frelse for alle levende vesener.

Hvorfor kan mange qigong-mestere behandle sykdommer? Hvorfor snakker de om å helbrede sykdom? Noen har kanskje tenkt over disse spørsmålene. Majoriteten av disse qigong-mesterne er ikke fra en rettvis praksis. Det er tillatt for en ekte qigong-mester som gjennom kultiveringsforløpet finner at alle levende vesener lider, å hjelpe noen ut fra medfølelse og sympati. Men han kan ikke helbrede sykdommen, bare midlertidig undertrykke eller utsette den. Du har ikke sykdommen nå, men du vil få den senere ettersom han har utsatt den til senere. Han kan transformere sykdommen og overføre den til et annet sted eller til dine slektingers kropp. Han er ikke i stand til å eliminere karma fullstendig for deg. Det er ikke tillatt tilfeldig å gjøre dette for vanlige mennesker, bare for de som kultiverer. Dette er prinsippet.

I Buddha-skolen innebærer ”frelse av alle vesener” å bringe deg fra vanlige menneskers aller mest pinefulle tilstand til høyere nivåer. Du vil aldri lenger lide, og du vil bli satt fri. Dette er hva det innebærer. Snakket ikke Sakyamuni om den andre siden av nirvana? Det er den egentlige meningen med frelse av alle vesener. Om du lever komfortabelt blant vanlige mennesker med masse penger, og om din seng er polstret med penger og du ikke har noen lidelser, ville du ikke være interessert i å bli gudommelig selv om du ble spurt. Som utøver kan ditt livsløp bli endret. Bare gjennom kultivering kan livet ditt endres.

Den overnaturlige evnen å se frem og tilbake i tid fungerer som om man hadde en liten TV-skjerm i pannen. Noen har den i pannen, noen har den fremfor og i nærheten av pannen og noen har den inni pannen. Noen kan se med øynene lukket. Hvis evnen er sterk, kan man se med åpne øyne. Andre kan derimot ikke se. Dette er noe innenfor ens dimensjonsfelt. Med andre ord, når denne overnaturlige evnen har kommet frem, må det være en annen overnaturlig evne som fungerer som bærer for å reflektere

scenene fra andre dimensjoner slik at man kan se dem med Det himmelske øyet. Man kan se veldig nøyaktig en persons fremtid og fortid. Uansett hvor bra spådomskunsten fungerer, kan de ikke fortelle om mindre hendelser og detaljer. Denne personen kan imidlertid se veldig klart, inkludert tiden på året. Han kan se alle detaljene i forandringene fordi det han ser, er den virkelige refleksjonen av mennesker og saker fra forskjellige dimensjoner.

Så lenge dere alle kultiverer Falun Dafa, vil alles Himmelske øye bli åpnet. Men de overnaturlige evnene vi skal snakke om senere, vil ikke bli tilgjengelige. Med stadig oppgradering av ditt nivå, vil evnen til å se frem og tilbake i tid dukke opp naturlig. Slikt vil oppstå i din fremtidige kultivering, og du vil vite hva det handler om når denne evnen kommer frem. Derfor har vi lært ut denne Fa og disse prinsippene.

Bortenfor de fem elementene og ut av den trefoldige verden

Hva betyr ”bortenfor de fem elementene og ut av den trefoldige verden”? Dette er et veldig ømfintlig tema å ta opp. Før snakket mange qigong-mestere om dette, og de ble kvalt av alle spørsmålene fra dem som ikke trodde på qigong. ”Hvem av dere som øver qigong har nådd bortenfor de fem elementene og er ikke innen den trefoldige verden?” Noen er ikke qigong-mestere, men kaller seg qigong-mestere. Hvis de ikke er klare på dette temaet, burde de tie. De våger likevel å snakke om det, og andre gjør dem målløse med alle sine spørsmål. Dette har gjort stor skade i kultiveringskretser og forårsaket stort kaos. Noen bruker denne anledningen til å angripe qigong. Bortenfor de fem elementene og ut av den trefoldige verden er en talemåte innen kultiveringskretser. Det har sine røtter i religionen og kommer fra religionen. Derfor kan vi ikke ta opp dette emnet uten å ta i betraktning dets historiske bakgrunn og forholdene på den tiden.

Hva innebærer det å nå bortenfor de fem elementene? Både den gamle kinesiske fysikken og den moderne fysikken anser at den kinesiske teorien om de fem elementene er korrekt. Det er sant at de fem elementene metall, tre, vann, ild og jord utgjør alt i vårt univers. Slik snakker vi om teorien om de fem elementene. Om det blir sagt om en person at han har nådd bortenfor de fem elementene, betyr det i et moderne språk at han har nådd bortenfor denne fysiske verden. Dette høres ganske ufattelig. Tenk på det, en qigong-mester har *gong*. Jeg har deltatt i et eksperiment, og mange andre qigong-mestere har også gjennomført dette eksperimentet og målt sin energi. De materielle elementene i *gong* kan registreres av mange av nåtidens apparater. Det vil si at så lenge man har slike apparater, kan man påvise elementene fra en qigong-mester og eksistensen av hans *gong*.

Moderne apparater kan oppdage infrarøde stråler, ultrafiolette stråler, ultralydbølger, infralydbølger, elektrisitet, magnetisme, gammastråling, atomer og nøytroner. En qigong-mester har alle disse substansene. Det er også noen substanser som qigong-mestere utstråler, men som ikke kan oppdages fordi det ikke finns slike apparater. Så lenge det finnes et slikt apparat, kan altting oppdages. Det er påvist at substansene som qigong-mestere frigjør, er ekstremt rikholdige.

Under påvirkning av et spesielt elektromagnetisk felt kan en qigong-mester avgi en kraftfull og veldig vakker aura. Dess kraftigere *gong*-styrke er, dess større er det genererte energifeltet. Et vanlig menneske har også en aura, men den er veldig liten og svak. I forskning innen høyenergi-fysikk mener folk at energi består av partikler som nøytroner og atomer. Mange qigong-mestere, inkludert de mest velkjente, er blitt testet. Jeg er også blitt testet, og man målte utstrålingen av gammastråler og termiske nøytroner til å være 80 - 170 ganger høyere enn normalt. Her gjorde viseren på apparatet maksimalt utslag, og nålen stanset på maksimumspunktet. Til syvende og sist kunne ikke testapparatene vise hvor mye mer energi jeg hadde. Det er helt enkelt ufattelig at en person har slike kraftfulle nøytroner! Hvordan kan man utvikle slike kraftfulle nøytroner? Dette bekrefter også at vi qigong-mestere har *gong* og energi, hvilket er anerkjent av det vitenskapelige og teknologiske samfunnet.

For å overskride de fem elementene kreves det en kultiveringsmetode for både kropp og sjel. Hvis en kultiveringsmetode ikke kultiverer både kropp og sjel, vil den bare øke den *gong* som bestemmer ens nivå. En metode som ikke kultiverer kroppen, vil ikke være opptatt av dette spørsmålet og krever heller ikke at man når bortenfor de fem elementene. En kultiveringsmetode for kropp og sjel lagrer energi i alle cellene i kroppen. Hos gjennomsnittsutøveren, eller de som akkurat begynner å utvikle *gong*, er det veldig grove energipartikler med mellomrom og lav tetthet. Dermed er det lite energi, og deres kraft er liten. Når ens nivå blir høyere, er det fullt mulig at energiens tetthet vil bli hundre ganger, tusen ganger eller hundre millioner ganger høyere enn i vanlige vannmolekyler. Alt dette er mulig. Jo høyere nivå, dess tettere, mer finkornet og kraftfull blir ens energi. Under disse omstendighetene lagres energien i hver celle i kroppen. Slik energi er ikke bare lagret i hver celle i kroppen i denne fysiske dimensjonen, men også i molekylene, atomene, protonene og elektronene til alle kroppene i andre dimensjoner, helt til de ekstremt mikroskopiske cellene. Etter som tiden går, vil hele ens kropp bli fylt med slik høyenergi-substans.

Denne høyenergi-substansen har intelligens og evner. Når mengden øker og den blir tettere, vil den fylle opp alle cellene i menneske-

kroppen og undertrykke de fysiske cellene - de mest inkompetente cellene. Når cellene er undertrykket, har de ikke lenger stoffskifte. Til slutt vil de menneskelige fysiske cellene bli helt erstattet. Selvsagt er dette lett for meg å si. Å nå dette punktet i kultiveringen er en gradvis og langsom prosess. Når din kultivering når dette punktet, vil høyenergi-substans erstatte alle cellene i kroppen din. Tenk på det, består din kropp fremdeles av de fem elementene? Er det fremdeles materie fra denne dimensjonen vår? Den består allerede av høyenergi-substans, samlet fra andre dimensjoner. Elementet *de* er også en substans som eksisterer i en annen dimensjon og som ikke styres av tidsfeltet i vår dimensjon.

Moderne vitenskap mener at tiden har et felt. Det som ikke er innenfor tidsfeltets rekkevidde, er ikke begrenset av tiden. I andre dimensjoner er begrepet tid-rom annerledes enn vårt her. Hvordan kan tiden her regulere substans fra andre dimensjoner? Det gjør den uansett ikke. Tenk på det, har du ikke da nådd bortenfor de fem elementene? Vil din kropp fremdeles være et vanlig menneskes kropp? Det vil den ikke i det hele tatt, men vanlige mennesker kan ikke se forskjellen. Selv om ens kropp er forvandlet i et slikt omfang, er det ikke slutten på kultiveringen. Man må fortsette å gjøre gjennombrudd mot høyere nivåer i kultiveringen. Slik må man fremdeles kultivere blant vanlige mennesker. Det vil ikke fungere om ingen kan se personen.

Hva vil hende senere? Selv om alle celler på det molekylære nivået er blitt erstattet av høyenergi-substans under kultiveringsforløpet, beholder atomene sin strukturelle sammensetning, og molekylene og atomkjernenes strukturelle sammensetninger endres ikke. Cellenes molekylstruktur er i en slik tilstand at de kjennes myke når du berører dem. Molekylstrukturen i ben har stor tetthet, og bena kjennes harde. Blodmolekylene har så lav tetthet at blodet er flytende. Et vanlig menneske kan ikke se endringene inni deg på et ytre plan, ettersom dine cellers molekyler fremdeles beholder sin opprinnelige struktur og kombinasjon. Strukturen endrer seg ikke, men energien inni har endret seg. Derfor vil denne personen fra nå av ikke eldes naturlig, hans celler vil ikke dø og han vil forbli ung. Gjennom kultiveringsprosessen vil man se ung ut og til slutt forbli slik.

Selvfølgelig kan man fremdeles brekke benet om man blir påkjørt av en bil. Man vil fremdeles blø om man skjærer seg på en kniv ettersom de molekylære kombinasjonene ikke har endret seg. Det er bare det at cellene ikke vil dø ut naturlig eller eldes naturlig, og det er ikke noe stoffskifte. Dette er hva vi kaller ”å nå bortenfor de fem elementene”. Hva er overtroisk med dette? Det kan til og med forklares med vitenskapelige prinsipper. Det er noen som ikke kan forklare dette, og de uttaler seg slurve-

te og kommer med skjødesløse kommentarer. Andre vil da si at de fremmer overtro. Ettersom dette uttrykket kommer fra religion, er det ikke en terminologi skapt av vår moderne qigong.

Hva er å gå ut av den trefoldige verden? Jeg nevnte her om dagen at nøkkelen til å øke *gong* ligger i vår kultivering av *xinxing* og i å assimilere seg til universets egenskap. Universets egenskap vil da ikke hindre deg. Om du høyner *xinxing*, vil elementet *de* forvandles til *gong* som hele tiden vokser oppover mot høye nivåer. Slik dannes en *gong*-søyle. Så høy som denne *gong*-søylen er, så høyt er ditt energinivå. Det sies: "Den store Fa er grenseløs." Alt beror på ditt hjerte til å kultivere. Hvilket nivå du kan oppnå, beror helt på din utholdenhet og din evne til å tåle lidelse. Om din egen hvite substans er oppbrukt, kan din svarte substans bli forvandlet til hvit substans ved at du gjennomgår lidelse. Hvis dette fremdeles ikke er nok, kan du bære syndene til venner og slektninger som ikke kultiverer. Da kan du fremdeles øke *gong*. Dette krever at du har nådd et ekstremt høyt nivå i kultiveringen. En vanlig utøver bør ikke tenke på å bære sine slektningers synder. Med en slik enorm mengde karma vil et vanlig menneske ikke kunne lykkes i kultiveringen. Jeg forklarer her prinsipper på ulike nivåer.

Den trefoldige verden som religionen nevner, refererer til himmelens ni nivåer, eller de trettitre himmelske nivåene - himmelen, jorden og underverdenen, inkludert alle vesener innenfor den trefoldige verden. De mener at alle vesener innenfor himmelens trettitre nivåer går igjennom reinkarnasjonssyklusen i *samsara*. "*Samsara*" betyr at man er et menneske i dette livet og at man kanskje blir et dyr i neste liv. Det sies i buddhismen: "Man bør bruke den begrensede tiden i dette livet vel. Om du ikke kultiverer nå, når vil du kultivere?" Dette er fordi dyr ikke har tillatelse til å kultivere, og de får heller ikke lytte til Fa. Selv om de kultiverer, vil de aldri oppnå nivået Rett Fukt³ i kultiveringen. Om deres *gong*-nivå blir for høyt, vil himmelen drepe dem. Du får kanskje ikke en menneskekropp på flere hundre år. Kanskje får du en om tusen år. Når du først får en menneskekropp, vet du ikke engang å verdsette den. Om du reinkarneres i en stein, kan du ikke komme ut på ti tusen år. Om steinen ikke slås i stykker eller forvitrer, kommer du aldri ut. Å oppnå en menneskekropp er så vanskelig! Om en person virkelig kan få Dafa, er denne personen ganske enkelt svært heldig. Det er vanskelig å få en menneskekropp, det er hva det betyr.

I kultiveringen er vi opptatt av spørsmålet om nivåer, og dette beror fullstendig på ens egen kultivering. Hvis du vil nå bortenfor den trefoldige verden, og hvis din *gong*-søyle er kultivert til et veldig høyt nivå, er du da ikke bortenfor den trefoldige verden? Når noens sjel forlater krop-

pen under den sittende meditasjonen, kan den umiddelbart nå et veldig høyt nivå. En utøver skrev i sin erfaringsrapport: ”Lærer⁴, jeg har nådd til mange himmelske nivåer og sett visse scener.” Jeg ba ham klatre lengre opp. Han sa: ”Jeg kan ikke. Jeg tør ikke klatre lenger, og jeg er ikke i stand til å klatre videre”. Hvorfor? Det er fordi hans *gong*-søyle bare var så høy, og han hadde nådd dit opp ved å sitte på toppen av sin *gong*-søyle. Dette er nivået Fruktstatus i kultiveringen som omtales i buddhismen, og hans kultivering hadde nådd denne Fruktstatus. For en utøver er dette fremdeles ikke høydepunktet av ens Fruktstatus. Man høyner og oppgraderer seg selv hele tiden. Hvis din *gong*-søyle bryter gjennom grensen for den trefoldige verden, er du da ikke bortenfor den trefoldige verden? Vi har undersøkt og funnet at den trefoldige verden som nevnes i religioner, bare er innenfor rammen av våre ni store planeter. Noen snakker om ti store planeter. Jeg vil si at dét ikke er rett. Jeg har funnet at noen av qigong-mesterne fra tidligere tider hadde veldig høye *gong*-søyler som nådde bortenfor Melkeveien. De nådde langt bortenfor den trefoldige verden. Akkurat nå snakket jeg om å nå bortenfor den trefoldige verden. Det er faktisk et spørsmål om nivåer.

Om streben

Mange kommer til våre kultiveringssteder med fastholdende og streben. Noen vil oppnå overnaturlige evner, noen vil høre på teorier, noen vil ha sykdommer helbredet, noen har også til hensikt å skaffe seg Falun. Det er alle slags mentaliteter. Enkelte sier: ”En i min familie er ikke på forelesningen. Jeg vil betale for undervisningen, så vær snill og gi ham Falun.” Det har tatt oss mange generasjoner, en ekstremt lang tidsperiode og et skremmende antall år å skape denne Falun. Hvordan kan du kjøpe noe som er skapt over en slik lang tidsperiode for noen få yuan⁵? Hvorfor kan vi gi den til alle uten betingelser? Det er fordi dere vil bli utøvere. Dette hjertet kan ikke kjøpes for penger. Det er Buddha-naturen som er kommet frem, og da kan vi gjøre det på denne måten.

Du henger fast ved din streben. Kom du hit bare for dette? Min Fashen⁶ i en annen dimensjon vet alt du har i tankene. På grunn av ulike tid-rom-begrep i de ulike dimensjoner blir dine tanker, betraktet fra en annen dimensjon, skapt i en ekstremt langsom prosess. Den vil vite alt, til og med før du har tenkt på det. Derfor burde du gi opp alle dine feilaktige tanker. Buddha-skolen tror på skjebneforbindelse. Alle kommer hit på grunn av skjebneforbindelse. Om du har fått det, har du trolig fortjent det. Du burde derfor verdsette det og ikke holde fast ved noen form for strebing.

I tidligere tiders religiøse kultiveringsmetoder krevde Buddha-skolen tomhet. Man skulle ikke tenke på noe og tre inn gjennom tomhetens dør. Tao-skolen underviste intethet, siden det finnes ingenting. Man skulle ikke ha behov for noe, og heller ikke skulle man søke etter noe. Utøvere snakker om med hensikt å foredle *gong*, uten hensikt å få *gong*. I kultivering skal man være i en tilstand fri for hensikt. Så lenge du kultiverer ditt *xinxing*, vil du gjøre gjennombrudd på ditt nivå og få det du fortjener. Hvis det er noe du ikke kan gi opp, er det da ikke et fastholdende? Her har vi lært ut slik høy Fa. Da stilles det selvfølgelig også høye krav til ditt *xinxing*. Derfor skal man ikke komme for å lære Fa med fastholdenhet og streben.

For å være ansvarlig overfor alle leder vi dere til den rette veien og forklarer Fa grundig for dere. Når noen streber etter Det himmelske øyet, vil det bli blokkert av seg selv og forseglet. I tillegg forteller jeg alle at de overnaturlige evnene som utvikles i kultivering i Trefoldige verden Fa, er iboende, medfødte evner i den fysiske kroppen. Nå for tiden kaller vi dem overnaturlige evner. De kan bare fungere i denne dimensjonen vår og påvirke vanlige mennesker. Hvorfor går du etter disse ubetydelige triksene? Du streber etter det ene eller det andre, men etter at du har nådd bortenfor Trefoldige verden Fa, fungerer de ikke i andre dimensjoner. Når du kultiverer bortenfor Trefoldige verden Fa, må alle disse overnaturlige evnene kasseres og presses inn i en veldig dyp dimensjon for oppbevaring. I fremtiden vil de tjene som en protokoll på din kultivering, og de kan bare brukes til dette.

Etter å ha nådd bortenfor Trefoldige verden Fa, må man igjen kultivere fra begynnelsen. Som jeg nettopp nevnte, er ens kropp da bortenfor de fem elementene. Det er en Buddha-kropp. Burde ikke en slik kropp bli kalt en Buddha-kropp? Denne Buddha-kroppen må på nytt kultivere fra begynnelsen og igjen utvikle overnaturlige evner. Istedenfor å bli kalt overnaturlige evner, kalles de nå Buddha Fa's guddommelige evner. De er grenseløst kraftfulle, kan kontrollere ulike dimensjoner og er virkelig effektive. Hvilken nytte har det for deg å strebe etter overnaturlige evner? Alle de som søker overnaturlige evner, tenker de ikke på å bruke dem og vise seg blant vanlige mennesker? Hva skal du ellers bruke dem til? De er usynlige og uhåndgripelige. Selv når man bare skal pynte seg, vil man finne noe som ser bra ut. Det er garantert at du underbevisst har til hensikt å bruke dem. Det går ikke å strebe etter dem som vanlige menneskelige ferdigheter. De er noe fullstendig overnaturlig, og du har ikke tillatelse til å vise dem blant vanlige mennesker. Å vise seg er i seg selv et veldig sterkt og dårlig fastholdende som en utøver må gi opp. Det går ikke om du vil tjene penger eller gjøre en formue på dem eller om du ønsker å oppnå personlige mål

blant vanlige mennesker med dem. Det vil være å bruke saker på høyt nivå til å forstyrre og undergrave vanlige menneskers samfunn. Slike tanker er enda verre. Derfor er det ikke lov å anvende dem skjødesløst.

Normalt er det mer sannsynlig at overnaturlige evner utvikles for to grupper mennesker, barn og eldre. Spesielt eldre kvinner opprettholder vanligvis sitt *xinxing* og har få fastholdende blant vanlige mennesker. Etter at deres overnaturlige evner er utviklet, kan de lett kontrollere lysten til å vise seg. Hvorfor er det vanskelig for unge mennesker å utvikle overnaturlige evner? Spesielt vil en ung mann fremdeles streve for å oppnå mål i vanlige menneskers samfunn! Så snart han har overnaturlige evner, vil han bruke dem for å oppnå sine mål i det vanlige samfunnet. Å bruke dem som et middel til å gjennomføre sine mål, er absolutt ikke tillatt. Derfor får han ikke frem noen overnaturlige evner.

Kultivering er ikke barns lek, og det er heller ikke en teknikk for vanlige mennesker. Det er noe veldig seriøst. Om du vil kultivere eller er i stand til å kultivere, beror kun på hvordan du kan høyne *xinxing*. Det ville være forferdelig hvis noen virkelig kunne få overnaturlige evner gjennom å strebe etter dem. Du kan se at en som ikke bryr seg om kultivering eller tenker på dette spørsmålet i det hele tatt, fordi hans *xinxing* er på vanlige menneskers nivå og hans overnaturlige evner kommer gjennom streben, kan begå alle slags misgjerninger. Det er mange penger i banken, og han vil forsyne seg av dem. Det er mange loddsalg på gaten, og han vil få toppgevinsten. Hvorfor hender ikke dette? Noen qigong-mestere sier: ”Uten å legge vekt på *de* kan man lett gjøre dårlige gjerninger etter å ha utviklet overnaturlige evner.” Jeg sier at dette er et feilaktig utsagn. Det er ikke slik i det hele tatt. Hvis du ikke legger vekt på *de* eller kultiverer *xinxing*, vil du ganske enkelt ikke utvikle noen overnaturlige evner. Med godt *xinxing* utvikler noen overnaturlige evner på sitt nivå. Senere kan de ikke kontrollere seg og gjør noe de ikke burde gjøre. Slike fenomener eksisterer også. Straks man gjør noe dårlig, vil ens overnaturlige evner uansett bli svekket eller forsvinne. Når de først er borte, er de borte for alltid. Det verste er likevel at de lett forårsaker fastholdende hos folk.

Visse qigong-mestere påstår at om en person studerer deres metode i tre eller fem dager, vil denne personen bli i stand til å helbrede sykdommer. Dette er som reklame, og han burde kalles qigong-kjøpmann. Tenk på det, som et vanlig menneske, hvordan kan du helbrede andres sykdommer ved bare å frigjøre litt av ditt *qi*? Et vanlig menneskes kropp inneholder også *qi*, akkurat som din. Du har nettopp startet kultiveringen, og det er bare slik at du kan absorbere og frigjøre *qi* fordi ditt laogong-punkt⁷ er åpnet. Når du helbreder andre menneskers sykdommer, har de også *qi* i sine

kropper. Kanskje vil deres *qi* helbrede dine sykdommer! Hvordan kan en persons *qi* dominere en annen persons *qi*? *Qi* kan i det hele tatt ikke helbrede sykdommer. I tillegg, når du behandler en pasient, skaper du og pasienten et felt der pasientens syke *qi* vil gå til din kropp. Du har like mye av det som din pasient, men årsaken til sykdomstilstanden har sin rot i pasientens kropp. For mye syk *qi* kan gjøre at du også blir syk. Straks du tror at du kan behandle sykdommer, vil du starte praksis og ta imot pasienter. Du vil ikke avslå oppfordringer, og du vil utvikle fastholdenhet. Så herlig det er å kunne behandle andres sykdommer! Hvorfor kan de bli helbredet? Har du ikke tenkt på det? Falske qigong-mestere er alle besatt av ånder eller dyr i sine kropper. For å få deg til å tro på dem, gir de deg litt av sin informasjon. Når du har behandlet tre, fem, åtte eller ti pasienter, er den brukt opp. Du forbruker energi, og etterpå vil denne energien ikke lenger eksistere. Du har ikke din egen *gong*, så hvor kan den komme fra? Som qigong-mestere har vi kultivert i titalls år. Det var veldig vanskelig å kultivere før i tiden. Kultivering er veldig vanskelig om man tar en avvikende eller smal vei, i stedet for å følge en ortodoks skole.

Det finnes mange store og velkjente qigong-mestere. Selv om de har kultivert i årtier, har de bare utviklet litt *gong*. Du har aldri kultivert. Hvordan kan du ha fått *gong* etter bare å ha deltatt i et qigong-kurs? Hvordan er det mulig? Du vil utvikle fastholdenhet etterpå. Straks denne fastholdenheten utvikles, blir du engstelig hvis du ikke kan helbrede en sykdom. De som er redde for sitt rykte, hva tenker de på når de helbreder sykdommer? ”Vær så snill, la meg få sykdommen slik at pasienten kan bli frisk”. Dette er ikke ut fra medfølelse med pasienten, men ut fra at man overhodet ikke har gitt opp fastholdende til berømmelse og personlig vinning. Denne personen er ute av stand til å utvikle medfølelse. Han er redd for å miste sitt gode navn og rykte. Han ville heller selv overta sykdommen for å opprettholde sitt gode navn og rykte. For et sterkt fastholdende om å bli berømt! Straks han har dette ønsket, blir sykdommen overført til kroppen hans. Dette kan virkelig skje. Han vil gå hjem med sykdommen, mens pasienten er helbredet. Etter at han har behandlet pasienten, vil han lide hjemme. Han tror at han har helbredet en sykdom. Når andre kaller ham qigong-mester, føler han seg beæret og tilfreds. Er ikke dette fastholdenhet? Når han ikke kan helbrede en sykdom, henger han med hodet og er helt slått ut. Er ikke dette forårsaket av hans fastholdende til berømmelse og vinning? I tillegg vil all den syke *qi* fra pasienten gå over i hans kropp. Selv om disse falske qigong-mestere har lært ham hvordan han skal fjerne dette fra kroppen, kan jeg fortelle dere at han ikke kan fjerne det i det hele tatt, selv ikke en liten del, for han evner ikke å skille dårlig *qi* fra god *qi*. Ettersom tiden går, vil kroppen hans bli helt svart innvendig, og dette er karma.

Når du virkelig ønsker å kultivere, kommer det til å bli harde prøvelser for deg. Hva vil du gjøre med det? Hvor mye må du lide for å transformere karma til hvit substans? Det er meget vanskelig. Jo bedre medfødt grunnlag man har, desto lettere er det at man treffer på dette. Noen søker alltid å helbrede sykdommer. Hvis du holder fast ved streben, kan et dyr se det og komme for å besette deg. Dette er besettelse av dyr eller ånder. Ønsker du ikke å behandle sykdommer? De vil hjelpe deg med dette. Men de hjelper deg ikke med å behandle sykdommer uten grunn. Uten tap, ingen vinning. Dette er svært farlig, og du vil ende opp med å lokke dem til deg. Hvordan kan du fortsette din kultivering? Det vil være helt slutt.

Noen mennesker med gode medfødte egenskaper bytter faktisk sitt medfødte grunnlag med karma fra andre. Den andre personen er syk og har en mengde karma. Hvis du behandler en pasient som har en alvorlig sykdom, vil du etter behandlingen føle deg dårlig. Tidligere var det mange som følte det slik etter å ha behandlet pasienter. Pasienten ble frisk mens du selv var syk da du kom hjem. Etter som tiden går, blir stadig mer karma overført til deg. Du gir *de* i bytte for karma. Uten tap, ingen vinning. Selv om det du får er sykdom, må karma betales med *de*. Dette universet har som prinsipp at du ikke blir stoppet så lenge det er noe du selv ønsker, og ingen vil heller si at du er god. Universet har en spesifikk regel at den som har mye karma, er en dårlig person. Du er i ferd med å gi bort ditt medfødte grunnlag til en annen person i bytte for karma. Med så mye karma, hvordan skal du kunne kultivere? Ditt medfødte grunnlag vil bli fullstendig ødelagt av den personen. Er ikke dette skremmende? Personens sykdom er borte, og han føler seg vel mens du lider hjemme. Hvis du helbreder kreftpasienter, vil du måtte ta deres plass for å dø. Er ikke dette farlig? Det er akkurat slik det er, og mange mennesker forstår ikke sannheten i dette.

Ikke bli imponert over hvor berømte visse uekte qigongmestere er. Å være vel kjent er ikke nødvendigvis det samme som å kjenne saker vel. Hva vet vanlige mennesker? Med en gang noe blir blåst opp, tror de på det. Du skal ikke se på det de gjør nå. De skader ikke bare andre, men også seg selv. Om et år eller to vil du se hva som skjer med dem. Kultivering kan ikke undergraves på denne måten. Det kan helbrede sykdom, men det skal ikke brukes til å helbrede sykdom. Kultivering er noe overnaturlig og ikke vanlige menneskers teknikk. Skjødesløs bruk er til skade og absolutt ikke tillatt. Nå for tiden har en del falske qigong-mestere skapt kaos ved å bruke qigong som et middel til å sikre seg rikdom og berømmelse. De er i ferd med å øke sin onde gruppes innflytelse. I antall er de mange ganger flere enn genuine qigong-mestere. Vanlige mennesker sier og gjør både det ene og det andre, og du bare tror på dem? Du tror kanskje at qigong er slik, men det er det ikke. Det jeg snakker om, er de genuine prinsippene.

Når vanlige mennesker samhandler i samfunnet, begår de urett for personlig vinnings skyld og kommer i gjeld til andre. Da må de gjennomgå lidelse for å tilbakebetale gjelden. Sett at du forsettlig behandler sykdom. Skulle det være tillatt om du virkelig kunne helbrede sykdom? Buddhaer er allesteds nærværende. Med så mange av dem, hvorfor gjør de ikke dette? Så fantastisk det ville være om en Buddha gjorde slik at hele menneskeheten kunne leve bekvemt! Hvorfor gjør han ikke det? Man må tilbakebetale sin egen karma, og ingen tør undergrave dette prinsippet. I løpet av kultiveringsprosessen kan en utøver av medfølelse iblant hjelpe en annen, men dette vil bare utsette sykdommen. Hvis man ikke lider nå, vil man lide senere. Han kan også transformere den slik at man taper penger og får motgang i stedet for å bli syk. Det kan bli slik. Å virkelig eliminere en persons karma kan bare gjøres for utøvere og ikke for vanlige mennesker. Jeg lærer ikke her bare ut prinsippene for min skole. Jeg snakker om hele universets sanne prinsipper og om den virkelige situasjonen i kultiveringskretser.

Vi lærer deg ikke å behandle sykdommer her. Vi leder deg til den store veien, den rette veien og fører deg oppover. Derfor sier jeg alltid i mine leksjoner at Falun Dafa-utøvere ikke har lov til å behandle sykdommer. Hvis du behandler sykdommer, er du ikke en Falun Dafa-utøver. Ettersom vi leder deg på den rette veien, vil kroppen din, under kultiveringsprosessen i Trefoldige Verden Fa, hele tiden renses til den er fullstendig transformert til høyenergi-substans. Hvordan kan du kultivere hvis du fortsatt samler det svarte stoffet i kroppen? Det er karma! Du vil ikke kunne kultivere i det hele tatt. Med for mye karma kan du ikke holde ut. Om du lider for mye, kan du ikke kultivere. Slik er prinsippet. Jeg har gjort denne Dafa kjent, og du forstår kanskje fremdeles ikke hva jeg har lært deg. Ettersom denne Dafa kan offentliggjøres, er det metoder for å beskytte den. Hvis du behandler sykdom for andre, vil mine Fashen ta tilbake alt det som for din kultivering er satt inn i kroppen din. Vi kan ikke tillate at du skjodesløst ødelegger noe så verdifullt for personlig vinning og berømmelse. Hvis du ikke følger kravene i Fa, er du ikke en Falun Dafa-utøver. Ettersom du da vil være et vanlig menneske, vil kroppen din bli satt tilbake til vanlige menneskers nivå, og det dårlige vil vende tilbake til deg.

Etter forelesningen i går følte mange av dere at hele kroppen var lett. Likevel, tidligere enn andre, begynte de ganske få med alvorlige sykdommer å føle seg uvel i går. Etter at jeg hadde fjernet dårlige saker fra alles kropp i går, følte de fleste at kroppen var lett og behagelig. Imidlertid har vårt univers prinsippet om uten tap, ingen vinning. Vi kan ikke fjerne alt for deg. Det er ikke tillatt at du skal være helt uten lidelse. Vi har

fjernet de grunnleggende årsakene til din sykdom og dårlige helse, men du har fortsatt et sykdomsfelt. En person som har fått åpnet Det himmelske øyet på et lavt nivå, kan se at kroppen din har klaser med svart *qi* og grumsete sykdoms-*qi*, som også er en fortettet ansamling av svart *qi* med høy tetthetsgrad. Når dette sprer seg, vil det fylle hele din kropp.

Fra i dag av vil noen av dere fryse over hele kroppen som om dere hadde en alvorlig forkjølelse, og det kan også verke i skjellettet. De fleste av dere vil føle ubehag et eller annet sted. Bena kan verke, og du kan føle deg svimmel. Den syke delen av kroppen, som du trodde var helbredet tidligere gjennom qigong-øvelser eller av en qigong-mester, blir igjen syk. Dette er fordi qigong-mesteren ikke helbredet sykdommen for deg; han bare utsatte den. Sykdommen var fortsatt der og ville ha kommet tilbake senere, om ikke da. Vi må få den frem og eliminere den fullstendig fra roten. I denne prosessen vil du føle at du har fått sykdommen på ny. Dette er for å fjerne ditt karma fullstendig. Derfor får du reaksjoner. Noen får fysiske reaksjoner og føler seg uvel på en eller annen måte, avhengig av hvilke former for ubehag som forekommer. Alt dette er normalt. Jeg sier dere alle at uansett hvor utilpass dere føler dere, må dere fortsette å komme på kurset. Straks du kommer til forelesningen, vil alle symptomene dine forsvinne, og det er ingen fare. Dette er et punkt jeg nevner for alle. Fordi det er vanskelig å få Fa, håper jeg at du fortsatt kommer til undervisningen uansett hvor mye du lider av ”sykdommen”. Når du føler deg svært ukomfortabel, indikerer det at du har nådd toppunktet og at det vil vende. Hele kroppen din vil bli rensset, og den må renses fullstendig. Årsaken til sykdommen er blitt fjernet. Det gjenstår bare litt svart *qi* som vil komme ut av seg selv og som gir deg en del lidelse og smerte. Det går ikke an at du ikke skal lide i det hele tatt.

I det vanlige samfunnet har du konkurrert med andre for å oppnå berømmelse og vinning. Du kunne verken spise eller sove godt, og kroppen din var i en svært dårlig forfatning. Når din kropp ble betraktet fra en annen dimensjon, var alle ben helt svarte. Med en slik kropp er det umulig at det ikke blir reaksjoner når den blir rensset på en gang. Derfor vil du få reaksjoner. Noen vil kaste opp og få løs mage. Mange utøvere fra forskjellige steder har reist dette spørsmålet tidligere i sine erfaringsrapporter: ”Lærere, etter å ha vært på forelesningen, lette jeg etter toalett hele veien hjem”. Dette er fordi de indre organene må renses. Noen få vil sovne og våkne igjen straks forelesningen er over. Hvorfor? Det er fordi de har sykdommer i hjernen som trenger justering. De vil absolutt ikke være i stand til å tåle at hjernen blir justert. Derfor må de settes i en bedøvet tilstand der de ikke merker noe. Men de har likevel ikke noe problem med å høre meg. Selv om de sover godt, hører de alt uten å miste et eneste ord. De vil etterpå føle seg

energiske og vil ikke bli trette selv om de ikke sover på to døgn. Det er forskjellige tilstander som alle må justeres. Hele kroppen din vil bli rensset.

Når du, om du er en sann Falun Dafa-utøver, kan gi opp dine fastholdende, vil du få reaksjoner fra nå av. De som ikke kan gi opp sine fastholdende, påstår kanskje at de har gitt slipp på dem, men egentlig har de ikke gitt slipp på dem. For dem er det veldig vanskelig å oppnå en ren kropp. Det er også mennesker som forstår innholdet i mine forelesninger mot slutten av kurset. De begynner å gi slipp på sine fastholdende, og kroppen deres blir rensset. Andre føler allerede at kroppen er lett, mens de som nettopp har begynt å helbrede sine sykdommer, føler seg dårlige. I hver klasse er det noen med litt dårligere opplysningsevne som blir liggende etter. Derfor er det normalt, uansett hva du møter. En situasjon som alltid hendte da jeg underviste på andre steder, var at noen følte seg så dårlige at de hang på stolen og ventet på at jeg skulle komme ned fra podiet og helbrede dem. Jeg ville ikke gjøre det. Om du ikke engang kan passere denne testen, hvordan kan du da kultivere i fremtiden når du vil møte mange store prøvelser? Klarer du ikke å komme over en slik liten prøve? Alle kan klare det. Derfor burde ingen be meg om å behandle sykdommer. Jeg kommer ikke til å behandle sykdommer. Straks du nevner ordet ”sykdom”, nekter jeg å høre.

Det er veldig vanskelig å redde mennesker. Det er alltid rundt fem eller ti prosent i hver klasse som ikke kan holde følge med de andre. Det er umulig for alle å erverve Tao. Til og med for de som kan fortsette sin kultivering, gjenstår det å se om de kan lykkes i kultiveringen og om de er besluttsomme. Det er umulig for alle å bli en Buddha. De som genuint kultiverer Dafa, vil oppnå det samme ved å lese denne boken og vil kunne få alt det de fortjener å få.

FORELESNING TRE

Jeg behandler alle utøvere som mine elever

Vet alle hva jeg gjør? Jeg betrakter alle utøvere, inkludert de som er i stand til genuint å praktisere ved selvstudier, som mine elever. Når jeg lærer deg en kultiveringsmetode på høyt nivå, vil det ikke fungere om jeg ikke behandler deg på denne måten. Det ville være det samme som å være uansvarlig og forårsake uorden. Vi har gitt deg så mye og latt deg få vite så mange prinsipper som vanlige mennesker ikke bør kjenne til. I tillegg til å utstyre deg med mye annet, har jeg lært deg denne Dafa, og blant annet er kroppen din blitt rensket. Følgelig er det simpelthen uakseptabelt for meg å ikke behandle deg som elev. Det er ikke lov skjodesløst å avsløre så mange himmelske hemmeligheter for vanlige mennesker. Det er et viktig poeng her; tidene har nå forandret seg. Vi praktiserer ikke ritualer slik som å knele og bukke. Den slags formaliteter er til liten nytte og virker som en religion. Vi praktiserer det ikke. Hva er nytten med å bukke dypt og tilbe Læreren hvis du fortsetter å oppføre deg som før straks du går ut av døren og gjør hva du enn vil, kjemper og slåss for berømmelse og egeninteresse blant vanlige mennesker? Du kan også skade Falun Dafa's rykte under min fane!

Genuin kultivering beror fullstendig på ditt hjerte. Så lenge du kultiverer, og så lenge du er sikker og beslutsom i kultiveringen, vil vi betrakte deg som elev. Det er umulig for meg ikke å behandle deg på denne måten. Men det finnes en del mennesker som virkelig ikke anser seg selv som utøvere og som ikke fortsetter å kultivere. For noen er det umulig. Men mange vil virkelig fortsette å kultivere videre. Så lenge du kultiverer, vil vi betrakte deg som elev.

Kan du betraktes som en Falun Dafa-elev hvis du bare gjør øvelsene hver dag? Ikke nødvendigvis. Det er fordi genuin kultivering må følge de kravene til *xinxing*-standard som vi har etablert. Du må virkelig oppgradere ditt *xinxing*. Da er det genuin kultivering. Hvis du bare gjør øvelsene uten å høyne ditt *xinxing*, uten den kraftfulle energien som styrker alt, kan det ikke kalles kultivering, og da kan vi heller ikke betrakte deg som Falun Dafa-elev. Hvis du fortsetter slik uten å følge kravene til vår Falun Dafa og oppfører deg som før blant vanlige mennesker uten å oppgradere ditt *xinxing*, kan du fortsatt støte på andre problemer, selv om du praktiserer øvelsene. Du påstår kanskje til og med at å øve vår Falun Dafa vil føre deg på villspor. Alt dette er mulig. Derfor må du virkelig følge våre krav til *xinxing*-standard. Bare da er du en sann utøver. Jeg har gjort dette klart for

alle. Derfor, vær snill, kom ikke til meg for å tilbe mesteren. Så lenge du kultiverer genuint, vil jeg behandle deg på denne måten. Mine Fashen er så mange at de er utallige. I tillegg til disse elevene, uansett hvor mange det gjelder, kan jeg ta hånd om flere.

Buddha-skolens qigong og buddhisme

Buddha-skolens qigong er ikke en buddhistisk religion. Jeg må gjøre dette klart for alle. Tao-skolens qigong er faktisk heller ikke en taoistisk religion. En del av dere blir alltid forvirret over dette. Noen er munkar fra templene, og noen er ulærde buddhister. De tror at de vet litt mer om buddhistisk religion og vil entusiastisk fremme buddhismen blant våre utøvere. Jeg sier dere at dette bør dere ikke gjøre ettersom dette er noe fra ulike kultiveringsskoler. Religion har religiøse former. Her underviser vi kultiveringsdelen av vår skole. Unntatt munkar og nonner som er Falun Dafa-elever, bør ingen følge religiøse former. Derfor er vår skole ikke buddhisme i Slutt-Dharma-tiden.

Buddhistisk Dharma er bare en bitte liten del av Buddha Fa. Det finnes fremdeles mange slags høynivå Fa. Ulike nivåer har også forskjellige Fa. Sakyamuni sa at det fantes 84 000 kultiveringsmetoder. Buddhismen inkluderer bare noen få metoder. Den har bare Tiantai, Huayan, Zen-buddhismen, Rent Land, Tantrismen m.fl. Dette utgjør ikke engang en liten del. Derfor kan ikke buddhismen representere hele Buddha Fa, og den er bare en bitte liten del av Buddha Fa. Vår Falun Dafa er en av de åttifire tusen kultiveringsmåtene i Buddha-skolen. Den har ingenting med den opprinnelige buddhismen eller med buddhismen i Slutt-Dharma-tiden å gjøre, og heller ikke har den noen forbindelse med moderne religioner.

Buddhismen ble grunnlagt av Sakyamuni i det gamle India for to tusen fem hundre år siden. Da Sakyamuni nådde nivået av Åpne Gong og ble opplyst, husket han det han hadde kultivert tidligere og gjorde det kjent for å frelse mennesker. Uansett de tusentalls skrifter som er blitt produsert i den skolen, består den faktisk bare av tre ord. Kjennetegnene for hans skole er: "Påbud, meditasjon¹, visdom." Påbud er for å gi opp alle vanlige menneskers begjær og tvinge deg til å gi opp streben etter egen nytte og kutte ut alt som er verdslig med mer. På denne måten blir sinnet tomt og uten tanker, og man vil kunne meditere. Etter at man er kommet inn i meditasjonen bør man sitte i lotusstilling og virkelig kultivere. Man er avhengig av sin evne til å meditere for å gjøre fremskritt i kultiveringen. Dette er en del av den genuine kultiveringen i den skolen. Den bryr seg ikke om øvelser og forandrer ikke ens benti². En person kultiverer bare den *gong* som be-

stemmer høyden på hans nivå. Derfor kultiverer han bare sitt *xinxing*. Han kultiverer ikke kroppen og bryr seg ikke om forvandling av *gong*. Han styrker samtidig sin meditasjonsevne gjennom meditasjon og lider ved å sitte i lotusstilling for å eliminere karma. "Visdom" refererer til den som oppnår opplysning med stor visdom, og som kan se universets sannhet, så vel som sannheten i de ulike dimensjonene i universet, og for hvilke guddommelige krefter blir synlige. Oppvåkningen til visdom og opplysning blir også kalt Åpne Gong.

Da Sakyamuni grunnla denne kultiveringsmetoden, var det samtidig åtte rådende religioner i India. Det fantes en dypt rotfestet religion kalt brahmanisme. Sakyamuni kjempet gjennom hele sin levetid en ideologisk kamp mot andre religioner. Fordi det Sakyamuni underviste, var en rettvis metode, ble den buddhistiske Dharma som han lærte ut, mer og mer populær gjennom hele undervisningsforløpet, mens andre religioner ble stadig mer svekket. Selv den dypt rotfestede brahmanismen var på grensen til utslettelse. Men etter Sakyamunis Nirvana³ gjenvant andre religioner, spesielt brahmanismen, populariteten. Hvilken situasjon oppsto i buddhismen? Noen munkere nådde tilstanden Åpne Gong og ble opplyste på forskjellige nivåer, men opplysningsnivåene de nådde, var relativt lave. Sakyamuni nådde Tathagatas nivå, men mange av munkene nådde ikke dette nivået.

Buddha Fa har ulike manifestasjoner på ulike nivåer. Dess høyere nivå, dess nærmere er den sannheten. Dess lavere nivå, dess lengre vekk fra sannheten. Disse munkene nådde tilstanden av Åpne Gong og oppnådde opplysning på lave nivåer. For å tolke det Sakyamuni sa, brukte de universets manifestasjon som de så på sine nivåer, samt situasjoner og prinsipper som de forstod. Det vil si at munkere forklarte Sakyamunis Dharma på den ene eller den andre måten. Det fantes også en del munkere som talte ut fra sin egen forståelse som om det var Sakyamunis ord, i stedet for å anvende Sakyamunis opprinnelige ord. Slik ble buddhistisk Dharma forvrent til det ugjenkjennelige, og det var ikke i det hele tatt den Dharma som Sakyamuni hadde lært ut. Til slutt forårsaket dette at buddhistisk Dharma forsvant i India. Dette er en alvorlig lekse i historien. Senere fantes det ikke buddhisme i India. Før den forsvant gikk buddhismen gjennom mange reformer. Til slutt ble den integrert med noe fra brahmanismen og ble til den nåværende indiske religionen kalt hinduisme. Den tilber ikke lenger noen Buddha. Den tilber noe annet og tror ikke på Sakyamuni. Dette er situasjonen.

I utviklingsprosessen gjennomgikk buddhismen flere store reformer. En fant sted kort etter at Sakyamuni gikk bort. Basert på prinsip-

pene på høyt nivå som Sakyamuni underviste, var det noen som grunnla Mahayana⁴. Noen trodde at den Dharma Sakyamuni lærte ut offentlig, var beregnet for vanlige menneskers egen frelse og for at de skulle oppnå Arhats nivå, men ikke for å redde alle levende vesener. De kalte den Hinayana⁵. Munkene i Sørøst-Asia følger fortsatt den primitive kultiveringsmetoden fra Sakyamunis tid. I Kina kaller vi det Lille vognen-buddhisme. Slik tenker de naturligvis ikke selv. De anser at de har arvet den opprinnelige tradisjonen fra Sakyamuni, og det er virkelig så at de hovedsakelig har arvet kultiveringsmetoden fra Sakyamunis tid.

Etter at den reformerte Mahayana ble introdusert i Kina, fikk den feste i vårt land og ble til den nåværende buddhismen i Kina. Den har tatt en helt annen form enn buddhismen i Sakyamunis tid. Alt har forandret seg, fra klærne til hele opplysningstilstanden og hele kultiveringsprosessen. I den originale buddhismen ble bare Sakyamuni æret som dens grunnlegger. Den nåværende buddhismen har mange Buddhaer og store Bodhisattvaer. Mange Buddhaer dyrkes og mange Tathagataer tilbes, inkludert Buddha Amitabha, Medisin-Buddha, Den Store Sol Tathagata med flere. Det finnes også mange store Bodhisattvaer. På den måten har hele buddhismen blitt totalt forskjellig fra det som Sakyamuni grunnla i sin tid.

I denne tidsperioden fant en annen reform sted da Bodhisattva Nagarjuna underviste en hemmelig kultiveringsmetode. Den kom fra India og ble introdusert i Kina via Afghanistan og senere til Xinjiang⁶. Dette hendte under Tang dynastiet⁷. Derfor ble den kalt Tang-tantrisme. Ettersom vårt Kina var sterkt influert av konfucianismen, skilte Kinas moralverdier seg generelt fra verdiene i andre nasjoner. Denne hemmelige metoden inneholdt dobbelkultivering av mann og kvinne, noe samfunnet ikke kunne akseptere på den tiden. Den ble derfor undertrykt under Huichangs tid i Tang dynastiet, og slik forsvant Tang tantrismen fra Kina. Nå er det en Øst tantrisme i Japan som kom fra Kina på den tiden, men den gjennomgikk ikke *guanding*⁸. Om man studerer tantrisme uten *guanding*, blir det ifølge tantrismen ansett som å stjele Dharma, og man blir ikke anerkjent som en som har fått personlig undervisning. En annen kultiveringsmetode som ble introdusert i Tibet fra India og Nepal, ble kalt Tibetansk tantrisme. Den er blitt ført videre til våre dager. Dette er buddhismens grunnleggende situasjon. Jeg har nettopp oppsummert kort dens utvikling og hvordan den er blitt omdannet. Gjennom hele buddhismens utviklingsprosess har forskjellige praksiser sett dagens lys, så som Zen-buddhisme, grunnlagt av Bodhidharma, Rent Land-buddhisme og Huayan-buddhisme. De ble alle grunnlagt på forståelsen av hva Sakyamuni sa i sin tid. Disse tilhører alle den reformerte buddhismen. I buddhismen finnes det over ti

slike kultiveringsmetoder, og alle har tatt en religiøs form. Derfor hører de alle til buddhismen.

De religioner som er grunnlagt i dette århundret eller ikke bare i dette århundret, men også mange nye religioner som er blitt grunnlagt i forskjellige deler av verden i de siste århundrer, er for størstedelen falske. De store opplyste har alle sine egne paradiser som de redder mennesker til. Disse Tathagata-buddhaene, slik som Sakyamuni, Buddha Amitabha og Store Sol Tathagata har alle sine egne paradiser å redde mennesker til. I vår Melkevei er det over hundre slike verdener. Vår Falun Dafa har også et Falun-paradis.

Hvor kan så disse falske praksiser føre sine tilhengere? De kan ikke redde mennesker ettersom det de underviser ikke er Fa. Naturligvis hadde en del mennesker ikke som motiv, da de i begynnelsen grunnla religioner, å bli demoner som underminerte de ortodokse religionene. De åpnet *gong* og oppnådde opplysning på forskjellige nivåer. De så noen prinsipper, men var langt fra de opplyste som kan frelse mennesker. De var på svært lave nivåer og oppdaget noen prinsipper. De innså at visse saker var feil blant vanlige folk og fortalte også hvordan man gjør gode gjerninger. Til å begynne med var de ikke imot de andre religionene, men folk trodde etter hvert på dem og betraktet det de sa som rimelig. Etter hvert dyrket folk dem mer og mer. Følgelig begynte de å tilbe dem i stedet for religionene. Jeg forteller dere at dette er onde religioner. Etter å ha utviklet en binding til berømmelse og egoisme, ba de publikum om å ære dem med titler. Etter det startet de nye religioner. Jeg forteller dere at alle disse religionene er onde. Selv om de ikke skader mennesker, er de fortsatt onde religioner fordi de har forstyrret menneskenes tro på de ortodokse religionene. Ortodokse religioner kan frelse mennesker, men disse kan ikke. Mens tiden går, gjør de dårlige gjerninger i smug. I det siste har mange slike blitt introdusert i Kina. Den såkalte Guanyin-sekten⁹ er en av dem. Vær derfor på vakt. Det blir sagt at det er over to tusen praksiser i et land i Sørøst-Asia. Alle slags troslærere eksisterer i sørøst-asiatiske land og i visse vestlige land. I et land praktiseres åpent en religion som driver med djeveldyrking. Alt dette er demoner som kommer frem i Slutt-Dharma-tiden. Denne tiden refererer ikke ensidig til buddhismen, men også til at mange dimensjoner lavere enn et veldig høyt nivå, er blitt fordervet. Slutt-Dharma refererer ikke bare til buddhismen, men betyr også at det ikke er noen åndelig forpliktelse i menneskenes hjertet til å opprettholde moralen i det menneskelige samfunnet.

Praktisering av bare én kultiveringsvei

Vi lærer at en person bare må praktisere én kultiveringsvei. Uansett hvordan du kultiverer, bør du ikke rote til din kultivering ved å legge noe annet til. En del lekmenn praktiserer både buddhisme og vår Falun Dafa. Jeg sier at de til slutt ikke vil oppnå noen ting fordi ingen vil gi dem noe. Siden vi alle er av Buddha-skolen, er det et *xinxing*-spørsmål og på samme tid et spørsmål om bare å følge én skole. Du har bare en kropp. Hvilken skoles *gong* kommer din kropp til å utvikle? Hvordan kan den bli forvandlet? Hvor vil du gå? Du vil gå dit din kultiveringvei tar deg. Hvis du følger Rent Land i kultiveringen, kommer du til Buddha Amitabhas Paradis av ytterste lykkasalighet. Hvis du følger Medisin-Buddha i kultiveringen, kommer du til Det skinnende paradiset. Dette er hva som er sagt i religionen, og det kalles ”ingen sekundær kultiveringsvei”.

Den praksis som vi snakker om her, refererer til hele prosessen for omvandling av *gong*, og denne følger ens egen kultiveringsskole. Hvor sa du at du ville gå? Hvis du går i to båter samtidig, oppnår du ikke noe. Det er ikke bare qigong-praksis som ikke kan sammenblandes med buddhistisk praksis i templer. Sammenblanding mellom ulike kultiveringsmetoder, ulike qigong-metoder eller mellom religioner bør heller ikke skje. Selv innen den samme religionen bør ikke ulike trosretninger blandes. Man må velge bare én kultiveringsvei. Hvis du kultiverer Rent Land-buddhisme, bør du kultivere kun Rent Land-buddhisme. Hvis du kultiverer tantrisme, bør du bare kultivere tantrisme. Kultiverer du Zen-buddhisme, er det bare Zen-buddhisme. Hvis du går i to båter samtidig og kultiverer både det ene og det andre, vil du ikke oppnå noen ting. Det vil si, til og med innen buddhismen kreves det at man ikke følger to skoler. Det er ikke tillatt å blande kultiveringsmetoder. Buddhismen praktiserer også både *gong* og kultivering. Ens *gong*-utviklingsprosess følger kultiveringsprosessen i ens egen skole. Det er også en prosess for *gong*-forvandling i andre dimensjoner. Dette er en ekstremt mystisk og komplisert prosess, og man kan ikke skjodesløst blande andre saker inn i kultiveringen.

Da noen lekmenn hørte at vi praktiserte en kultiveringsmetode av Buddha-skolen, tok de våre utøvere til tempelet for å innvie dem. La meg fortelle alle at ingen må gjøre noe slikt. Da undergraver de både vår Dafa og ritualene i buddhismen. På samme tid forstyrrer de elevene slik at de ikke oppnår noen ting. Dette er ikke tillatt. Kultivering er en alvorlig sak. Man må bare følge én skole. Selv om den delen som vi underviser blant vanlige mennesker, ikke er religion, er målet i kultiveringen det samme. Begge prøver å oppnå tilstanden av Åpne *Gong*, oppnå opplysning og fullbyrde kultiveringen.

Sakyamuni uttalte at ved Slutt-Dharma-tiden ville det være vanskelig for munkene i templene å redde seg selv, for ikke å nevne vanlige buddhister, som ingen tar hånd om. Selv om du har en lærer, så er den såkalte mesteren også utøver. Hvis mesteren ikke virkelig utøver kultivering, er det nytteløst. Uten å kultivere hjertet kan ingen greie det. Innvielse er en formalitet blant vanlige mennesker. Er du medlem av Buddha-skolen etter innvielsen? Vil Buddha da ta vare på deg? Det finnes ikke noe slikt. Selv om du hver dag kneler og slår pannen til blods eller brenner bunt etter bunt med røkelse, er det fremdeles nytteløst. Du må virkelig genuint kultivere ditt hjerte. Ved Slutt-Dharma-tiden har universet gått gjennom store forandringer. Selv religiøse steder for tilbedelse er ikke lenger brukbare. De med overnaturlige evner (inkludert munkene) har også oppdaget dette. For øyeblikket er jeg den eneste personen i verden som sprer den rette veien offentlig. Jeg har gjort noe enestående, og jeg har åpnet en dør på vidt gap i Slutt-Dharma-tiden. Denne muligheten kommer ikke tilbake på tusen eller ti tusen år. Hvorvidt man kan bli reddet, det vil si om man kan kultivere eller ikke, beror fremdeles på en selv. Det jeg har sagt, er et prinsipp i det enorme universet.

Jeg sier ikke at du må kultivere min Falun Dafa. Det jeg sa, er et prinsipp. Hvis du vil kultivere, må du praktisere bare én kultiveringsvei. Hvis ikke, kan du ikke kultivere i det hele tatt. Selvfølgelig lar vi deg i fred om du ikke vil kultivere. Fa undervises bare til genuine utøvere. Derfor må man fokusere på kun én kultiveringspraksis, og ideer fra andre metoder må ikke blandes inn. Jeg snakker ikke om tankeaktivitet her. Det er ingen tankeaktivitet i vår Falun Dafa. Derfor bør ingen legge til noen tanke. Ha dette klart, det er i prinsippet ingen tankeaktivitet. Buddha-skolen forlanger tomhet, og Tao-skolen underviser intethet.

Ved en anledning var sinnet mitt og tankene mine koblet med fire eller fem store opplyste og store Tao fra ekstremt høye nivåer. Når man snakker om høye nivåer; deres nivå var så høyt at det simpelthen er ufattelig for vanlige mennesker. De ville vite hva jeg tenkte i mitt sinn. Jeg har kultivert i så mange år. Det er absolutt umulig for andre mennesker å lese mitt sinn, og andre menneskers overnaturlige evner kan ikke nå meg. Ingen er i stand til å forstå meg eller vite hva som er i mitt sinn. De ønsket å vite hva jeg tenkte. Med mitt samtykke koblet de derfor mitt sinn sammen med sine i en periode. Etter sammenkoblingen var det nesten uutholdelig for meg. Uansett hvor høyt eller lavt mitt nivå er, er jeg blant vanlige mennesker og gjør fortsatt noe viktig, nemlig å redde mennesker, og hjertet mitt er trofast mot å redde mennesker. Men hvor fredfulle var sinnene deres? Deres sinn var så stille at det nesten var skremmende. Det kan være mulig for et enkelt menneske å nå denne stillheten, men her satt fire eller fem personer

med en ro som stille vann, uten noen som helst bevegelse. Jeg ville fornemme dem, men fornemmet ingenting. Gjennom disse dagene følte jeg meg mentalt svært uvel og hadde en spesiell følelse. Vanlige mennesker kan på ingen måte forestille seg eller føle dette. Det var fullstendig uten hensikt, tomt og fritt for bindinger.

Det er ingen tankeaktivitet i det hele tatt ved kultivering på veldig høye nivåer. Det er fordi at da du var på nivået av vanlige menneskers etablering, var dette grunnlaget allerede lagt. Etter å ha nådd til kultivering på høyt nivå, fungerer spesielt vårt kultiveringssystem automatisk, og kultiveringen er helt automatisk. Så lenge du høyner ditt *xinxing*, vil din *gong* vokse. Du trenger ikke en gang å gjøre øvelser. Våre øvelser er for å forsterke den automatiske mekanismen. Hvorfor sitter man stille i meditasjonen? Det er en handling helt uten hensikt, en tilstand av *wuwei*. Tao-skolen taler om den ene eller den andre teknikken, såkalt tankeaktivitet eller tankestyring. La meg fortelle deg at straks Tao-skolen når bortenfor *qi*-nivået, finnes det ingenting, og den bruker verken den ene eller den andre form for tankeaktivitet. Men en del av de som utøver andre qigong-metoder, kan aldri gi opp pustemetoder, tankeaktiviteter og så videre. Jeg lærer dem noe fra høyskolen, og de spør meg hele tiden om grunnskolens saker, sånn som hvordan man styrer og bruker tanken. De er blitt helt vant til den måten. De tror at qigong er slik, når det faktisk ikke er slik.

Overnaturlige evner og *gong*-styrke

Det er mange som ikke er klar over terminologien i qigong, og noen blir lett forvirret av den. De tar overnaturlige evner for *gong*-styrke og vice versa. Den *gong* som vi oppnår gjennom kultivering av *xinxing* og assimilering til universets egenskap, utvikles fra vår *de*. Denne bestemmer høyden på ens nivå, styrken på ens *gong* og ens Fruktstatus i kultiveringen. Dette er den mest avgjørende *gong*. Hvilke situasjoner kommer til å oppstå for en person gjennom kultiveringsprosessen? Man kan utvikle noen uvanlige og overnaturlige evner som vi, for korthets skyld, kaller overnaturlige evner. Den *gong* som høyner ens nivå, kalles, som jeg nettopp nevnte, *gong*-styrke. Jo høyere ens nivå er, desto større er ens *gong*-styrke og desto mer kraftfulle er ens overnaturlige evner.

Overnaturlige evner er bare biprodukter av kultiveringsprosessen. De representerer ikke nivå og høyden for ens nivå, høyt eller lavt, heller ikke *gong*-styrken, stor eller liten. Noen utvikler flere evner, mens andre utvikler færre. Dessuten er overnaturlige evner ikke noe man skal jakte på som hovedmål for ens kultivering. Bare når man har bestemt seg

for å kultivere genuint, kan man utvikle dem, men de kan aldri være noe hovedmål for kultivering. Hvorfor foredler du dem da? Vil du bruke dem blant vanlige mennesker? Du har absolutt ikke lov til å bruke dem blant vanlige mennesker. Jo mer du streber, desto mindre får du. Grunnen er at du streber etter noe. Strebing er i seg selv fastholdenhet. I kultiveringspraksisen må fastholdenhet elimineres.

Mange som har kultivert til svært høye riker, har ingen overnaturlige evner. Mesteren har låst disse for dem i tilfelle de ikke kan hanskens med dem og skulle komme til å gjøre dårlige gjerninger. Derfor er de gjort ute av stand til å anvende sine guddommelige evner. Det er mange mennesker som dette. Overnaturlige evner styres av ens bevissthet. Man kan kanskje ikke kontrollere seg selv mens man sover, og med en drøm har man kanskje snudd himmelen og jorden opp ned neste morgen. Det er ikke tillatt. Fordi kultivering finner sted blant vanlige mennesker, er det vanligvis ikke lov for de med store overnaturlige evner å bruke dem. De fleste av evnene er låst, men det er ikke absolutt. Det er mange mennesker som kultiverer veldig bra og kan kontrollere seg selv. Det er tillatt at de har en del overnaturlige evner. Om du spør dem om å vise frem sine overnaturlige evner, kommer de absolutt ikke til å gjøre det. De kan kontrollere seg.

Omvendt kultivering og lånt *gong*

En del mennesker har aldri praktisert qigong, eller de har bare lært noen øvelser på et qigong-kurs for å helbrede sykdommer og styrke helsen, men dette er ikke kultivering. Med andre ord har de aldri fått virkelig opplæring, og likevel får de plutselig *gong* over natten. Vi skal snakke om hvor denne slags *gong* kommer fra. Det finnes flere former.

En av dem er omvendt kultivering. Hva er omvendt kultivering? Noen relativt gamle vil kultivere. Det er for sent for dem å kultivere fra begynnelsen. Da qigong var på toppen av sin popularitet, ville de også kultivere. De visste at qigong kunne brukes til å gjøre gode gjerninger for andre, og de ville samtidig oppgradere seg selv. De hadde dette ønsket og ville kultivere og høyne seg. Men da qigong var på høyden av sin popularitet for noen år siden, populariserte alle qigong-mesterne qigong, og ingen lærte ut noe på høye nivåer. Frem til i dag er jeg den eneste som genuint lærer ut en kultiveringsmetode offentlig på høyt nivå. Det finnes ingen andre som gjør det. Alle i omvendt kultivering var over femti år, en relativt høy alder. De hadde svært gode medfødte egenskaper og hadde med seg veldig bra ting i kroppen. Nesten alle var tilstrekkelig gode til å bli elever og etterfølgere av mesterne. Men de var ganske gamle. Hvis de hadde et ønske

om å kultivere, ville det vært enklere sagt enn gjort. Hvor kunne de finne en mester? Men straks de tenkte på å kultivere og denne tanken fylte deres hjerte, ville den skinne som gull og skake ti retningers verden. Mennesker snakker ofte om Buddha-natur, og dette ville være Buddha-naturen som hadde kommet frem.

Sett fra et høyere nivå er ens liv ikke til for å være menneske. Fordi ens liv er skapt i universets rom, er det assimilert til universets egenskap, *Zhen Shan Ren*, og dens natur er opprinnelig medfølende og velvillig. Likevel, etter som antall liv økte, oppsto det sosiale relasjoner. En del mennesker ble egoistiske og dårlige og kunne ikke forbli på dette veldig høye nivået. De falt ned til et lavere nivå hvor de igjen ble dårlige, og de måtte falle enda lengre ned til neste nivå, helt til de til slutt falt til dette menneskelige nivået. Etter å ha falt til dette nivået, skulle de ha blitt fullstendig eliminert. Men av barmhjertighet og medfølelse bestemte de store opplyste seg for å gi menneskeheten en sjanse til i disse mest smertefulle omgivelsene. Derfor skapte de en slik dimensjon.

Mennesker i andre dimensjoner har ikke kropp som dette. De kan sveve og bli store eller små. Men i denne dimensjonen er man utstyrt med denne typen kropp, våre fysiske kropp. Med denne kroppen kan man ikke holde ut at kroppen blir kald, varm, trett eller sulten. I alle fall, det er lidelse. Når du er syk, lider du. Man må gå gjennom fødsel, alderdom, sykdom og død, slik at man kan tilbakebetale karma gjennom lidelse. Du har fått en ny sjanse for å se om du kan returnere til opprinnelsen. Derfor har menneskene falt i forvirring og illusjon. Etter at du er falt ned hit, får du disse par øyne slik at du ikke kan se andre dimensjoner, heller ikke kan du se den sanne materien. Hvis du vil returnere til opprinnelsen, er den bitreste lidelse også den mest verdifulle. For å vende tilbake til opprinnelsen gjennom kultivering i illusjonen og våkne opp, er det mange prøvelser, og derfor kan man gjøre det raskt. Hvis du blir verre, vil ditt liv bli eliminert. Derfor er ens liv, i andre livs øyne, ikke skapt for å være menneske. Målet er å returnere til ens opprinnelige, sanne selv. Et vanlig menneske kan ikke innse dette. Et vanlig menneske er bare et vanlig menneske i det vanlige menneskelige samfunnet som tenker på hvordan han skal avansere og leve bra. Jo bedre han lever, desto mer selvopptatt blir han. Jo mer han vil eie, desto lengre fjerner han seg fra universets egenskap. Han går da mot ødeleggelse.

Sett fra et høyt nivå beveger du deg faktisk bakover når du tror du gjør fremskritt. Menneskeheten tror at det å utvikle vitenskapen er å gjøre fremskritt – faktisk følger det bare universets lover. Zhang Guolao, en av de åtte guddommelige¹⁰, red baklengs på sitt esel. Få mennesker visste hvorfor han red baklengs på eselet. Han oppdaget at det å gå fremover, er å

gå bakover, så han red eselet bakvendt. Derfor, straks et menneske vil kultivere, verdsetter de store opplyste virkelig dette hjertet og tilbyr hjelp uten vilkår. Det er akkurat som utøverne som sitter her i dag. Hvis du vil kultivere, kan jeg hjelpe deg uten vilkår. Men det går ikke om du, på samme måte som vanlige mennesker, vil helbrede sykdommer og søke etter det ene og det andre. Da kan jeg ikke hjelpe deg. Hvorfor er det så? Det er fordi du da vil være en vanlig person, og vanlige mennesker bør gå gjennom fødsel, alderdom, sykdom og død. Det skal være nettopp slik. Alt har sitt karmiske forhold som man ikke kan endre på. Kultivering inngikk ikke i ditt liv, men nå vil du kultivere. Resultatet er at ditt fremtidige liv må arrangeres om, og derfor er det lov å justere kroppen for deg.

Straks en person vil kultivere og dette ønsket kommer frem, vil de store opplyste anse det veldig verdifullt når de ser det. Men hvordan kan de hjelpe ham? Hvor i verden kan han finne en mester? Dessuten er han over femti år gammel. De store opplyste kan ikke undervise denne personen. Det er fordi at om de skulle manifestert seg og lært ham Fa så vel som øvelser, ville det være å avsløre himmelske hemmeligheter, og de ville selv måtte falle ned. Mennesker faller ned i illusjonen fordi de har gjort dårlige gjerninger og må derfor kultivere og stadig bli opplyst i illusjonen. Derfor kan de store opplyste ikke undervise dem. Hvis en Buddha viste seg i denne virkeligheten for menneskers øyne og underviste dem i både Fa og øvelser, ville selv de med utilgivelige synder komme for å lære. Alle ville tro på det. Hva er det da å bli opplyst til? Det ville ikke være noe spørsmål om opplysning. Ettersom mennesker selv har forårsaket at de har falt ned i illusjonen, burde de bli eliminert. Man har gitt deg en mulighet til å vende tilbake til opprinnelsen fra illusjonen. Hvis du er i stand til det, vil du vende tilbake til opprinnelsen. Hvis du ikke kan klare det, kommer du til å fortsette syklusen i *samsara* eller bli eliminert.

Man skaper sin egen vei. Hva skjer hvis en person vil kultivere? De har funnet en måte. På den tiden var qigong veldig populært, og det var også en endring i det kosmiske klimaet. For å kunne samvirke med dette kosmiske klimaet tilførte de opplyste ham, i overensstemmelse med hans *xinxing*-nivå, *gong* via et mykt rør koblet til kroppen. Som fra en vannkran ville energien strømme om den ble skrudd på. Hvis denne personen ville frigjøre *gong*, ville *gong* komme. Han kunne ikke frigjøre *gong* på egen hånd, siden han ikke selv hadde *gong*. Det var akkurat slik. Dette kalles omvendt kultivering, der man kultiverer ovenfra og nedover til man når fullending.

Vi kultiverer normalt nedenfra og oppover helt til *gong* åpnes og kultiveringen fullendes. Denne omvendte kultiveringen var for eldre

som ikke hadde tid til å kultivere nedenfra og opp, og det ville være raskere om de kultiverte ovenfra og ned. Dette var et fenomen på den tiden. En slik person måtte ha et svært høyt *xinxing*-nivå, og energi ble gitt henne etter det hun hadde gjort seg fortjent til og i overensstemmelse med hennes *xinxing*-nivå. Hva var hensikten? Én hensikt var å samarbeide med det himmelske klimaet på den tiden. Når denne personen gjorde gode gjerninger, kunne hun samtidig lide av motgang og prøvelser. Dette var fordi hun blant vanlige mennesker kunne bli forstyrret av alle slags menneskelige fastholdende. Når hun behandlet andres sykdom, satte pasienten kanskje ikke pris på det. Hun hadde kanskje fjernet mye dårlig fra pasientens kropp. Selv om hun hadde behandlet ham til et visst stadium, hadde det kanskje ikke skjedd noen åpenbar forbedring på det tidspunktet. Pasienten var ikke glad til sinns. I stedet for å uttrykke takknemlighet, kunne han beskyldte henne for å lure ham! Med slike problemer gjennomgikk hun psykologiske prøvelser i disse omgivelsene. Meningen med å gi henne energi var å gjøre henne i stand til å kultivere og til å forbedre og høyne seg. Mens hun gjorde gode gjerninger, kunne hun utvikle sine overnaturlige evner og få sin *gong* til å vokse. En del mennesker kjente imidlertid ikke til dette prinsippet. Sa jeg ikke at ingen kunne lære denne personen Fa? Hvis hun kunne forstå, ville hun forstå, ettersom det er et spørsmål om opplysning. Hvis hun ikke kunne forstå, var det ingenting å gjøre.

Noen som fikk *gong*-energien følte seg plutselig veldig varme mens de sov og kunne bare så vidt ha dynen over seg. Da de stod opp neste morgen, fikk de elektrisk støt av hva de enn rørte ved. De visste at de hadde fått energi. Om noen hadde vondt i kroppen, kunne de legge hendene på, og det fungerte ganske bra. Fra da av visste de at de hadde *gong*. De ble qigong-mestere og hang opp skilt. De markedsførte seg som qigong-mestere og etablerte praksis. I begynnelsen var denne personen god. Når hun hadde behandlet sykdommer for andre, ga de henne penger eller gaver, og kanskje tok hun ikke imot, men avstod. Men denne personen kunne ikke motstå påvirkningen fra vanlige mennesker, akkurat som i et fargekar. Fordi disse menneskene med omvendt kultivering aldri hadde gått gjennom genuin kultivering av *xinxing*, var det veldig vanskelig for dem å opprettholde sitt *xinxing*. Gradvis ville en slik person akseptere små gaver, senere også store gaver. Til slutt ville hun bli fornærmet når gavene var få. Til sist ville hun si: "Hvorfor gi meg så mange ting? Gi meg penger!" Hun ville ikke være fornøyd om de ga henne lite penger. Fylt av andres smiger om sin dyktighet ville hun heller ikke respektere qigong-mestere som hadde fått sann overføring. Hvis noen sa noe dårlig om henne, ville hun bli ulykkelig. Hennes begjær etter vinning og berømmelse var utviklet. Hun så på seg selv som bedre enn andre og ekstraordinær. Hun trodde feilaktig at man ga henne *gong* for at hun skulle bli qigong-mester og tjene en formue. Faktisk var det

for å la henne kultivere. Da hennes begjær etter vinning og berømmelse var vekket, hadde hennes *xinxing* faktisk sunket.

Jeg har sagt at ens *gong*-nivå er like høyt som ens *xinxing*-nivå. Når ens *xinxing*-nivå faller, blir man ikke tilført like mye *gong* etter-som den gis ifølge ens *xinxing*-nivå. *Gong*-nivået er så høyt som *xinxing*-nivået. Jo større ens begjær etter vinning og berømmelse er, desto lavere nivå vil man falle til blant vanlige mennesker. *Gong* vil følgelig avta. Når man til slutt har falt helt til bunns, vil man ikke lenger bli tilført *gong*, og det er ingen *gong* tilbake. For noen år siden var det en hel del slike mennesker, og de fleste av dem var kvinner over femti år. Selv om du har sett en slik eldre kvinne øve qigong, har hun aldri fått noen sann opplæring. Hun kan ha lært en del øvelser som helbreder sykdommer og styrker helsen på et qigong-kurs. Plutselig en dag har hun *gong*. Når hennes *xinxing* blir dårlig og hennes begjær etter berømmelse og vinning utvikler seg, vil hennes nivå synke. Hun vil da ende opp med å være ingenting, og hennes *gong* er også forsvunnet. Nå for tiden har mange av de i omvendt kultivering falt ned, og bare noen få er tilbake. Hvorfor? Denne kvinnen visste ikke at hun hadde fått det for å kultivere. Hun trodde feilaktig at det var for å tjene en formue, bli berømt og bli qigong-mester. Faktisk hadde hun fått det for å kultivere.

Hva innebærer det å låne *gong*? Det har ingen aldersgrense, men det er et krav at man må ha veldig bra *xinxing*. Denne personen vet at qigong kan gjøre en i stand til å kultivere, og han vil også kultivere. Han har et hjerte for kultivering, men hvor kan han finne en mester? For noen år siden var det virkelig genuine qigong-mestere som lærte ut qigong. Men det de lærte ut, var bare noe for å bli frisk og komme i form. Ingen lærte ut qigong på høye nivåer, og ingen ville gjøre det.

Når man snakker om å låne *gong*, vil jeg ta opp et annet spørsmål. I tillegg til (hoved)sjelen¹¹ (hovedbevisstheten - *zhu yuanshen*), har man også den sekundære eller assisterende sjelen¹² (sekundær eller assisterende bevissthet - *fu yuanshen*). Noen har en, to, tre, fire eller fem assistentsjeler. Kjønnnet på sekundærsjelen er kanskje ikke det samme som det man selv er. Noen er mannlige og andre er kvinnelige, det varierer. Faktisk er kjønnnet på hovedsjelen heller ikke nødvendigvis det samme som den fysiske kroppen, og vi har nå funnet at mange menn har kvinnelig sjel, mens mange kvinner har mannlig sjel. Dette stemmer veldig bra overens med de kosmiske forholdene som Tao-skolen beskriver, der yin og yang¹³ er omvendte, med yin i oppgang og yang i nedgang.

Sekundærsjelen kommer normalt fra et høyere nivå enn hovedsjelen. Spesielt har noen en assisterende sjel fra et veldig høyt nivå.

Assistentsjelen er ikke besettende, men ble født samtidig med deg fra din mors liv, har samme navn som deg og er en del av din kropp. Vanligvis er det hovedsjelen som bestemmer når man tenker på noe eller gjør noe. Assistentsjelen gjør hovedsakelig sitt beste for å hindre hovedsjelen i å begå dårlige gjerninger, men når hovedsjelen er veldig sta, er sekundærsjelen ute av stand til å hjelpe. Assistentsjelen lar seg ikke lure av vanlige menneskers samfunn, mens hovedsjelen lettere kan ledes på villspor.

Noen assisterende sjeler kommer fra veldig høye nivåer og er sannsynligvis på grensen til å oppnå Rett Frukt i kultiveringen. Når assistentsjelen vil kultivere, er den hjelpeløs om hovedsjelen ikke vil. Da qigong var på høyden av sin popularitet, ville hovedsjelen også lære seg qigong en dag. Tanken på å kultivere mot høye nivåer er selvfølgelig veldig ren og enkel, uten begjær etter berømmelse og personlig vinning. Assistentsjelen ble veldig glad: "Jeg vil kultivere, men det er ikke jeg som bestemmer. Nå vil du kultivere, og det er akkurat det jeg vil." Men hvor finne en mester? Assistentsjelen var ganske begavet og forlot kroppen for å finne en stor opplyst som den kjente fra tidligere liv. Siden noen assistentsjeler kommer fra veldig høye nivåer, kan de forlate kroppen. Da den kom dit, uttrykte den sine ønsker om kultivering og om å få låne *gong*. De store opplyste syntes at dette var bra og ville naturligvis hjelpe med kultiveringen. Følgelig fikk assistentsjelen låne *gong*. Vanligvis er denne *gong* en energi som stråler ut og som leveres gjennom et rør, men den kommer også i annen form og bærer vanligvis i seg overnaturlige evner.

På denne måten kan personen samtidig få overnaturlige evner. Han følte seg også, som jeg nettopp beskrev, svært varm en natt mens han sov. Da han våknet opp neste morgen, hadde han fått energi. Han fikk elektrisk støt av alt han berørte. Han var i stand til å helbrede andre menneskers sykdommer, og han forsto at han hadde fått *gong*. Hvor kom energien fra? Han var ikke sikker på det. Han hadde bare en anelse om at det kom fra universets rom. Han visste ikke spesifikt hvordan den kom til ham. Assistentsjelen ville ikke fortelle ham det, ettersom det var assistentsjelen som kultiverte. Han visste bare at han hadde fått *gong*.

Det er vanligvis ingen aldersgrense for mennesker som låner energi, og de fleste av dem er unge. For noen år siden var det en del i tjuetårene, trettiårene og førtiårene som kom ut offentlig. Det var også noen eldre. Det er vanskeligere for unge mennesker å kontrollere seg. Du vil kanskje betrakte en slik person som usedvanlig god og se at han bryr seg lite om berømmelse og vinning når han ikke har mange evner. Straks han blir kjent, er det lett å bli hindret av berømmelse og vinning. Han ville tenke at han fortsatt hadde en lang vei å gå i livet og ville forsøke å nå en del mål i

vanlige menneskers samfunn. Derfor ville han, straks han utviklet overnaturlige evner og noen anlegg hadde kommet frem, bruke dem som hjelpemidler til å oppnå sine personlige mål i vanlige menneskers samfunn. Da ville ikke evnene fungere, og det ville heller ikke være lov å bruke dem på denne måten. Jo mer de ble brukt, desto mindre energi. Det ville ende med at han ikke hadde noe tilbake. Det er til og med flere som har falt på denne måten, og jeg har funnet at det ikke er noen av dem tilbake.

De to tilfellene jeg nettopp nevnte, involverte begge *gong* som ble tilført mennesker med relativt bra *xinxing*. Denne energien var ikke utviklet av dem selv gjennom egen kultivering. Den kom fra de store opplyste, og således var energien i seg selv bra.

Besatt av ånder eller dyr (Futi)

Mange kan i kultiveringskretser ha hørt om å være besatt av dyr som rever, vesler, spøkelser og slanger. Hva handler alt dette om? Noen snakker om å utvikle overnaturlige evner gjennom å øve qigong. Faktisk blir ikke overnaturlige evner utviklet, men dette er menneskelige, medfødte evner. Saken er bare den at utviklingen i det menneskelige samfunnet har ført til at folk fokuserer mer og mer på konkrete ting i vår fysiske verden, og de blir mer og mer avhengige av våre moderne verktøy. Konsekvensen er at våre menneskelige, medfødte evner er blitt degenerert. Til slutt har de forsvunnet fullstendig.

For å få overnaturlige evner må man utvikle dem ved å kultivere og vende tilbake til sitt opprinnelige, sanne selv. Dyr har ikke så kompliserte tanker, så de forbinder seg med universets egenskap via sine opprinnelige instinkter. Noen hevder at dyr kan kultivere og sier at rever vet hvordan de kan kultivere *dan*, eller at en orm vet hvordan man kultiverer osv. Det er ikke slik at de kan kultivere. I begynnelsen vet de ikke i det hele tatt hva kultivering er. De har bare medfødte instinkter. Under spesielle forhold og omstendigheter kan disse kanskje ha en viss effekt etter en lengre tidsperiode. De kan få en del energi og utvikle overnaturlige evner.

På denne måten vil et dyr kunne ha noen evner. Før i tiden kunne folk si at dette dyret hadde blitt intelligent og fått noen evner. I vanlige folks øyne er dyr så overveldende og farlige at de lett kan manipulere mennesker. Jeg sier at de faktisk ikke er farlige, og de er ingenting mot en genuin utøver. Selv om de har kultivert i nesten tusen år, vil en lillefinger være mer enn nok til å knuse dem. Vi har sagt at dyrene har disse opprinnelige instinktene og at de kan ha noen evner. Men det er en regel i vårt uni-

vers at de ikke har lov til å lykkes i sin kultivering. Derfor kan dere alle lese i gamle bøker at dyrene hvert hundrede år blir drept i en stor katastrofe eller i en mindre ulykke. Etter en tidsperiode kan dyr utvikle *gong* og må drepes, bli truffet av lynet eller lignende. Det er forbudt for dem å kultivere fordi de ikke har den opprinnelige, menneskelige natur. De kan ikke kultivere slik som mennesker fordi de ikke har de menneskelige egenskapene. Om de lykkes i kultiveringen, blir de garantert demoner. De har dermed ikke tillatelse til å lykkes i kultiveringen og vil bli drept av himmelen. De vet dette selv. Men som jeg har sagt; det menneskelige samfunnet er i sterkt forfall, og en del mennesker begår alle slags synder. Er ikke det menneskelige samfunnet i fare når det har nådd denne tilstanden?

Alt vender når det har nådd sin ytterste grense! Vi har funnet at når det menneskelige samfunnet opplevde periodiske ødeleggelser i forhistorisk tid, skjedde det alltid når menneskeheten var moralsk fordervet til det ekstreme. Nå er den dimensjonen som menneskeheten eksisterer i og mange andre dimensjoner, alle i en ekstremt farlig situasjon, og andre dimensjoner på dette nivået er i samme situasjon. Åndene og dyrene vil også unnslippe og komme oppover til høyere nivåer. De tror at de kan slippe unna om de kommer til høye nivåer. Hvordan kan det være så lett? For å kunne kultivere må man ha en menneskekropp. Dette er en av grunnene til at et menneske som øver qigong, kan bli besatt av ånder eller dyr.

En del undrer: ”Siden det er så mange store opplyste eller mestere på høye nivåer, hvorfor kan ikke de ta hånd om dette?” Det finnes et annet prinsipp i vårt univers at hvis du streber etter noe eller vil noe, kommer ingen andre til å blande seg inn eller hindre deg. Her underviser vi alle i å følge den rette veien, og på samme tid forklarer vi Fa inngående for deg slik at du kan bli opplyst på egen hånd. Det er din egen sak om du vil lære eller ikke. Mesteren viser deg inngangen, og det er opp til deg å kultivere. Ingen tvinger deg til å kultivere. Det er din egen sak om du vil kultivere eller ikke. Med andre ord, ingen griper inn når det gjelder hvilken vei du skal ta, hva du vil eller hva du forsøker å få. Vi kan bare gi deg et vennlig og velment råd.

Man kan se at all energi til noen av de som øver qigong, går til besettende ånder eller dyr. Hvordan blir man besatt av ånder eller dyr? Hvor mange qigong-utøvere rundt om i landet har besettende ånder bak kroppene sine? Hvis jeg avslører antallet for dere, er det mange som ikke vil våge å praktisere qigong. Antallet er skremmende stort! Hvorfor er det slik? Disse sakene skaper problemer i det vanlige menneskelige samfunnet. Hvorfor er det et slikt alvorlig fenomen? Det er menneskene selv som har forårsaket dette. Ettersom menneskeheten degenererer, er det demoner over

alt. Spesielt bærer alle disse falske qigong-mesterne besettende ånder eller dyr på kroppene sine, og dette er hva de sprer i sin undervisning. Gjennom historien har det vært forbudt for dyr å besette mennesker. Når de gjorde det, ble de drept. Ingen som så det, ville tillate det. Men i vårt nåværende samfunn ber visse mennesker dem om hjelp, vil ha dem og tilber dem. Noen tenker kanskje: "Jeg ba ikke særskilt om det!" Du spurte ikke etter det, men du søkte overnaturlige evner. Ville en stor opplyst fra en rett kultiverings-skole gi deg det? Strebing er et vanlig menneskes fastholdende og må oppgis. Hvem kan så gi deg det? Bare demoner fra andre dimensjoner og forskjellig dyr kan gi deg slike evner. Er ikke dette det samme som at du ber om Futi, om å bli besatt av ånder eller dyr? Og da kommer de.

Hvor mange øver qigong med et rett sinn? Qigong-praksis krever at man verdsetter dygd, gjør gode gjerninger og er velmenende. Man skal stille slike krav til seg selv i allting og under alle omstendigheter. Hvor mange mennesker tenker slik når de øver qigong i en park eller hjemme? Ingen vet hva slags qigong som øves. Under øvingen svaier de med kroppen og mumler: "Å, min svigerdatter respekterer meg ikke. Min gamle svigermor er så forferdelig!" Noen kommenterer til og med alt, fra arbeidsplassen til statlige affærer. Det er ingenting de ikke tar opp, og de blir veldig opprørte hvis noe ikke overensstemmer med deres tenkning. Vil du kalle det å øve qigong? Noen gjør den stående øvelsen med bena skjelvende av tretthet, men likevel er deres sinn ikke stille. De tenker: "Nå for tiden er alt så dyrt og prisene stiger, arbeidsplassen kan ikke betale lønnen min. Hvorfor kan jeg ikke utvikle overnaturlige evner? Når jeg har utviklet overnaturlige evner, vil jeg også bli qigong-mester og tjene en formue. Jeg kunne ta imot pasienter og tjene penger." Straks han ser at andre har utviklet overnaturlige evner, blir han enda mer stresset. Han søker overnaturlige evner, streber etter Det himmelske øyet og etter evnen til å helbrede sykdommer. Tenk på hvor langt dette er fra *Zhen Shan Ren*, universets egenskap! Det går fullstendig i motsatt retning. Alvorlig talt, denne personen øver en ond og syndig metode! Men han gjør det ubevisst. Desto mer han tenker på denne måten, desto verre blir hans sinn og de tankene han sender ut. Et slikt menneske har ikke fått Fa og vet ikke at man skal verdsette *de*. Han tror at han kan utvikle *gong* gjennom øvingsteknikker, og at han kan få alt han ønsker ved å strebe. Han tror det er slik.

Det er på grunn av at ens sinn ikke er opprett at man kan lokke til seg noe dårlig. Et dyr kan se dette og tenker: "Dette mennesket vil tjene en formue på qigong. En annen vil bli berømt og få overnaturlige evner. Du store min, hans kropp er sannelig ikke dårlig og har veldig gode saker, men hans sinn er virkelig dårlig, og han søker etter overnaturlige evner! Han har kanskje en mester, men jeg er ikke redd, selv om han har en

mester.” Dyret vet at en mester fra en ortodoks kultiveringsskole ikke vil gi ham overnaturlige evner når han ser at han streber. Jo mer han begjærer det, dess mindre vil mesteren gi ham det. Det er nettopp begjæret som må slippes. Jo mer han tenker på denne måten, desto færre overnaturlige evner får han, og desto mindre vil han bli opplyst til dette. Jo mer han jakter på dem, dess dårligere blir hans sinn. Til slutt ser mesteren at denne personen er håpløs, forlater ham med et sukk og kommer ikke lenger til å ta vare på ham. En del som ikke har en mester, blir antageligvis tatt hånd om av en forbigående mester ettersom det finnes en mengde opplyste i forskjellige dimensjoner. En opplyst kikker på dette mennesket og følger ham en dag. Den opplyste vil forlate ham når han ser at han er håpløs. Neste dag kommer kanskje en annen stor opplyst forbi, som også forlater ham etter å ha sett at han ikke er god.

Dyret vet at uansett om han har en mester eller en forbigående mester, vil hans mester ikke gi ham det han søker. Fordi dyr ikke kan se dimensjonene hvor de store opplyste er, er de ikke redde, og de utnytter kryphullet. Det er et prinsipp i vårt univers at hva man enn vil ha eller streber etter, skal ingen under vanlige omstendigheter gripe inn. Dyret utnytter kryphullet. ”Han vil ha noe; jeg gir ham det. Er det feil at jeg hjelper ham?” Dyret gir ham det. I begynnelsen våger ikke dyret å besette ham og vil først gi ham litt energi som en prøve. En dag vil personen plutselig oppdage at han har den energien som han har søkt etter, og han kan også behandle sykdommer. Dyret merker at det virker og bruker det som en innledning: ”Siden han vil ha det, vil jeg knytte meg til kroppen hans. På den måten kan jeg gi ham mer, og jeg kan enkelt gjøre det. Vil han ikke ha Det himmelske øyet? Nå vil jeg gi ham alt.” Dyret vil da besette ham.

Mens denne personen er fylt av slike strebende tanker, åpner hans Himmelske øye seg, og han kan også frigi energi med noen ubetydelige overnaturlige evner. Han blir veldig opprømt og tror at han gjennom sin praksis endelig har oppnådd det han strebet etter. Faktisk har han ikke oppnådd noen ting gjennom sin praksis. Han tror at han kan se gjennom menneskekroppen og avsløre hvor det finnes sykdom. Hans Himmelske øye er ikke åpent i det hele tatt. Det er dyret som kontrollerer hans sinn. Dyret reflekterer hva det ser med sine øyne til hans hjerne. Derfor tror han at hans Himmelske øye er blitt åpnet. ”Frigjøre *gong*? Sett i gang.” Når han holder ut hånden for å frigjøre *gong*, strekker også dyret labben ut bak hans rygg. Straks han avgir energi, vil ormens kløyvde tunge komme ut og slikke den syke delen eller byllen hos pasienten. Det finnes ganske mange slike tilfeller. Disse menneskene er alle besatt av ånder eller dyr, forårsaket av deres egen strebing.

En slik person har fått overnaturlige evner på denne måten fordi han strebet etter rikdom eller berømmelse. Han kan behandle sykdommer, og hans Himmelske øye kan også se. Dette gjør ham veldig glad. Dyret ser det: "Vil du ikke tjene en formue? Bra, jeg skal la deg tjene penger." Det er ganske lett å kontrollere vanlige menneskers sinn. Dyret kan gjøre slik at mange, ganske mange, mennesker kommer til ham for behandling, og at det stadig kom flere. Du milde, mens han behandler pasienter her, ordner dyret det på den andre siden slik at journalistene markedsfører ham i avisen. Det manipulerer vanlige mennesker til å gjøre dette. Hvis du kom til behandling og ikke betalte nok for deg, ville det ikke bli godtatt, og dyret ville forårsake at du fikk hodepine. Uansett må du betale mange penger. Denne personen har fått både berømmelse og rikdom; tjent penger og blitt berømt. Han er også blitt qigong-mester. Vanligvis er en slik person ikke opptatt av *xinxing* og våger å si hva som helst. Han ser på seg selv som nummer to etter Himmelen. Han våger å påstå at han er den reinkarnerte Dronning Moderen¹⁴ eller Den Store Jade Keiseren¹⁵, og han er til og med freidig nok til å kalle seg en Buddha. Fordi han ikke genuint har kultivert *xinxing*, vil han strebe etter overnaturlige evner i sin praksis. Som en konsekvens lokker han til seg Futi.

Noen tenker kanskje: "Hva er galt med det? Det er bra så lenge det er penger å tjene og man kan bli berømt." Mange tenker på denne måten. Jeg sier dere alle at dyret faktisk har sin egen hensikt, og det vil ikke gi deg noe uten grunn. Dette universet har et prinsipp: "Uten tap, ingen vinning." Hva får dyret? Nevnte jeg ikke nettopp dette? Det vil overta essensen i kroppen din for så å kultivere en menneskekropp, og det samler essens fra menneskets kropp. En menneskekropp har bare denne ene porsjonen essens. Hvis man vil kultivere, er det bare denne porsjonen. Hvis du lar dyret få den, behøver du ikke tenke på å kultivere. Hvordan vil du da kultivere? Du kommer ikke til å ha noe igjen og kan ikke kultivere i det hele tatt. Noen vil si: "Jeg vil ikke kultivere heller, jeg vil bare tjene penger. Så lenge jeg har penger, er det bra. Hvem bryr seg!" La meg si deg at du kan ønske å skape deg en formue, men du vil ikke tenke slik etter at jeg har fortalt deg sannheten. Hvorfor? Hvis dyret forlater din kropp tidlig, vil dine fire lemmer miste all kraft. Deretter kommer du hele ditt liv til å ha det slik ettersom det har tatt for mye av din essens. Hvis det forlater din kropp sent, vil du bli en grønnsak og tilbringe resten av livet i sengen med bare pusten tilbake. Selv om du har penger, kan du bruke dem? Selv om du er berømt, er du i stand til å nyte det? Er ikke dette skremmende?

Disse tilfellene er spesielt åpenbare blant utøvere i dag, og det er ganske mange av dem. Et dyr kan ikke bare besette en person, men også drepe ens opprinnelige sjel og komme inn i Niwan-palasset¹⁶ og bli

værende der. Selv om personen ser ut som et menneske, er han ikke det. Til og med slikt kan hende nå til dags. Det er fordi menneskenes moralverdier har forandret seg. Når noen gjør dårlige gjerninger, vil han ikke tro det om du forteller ham at det er dårlige gjerninger han begår. Han tror at det er rett og riktig å tjene penger og skape en formue. Derfor sårer og skader han andre. For å tjene penger begår han hvilken som helst synd og gjør hva som helst. Uten å miste noe vil dyret ikke vinne noe. Hvordan kan det gi deg noe uten å få noe tilbake? Det vil ha noe fra din kropp. Naturligvis har vi nevnt at mennesker lokker til seg vanskeligheter fordi deres verdier og sinn er feilaktige og deres hjerter ikke er rettvise.

Vi underviser Falun Dafa. I kultiveringen innen vår skole vil du, så lenge du kan kontrollere ditt *xinxing* på en god måte, ikke ha problemer ettersom ett rett sinn kan beseire hundre onde. Hvis du ikke kan opprettholde ditt *xinxing* og jager etter først det ene og så det andre, vil du nødvendigvis komme i vanskeligheter. Noen kan ikke gi opp det de praktiserte tidligere. Vi krever at man bare praktiserer én kultiveringsmetode, ettersom man i sann kultivering bare må følge én vei. Selv om noen qigong-mestere har utgitt bøker, sier jeg deg at disse bøkene inneholder alle mulige saker og er det samme som det de praktiserer – slanger, rever og gule vesler. Når du leser disse bøkene, vil de hoppe ut fra ordene. Jeg har sagt at det er mange ganger flere falske qigong-mestere enn ekte, og du kan ikke se forskjell. Derfor må alle oppføre seg vel. Jeg sier ikke at du må kultivere Falun Dafa. Du kan praktisere i hvilken skole du vil. Men det var et ordtak før i tiden: ”Det er bedre å ikke få den ortodokse Fa på tusen år enn å kultivere en vill revs praksis for en dag.” Så du må oppføre deg bra og i sannhet kultivere på rett vis. Bland ikke noe annet inn i kultiveringen, ikke engang tankestyring. Noen menneskers Falun er deformert. Hvorfor er den deformert? De påstår at de ikke har praktisert andre qigong-metoder, men alltid når de øver, legger de til tanker fra tidligere praksis. Legges ikke da noe annet til i kultiveringen? Når det gjelder emnet Futi, er dette alt vi vil si.

Det kosmiske språket

Hva er ”det kosmiske språket”? Det refererer til at noen plutselig kan snakke et ukjent språk. Han mumler noe han ikke engang selv forstår. En med telepatiske evner kan få en generell oppfatning, men han kan ikke spesifikt si hva personen snakker om. Noen kan også snakke mange forskjellige språk. En del vurderer dette som helt enestående og anser det å være en evne eller en overnaturlig evne. Det er verken en overnaturlig evne eller en utøvers egenskap, og representerer heller ikke ens nivå. Hva handler det da om? Det er at ditt sinn blir kontrollert av et intelli-

gent vesen utenfra, en fremmed ånd. Du tenker kanskje at det er ganske bra og at du gjerne vil ha det slik. Du er glad for det, og jo gladere du er, dess mer kontrolleres du. Som en sann utøver, hvordan kan du la det styre deg? Dessuten kommer det fra et veldig lavt nivå. Som genuine utøvere skal vi ikke lokke til oss disse problemene.

Mennesket er det mest verdifulle og det mest intelligente av alt mellom himmel og jord. Hvordan kan du la slikt styre deg? Så trist at du vil fornekte din egen kropp! Noen av disse vesenene fester seg til menneskekroppen, andre gjør ikke det, men holder seg på avstand fra mennesker. Men de manipulerer og kontrollerer deg. Når du vil tale, lar de deg tale og mumle. Dette språket kan spres videre til en annen person hvis vedkommende vil lære det. Er han dristig nok til å lære det, kan han også snakke det. Faktisk kommer dette også i grupper. Hvis du vil snakke det, kommer en opp til deg og lar deg tale.

Hvorfor kan en slik situasjon forekomme? Som jeg har sagt, vil de høyne sitt eget nivå. Men det er ingen motgang og prøvelser der borte, så de kan ikke kultivere og høyne seg. De får en ide og vil hjelpe mennesker ved å gjøre gode gjerninger, men forstår ikke hvordan. De vet imidlertid at energien de gir ut, kan undertrykke en pasients sykdom og lindre hans lidelse for en stund, men ikke helbrede. Derfor vet de at de, ved å bruke et menneskes munn til å avgi energi, kan spille en slik rolle. Dette er hva som skjer. Noen kaller det et himmelsk språk. Andre kaller det Buddhas språk. Dette er å baktale Buddha. Jeg sier at det er rent sludder!

Dere vet alle at en Buddha sjelden åpner sin munn for å tale. Skulle han åpne munnen og snakke i vår dimensjon, ville det forårsake et jordskjelv for menneskene. Med så høy lyd, hvordan kan det være lov? Noen sier: "Mitt himmelske øye har sett en Buddha snakke til meg." Han snakket ikke til deg. Noen så også min Fashen gjøre det samme. Han snakket heller ikke til deg. Budskapet han sendte, var i stereo-lyd. Da du hørte det, hørtes det som om han snakket. Han snakker vanligvis i sin dimensjon. Etter at det er overført hit, kan du imidlertid ikke høre klart hva han sier ettersom de to dimensjonenes tids- og rombegrep er ulike. En *shichen*¹⁷ i vår dimensjon tilsvarer to timer. I den store dimensjonen derover er en *shichen* hos oss et år der. Vår tid er saktere enn tiden der borte.

Det var et ordtak før i tiden: "En dag i himmelen er lik tusen år på jorden." Dette refererer til de enhetsparadisene som ikke har begrep for tid og rom, nemlig de verdener hvor de store opplyste lever. Sukhavati-verden, Majolika-verden, Falun-verden og Lotus-verden med flere er slike steder. I den store dimensjonen går imidlertid tiden raskere enn i vår

verden. Hvis du er i stand til å ta det inn, kan du høre noen snakke. Noen har den overnaturlige evnen klarhørsel og har sine himmelske ører åpne. De kan høre noen som taler, men ikke tydelig. Hva de enn hører, ligner det på fuglekvitter eller lyder som en platespiller som går for fort. Man kan ikke forklare hva det er. Naturligvis er det noen som kan høre så vel musikk som tale. Men tidsforskjellen må elimineres gjennom en overnaturlig evne som fungerer som overføring. Lyd kan da nå dine ører, og du kan høre tydelig. Det er akkurat slik. Noen sier at det er Buddhas språk. Det er det ikke i det hele tatt.

Når to opplyste møtes, kan de forstå hverandre med et smil. Dette skyldes lydløs telepati, og det som blir mottatt, er i stereo lyd. Når de to smiler, er deres ideer allerede kommunisert. Dette er ikke den eneste metoden de bruker; iblant bruker de også andre metoder. Det er kjent innen tantrismen at de tibetanske lamaene gjør spesielle håndtegn. Hvis du spør lamaen hva håndtegnene er, vil han fortelle deg at det er den høyeste yoga. Hva er de egentlig for? Han vet det heller ikke. Faktisk er det språket til de store opplyste. Når det er mange mennesker, brukes store håndbevegelser. De er svært vakre og sammensatt av ulike store håndbevegelser. Når det bare er noen få mennesker, brukes små håndbevegelser. De er også veldig vakre med ulike små håndbevegelser. De er veldig kompliserte og rikholdige, ettersom de er et språk. Før i tiden anså man dette for å være en himmelsk hemmelighet, og den har vi nå avslørt. Det som blir brukt i Tibet, er bare noen få bevegelser, kun for øvingens skyld, og folk har klassifisert og systematisert dem. Det er bare et enkelt øvingspråk og noen få øvingsformer. Ekte håndbevegelser er svært kompliserte.

Hva har Læreren gitt utøverne?

Når noen ser meg, vil de holde hånden min og ikke slippe den. Når andre ser at de holder hånden min, vil de også gjøre det. Jeg vet hva de har i tankene. Noen er veldig glade for å få ta Læreren i hånden. Noen vil ha litt informasjon og vil ikke slippe hånden min. Vi har fortalt deg at sann kultivering er din egen sak. Vi er ikke her for helse og fysisk form eller for å gi deg informasjon og helbrede dine sykdommer. Heller ikke er vi opptatt av slike saker. Dine sykdommer vil bli helbredet direkte av meg. De som øver på øvelsesstedene vil bli helbredet av min Fashen. De som på egen hånd studerer Dafa ved å lese boken, har også min Fashen som helbreder dem. Tror du at du kan få din *gong* til å vokse ved å ta meg i hånden? Er ikke det en spøk?

Gong avhenger av kultivering av ens eget *xinxing*. Hvis du ikke kultiverer genuint, vokser ikke *gong* ettersom den har et *xinxing*-kriterium. Mens din *gong* vokser, kan én på høye nivåer se at når ditt fastholdende, en substans, fjernes, vokser en målestokk over ditt hode. Dessuten eksisterer denne målestokken i form av *gong*-søylen. Målestokken er så høy som *gong*-søylen. Den representerer den *gong* som du har kultivert. Den representerer også høyden på ditt *xinxing*-nivå. Uansett hvor mye andre mennesker enn legger til, så fungerer det ikke. Ikke engang lite grann kan legges til, for det vil ikke bli der, og alt vil falle av. Jeg kan gjøre det slik at du umiddelbart når standarden ”Tre blomster samler seg over ditt hode” (*sanhua juding*), men så fort du går ut av denne døren, faller *gong* av fordi den ikke er din og ikke kommer fra din kultivering. Fordi ditt *xinxing*-nivå enda ikke har nådd dit, kan den ikke bli der. Uansett hvem som ønsker å legge til *gong* for deg, vil det ikke fungere fordi dette helt og holdent beror på din egen kultivering og at du kultiverer ditt hjerte. Du kan bare komme oppover ved stadig å utvikle *gong*, forbedre deg selv og assimilere deg til universets egenskap. Noen ber om autografen min, men jeg er ikke villig til å gi den. Noen påstod at de hadde Lærerens autograf og skrøt av det. De ville at informasjon fra Læreren skulle beskytte dem. Er ikke dette et annet fastholdende? Du må kultivere på egenhånd, så hvorfor bryr du deg om budskap? Skulle du be om dette når du kultiverer på høyt nivå? Hva regnes det som? Det er bare noe for å helbrede sykdommer og holde seg i form.

På et ekstremt mikroskopisk nivå er den *gong* som du har kultivert, eller enhver mikroskopisk partikkel fra denne *gong*, helt lik deg. Når du har nådd forbi den trefoldige verden, er det kultivering av en Buddha-kropp. Denne *gong* har Buddhas utseende. Den er veldig vakker og sitter på en lotusblomst. Hver mikroskopiske partikkel kommer til å bli slik. Den *gong* som kommer fra dyrene, er imidlertid noe som ligner små rever eller slanger. På et ekstremt mikroskopisk nivå utgjør alle de små partiklene slike ting. Det finnes også noe som heter budskap. Noen lager til te, rører rundt og ber deg drikke ettersom de antar at den inneholder *gong*. Et vanlig menneske vil bare midlertidig lindre sine lidelser ved å utsette eller undertrykke sin sykdom. Når alt kommer til alt er et vanlig menneske bare et vanlig menneske. Vi bryr oss ikke om hvordan de roter til sin kropp. Dere er utøvere, og derfor forteller jeg dette. Fra nå av skal dere ikke gjøre slikt. Be aldri om såkalte ”budskap,” det ene eller det andre. En qigong-mester påstår: ”Jeg sender deg budskap, og du kan motta dem i alle deler av landet.” Hva mottar du? Jeg sier deg at dette ikke er til mye hjelp. Om det er bra, er det fremdeles bare for å helbrede sykdommer og komme i form. Som utøvere kommer vår *gong* fra vår egen kultivering. Budskap fra andre kan ikke høyne ens nivå, men bare behandle sykdommer for vanlige mennesker. Vi

må opprettholde et rett sinn, og ingen kan kultivere for en annen. Bare når du selv kultiverer genuint på egenhånd, kan du høyne ditt nivå.

Hva har jeg så gitt dere? Alle vet at mange av våre utøvere aldri har øvet qigong, og deres kropp bærer sykdommer. Selv mange som har øvet qigong i flere år, er fremdeles på *qi*-nivå, uten å ha utviklet noen *gong*. Selvfølgelig har en del mennesker behandlet pasienter uten å vite hvordan de gjorde det. Da jeg snakket om emnet besettelse av ånder eller dyr, fjernet jeg all Futi, uansett hva det var, fra kroppene til de som virkelig kultiverer Dafa. Det spiller ingen rolle hva det var, og jeg har fjernet alt dette fra kroppene deres, både utvendig og innvendig. Når de som genuint praktiserer på egenhånd, leser denne Dafa, vil jeg også rense deres kropp. Dessuten må ditt hjemmemiljø også renses. Du bør snarest kaste åndetavlen¹⁸ med reven eller den gule veselen på som du tidligere vernet om. De er alle blitt avleggs og eksisterer ikke lenger. Fordi du vil kultivere, kan vi åpne den mest beleilige døren og gjøre alt dette for deg. Men det blir bare gjort for sanne utøvere. Selvfølgelig er det noen som ikke vil kultivere og til denne stund ikke har forstått det jeg har sagt. Vi kan ikke ta oss av dem. Vi tar oss bare av genuine utøvere.

Det er også en annen type mennesker. Andre har tidligere sagt om dem at de var besatt av ånder eller dyr. De følte også selv at de var det. Etter at det var fjernet, bekymret de seg fremdeles for dette. De kjente hele tiden at tilstanden fremdeles eksisterte og trodde fortsatt at de var besatt. Dette er allerede et fastholdende, kalt mistenksomhet. Ettersom tiden går, kan denne personen igjen lokke Futi tilbake til seg selv. Man bør slippe dette fastholdende ettersom det ikke lenger eksisterer. Noen ble allerede renset for dette i våre tidligere kurs, og jeg har allerede gjort det og tatt bort all Futi fra dere.

Tao-skolen krever at man legger et grunnlag i praksis på lavt nivå. Det himmelske kretsløpet, dantian¹⁹, og en del andre ting må også utvikles. Her skal vi sette inn Falun, qiji²⁰ og alle mekanismene for kultiveringspraksisen, mer enn ti tusen. Alt dette gir vi deg, som frø som plantes i kroppen din. Etter å ha tatt bort dine sykdommer, gjør jeg alt som må gjøres og gir deg alt det du bør ha. Da blir du i stand til å lykkes med din kultivering i vår skole. Ellers ville det bare være å helbrede sykdommer og holde deg i form om jeg ikke ga deg noe. I klartekst, noen legger ikke vekt på *xinxing*, og da kan de like gjerne gjøre gymnastikk.

Vi må ta ansvar for deg hvis du kultiverer genuint. Selv lærte utøvere får også det samme, men de må kultivere genuint. Vi gir alt dette til sanne utøvere. Jeg har sagt at jeg virkelig må veilede og behandle dere

som mine elever. Dessuten må dere grundig studere høye nivåers Fa, og dere må kjenne til hvordan man kultiverer. Dere vil alle bli undervist i de fem øvelsene, og dere vil alle lære dem. I tiden fremover vil dere kunne oppnå et veldig høyt nivå, så høyt at det er utenfor deres forestillingsevne. Så lenge dere kultiverer, er det ikke noe problem å oppnå Rett Fukt. Når jeg snakker om denne Fa, har jeg inkorporert forskjellige nivåer. I deres fremtidige kultivering vil dere finne at den alltid kan veilede dere på alle forskjellige nivåer.

Som utøvere endres deres livsvei fra nå av. Min Fashen vil arrangere den om for dere. Hvordan arrangeres den om? Hvor mange år gjenstår av ens liv? Man vet det kanskje ikke selv. Noen kan få en alvorlig sykdom etter et år eller et halvt år og være syk i flere år. Noen får blodpropp i hjernen eller andre sykdommer og kan ikke bevege seg i det hele tatt. Hvordan kan de da kultivere for resten av livet? Vi må rydde bort alt dette for dere og forhindre at slikt skal hende. Men vi må på forhånd gjøre det klart at vi bare kan gjøre dette for sanne utøvere. Det går ikke skjødesløst å gjøre dette for et vanlig menneske. Det ville i så fall være det samme som å gjøre dårlige gjerninger. For vanlige mennesker har alle slikt som fødsel, aldring, sykdom og død samt karmiske skjebnerelasjoner, og alt dette kan ikke brytes etter forgodtbefinnende.

Vi betrakter utøvere som de mest verdifulle menneskene. Derfor kan vi bare gjøre noe for utøvere. Hvordan gjør vi det? Hvis mesteren har store evner, det vil si, om mesterens *gong*-potensiale er svært høyt, kan han eliminere din karma. Hvis mesterens *gong* er høy, kan han eliminere en hel del av din karma. Hvis mesterens *gong* er lav, kan han bare eliminere en liten del. Vi tar et eksempel. Vi skal legge sammen all slags karma på din fremtidige livsvei og eliminere en del eller halvparten av den. Den gjenstående halvdelen kommer fortsatt til å være høy som et fjell som du ikke kan komme over. Hva skal man gjøre? Antageligvis vil det være til gagn for mange når du i fremtiden får Tao. På denne måten vil mange mennesker bære en del for deg. Selvfølgelig har det ingen betydning for dem. Du vil fremdeles ha mange vesener i kroppen som du har kultivert frem. I tillegg til hovedsjelen og sekundærsjelen, vil mange andre av deg ta sin del for deg. Det kommer til å være lite igjen når du går gjennom prøvelser. Selv om det er lite igjen, er det fremdeles ganske mye, og du er fremdeles ikke i stand til å overkomme det. Hva skjer da? Det vil bli delt opp i utallige porsjoner som plasseres på ulike kultiveringsnivåer, og som vil bli brukt til å oppgradere ditt *xinxing*, omdanne ditt karma og få din *gong* til å vokse.

Det er dessuten ingen lett sak om man vil kultivere. Jeg har sagt at dette er en veldig alvorlig sak. Det er noe bortenfor det vanlige men-

nesket og vanskeligere enn noe hos vanlige mennesker. Er det ikke overnaturlig? Derfor er kravet som stilles til deg høyere enn alt annet blant vanlige mennesker. Som mennesker har vi en opprinnelig sjel, og den opprinnelige sjelen blir ikke utslettet. Dersom den opprinnelige sjelen ikke blir utslettet, tenk da, har ikke din opprinnelige sjel gjort dårlige gjerninger i sosial samhandling i tidligere liv? Det er veldig sannsynlig. Det er godt mulig at du har drept noen, stått i gjeld til noen, trakassert noen eller skadet noen. Hvis dette er sant, kan de, når du kultiverer her, se deg tydelig over på den andre siden. De bryr seg ikke om at du helbreder sykdommer og holder deg i form fordi de vet at du da bare utsetter gjelden. Hvis du ikke betaler tilbake nå, vil du betale i fremtiden, og du kommer til å betale enda mer i fremtiden. Derfor bryr de seg ikke om at du ikke betaler tilbake i øyeblikket.

Når du så sier at du skal kultivere, vil de ikke la deg gjøre det. ”Du vil kultivere og dra av gårde. Når du har utviklet *gong*, kan vi ikke nå deg eller røre ved deg.” De vil ikke la det skje og vil gjøre alt for å hindre deg i å kultivere. De vil bruke alle slags metoder for å forstyrre deg. De vil til og med komme for virkelig å drepe deg. Selvfølgelig vil ikke hodet ditt bli hugget av mens du sitter i meditasjon. Det ville være umulig ettersom alt må være ifølge tilstanden i vanlige menneskers samfunn. Andre ting kan skje. Du kan kanskje bli påkjørt av en bil straks du går ut av døren, falle fra en bygning eller utsettes for andre farer, og alt dette er svært farlig. Genuin kultivering er ikke så lett som du forestiller deg. Tror du at dersom du vil kultivere, vil du være i stand til å greie det? Straks du vil kultivere genuint, vil ditt liv være direkte i fare, og slike problemer vil straks angå deg. Mange qigong-mestere våger ikke å undervise mennesker mot høye nivåer. Hvorfor? De kan helt enkelt ikke ta seg av slike saker og kan ikke beskytte deg.

Tidligere var det mange som underviste Tao. De kunne bare undervise én disippel, og omtrent alt de klarte var bare å beskytte en disippel, men et vanlig menneske våger ikke å gjøre det i en så stor utstrekning. Vi har fortalt deg at jeg kan gjøre det fordi jeg har utallige Fashen som alle har mine mektige guddommelige evner. De kan fremvise store, overnaturlige evner, mektige Fa-krefter. Dessuten er det vi gjør i dag, ikke så enkelt som det ser ut til på overflaten. Det var ikke spontant at jeg kom ut offentlig. Jeg kan fortelle deg at det er mange store opplyste som følger med på denne begivenheten. Dette er siste gangen vi underviser en opprett vei i Slutt-Dharma-tiden. Når vi gjør dette, vil vi heller ikke tillate at den kommer på avveie. Hvis du i sannhet følger en rett vei i kultiveringen, vil ingen etter eget forgodtbefinnende våge å gjøre deg noe. Dessuten har du beskyttelse fra min Fashen, og du vil ikke være i noen fare.

Det man skylder, må betales for. Derfor kan en del virkelig farlig hende på kultiveringsveien. Når slikt skjer, blir du ikke redd, og du er heller ikke i virkelig fare. Jeg kan gi deg noen eksempler. Da jeg holdt et kurs i Beijing, krysset en utøver gaten på sykkelen sin. Der veien svingte, kom en luksusbil og kjørte på denne eleven, en kvinne på over femti år. Bilen kolliderte med henne, og hun ble truffet veldig hardt. Med et smell slo hun hodet rett i biltaket. Elevens føtter var fremdeles på pedalene. Selv om hun ble truffet i hodet, følte hun ingen smerte. Det var ikke bare det at hun ikke følte noen smerte, men hun blødde ikke og fikk heller ingen kul. Bilføreren ble livredd, hoppet straks ut av bilen, spurte henne om hun var skadet og foreslo at de skulle dra til sykehuset. Hun svarte at hun var i orden. Vår elev hadde naturligvis et veldig høyt *xinxing*-nivå og ville ikke skape problem for sjåføren. Hun sa at alt var i orden, men kollisjonen forårsaket en stor bulk på bilen.

Slike hendelser som dette kommer alle for å ta ens liv, men man vil ikke virkelig være i fare. Forrige gang vi holdt kurs ved Jilins universitet, leide en utøver sykkelen sin mens han gikk gjennom hovedinngangen til universitetet. Plutselig ble han, da han kom til midten av veien, nær klemt mellom to biler. Selv om bilene nesten kjørte på ham, ble han ikke redd i det hele tatt. Vanligvis blir vi overhodet ikke redde når vi opplever slikt. I siste sekund stoppet bilene, og ingenting skjedde.

Det var også et slikt tilfelle i Beijing. Det blir mørkt ganske tidlig om vinteren, og folk legger seg tidlig. Gatene var stille og uten et menneske. En elev hastet hjem på sykkelen, og bare en jeep kjørte foran ham. Plutselig stanset jeepen. Han merket det ikke og fortsatte å sykle med senket hode. Jeepen begynte plutselig å rygge med ganske stor fart. Hvis det hadde blitt kollisjon, kunne han ha mistet livet. Akkurat i det øyeblikket de var ved å kollider, drog en kraft sykkelen hans bakover mer enn en halv meter, og jeepen stanset ved sykkelens forhjul. Kanskje oppdaget føreren at noen var bak jeepen hans. Eleven var ikke redd i det øyeblikket. De som har møtt slike situasjoner, er ikke redde, selv om de kan ha blitt det etterpå. Hans første tanke var: "Oi, hvem dro meg bakover? Jeg må takke ham." Da han snudde seg rundt for å si takk, oppdaget han at det ikke var noen der på gaten, og det var helt stille. Han forsto med en gang: "Det var Læreren som beskyttet meg!"

Et annet tilfelle inntraff i Changchun.²³ En bygning var under oppføring i nærheten av en elevs hjem. Nå til dags bygges bygninger veldig høye, og stillasmaterialene er av jernrør, sju centimeter i diameter og fire meter lange. Eleven hadde ikke gått langt fra hjemmet da et jernrør falt vertikalt rett mot hodet hans fra høyhuset. Menneskene på gaten ble alle

sjokkerte. Han sa: ”Hvem klappet meg?” Han trodde at noen hadde klappet ham på hodet. I samme øyeblikk snudde han hodet og så en stor Falun rote-re ovenfor hodet. Jernrøret gled ned fra hodet hans og ble stående fast i bakken uten å velte. Tenk alle, om noe så tungt virkelig hadde truffet ham, ville det trenget gjennom kroppen, omtrent som å trø jordbær på et strå. Det var virkelig farlig!

Det har vært uttallige slike hendelser, men ingen fare har oppstått. Ikke alle vil bli utsatt for slike hendelser, men enkelte vil. Om du møter slikt eller ikke, kan jeg forsikre deg at det ikke vil være farlig. Det kan jeg forsikre. Noen elever følger ikke *xinxing*-kravet og gjør de fysiske øvelsene uten å kultivere *xinxing*. De kan ikke betraktes som utøvere.

Når vi snakker om hva Læreren har gitt, så er det dette jeg har gitt dere. Min Fashen vil beskytte dere helt til dere er i stand til å beskytte dere selv. Da, på det tidspunktet, vil dere kultivere bortenfor den trefoldige verden og allerede ha fått Tao. Dere må behandle dere selv som genuine utøvere, og da kan dere klare det. Det var en person som gikk på gaten med min bok i hånden og ropte: ”Jeg har Lærer Lis beskyttelse så jeg er ikke redd for å bli påkjørt av en bil.” Det var å undergrave Dafa. Slike mennesker beskyttes ikke. Faktisk gjør ikke genuine elever noe slikt.

Energifeltet

Når vi øver, er det et felt rundt oss. Hvilket felt er det? Noen kaller det for et *qi*-felt, et magnetisk felt eller et elektrisk felt. Faktisk er det feil uansett hvilket felt du sier at det er, ettersom materien som er samlet i dette feltet, er ekstremt innholdsrik. Nesten all slags materie som utgjør alle dimensjoner i vårt univers, finnes i denne *gong*. Det er mer passende for oss å kalle det et energifelt, så vi kaller det vanligvis for energifeltet.

Hva har så dette feltet for effekt? Som alle vet, føler våre utøvere av denne rette metoden at fordi feltet kommer fra kultivering i en rett metode, er det velvillig og assimilert til universets egenskap, *Zhen Shan Ren*. Derfor kan alle våre elever føle dette feltet når de sitter i det, og deres sinn er fritt for dårlige tanker. Dessuten er det mange utøvere som ikke engang tenker på å røyke mens de sitter her. De føler en fredfylt og harmonisk atmosfære som er veldig behagelig. Dette er den energien en utøver av den rette veien bærer, og dette er hva energien gjør innenfor rekkevidden av dette feltet. Etter dette kurset vil de fleste av våre elever ha fått *gong*, og virkelig *gong* er utviklet. Ettersom det jeg har lært deg er noe for kultivering av den sanne veien, må du stille høye krav til din *xinxing*-standard. Alt mens

du fortsetter å øve og kultivere ifølge våre *xinxing*-krav, blir din energi gradvis mektigere.

Vi underviser å redde både en selv og andre, så vel som alle vesener. Falun kan redde en selv ved å rotere innover og redde andre ved å rotere utover. Mens den roterer utover, sender den energi ut som kan gavne andre. På denne måten vil andre innenfor ditt energifelts dekningsområde gavnes, og de kan føle seg veldig komfortable. Enten du går på gaten, er på jobben eller hjemme kan det ha denne effekten på andre. Mennesker innenfor ditt felt kan utilsiktet få sine sykdommer kurert ettersom dette feltet kan rette opp alle unormale tilstander. Menneskekroppen burde ikke bli syk. Å være syk er en unormal tilstand. Feltet kan rette opp denne unormale tilstanden. Når et ondsinnet menneske har urette tanker, kan hans sinn endre seg på grunn av den kraftige effekten fra dette feltet, og han vil da kanskje likevel ikke lenger ønske å gjøre dårlige gjerninger. Kanskje vil noen som forbanner andre, plutselig skifte mening og ikke forbanne dem likevel. Bare energifeltet fra kultivering innen en rett vei kan ha slike effekter. Derfor var det før i tiden et ordtak i buddhismen: ”Buddhas lys opplyser alt og retter opp alt unormalt.” Dette er hva det betyr.

Hvordan kan Falun Dafa-utøvere spre kultiveringsmetoden?

Etter kurset synes mange av våre elever at denne metoden er veldig bra, og de vil spre den videre til slektninger og venner. Ja, alle kan spre den og gi den videre til hvem som helst. Men det er en sak vi må gjøre klart for alle. Vi har gitt alle så mye som ikke kan måles eller verdsettes med penger. Hvorfor gir jeg dette til alle? Det er beregnet for din kultivering. Bare hvis du kultiverer, kan du få dette. Med andre ord, når du sprer metoden i fremtiden, kan du ikke bruke det til å søke berømmelse eller egen vinning. Du kan ikke holde kurs og ta kursavgift, slik som jeg gjør. Ettersom vi må trykke bøker og materiell og reise rundt og spre kultiveringsmetoden, må vi få dekket utgiftene. Våre honorarer er de laveste i landet, men vi gir mest. Vi bringer genuint mennesker mot høye nivåer, noe alle har forstått. Når du som Falun Dafa-utøver i fremtiden sprer metoden, har vi to krav til deg.

Det første kravet er at du ikke skal ta honorar. Vi har gitt deg så mye, men det er ikke for at du skal tjene en formue eller bli berømt. Det er for å redde deg og gjøre deg i stand til å kultivere. Hvis du tar betalt, vil min Fashen ta tilbake alt som er gitt deg, og du vil ikke lenger være en av våre Falun Dafa-utøvere. Det du sprer, vil heller ikke være vår Falun Dafa. Når du sprer metoden, skal du ikke strebe etter berømmelse eller

personlig vinning, men frivillig tjene andre. Våre elever fra alle deler av landet har alle gjort det på denne måten, og assistentene fra forskjellige regioner har også satt et slikt eksempel. Hvis du kommer for å lære vår kultiveringsmetode, kan du komme forutsatt at du vil lære den. Vi kan ta ansvar for deg og krever ikke et øre av deg.

Det andre kravet er at du ikke skal legge noen personlige saker til Dafa. Med andre ord, når du lærer ut øvelsene, uansett om ditt Himmelske øye er åpent, om du kan se eller om du har utviklet noen overnaturlige evner, kan du ikke bruke det du har sett til å forklare vår Falun Dafa. Det lille du har sett på ditt nivå er ingenting og langt fra den faktiske betydningen av Fa som vi lærer ut. Når du sprer praksisen i fremtiden, må du derfor være veldig påpasselig med dette. Bare ved å gjøre det slik kan vi sikre oss at det opprinnelige i vår Falun Dafa forblir uforandret.

I tillegg har ingen lov til å spre denne kultiveringsmetoden på den måten som jeg gjør, og ingen har heller lov til å snakke om Fa i slike storstilte forelesninger som jeg har gjort. Du er ute av stand til å undervise Fa. Det er fordi det jeg sier, har veldig dyptgående mening og omfatter noe på høye nivåer. Dere kultiverer på forskjellige nivåer. I fremtiden, når du har høynet deg, vil du høyne deg videre når du lytter til denne kassetten. Når du fortsetter å høre på den, vil du hele tiden få ny forståelse og nye resultater. Å lese boken er enda mer slik. Undervisningen min inkorporerer noe svært dyptgående på høyt nivå. Derfor er du ute av stand til å undervise denne Fa. Du har heller ikke tillatelse til å bruke mine opprinnelige ord som dine. I så fall ville det være å plagiere Fa. Du kan bare bruke mine opprinnelige ord og legge til at dette er slik Læreren sier det, og at det er skrevet slik i boken. Du kan bare si det på denne måten. Hvorfor? Fordi når du sier det på denne måten, bærer det Dafas kraft. Du kan ikke spre det du vet som Falun Dafa. I så fall er det ikke Falun Dafa du sprer, og det du gjør er det samme som å undergrave vår Falun Dafa. Hvis du sier noe ifølge dine egne ideer og tanker, er det ikke Fa, kan det ikke redde mennesker og kan heller ikke ha noen effekt. Derfor kan ingen andre undervise denne Fa.

Dere kan formidle denne kultiveringsmetoden ved å spille kassetten eller videobåndene for elevene på øvelsesstedet, og assistenter kan så lære ut øvelsene. Dere kan bruke seminarformen slik at alle kan prate, diskutere og dele med hverandre. Vi krever at dere gjør det på denne måten. Heller ikke kan dere kalle eleven eller utøveren som sprer Falun Dafa for ”lærer” eller ”mester,” for det finnes bare en mester i Falun Dafa. Alle utøvere er disipler, uansett når de begynte å praktisere.

Når dere sprer kultiveringsmetoden, tenker noen av dere kanskje: "Læreren kan installere Falun og justere ens kropp; vi kan ikke gjøre det." Det spiller ingen rolle. Jeg har allerede fortalt dere at bak enhver utøver er min Fashen og ikke bare én. Følgelig tar min Fashen seg av dette. Når du lærer en person, får han en Falun direkte hvis han har forutbestemt skjebneforbindelse. Hvis han ikke har så god skjebneforbindelse, kan han få det gradvis ettersom kroppen hans, etter en tids øving, vil bli justert. Min Fashen vil hjelpe ham med å justere kroppen. Foruten dette kan jeg si at hvis en person studerer Fa og lærer seg metoden ved å lese min bok, se mine videobånd eller høre på mine kassetter, og hvis han genuint betrakter seg som utøver, kan han også få alt det han fortjener.

Vi tillater ikke at elever behandler andres sykdommer. Falun Dafa-elever har absolutt forbud mot å behandle sykdommer for andre. Vi lærer deg å høyne deg gjennom kultivering og lar deg ikke utvikle fastholdende eller ødelegge din egen kropp. Våre øvingssteder er bedre enn noen andre øvingssteder for qigong. Så lenge du går til vårt øvingssted for å øve, er det mye bedre enn at du behandler dine sykdommer. Mine Fashen sitter i en sirkel. Over øvingsstedet er det et vern med en stor Falun, og en stor Fashen vokter området over vernet. Det er ikke et vanlig sted, heller ikke er det et sted for vanlig qigong-øving. Det er et sted for kultivering. Mange av våre utøvere med overnaturlige evner har sett at vårt Falun Dafa-sted er dekket med rødt lys og at det er rødt over alt.

Min Fashen kan også direkte installere Falun for en utøver, men vi oppmuntrer ikke til fastholdende. Når du lærer en person øvelsene, sier han kanskje: "Å, jeg har Falun nå." Du tror kanskje feilaktig at det var du som installerte den, men det var ikke det. Jeg sier dette til alle så dere ikke skal utvikle fastholdende. Alt blir gjort av min Fashen. Dette er hvordan våre Falun Dafa-elever bør spre metoden.

Enhver som forsøker å endre øvelsene i Falun Dafa, undergraver Dafa og denne skolen. Noen har gjort øvelsesinstruksjonene om til rim, og det er absolutt ikke tillatt. En genuin kultiveringsmetode er alltid levert videre fra en forhistorisk tid. Den er bevart fra en svært fjern fortid og har kultivert frem mange store opplyste. Ingen våger å endre noe i den. Noe slikt kan bare finne sted i vår Slutt-Dharma-tid og har tidligere aldri forekommet i historien. Alle må være veldig forsiktede og påpasselige med dette.

FORELESNING FIRE

Tap og vinning

Forholdet mellom tap og vinning blir ofte tatt opp, så vel i kultiveringskretser som blant vanlige mennesker. Hvordan bør våre utøvere håndtere tap og vinning? Det er annerledes enn for vanlige mennesker. Hva vanlige mennesker ønsker er bare personlig vinning og et godt og komfortabelt liv. Våre utøvere er ikke slik, men stikk motsatt. Vi søker ikke det vanlige mennesker vil ha. I stedet får vi noe som vanlige mennesker ønsker seg, men ikke kan få, utenom gjennom kultivering.

Det tapet vi vanligvis sikter til, er ikke tap av begrenset omfang. Når noen snakker om tap, tenker de på å gi noen småpenger, gi en hånd til trengende eller gi mat til en tigger på gaten. Dette er også en form for å gi og en slags tap, men dette viser bare at man kan ta lett på penger eller det materielle. Å gi opp rikdom er selvfølgelig et aspekt av tap, og et relativt viktig aspekt, men det tapet vi refererer til, er ikke av et slikt begrenset omfang. Som utøvere er det så mange fastholdende som må slippes gjennom kultiveringsprosessen, slik som å skryte, å vise seg, sjalusi, konkurransementalitet og opprørhet. Mange, mange ulike fastholdende må slippes. Vi snakker om tap i en vid betydning, og gjennom kultiveringsforløpet bør man gi opp alle vanlige menneskelige bindinger og forskjellige begjær.

Noen undrer kanskje: Når vi kultiverer blant vanlige mennesker, blir vi da ikke som munker og nonner om vi gir opp alt? Det virker umulig å gi opp alt. De som kultiverer blant vanlige mennesker i vår skole, må kultivere nettopp i vanlige menneskers samfunn og passe inn blant vanlige mennesker så mye som mulig. Du blir ikke egentlig bedt om å gi opp noe materielt. Det har ikke noe å si hvor høy posisjon eller hvor mange penger du har. Nøkkelen er om du kan gi opp det du holder fast ved.

Vår kultiveringsskole sikter direkte på menneskets hjerte. Hovedsaken er om du kan ta lett på og bry deg mindre om personlig vinning og konflikter. Kultivering i tempel eller i avsidesliggende fjell og skoger avskjærer deg helt fra vanlige menneskers samfunn, tvinger deg til å gi opp vanlige menneskers fastholdende og nekter deg materielle fordeler slik at du kan gi dem opp. En utøver blant vanlige mennesker følger ikke denne veien, men det kreves at han tar lett på dette i vanlige menneskers miljø. Dette er selvsagt veldig vanskelig, og dette er kjernen i vår kultivering. Derfor er det

tapet vi refererer til, et tap i vid forstand og ikke av liten betydning. La oss snakke om å gjøre gode gjerninger og donere penger eller goder. Noen av de tiggerne du ser på gaten nå for tiden, er profesjonelle. De har det som yrke og har kanskje til og med mer penger enn du. Vi må fokusere på noe stort istedenfor noe mindre og uvesentlig. Vi skal kultivere åpent, rakrygget og med verdighet i et bredt perspektiv og med fokus på noe stort. Når vi taper noe, er det i virkeligheten det dårlige vi taper.

Mennesker tror ofte at alt de streber etter, er bra. Faktisk er alt dette, sett fra et høyere nivå perspektiv, for å tilfredsstille personlige interesser blant vanlige mennesker. Det sies i religionen at hvor mange penger du enn har, eller hvor høy din posisjon enn er, varer det bare i noen få tiår. Man kan ikke få det med seg ved fødselen og heller ikke ta det med seg når man dør. Hvorfor er *gong* så verdifull? Det er nettopp fordi den vokser på din hovedsjel. Du kan fødes med den og du kan ta den med deg når du dør. Dessuten avgjør den direkte ditt nivå, din Fruktstatus, i kultiveringeringen og den er derfor vanskelig å kultivere. Med andre ord er det du mister noe dårlig. Slik kan du vende tilbake til ditt opprinnelige sanne selv. Hva er det da du får? Du får høynet ditt nivå. Til slutt oppnår du Rett Frukt, fullbyrder kultiveringeringen og løser det fundamentale spørsmålet. Det vil helt sikkert ikke være lett for deg umiddelbart å gi opp alle slags vanlige menneskers begjær og nå standarden for en sann utøver, ettersom det vil ta tid å klare dette. Når du hører meg si at det tar tid, tenker du kanskje at læreren har sagt at vi kan ta oss tid, og da gir du deg tid til å gjøre det. Det går ikke! Selv om vi aksepterer at du gradvis gjør fremskritt, bør du være streng med deg selv. Om du kunne gjort alt på en gang i dag, ville du vært en Buddha i dag. Det er derfor ikke realistisk, men du vil kunne oppnå dette gradvis.

Det vi gir opp, er faktisk noe dårlig. Hva er det? Det er karma, og den går hånd i hånd med ulike menneskelige fastholdende. For eksempel har vanlige mennesker alle slags dårlige tanker. De får denne svarte substansen, karma, ved at de begår dårlige gjerninger for egen vinning. Dette er direkte relatert til vår egen sjel. For å eliminere dette negative må du først endre ditt hjerte og dine tanker.

Omvandling av karma

Det er en slags omvandlingsprosess mellom den hvite og den svarte substansen. Når noen er i konflikt, vil denne omvandlingsprosessen finne sted. Om man gjør en god gjerning, får man hvit substans, *de*. Om man gjør en dårlig gjerning, får man svart substans, karma. Dette er også en arvelig prosess. Noen spør kanskje: "Er det fordi man gjorde dårlige gjer-

ninger tidligere i ens liv”? Det er kanskje ikke nødvendigvis slik fordi karma er ikke bare akkumulert gjennom bare en levetid. Det anses i kultiveringskretser at hovedsjelen ikke dør ut. Hvis hovedsjelen ikke dør ut, har den sannsynligvis hatt sosial samhandling i tidligere liv. Så man kan ha stått i gjeld til noen, plaget og trakassert noen eller gjort noe annet dårlig, slik som å drepe, hvilket ville forårsake denne karma. Disse sakene akkumuleres og bæres alltid med i en annen dimensjon. Det samme gjelder også den hvite substansen. Dette er ikke den eneste kilden. Det er også en annen situasjon, nemlig at ens forfedre også kunne akkumulere og føre karma videre til senere generasjoner. Før i tiden sa de eldre: ”Man burde akkumulere *de*, og ens slektninger har akkumulert *de*. Denne personen gir bort og misbruker *de*.” Det var helt korrekt. Nå for tiden hører ikke vanlige folk lenger på denne talemåten. Om du snakker med unge om å miste *de* eller mangle *de*, vil de ikke ta det til sitt hjerte i det hele tatt. Faktisk er disse ordenes mening svært dyptgående. Det er ikke bare en ideologisk og åndelig standard for moderne mennesker, men også en virkelig materiell eksistens. Våre kroppar har begge disse substansene.

Noen spør: ”Er det slik at om man har for mye svart substans, er man ute av stand til å kultivere mot høye nivåer?” Man kan si det slik ettersom ens opplysningsevne vil bli påvirket av mye svart substans. Fordi den former et felt rundt ens kropp, og det omgir personen og isolerer ham fra universets egenskap *Zhen Shan Ren*, er hans opplysningsevne antakeligvis dårlig. Når noen snakker om kultivering og qigong, vil denne personen se på alt det som overtro, og han vil ikke tro det i det hele tatt. Han vil mene at det er latterlig. Det er vanligvis slik, men det er ikke absolutt. Er det fordi det er for vanskelig for ham å kultivere, og at han ikke er i stand til å oppnå *gong* på høyt nivå? Det er ikke slik. Vi har sagt at Dafa er grenseløs, og at det er fullstendig opp til ditt hjerte å kultivere. Mesteren viser deg inngangen, og det er opp til deg selv å kultivere. Alt kommer an på hvordan du kultiverer. Om du kan kultivere, avhenger av om du kan holde ut, ofre og lide. Om du virkelig har bestemt deg og ikke lar noen vanskeligheter stoppe deg, vil jeg si at det ikke er noe problem.

En person med mye av den svarte substansen vil vanligvis måtte ofre mer enn en person med mye av den hvite substansen. Fordi den hvite substansen er direkte assimilert til universets egenskap *Zhen Shan Ren*, vil *gong* øke så lenge man gjennom konflikter oppgraderer sitt *xinxing*. Så enkelt er det. En med mye *de* har bra opplysningsevne. Han kan lide ved å gjennomgå fysiske så vel som psykiske prøvelser. Til og med om han lider mer fysisk enn psykisk, vil hans *gong* stadig øke. Dette gjelder ikke for en person med mye av den svarte substansen, ettersom han først må gå gjennom en annen prosess og omvandle den svarte substansen til hvit substans.

Denne prosessen er også ganske smertefull. Derfor må en person med dårlig opplysningsevne vanligvis lide mer. Med mye karma og dårlig opplysnings-evne, er det vanskeligere å kultivere.

Ta et spesielt tilfelle som eksempel og se hvordan en slik person kultiverer. Den sittende meditasjonen krever at han sitter lenge med korslagte ben. Dette gjør vondt, og bena blir numne når han sitter slik. Etter en tid vil han begynne å føle seg ganske utilpass, og så blir han temmelig rastløs. Å lide slik fysisk og psykisk kan gjøre at det kjennes ganske ubehagelig i både kroppen og hjertet. Noen holder ikke ut smertene når de sitter med bena slik, og de tar dem ned og gir opp. Noen klarer ikke mer når de har sittet litt lenger. Straks bena tas ned, er øvingen forgjeves. Så fort bena smerter, gjør de tøyninger som oppvarming før de igjen inntar den sittende posisjonen. Dette er ikke til noen nytte i det hele tatt. Det er fordi vi har sett at når det gjør vondt i bena, flyttes den svarte substansen dit. Den svarte substansen er karma som kan elimineres og omvandles til *de* når man holder ut lidelse. Så fort det gjør vondt, starter eliminering av karma. Dess mer karma som kommer, dess mer vondt gjør det i bena. Smertene i bena kommer således ikke uten grunn. Vanligvis kommer smertene i bena periodisk under den sittende meditasjonen. Etter en stund med veldig ubehagelige smerter, blir det litt lettere, og snart kommer smertene tilbake igjen. Det skjer vanligvis på denne måten.

Siden karma elimineres gradvis, en del av gangen, føles bena litt bedre etter at en del er eliminert. Snart vil en annen del dukke opp, og bena vil igjen verke. Etter at den svarte substansen er eliminert, forsvinner den ikke, ettersom denne substansen ikke dør ut. Når den blir eliminert, blir den direkte omvandlet til den hvite substansen, *de*. Hvorfor kan den transformeres på denne måten? Det er fordi man har lidd, ofret og gått igjennom prøvelser. Vi har sagt at man får *de* ved å tåle motgang eller ved å gjøre gode gjerninger. Derfor vil slike situasjoner oppstå under den sittende meditasjonen. Noen tar bena ned så fort det begynner å gjøre vondt og tøyer som oppvarming før de går tilbake til den sittende posisjonen. De vil ikke oppnå noen ting. Under de stående øvelsene blir man kanskje trett i armene under Holde hjulet-øvelsen. Når man ikke lenger holder ut og tar armene ned, oppnår man ingenting. Hva regnes den lille smerten for? Jeg vil si at det helt enkelt ville være for lett å lykkes i kultivering ved bare å holde armene oppe. Dette her er hva som kan skje når folk gjør den sittende meditasjonen.

Vår kultiveringsskole går ikke hovedsakelig frem på denne måten selv om en del av dette også spiller en viss rolle. I de fleste tilfellene omvandler man karma gjennom *xinxing* og friksjon blant mennesker, og det

er der dette manifesterer seg. Når man er i konflikt, er uenigheten og friksjonen mellom de involverte ofte verre enn de fysiske smertene. Jeg vil si at den fysiske smerten er lettest å holde ut, ettersom man kan overvinne den ved å bite tennene hardt sammen. Når det er konflikt mellom to personer, er det veldig vanskelig å opprettholde et rent hjerte og kontrollere tankene.

For eksempel var det en person som, da han kom på jobben, overhørte at to personer snakket veldig nedsettende om ham. Han ble rasende. Vi har sagt at en utøver ikke skal slå tilbake når han blir slått eller fornærmet, men holde en høyere standard for seg selv. Derfor tenker han at læreren har sagt at som utøvere bør vi ikke være som andre og må oppføre oss bedre. Han vil ikke krangle med disse to. Når et problem oppstår, regnes det vanligvis ikke, og det har ingen effekt når det gjelder å forbedre seg om det ikke irriterer ham psykisk. Altså kan han ikke komme over dette, og hendelsen plager ham fortsatt. Det kan være at han ikke kan slutte å tenke på det. Han vil hele tiden vende seg om og se de to personene i øynene. Han klarer ikke å holde seg lenger og blir veldig opprørt. Han begynner kanskje til og med å slåss med dem. Når en konflikt oppstår mellom noen, er det veldig vanskelig å kontrollere tankene. Jeg vil si at det hadde vært enkelt om alt kunne oppleves gjennom den sittende meditasjonen, men det vil ikke alltid være slik.

Derfor vil du i fremtiden støte på alle slags prøvelser. Hvordan kan du kultivere uten motgang? Om alle er snille med hverandre uten interessekonflikter og forstyrrende tanker, hvordan kan ditt *xinxing* høynes ved at du bare sitter der? Det er umulig. Man må virkelig herde og oppgradere seg gjennom virkelig kultivering. Noen spør: ”Hvorfor har vi alltid prøvelser i kultiveringen? Disse problemene skiller seg ikke mye fra vanlige menneskers problemer.” Det er fordi du kultiverer blant vanlige mennesker. Du vil ikke plutselig bli snudd opp ned med hodet mot bakken og fly opp i himmelen og lide litt der. Det er ikke slik. Alt vil være i form av hverdagslige situasjoner, slik som at noen kanskje har irritert deg i dag, noen har gjort deg opprørt, noen har behandlet deg dårlig eller noen snakker plutselig til deg uten respekt. Det er for å se hvordan du vil reagere i slike situasjoner.

Hvorfor støter du på disse problemene? De er alle forårsaket av din egen karma. Vi har allerede eliminert så mange, utallige deler av den og bare etterlatt en liten del som igjen er delt opp i prøvelser på forskjellige nivåer for deg å oppgradere ditt *xinxing*, herde ditt sinn og ta bort dine forskjellige fastholdende med. Alt dette er alle dine egne prøvelser som vi bruker for å forbedre ditt *xinxing*, og du vil være i stand til å overvinne dem. Så lenge du oppgraderer ditt *xinxing*, kan du overvinne dem. Spørsmål-

let er om du virkelig ønsker å overvinne dem. I så fall kommer du til å klare det. Derfor bør du fra nå av ikke se på det som en tilfeldighet når du havner i konflikter. Grunnen er at når en konflikt oppstår, vil den dukke opp helt uventet. Men det er ingen tilfeldighet; det er for å høyne ditt *xinxing*. Så lenge du ser på deg selv som utøver, kan du håndtere det på en god måte.

Selvfølgelig vil du ikke bli informert om prøvelsen eller konflikten på forhånd. Hvordan kan du kultivere om du blir fortalt altting? Det vil ikke være til noen nytte. Situasjoner dukker vanligvis opp uventet, slik at ens *xinxing* kan testes og at man virkelig kan forbedre sitt *xinxing*. Bare slik ser man om man kan opprettholde sitt *xinxing*, og derfor dukker en konflikt opp helt uventet. Transformasjon av karma vil foregå under hele kultiveringsforløpet. Ulikt det vanlige mennesker forestiller seg, er dette mye vanskeligere enn å lide fysisk. Hvordan kan du øke *gong* ved bare å gjøre øvelsene litt lenger når armene smerter fordi du må holde dem oppe, og du er trett i bena av å stå? Hvordan kan du øke *gong* med bare noen få timers ekstra øving? Øvelsene er bare for å omvandle ens kropp, *benti*. Kroppen må fremdeles forsterkes med energi. Øvelsene hjelper ikke til å høyne ens nivå. Å mentalt komme over prøvelser er nøkkelen til virkelig å høyne ens nivå. Om man kan gjøre fremskritt ved bare fysisk lidelse, vil jeg si at kinesiske bønder lider mest. Burde de ikke da alle bli qigong-mestere? Uansett hvor mye du lider fysisk, lider du ikke så mye som de som jobber hardt og sliter på jordene hver eneste dag under stekende sol. Det er ikke så enkelt. Derfor har vi sagt at for virkelig å forbedre deg, må du genuint høyne ditt hjerte og dine tanker. Bare da kan du virkelig selv høyne deg.

For å ha kontroll over deg selv under prosessen med omvandling av karma, bør du, ulikt et vanlig menneske som ville rotet ting til, opprettholde et barmhjertig og harmonisk hjerte. Da vil du, om du plutselig støter på et problem, kunne håndtere det riktig. Når du alltid opprettholder et hjerte av barmhjertighet og medfølelse, vil du ha tid og rom til å møte konfrontasjonen og tenke deg om dersom et problem plutselig skulle oppstå. Hvis du alltid tenker på å kjempe med andre og slåss frem og tilbake, vil jeg si at du vil begynne å slåss med andre når enn det er problemer. Det er garantert slik. Derfor sier jeg at når du kommer i konflikt, er det for å omvandle din svarte substans til hvit substans, omvandle den til *de*.

Når vår menneskehet har utviklet seg til det stadiet som vi har i dag, er nesten alle født med karma på karma, og alles kropp har ganske mye karma. Derfor vil det vanligvis oppstå en omvandlingsprosess: Når din *gong* økes og ditt *xinxing* høynes, elimineres og omvandles din karma. Når man støter på en konflikt, viser den seg kanskje i en *xinxing*-prøvelse i forhold til en annen. Hvis du kan utstå, elimineres din karma, ditt

xinxing høynes og din *gong* vil også øke. Alt dette vil skje samtidig. Før i tiden kunne mennesker øke sin *gong* om de bare led litt fordi de hadde mye *de* og deres *xinxing* allerede var høyt. Folk er ikke slik i dag. Straks de lider, vil de ikke kultivere. Dessuten er de blitt mindre opplyste, noe som gjør det vanskeligere for dem å kultivere.

I kultivering er det to forhold som kan inntreffe når du behandler spesifikke konflikter, eller når andre behandler deg dårlig. Det ene er at du kan ha behandlet denne personen dårlig i tidligere liv. Du føler i ditt hjerte at dette er urettferdig. ”Hvordan kan han behandle meg slik?” Hvorfor behandlet du ham slik tidligere? Du påstår kanskje at du ikke visste det da, og at dette livet ikke har noe med det andre livet å gjøre. Det går ikke. Det er et annet forhold også. I konflikter er spørsmålet om karma involvert. Derfor burde vi, når vi håndterer spesifikke konflikter, være tilgivende istedenfor å oppføre oss som vanlige mennesker. På arbeidsplassen eller i andre arbeidsmiljøer, også for selvstendige næringsdrivende, er det personlige kontakter og gjensidig påvirkning. Det er umulig ikke å være i kontakt med samfunnet, og i alle fall er det kontakt mellom naboer.

I sosiale sammenhenger vil man støte på alle slags konflikter. For de som kultiverer blant vanlige mennesker, har det ingen betydning hvilket yrke de har. Uavhengig av hvor mye penger du har, hvor høy din posisjon er eller hva slags privat virksomhet eller firma du driver, gjør det ingen forskjell ettersom du bør opptre rettferdig og opprettholde et rent hjerte. Alle yrker i samfunnet bør eksistere. Det er det menneskelige hjertet som er usømmelig, ikke ens yrke. I gamle dager sa man: ”Ni av ti kjøpmenn er uærlige.” Dette ble sagt av vanlige mennesker. Jeg vil si at det er et spørsmål om det menneskelige hjertet. Så lenge ditt hjerte er rent og du opptrer rettferdig, fortjener du å tjene mer penger om du jobber mer. Det er fordi du blir belønnet etter innsats blant vanlige mennesker. Uten tap, ingen vinning. Du har jobbet for det. Uavhengig av sosial status kan man alltid være et godt menneske. Det er forskjellige konflikter for mennesker i forskjellige sosiale klasser. Konfliktene i overklassens samfunn har sin egen form, og de kan også håndteres på en ordentlig måte. I alle sosiale klasser kan man være et godt menneske og bry seg mindre om forskjellige begjær eller fastholdende. Man kan være et godt menneske i ulike sosiale lag av samfunnet, og man kan kultivere på sitt eget sosiale nivå.

Nå til dags, om det er i et statlig firma eller i andre firmaer i dette landet, har mellommenneskelige konflikter blitt veldig spesielle. I andre land, og gjennom historien, har dette aldri forekommet. Derfor er interessekonflikter ekstra intense. Mennesker bruker knep og kjemper for litt vinning. Tankene de har og knepene de bruker, er svært onde. Det er til

og med vanskelig å være et godt menneske. For eksempel kommer en til arbeidsplassen og finner at atmosfæren ikke er som vanlig. Senere forteller noen ham at en eller annen har snakket ille om ham, meldt fra til sjefen om ham og stilt ham i en forferdelig situasjon. Andre ser bare på ham med et skjevt blikk. Hvordan kan et vanlig menneske tolerere noe slikt? Hvordan kan han løse dette? ”Om noen lager problemer for meg, vil jeg gjøre det samme tilbake. Om han har noen som støtter ham, har jeg også det. La oss sloss.” Hvis du gjør dette blant vanlige mennesker, sier de at du er sterk. Som utøver er det helt forferdelig. Om du kjemper og slåss som et vanlig menneske, er du et vanlig menneske. Om du overgår ham, er du til og med verre enn et vanlig menneske.

Hvordan bør vi hankses med dette? Når vi kommer i en slik konflikt, bør vi først av alt holde hodet kaldt, og vi bør ikke oppføre oss som vanlige mennesker. Selvfølgelig kan vi forklare saken vennlig, og det er ikke noe problem om vi klargjør saken, men det går ikke om vi er fastlåste. Om vi møter slike problemer, bør vi ikke kjempe og slåss som andre. Om du gjør som ham, er du ikke da et vanlig menneske? Du bør ikke kjempe og slåss som ham, og du burde heller ikke være ergerlig på ham i ditt hjerte. Du bør virkelig ikke hate ham. Om du hater ham, er du ikke opprørt? Da har du ikke fulgt Ren. Vi kultiverer *Zhen Shan Ren*, og din barmhjertighet ville heller ikke være tilstede. Du bør ikke være som ham eller bli virkelig sint på ham, til tross for at han setter deg i en fryktelig situasjon så du ikke engang kan ha et løftet hode. Istedenfor å bli sint på ham, burde du takke ham oppriktig fra ditt hjerte. Et vanlig menneske tenker at er ikke det å være *Ah Q*, å være en tåpe? Jeg sier deg at det er det ikke.

Tenk alle, om du er en utøver, bør du ikke da kreve at du holder en høy standard? Du bør ikke følge vanlige menneskers prinsipper, eller hva? Som utøver må du følge prinsippene på høye nivåer. Om du gjør som han gjorde, er du da ikke som ham? Hvorfor burde du da takke ham? Tenk på det: Hva får du? I dette universet er det et prinsipp ”Uten tap, ingen vinning.” For å vinne må man tape. Han setter deg i en fryktelig situasjon blant vanlige mennesker, og han er den som har vunnet på din bekostning. Dess verre situasjon han setter deg i og dess større omfang, dess mer vil du gjennomgå og dess mer *de* vil han miste. All denne *de* blir gitt til deg. Når du har gjennomgått alt dette, har du antageligvis brydd deg lite om det og ikke tatt det så alvorlig.

I dette universet er det et annet prinsipp at dersom du lider mye, vil karma i kroppen din omvandles. Etter det du har lidd, uansett hvor mye du har gjennomgått, vil alt bli omvandlet til en tilsvarende mengde *de*. Er det ikke *de* en utøver vil ha? Du vil vinne på to måter, ettersom din kar-

ma også blir eliminert. Om han ikke hadde skapt denne situasjonen for deg, hvordan kunne du høyne ditt *xinxing*? Hvis både du og jeg er snille med hverandre og sitter der harmonisk, hvordan kan det da være mulig å øke *gong*? Nettopp fordi han har skapt denne konflikten med deg, får du en mulighet til å forbedre *xinxing*, og du kan virkelig bruke den til å høyne ditt *xinxing*. Med et høyere *xinxing*, vil ikke din *gong* også øke? Du burde takke ham oppriktig av hele ditt hjerte. Det er faktisk slik.

Selvfølgelig var den personens tanker ikke sømmelige, ellers ville han ikke ha gitt deg *de*. Men han har virkelig skapt en mulighet for deg til å høyne ditt *xinxing*. Med andre ord, vi må være opptatt av *xinxing* i kultiveringen. Samtidig som du kultiverer *xinxing*, elimineres karma og blir omvandlet til *de* slik at du kan bryte gjennom til et høyere nivå. Disse går hånd i hånd, og er gjensidig støttende og gjensidig kompletterende. Fra et høyere nivå's perspektiv har alle disse prinsippene endret seg. Et vanlig menneske forstår ikke det. Når du ser disse prinsippene fra høye nivåer, vil alt være annerledes. Blant vanlige mennesker ser du kanskje visse prinsipper og tror at de er helt riktige, men de er egentlig ikke riktige. Bare det som sees fra høye nivåer, er virkelig rett. Det er vanligvis slik.

Jeg har forklart prinsippene grundig for alle og håper at alle i fremtiden vil anse seg som utøvere og virkelig kultivere ettersom prinsippene allerede er klart presentert her. Noen tenker kanskje at fordi de fremdeles lever blant vanlige mennesker i en materiell verden, er det, stilt overfor materielle interesser, praktisk å være et vanlig menneske. De kan fremdeles ikke holde en høy standard blant vanlige mennesker. Faktum er at om du vil være et godt menneske blant vanlige mennesker, er det helter som kan tjene som forbilder, men de er forbilder for vanlige mennesker. Om du vil være utøver beror på kultivering av ditt hjerte og på din opplysningsevne ettersom det ikke er noen forbilder. Heldigvis har vi i dag offentliggjort denne Dafa. Før i tiden ville ingen undervise deg om du ønsket å kultivere. På denne måten kan du følge Dafa og antageligvis gjøre det bedre. Om du kan kultivere eller klare det, og til hvilket nivå du kan bryte igjennom, beror helt på deg selv.

Den måten karma omvandles på, skjer selvsagt ikke helt og holdent slik jeg nettopp har forklart. Det kan vise seg på andre områder og kan skje enten i samfunnet eller hjemme. Når du går på gaten eller er i et annet sosialt miljø, støter du kanskje på problemer. Du tvinges til å slippe alle de fastholdende som vanlige mennesker ikke kan slippe. Så lenge du har dem, må du slippe dem alle i ulike omgivelser og miljøer. Man lar deg snuble slik at du skal bli opplyst til Tao. Det er slik vi går fremover i kultiveringen.

Det er en annen typisk situasjon. I løpet av kultivering vil mange oppleve at ektefellen blir amper når man øver qigong. Så snart du begynner å øve, begynner ektefellen å krangle med deg. Om du gjør noe annet, vil han eller hun ikke bry seg. Ektefellen blir kanskje ikke glad om du kaster bort tiden med å spille Mah Jong¹⁴, men ikke så irritert som når du øver qigong. Din qigong er ikke til sjananse for din ektefelle. Det er dessuten bra at du øver kroppen for å holde deg i form, og du forstyrrer ikke din ektefelle. Likevel kaster ektefellen ting rundt seg og starter en krangel straks du begynner å øve qigong. Noen par skiller seg nesten fordi en av dem vil øve. Det er få som har tenkt over hvorfor slike situasjoner oppstår. Hvis du senere spør om hvorfor han eller hun blir så opprørt når du øver qigong, har din ektefelle ingen forklaring og kan virkelig ikke gi deg noen grunn. ”Hvorfor ble jeg så sint og opprørt? Hva handler det egentlig om?” Når du øver qigong, omvandles din karma. Du vil ikke vinne uten å tape, og det du mister, er noe dårlig. Du må ofre.

Kanskje vil din ektefelle, så snart du kommer inn døren, begynne å krangle med deg. Hvis du tåler det, er qigong-øvingen din i dag ikke forgjeves. Mange vet også at man i qigong skal legge vekt på *de*, og de kommer vanligvis bra overens med sin ektefelle. Han tenker at vanligvis er det jeg som bestemmer. ”Om jeg sier *A*, sier ikke hun *B*, men i dag overstyrrer hun meg.” Han kan ikke kontrollere sitt temperament og starter en krangel. Med dette er dagens øving forgjeves. Det er karma der, og hun hjelper ham med å ta den bort. Men han kan ikke akseptere det og begynner å krangle med henne. Karma blir da ikke eliminert. Det er mange slike hendelser, og mange av våre utøvere har kommet ut for dem, men de har aldri tenkt over hvorfor det er slik. Din ektefelle bryr seg ikke om du gjør noe annet. Qigong-øving er faktisk noe godt, men hun finner alltid feil med deg. Faktisk hjelper hun deg med å eliminere karma, men hun vet det ikke selv. Hun slåss ikke bare med deg på overflaten mens hun fremdeles er god mot deg i hjertet. Det er ikke slik, det er virkelig sinne fra roten av hjertet fordi enhver som har fått karma, føler seg ille. Det er garantert slik.

Å høyne *xinxing*

Ettersom det før i tiden var mange som ikke kunne opprettholde et bra *xinxing*, oppstod mange problemer. Etter at de hadde kultivert til et visst nivå, kunne de ikke gjøre videre fremskritt. Noen har et høyt *xinxing* til å begynne med. Deres Himmelske øye åpnes med en gang under øvingen, og de kan nå et visst nivå. Fordi en slik person har relativt gode

medfødte kvaliteter og et høyt *xinxing*-nivå, øker hans *gong* hurtig. Ved den tiden da hans *gong* har nådd til hans *xinxing*-nivå, da hans *gong* har hevet seg opp til dette nivået, blir, om han fortsatt vil øke sin *gong*, konfliktene også veldig vanskelige, ettersom de fordrer at han fortsatt høyrer *xinxing*. Dette gjelder spesielt et menneske med gode medfødte evner. Han tenker at hans *gong* har høynet seg bra og at kultiveringen også går veldig bra. Hvorfor er det plutselig så mange problemer? Allting går galt. Folk behandler ham dårlig, og sjefen liker ham heller ikke. Til og med hjemme blir det veldig spent. Hvorfor dukker det opp så mange uventede konflikter? Han forstår det kanskje ikke selv. På grunn av hans gode medfødte grunnlag har han nådd et visst nivå, og dette fører til denne situasjonen. Men hvordan kan dette være en utøvers endelige kriterium for å fullende kultiveringen? Det er langt fra slutten på din kultivering! Du må fortsette å høyne deg. På grunn av effekten av dine ringe medfødte evner har du nådd dette stadiet. For at du skal komme videre, må standarden heves.

Noen sier kanskje: ”Jeg skal bare tjene litt mer for å trygge min familie så jeg ikke behøver å bekymre meg om noe, og da skal jeg kultivere.” Dette kaller jeg ønsketenkning. Du kan ikke gripe inn i andres liv, og du kan heller ikke kontrollere andres skjebne, inkludert din kones, dine sønners, døtres, foreldres eller brødres. Kan du bestemme dette? Og videre: Hvordan kan du kultivere om det ikke er vanskeligheter, uten bekymringer eller problemer? Hvordan kan du øve komfortabelt og rolig? Hvordan kan det være slik? Det er slik du tenker ut fra vanlige menneskers perspektiv.

Kultivering må skje i vanskeligheter for å teste om du kan ta avstand fra og bry deg mindre om forskjellige slags menneskelige følelser og begjær. Om du holder fast ved dette, vil du ikke lykkes i kultiveringen. Alt har sin karmiske relasjon. Hvorfor kan mennesker være mennesker? Det er fordi mennesker har følelser. De lever bare for disse følelsene. Hengivenhet til familiemedlemmer, kjærlighet mellom mann og kvinne, følelser for foreldre, lidenskap, vennskap, gjøre noe for vennskap og alt annet er relatert til disse følelsene. Om en person liker å gjøre noe eller ikke, er glad eller trist, elsker eller hater noe, alt i hele samfunnet kommer fra følelsene. Om du ikke gir opp disse følelsene, vil du ikke være i stand til å kultivere. Om du er fri fra følelsene, kan ingenting berøre deg. Et vanlig menneskes hjerte kan ikke berøre deg, og det som tar over, er barmhjertighet, noe mye edlere. Selvfølgelig er det ikke lett å gi opp disse følelsene på en gang. Kultivering er en langsom prosess, en prosess der man gradvis gir opp sine fastholdende, men du må likevel opprettholde en streng standard for deg selv.

Som utøver vil du plutselig støte på problemer. Hva bør du gjøre? Du bør alltid opprettholde et hjerte av medfølelse og godhet. Da vil du, når du støter på et problem, være i stand til å gjøre det bra fordi det gir deg tid og rom til å møte konfrontasjonen. Du bør alltid være barmhjertig og vennlig mot andre og tenke på andre før du gjør noe. Når enn du støter på et problem, bør du først tenke på om andre kan håndtere det, eller om det vil skade andre. Om du gjør dette, blir det ikke noe problem. Derfor bør du i kultiveringen følge en høyere og høyere standard for deg selv.

Det hender ofte at folk ikke kan forstå dette. Når en persons Himmelske øye er åpent og ser Buddha, vil han gå hjem og tilbe Buddha og bønnfalle ham av hjertet: "Hvorfor hjelper du meg ikke? Vær så snill, løs dette problemet for meg." Buddha vil selvfølgelig ikke gjøre noe for denne personen, fordi denne prøvelsen er arrangert av Buddha. Hensikten er å forbedre hans *xinxing*, og at han skal høyne seg i konflikter. Hvordan kan Buddha ordne dette problemet for deg? Han vil absolutt ikke løse det for deg. Hvordan kan du øke din *gong* og høyne ditt *xinxing* og nivå om han løser dine problemer? Hovedsaken er å la deg få øke din *gong*. Fra de store opplystes perspektiv er hensikten ikke det å leve som menneske, og ens liv er ikke ment for å være menneske. Hensikten er å vende tilbake til sin opprinnelse. Mennesker lider mye. De opplyste tenker at jo mer man lider, desto bedre, ettersom man snarest bør betale tilbake all sin gjeld. Dette er hva de tenker. Noen forstår ikke dette og begynner å klage til Buddha om deres bønner ikke blir hørt. "Hvorfor hjelper du meg ikke? Jeg brenner røkelse og kneler for deg hver dag." På grunn av dette kaster de kanskje Buddha-statuen og fordømmer Buddha. Resultatet av fordømmelsen er at ens *xinxing* faller og ens *gong* forsvinner. De vet at alt er forsvunnet, og da blir de enda mer ergerlige på Buddha og tror at det er Buddha som har ødelagt dem. De måler Buddhas *xinxing* etter vanlige menneskers kriterier. Hvordan kan det sammenlignes? Hvordan kan det fungere om et menneske bruker vanlige menneskers standard til å vurdere forhold på høyt nivå? Mange slike situasjoner oppstår fordi folk anser at deres lidelse i livet er urettferdig. Mange faller ned på denne måten.

I de seneste årene har mange velkjente qigong-mestere også falt ned. De virkelig genuine qigong-mestrene har selvsagt allerede vendt tilbake etter å ha fullført sine historiske oppdrag. Bare noen få er igjen. De er fortapt blant vanlige mennesker. Deres *xinxing*-nivå er lavt, og de har mistet sin *gong*, men de er fremdeles aktive. Noen få mestere som var ganske berømte før i tiden, er fremdeles aktive i samfunnet. Da deres mestere fant ut at de var i villfarelse blant vanlige mennesker, fortapt i berømmelse og vinning, hadde falt ned og blitt håpløse og ikke selv kunne ta seg ut av sin egen felle, tok mestrene med seg deres sekundære sjel. All *gong* var

utviklet på den sekundære sjelen. Det er ganske mange av disse typiske eksemplene.

I vår kultiveringsskole er slike tilfeller ganske få. Selv om de forekommer, er de ikke så påfallende. Det er mange fremragende eksempler på *xinxing*-forbedring. En utøver som jobber på en tekstilfabrikk i X-by i Shangdong-provinsen og som selv hadde studert Falun Dafa, lærte sine kolleger å øve. Resultatet var at hele fabrikken fikk nye holdninger. Han pleide å ta med seg tekstiler hjem fra fabrikken, og det gjorde også resten av de ansatte. Etter å ha studert Falun Dafa tok han med tilbake det han tidligere hadde tatt hjem. Da de andre så hva han gjorde, tok ingen lenger med seg noe hjem. Noen returnerte også det de tidligere hadde tatt. Dette skjedde i hele fabrikken.

En frivillig leder ved et av byens Dafa introduksjonssentre dro til en fabrikk for å se hvordan det gikk med utøvernes kultivering. Fabrikksjefen kom personlig ut for å møte ham. ”Etter å ha studert Falun Dafa, har arbeiderne kommet tidlig på jobben og gått sent hjem. De jobber veldig flittig og utfører alle oppgaver som sjefen gir dem. De kjemper heller ikke lenger for personlig vinning. På denne måten har de gjort slik at hele fabrikken har fått nye holdninger, og fabrikkens økonomi har også blitt bedre. Din metode er så kraftfull. Når kommer læreren din? Jeg vil også delta på hans forelesninger.” Hovedårsaken til at vi kultiverer Falun Dafa er å veilede mennesker mot høye nivåer, uten tanke på at noe slikt skal skje. Selv om det ikke er hensikten, kan det likevel spille en stor og konstruktiv rolle, og fremme den åndelige kulturen i samfunnet. Om alle søker innover og tenker over hvordan de skal oppføre seg, vil jeg si at samfunnet vil bli stabilt og den menneskelige moralstandarden igjen vil bli bedre.

Da jeg underviste Fa og øvelsene i Taiyuan, deltok en elev på over femti år. Hun og hennes ektefelle hadde kommet for å delta på kurset. På veien, da de hadde kommet midt i gaten, kom en bil kjørende i full fart, og den eldre damens klær heftet seg fast i bilens sidespeil. Hun ble dratt med over ti meter og falt så i gaten. Bilen stanset etter om lag tjue meter, og bilføreren var veldig opprørt da han kom ut av bilen: ”Hei, du så deg ikke for da du gikk!” Nå for tiden oppfører mennesker seg slik og forsøker først av alt å unngå ansvar når de kommer i trøbbel, uansett om det er deres feil. Passasjerene i bilen sa: ”Finn ut hvor alvorlig hun ble skadd. La oss kjøre henne til sykehuset.” Bilføreren tok seg sammen og skyndte seg å si: ”Hvordan er det, frue? Er du skadd? La oss dra til sykehuset og undersøke.” Utøveren reiste seg sakte opp fra bakken og sa: ”Det er ingenting galt. Du kan dra.” Hun børstet sølen av klærne og gikk videre sammen med sin mann.

Hun kom til klassen og fortalte meg dette, og jeg ble veldig glad. Våre utøveres *xinxing* har virkelig forbedret seg. Hun sa til meg: "Lærer, jeg studerte Falun Dafa idag. Om jeg ikke hadde studert Falun Dafa, ville jeg ikke ha håndtert uhellet i dag på denne måten." Tenk alle, for en pensjonist er prisene så høye nå for tiden, og det er ingen sosial velferd. En person på femti år ble dratt med så langt av en bil og slengt i bakken. Hvor kunne hun være skadet? Overalt. Hun kunne blitt på sykehuset og ikke kommet ut. Et vanlig menneske ville antakeligvis gjort det, men hun er utøver og gjorde ikke det. Vi har sagt at godt eller ondt kommer fra et menneskes spontane tanke, og tanken i øyeblikket kan føre til ulike konsekvenser. I hennes alder, om hun var et vanlig menneske, hvordan kunne hun ikke ha skadet seg? Huden hadde ikke engang fått en skramme. Godt eller ondt kommer fra den spontane tanken. Om hun hadde lagt seg ned og sagt: "Å, jeg føler meg elendig. Noe er galt både her og der." Da hadde hun antakeligvis virkelig brukket bena, slitt av sener og blitt lammet. Uansett hvor mye penger du får, om du blir på sykehuset resten av livet, hvordan kan du ha et komfortabelt liv? Tilskuerne syntes til og med det var rart at den eldre damen ikke utnyttet ham og presset ham for penger. Nå for tiden har menneskelige moralverdier blitt forvrengt. Bilføreren kjørte virkelig for fort, men hvordan kunne han kjøre på noen med vilje? Gjorde han det ikke utilsiktet? Men mennesker idag er slik, og om man ikke utnytter situasjonen og krever penger, synes til og med tilskuerne at det er urettferdig. Jeg har sagt at mennesker ikke lenger kan skille mellom godt og dårlig. Om noen sier til en annen at han gjør noe dårlig, tror han ikke på det. Fordi menneskelige moralverdier har forandret seg, søker en del mennesker kun etter fordeler og egeninteresse og gjør hva som helst for penger. "Om en person ikke er ute etter egne fordeler, vil himmelen og jorden drepe ham". Dette har allerede blitt et motto!

En utøver i Beijing tok sitt barn med på en tur til et marked ved Qianmen en ettermiddag. De så at det ble solgt lodder ved en reklamebil. Barnet ble interessert og spurte om å få kjøpe lodd. Han gav barnet en yuan å kjøpe for, og det ga en luksus juniorsykkel i gevinst. Barnet ble veldig glad. Plutselig dukket en tanke opp i farens hode: "Jeg er utøver. Hvordan kan jeg søke etter noe slikt? Hvor mye *de* må jeg gi bort om jeg får noe som jeg ikke har betalt for?" Han sa til barnet: "Vi skal ikke ha den. Vi kan kjøpe en selv, om du vil ha en." Barnet ble opprørt: "Jeg har bedt deg om å kjøpe en, og du gjorde det ikke. Nå vil du ikke la meg beholde den jeg har vunnet på egenhånd". Barnet gråt og skrek forferdelig. Faren kunne ikke gjøre noe annet enn å ta sykkelens med hjem. Vel hjemme, jo mer han tenkte på det, desto mer usikker følte han seg. Han overveide å sende pengene tilbake. Da tenkte han at loddseklene er utsolgt. "Vil de ikke

bare dele pengene seg imellom hvis jeg sender dem tilbake? Jeg burde donere pengene til min arbeidsplass.”

Heldigvis var der ganske mange Falun Dafa-utøvere på hans arbeidsplass, og sjefen hans kunne forstå ham. Om dette hadde skjedd i et vanlig miljø eller på en vanlig arbeidsplass, og du hadde sagt at du var utøver og ikke ville ha lotterisykkelen, men ville donere pengene til arbeidsplassen, ville til og med sjefen tro at du hadde psykiske problemer. Andre ville også kommentere: ”Har det gått feil i kultiveringen for denne personen? Er han blitt sprø av å kultivere?” Jeg har sagt at moralverdiene er blitt forvrengt. På 1950- og 1960-tallet ville dette ikke være noen stor sak, men ganske vanlig, og ingen ville synes det var rart eller merkelig.

Vi har sagt at uansett hvor mye menneskelige moralverdier har forandret seg, vil universets egenskap, *Zhen Shan Ren*, forbli uendret i all evighet. Om noen sier at du er god, er du kanskje ikke virkelig god. Om noen sier at du er dårlig, er du kanskje ikke virkelig dårlig. Det er fordi kriteriene som avgjør godt og dårlig er forvrengt. Bare den som er i overensstemmelse med universets egenskap, er et godt menneske. Dette er hovedkriteriet som avgjør om en person er god eller dårlig, og det er anerkjent av universet. Det har skjedd store forandringer i vanlige menneskers samfunn. De menneskelige moralverdier har falt enormt. Menneskenes moral forverres daglig, og personlig vinning er blitt den eneste motivasjonen. Men forandringer i universet følger ikke forandringer i menneskeheten. Som utøver kan man ikke oppføre seg ifølge standarden blant vanlige mennesker. Det er ikke tillatt om du gjør noe bare fordi vanlige mennesker anser det å være rett. Når vanlige mennesker sier at det er bra, er det ikke nødvendigvis bra. Når vanlige mennesker sier at det er dårlig, er det ikke nødvendigvis dårlig heller. I denne tiden med forvrengte moralverdier, om du forteller noen at han gjør noe dårlig, vil han ikke tro det! Som utøver kan man bare gjøre sine vurderinger etter universets egenskap. Bare da kan man skille det som virkelig er bra fra det som er virkelig dårlig.

Guanding

I kultiveringskretser er det noe som kalles *guanding*. *Guanding* er et religiøst rituale fra tantrismens kultiveringsmetode, og den tilhører Buddha-læren. Hensikten er at en person som har gjennomgått *guanding*, skal bli godtatt i denne spesielle skolen som en sann disippel og ikke lenger kunne følge andre kultiveringsskoler. Hva er så merkelig med dette? Denne religiøse formalitet er allerede blitt anvendt innen qigong, ikke bare innen tantrismen, men også i Tao-lærens kultiveringsmetode. Jeg har sagt at

alle de som lærer ut tantrismens praksis under tantrismens flagg i samfunnet, er falske. Hvorfor sier jeg dette? Det er fordi tantrismen allerede forsvant fra vårt land for over tusen år siden og ikke lenger eksisterer. På grunn av språkbarrieren har tibetansk tantrisme aldri virkelig blitt introdusert i Han-regionene. Spesielt fordi det er en religion bare for de innvidde, må den læres ut i hemmelighet i templer. Den må også læres ut i hemmelighet av mesteren, og mesteren underviser i all hemmelighet. Om det ikke kan gjøres på denne måten, kan den absolutt ikke læres ut.

Mange av de som drar til Tibet for å studere qigong, har en baktanke. De vil finne en mester og studere tibetansk tantrisme for i fremtiden å bli qigong-mestere og bli rike og berømte. Tenk på det, en ekte, levende buddhistlama som har fått genuin undervisning, har veldig sterke overnaturlige evner og kan lese en slik persons tanker. Hvorfor kommer han hit? Han vil vite det med en gang ved å lese hans tanker: ”Du kommer her og vil studere denne metoden for å bli qigong-mester for penger og berømmelse og slik undergrave denne Buddha-skolens kultiveringsmetode.” Hvordan kan vi la en slik seriøs kultiveringsmetode skjødesløst ødelegges av at du streber etter å bli qigong-mester for berømmelse og penger? Hva er din motivasjon? Derfor vil han ikke lære ham noe i det hele tatt, og han vil ikke få virkelig undervisning. Selvfølgelig kan man, med så mange templer omkring, lære seg noe overfladisk. Om ens hjerte ikke er rett, vil man pådra seg Futi og bli besatt av ånder eller dyr, mens man forsøker å bli qigong-mester og gjør dårlige gjerninger. Futi har også energi, men det er ikke fra tibetansk tantrisme. De som drar til Tibet og oppriktig søker Dharma, slår seg trolig ned der når de først har kommet og kommer ikke derfra. De er genuine utøvere.

Det er rart at mange taoistiske metoder også gjør *guanding*. Tao-læren taler om energikanaler. Hvorfor skulle den praktisere *guanding*? Jeg har vært i sør og holdt forelesninger. Etter det jeg vet, er det over ti kjettiske metoder som gjør *guanding*, spesielt i Guangdong-regionen. Hva er det de prøver å gjøre? Hvis mesteren gjør *guanding* på deg, skal du være hans disippel og vil ikke kunne lære noen andre metoder. Gjør du det, vil han straffe deg, og det er hva han gjør. Er ikke det en ond metode og en urett vei? Det han lærer ut er for å helbrede sykdom og styrke helsen. Mennesker lærer seg dette kun fordi de vil holde seg friske. Hvorfor skulle han gjøre noe slik? Noen påstår at om folk praktiserer hans qigong, kan de ikke praktisere noen annen qigong. Kan han redde mennesker og gjøre dem i stand til å fullende sin kultivering? Det er å villedde disipler. Mange gjør det på denne måten.

Tao-læren omfatter ikke dette, men nå har såkalt *guanding* også dukket opp der. Jeg har funnet at den qigong-mesteren som gjorde mest *guanding*, hadde en *gong*-søyle som bare var så høy som en to- eller treetasjes bygning. Jeg synes at for en velkjent qigong-mester er det veldig sørgelig at hans *gong* har falt slik. Hundrevis av mennesker sto i kø for at han skulle gjøre *guanding*. Hans *gong* var begrenset. Den var bare så høy, og snart ville det ikke være noe igjen. Hva skal han da bruke til å gjøre *guanding*? Lurer han ikke andre? Sett fra en annen dimensjon får genuin *guanding* ens ben til å se ut som hvit jade fra hode til føtter. Det er *gong*, denne høyenergi-substansen, som gjør at ens kropp blir rensset fra topp til tå. Kan denne qigong-mesteren gjøre det? Det kan han ikke. Hva gjør han? Sannsynligvis vil han ikke forsøke å starte en religion. Hans mål er at så fort du studerer hans metode, hører du til ham. Du må delta i hans undervisning og studere hans saker. Målet er å tjene dine penger. Han kan knapt tjene penger om ingen studerer hans metode.

Liksom disipler i andre kultiveringsmetoder i Buddha-læren, vil Falun Dafa-disipler få *guanding* mange ganger av mestere på høye nivåer i andre dimensjoner, men de får ikke vite om det. De med overnaturlige evner, eller de som er følsomme, kjenner kanskje, mens de sover eller andre ganger, at en varm strøm plutselig går nedover fra toppen av hodet og gjennom hele kroppen. Hensikten med *guanding* er ikke å føre høy *gong* til deg ettersom den må utvikles gjennom din egen kultivering. *Guanding* er en forsterkende metode for å rense og ytterligere rengjøre din kropp. Man vil gå gjennom *guanding* mange ganger, og dette hjelper deg å rense din kropp på hvert nivå. Fordi kultivering beror på ens egen innsats, mens omvandling av *gong* blir gjort av mesteren, benytter vi ikke ritualer med *guanding*.

Det er også noen som tilber mesteren for å bli formelt godtatt som disipler. Mens jeg snakker om dette, nevner jeg at mange vil at jeg formelt skal godta dem som disipler. Denne perioden i historien er ikke som under Kinas føydalsamfunn. Skulle det å knele ned og bukke dypt være å ta noen som mester? Vi praktiserer ikke dette ritualer. Mange tenker: "Om jeg kneler, brenner røkelse og tilber Buddha med et rett hjerte, vil min *gong* øke." Jeg finner det ganske tåpelig. Genuin kultivering beror kun på en selv, så det er nytteløst å be om noe. Du behøver ikke å tilbe Buddha eller brenne røkelse. Så lenge du virkelig kultiverer ifølge standarden for en utøver, vil Buddha bli veldig glad over å se deg. Om du alltid gjør dårlige gjerninger andre steder, vil han avsky å se deg selv om du brenner røkelse og bukker dypt for ham. Er ikke dette sant? Genuin kultivering beror på en selv. Hva er nytten av å bukke dypt og tilbe mesteren om du gjør hva som helst når du har gått ut av døren? Vi bryr oss ikke om denne formaliteten i det hele tatt. Den ville til og med skade mitt rykte!

Vi har gitt alle så meget. Alle dere som virkelig kultiverer og oppfører dere strikt ifølge Dafa, så lenge dere stiller strenge krav til dere selv, vil jeg behandle dere som mine disipler. Så lenge du kultiverer Falun Dafa, behandler vi deg som disippel. Hvis du ikke kultiverer, kan vi ikke gjøre noe for deg. Hvis du ikke kultiverer, hvordan kan vi da kalle deg disippel? Det har ingenting å si om du er blant det første eller det andre kurssets elever. Hvordan kan du bli vår utøver ved bare å gjøre øvelsene? For å få en frisk kropp og virkelig gjøre fremgang mot høye nivåer, må du kultivere og genuint følge vår *xinxing*-standard. Derfor bryr vi oss ikke om disse formalitetene. Mine Fashen vet alt du tenker, og de kan gjøre hva som helst. De vil ikke bry seg om deg hvis du ikke kultiverer. Hvis du kultiverer, vil de hjelpe deg hele veien, helt til slutten.

Utøvere i visse qigong-metoder som aldri har sett sine mestre, påstår at om de betaler et par hundre yuan og bukker dypt i en viss retning, er det godt nok. Er ikke dette å lure seg selv så vel som andre? Disse menneskene blir til og med veldig trofaste fra da av og forsvarer og beskytter metoden og mesteren sin. De forteller også andre at de ikke skal studere andre metoder. Jeg finner det ganske tåpelig. Det er også noen som berører issen, såkalt *mo ding*. Ingen vet hvilken effekt denne berøringen har.

Ikke bare er de falske alle de som lærer ut sin metode under tantrismens flagg. Alle de som lærer ut qigong i buddhismens navn, er også det. Tenk alle at i flere tusen år har kultiveringsmetodene i buddhismen hatt denne formen. Hvordan kan det fremdeles være buddhisme om noen endrer den? Kultiveringsmetoder er for seriøs Buddha-kultivering, og de er ekstremt kompliserte. En liten endring vil forårsake kaos. Fordi forvandling av *gong* er svært komplisert, og menneskers følelser ikke er noe, kan man ikke kultivere etter hvordan man føler seg. Munkenes religiøse former er en kultiveringsmetode. Om den endres, er det ikke noe fra den skolen. Det er en stor opplyst som er ansvarlig for hver skole, og hver skole har frembrakt mange store opplyste. Ingen våger lettvin og tilfeldig å endre kultiveringsmetoden i den skolen. En ubetydelig qigong-mester, hvilken mektig dygd har han som våger å fornærme mesteren og endre en Buddha-kultiveringsmetode? Vil den fremdeles være av denne skolen om den virkelig blir forandret? Falsk qigong kan skilles ut.

Plasseringen av Det mystiske pass (xuanguan shewei)

Plasseringen (*shewei*) av Det mystiske pass (*xuanguan*) er også kalt En mystisk åpning, *xuanguan yiqiao*. Disse termene kan man finne

i bøkene Dan Jing, Tao Zang og Xungming Guizhi¹⁵. Hva handler så dette om? Mange qigong-mestere kan ikke forklare det. Det er fordi at en gjennomsnitts qigong-mester på sitt nivå ikke kan se det, og han har heller ikke tillatelse til å se det. Om en utøver vil se det, må han først nå det øverste nivået av Vidsomsøyet eller høyere. En vanlig qigong-mester kan ikke nå dette nivået, og derfor kan han ikke se det. Gjennom historien har man i kultiveringskretser diskutert hva *xuanguan*, Det mystiske pass, er, hvor *yiqiao*, en åpning, er og hvordan disse posisjoneres. I bøkene Dan Jing, Tao Zang og Xingming Guizhi kan du se at de alle vandrer rundt grøten når de diskuterer disse teoriene uten å gi deg kjernen i det. De diskuterer fra det ene til det andre og forvirrer deg og forklarer det ikke tydelig fordi vanlige mennesker ikke skal få kjennskap til det essensielle.

Videre sier jeg til dere alle, og det er fordi dere er Falun Dafa-disipler at jeg sier dette: "Les aldri de dårlige og kaotiske qigong-bøkene." Jeg sikter ikke her til de tidligere nevnte klassiske skriftene, men de falske qigong-bøkene skrevet av dagens mennesker. Du bør ikke engang bla i dem. Om en idé dukker opp i dine tanker, kan du tenke at vel, denne setningen høres fornuftig. Straks du har tenkt den tanken, vil du bli besatt av ånder eller dyr, Futi, fra boken. Mange bøker er skrevet under kontroll av Futi som manipulerer menneskelige begjær etter vinning og berømmelse. Det er mange, veldig mange, falske qigong-bøker. Mange er uansvarlige og skriver bøker med Futi og kaotiske saker. Vanligvis er det best heller ikke å lese de ovenfor nevnte klassiske bøkene eller beslektede klassiske skrifter ettersom dette involverer spørsmålet om å holde seg til kun én kultiveringsmetode.

En leder fra Det kinesiske vitenskapssenteret for qigong fortalte meg en historie som fikk meg til å le. Han sa at det var en person i Beijing som ofte gikk på qigong-seminarer. Etter å ha hørt mange foredrag, følte han at qigong ikke var noe mer enn det som ble sagt der. Fordi alle var på samme nivå, snakket alle om det samme. Ikke ulikt andre qigong-mestere trodde han at innholdet i qigong ikke var mer enn det! Da ville han også skrive bok om qigong. Tenk på det, en som ikke er utøver, vil skrive bok om qigong. Nå til dags blir qigong-bøker kopiert. Etter hvert som han skrev, stoppet han opp ved spørsmålet om Det mystiske pass. Hvem forstår hva dette er? Til og med blant genuine qigong-mestere er det få som vet det. Han gikk for å spørre en falsk qigong-mester. Han visste ikke at han var falsk siden han ikke forstod qigong. Men om denne falske qigong-mesteren ikke kunne svare på spørsmålet, ville ikke folk da forstå at han var falsk? Derfor fant han på noe helt absurd og sa at Det mystiske pass er på toppen av penis. Det høres ganske latterlig, men ikke le, for denne boken er allerede utgitt. Dette er for å si at dagens qigong-bøker har nådd et så latterlig

stadium. Hvilken nytte har du av å lese disse bøkene? Det er ikke til noen nytte og kan bare være til skade.

Hva er ”plasseringen av Det mystiske pass”? Når en person har nådd over mellomnivået i Trefoldige Verden Fa’s kultivering, det vil si at han kultiverer på høyt nivå i verdslige Fa, begynner Det Udødelige Barnet å vokse hos ham. Det Udødelige Barnet og Det Kultiverte Barnet (*yinghai*) som vi viser til, er to forskjellige ting. Det Kultiverte Barnet er lite og lekent og springer rundt, glad til sinns. Det Udødelige Barnet beveger seg ikke. Om ikke hovedbevisstheten tar kontroll over det, sitter Det Udødelige Barnet stille på en lotusblomst med korslagte ben og hendene forent i *jieyin*. Det Udødelige Barnet vokser opp fra eliksirfeltet, *dantian*, og kan ses på mikroskopisk nivå, til og med når det er mindre enn et knappenålshode.

I tillegg bør en annen sak klargjøres. Det er bare ett genuint eliksirfelt, *dantian*, og det er i *tian*, i nedre del av buken, ovenfor *huiyin*-punktet og nedenfor magen, inni kroppen. Mange sorter *gong*, mange overnaturlige evner, magiske ferdigheter, Fashen, Det Udødelige Barnet, Det Kultiverte Barnet og mange andre vesener vokser opp fra dette feltet, *tian*.

Før i tiden snakket enkelte om øvre *dantian*, mellomste *dantian* og nedre *dantian*. Jeg vil si at det var feil. Noen sier også at deres mestere har lært dem det på denne måten i generasjoner, og at bøkene også sier så. La meg fortelle alle at det til og med før i tiden var dårlige saker. Selv om noe kan ha gått i arv i flere år, kan det likevel være feil. Noen mindre kultiveringsveier har også blitt spredd blant vanlige mennesker, men de er ikke for kultivering og er ikke godt for noe. Når de kaller det øvre *dantian*, mellomste *dantian* og nedre *dantian*, sier de at *dantian* er der *dan* kan vokse. Er ikke dette en vits? Når en persons tanke fokuserer lenge på et sted i kroppen, vil en energimasse utvikles og skape *dan*. Om du ikke tror det, kan du fokusere din tanke på din arm, fokusere på den en lang stund, og det blir *dan* der. Noen så at det var slik og hevdet at *dantian* er overalt. Dette høres enda mer latterlig. De tror at *dantian* er hvor enn *dan* oppstår. Faktisk er det *dan*, ikke *tian*. Du får gjerne si at *dan* er overalt, eller at det er øvre *dan*, mellomste *dan* og nedre *dan*. Uansett er det bare det egentlige *tian* som kan utvikle utallige Fa, og det er i området i nedre del av buken. Derfor er snakket om øvre *dantian*, mellomste *dantian* og nedre *dantian* feil. Uansett hvor ens tanke fokuseres over en lang tid, vil *dan* oppstå.

Det Udødelige Barnet vokser sakte opp fra *dantian* i området i nedre del av buken og blir større og større. Når det er blitt like stort som en pingpongball, kan hele kroppsformen ses tydelig, og nese og øyne er allerede formet. Når Det Udødelige Barnet er like stort som en pingpongball, vil

det ved siden av dets kropp vokse opp en liten rund boble. Etter at det er født, vokser boblen i takt med Det Udødelige Barnet. Når dette barnet når en høyde av 4 *cun* eller omkring 10 cm, vil et lotuskronblad vise seg. Når Det Udødelige Barnet vokser til og blir opp mot 15 cm, er lotuskronbladene i prinsippet allerede formet, og et lag av lotusblomster viser seg. Et skinnende, gyllent barn sitter på en plate av den gyldne lotusblomsten og ser veldig vakker ut. Dette er Vajra-kroppen som aldri degenerer og som kalles Buddha-kropp i Buddha-læren og Det Udødelige Barnet i Tao-læren.

Vår metode kultiverer og krever begge kroppsformene; den egne kroppen, *benti*, må likeledes forvandles. Alle vet at en Buddha-kropp ikke skal manifesteres blant vanlige mennesker. Med stor anstrengelse kan dens form åpenbares, og den kan sees som en lysgestalt med et vanlig menneskes øyne. Etter forvandlingen virker denne fysiske kroppen helt lik et vanlig menneskes kropp blant vanlige mennesker. Et vanlig menneske kan ikke se forskjell, selv om denne kroppen kan forflytte seg mellom dimensjoner. Når Det Udødelige Barnet når 15-16 cm, har luftboblen også vokst til den høyden, og den er gjennomsiktig som en ballong. Barnet sitter der stille i lotusstilling. På dette tidspunktet vil luftboblen forlate *dantian*. Fordi den er voksen og moden, vil den forflytte seg oppover. Prosessen når den beveger seg oppover, er veldig langsom, men bevegelsen kan observeres daglig. Den forflytter seg gradvis høyere og høyere. Med nøyaktig observasjon kan vi føle dens eksistens.

Når luftboblen når ens *tanzhon* punkt, vil den bli der en stund. Fordi mange av menneskekroppens essenser er der, hjertet er også der, vil et omfattende system formes i luftboblen. Denne essensen vil bli tilført luftboblen. Etter en stund beveger den seg igjen oppover. Når den passerer gjennom halsen, vil man føle det som om man kveles, som om alle blodkarene var blokkerte, og man vil føle seg ganske ukomfortabel og oppsvulmet. Dette vil vare et par dager. Da vil luftboblen flytte seg opp til toppen av hodet, og vi kaller det å nå *niwan*. Det blir sagt at det har nådd *niwan*, mens det faktisk er så stort som hele ens hode, som da føles oppsvulmet. Fordi *niwan* er et veldig viktig sted i mennesket, må dets essens også skapes i luftboblen. Da vil luftboblen forsøke å trenge seg ut gjennom Det himmelske øyets kanal, og det vil være ganske ubehagelig. Det himmelske øyet føles da veldig spent og smerter mye, tinningene føles også spente og øynene føles som om de graver seg innover. Denne følelsen vil vare til luftboblen kommer ut av Det himmelske øyets kanal og henger foran pannen. Dette kalles plasseringen av Det mystiske passet, *xuanguan*, og den henger der.

På dette tidspunktet kan de med Det himmelske øyet åpent, ikke se noe. Det er fordi at ved kultivering i Buddha-læren og Tao-læren, er

dørene stengte for å fremskynde utformingen av saker inni *xuanguan*. Det er to hoveddører og to bakdører, og de er alle stengte. Akkurat som portene i Tiananmen i Beijing, er det to store dører på hver side. For å gjøre slik at *xuanguan* raskt formes og gis konkret form, blir ikke dørene åpnet, unntatt under veldig spesielle omstendigheter. En som kan se med Det himmelske øyet, kan ikke se noe ved dette tidspunktet, og det er ikke tillatt å se. Hva er hensikten med at den henger der? Fordi alle de hundrevis av meridianer i vår kropp møtes ved dette punktet, må de alle sirkulere gjennom *xuanguan* og så gå ut fra den. De må alle gå gjennom *xuanguan*. Målet er å legge et ytterligere grunnlag for å forme et system med saker inni *xuanguan*. Fordi den menneskelige kroppen er et lite univers, vil den forme en liten verden med alt det essensielle i menneskekroppen. Men det er fremdeles bare noe som enda ikke kan tas i bruk fullt ut.

I Den Uvanlige skolens kultiveringsmetode er *xuanguan* åpen. Når *xuanguan* er skjøvet ut, er den som en sylinder, men den vil gradvis bli rund. Dørene på begge sidene er derfor åpne. Fordi Den Uvanlige skolen verken kultiverer Buddha eller Tao, må de beskytte seg selv. Det er mange mestere i Buddha-læren og Tao-læren som alle kan beskytte deg. Du behøver ikke se, og du vil heller ikke støte på problemer. Det er ikke slik i Den Uvanlige skolen, for der må de beskytte seg selv. Derfor må de beholde evnen til å se. Ved denne tiden ser ens Himmelske øye på samme måte som et teleskop. Etter at dette systemet er formet i en måned eller så, begynner den å returnere til innsiden. Når den returnerer til innsiden av hodet, kalles dette at *xuanguan shewei* endrer sin posisjon.

Når *xuanguan* returnerer til innsiden, vil ens hode føles oppsvulmet og ukomfortabelt. Da vil det trenge seg ut gjennom ens *yuzhen*-punkt. Når den trenger seg ut, vil man føle seg uvel, som om hodet var to-delt og åpent. *Xuanguan* kommer plutselig ut, og man vil da med det samme føle seg lettet. Etter at det har kommet ut, vil *xuanguan* henge i en veldig dyp dimensjon og eksistere i en kroppsform av en meget dyp dimensjon. Derfor vil man ikke gni seg mot det under søvn. Men det er en sak; når *xuanguan shewei* oppstår for første gang, kjenner man noe fremfor øynene. Selv om dette skjer i en annen dimensjon, føler man alltid at øynene er sløret, som om noe dekker dem, og man føler seg svært uvel. Fordi *yuzhen*-punktet er en veldig viktig passasje, må *xuanguan* også forme et system der. Så vil den returnere til innsiden av kroppen igjen. Faktum er at *xuanguan yiqiao* ikke bare refererer til én *xuanguan*-posisjon, fordi den må endre posisjon mange ganger. Når den returnerer til *niwan*, går den igjen nedover inni kroppen til den kommer til *mingmen*-punktet. Ved *mingmen*-punktet kommer den ut igjen.

Mingmen-punktet i menneskekroppen er et ekstremt viktig og stort punkt. Det kalles *Qiao* i Tao-læren og passasje av oss. Det er en stor passasje som virkelig ligner en jernport, og det er utallige lag med jernporter. Det er kjent at menneskekroppen har mange lag. Våre fysiske celler er et lag, og molekylene inni er et annet lag. Det er en port ved hvert lag av atomer, protoner, elektroner, den mikroskopiske partikkelen, den uendelige lille mikroskopiske partikkelen, og fra den uendelig lille mikroskopiske partikkelen ned til den ekstremt uendelig mikroskopiske partikkelen. Derfor er utallige overnaturlige evner og mange spesielle evner låst inni portene i de forskjellige lagene. Andre metoder kultiverer *dan*. Når *dan* skal til å eksplodere, må *mingmen*-punktet først sprenges opp. Om det ikke blir sprengt opp, kan ikke de overnaturlige evnene frigjøres. Etter at *xuanguan* har formet et system ved *mingmen*-punktet, returnerer det til innsiden av kroppen igjen; det returnerer til den nedre delen av buken. Dette kalles ”*xuanguan* returnerer til sin posisjon.”

Etter at den har returnert, går den ikke tilbake til det opprinnelige stedet. Nå har Det Udødelige Barnet vokst og blitt ganske stort. Luftboblen vil dekke barnet og omslutte det. Ettersom barnet vokser, vokser også *xuanguan*. I Tao-læren får Det Udødelige Barnet, når det har vokst til å bli omtrent like stort som et seks-sju år gammelt barn, tillatelse til å forlate ens kropp. Dette kalles at Det Udødelige Barnet blir født. Under kontroll av hovedbevisstheten kan det bevege seg rundt utenfor ens kropp. Ens fysiske kropp beveger seg ikke, og ens hovedbevissthet kommer ut. I Buddha-læren vil vanligvis Det Udødelige Barnet være utenfor fare når det er kultivert til å bli like stort som personen. På denne tiden får det vanligvis lov til å forlate kroppen. Nå har barnet vokst til å bli like stort som personen selv, og det er også vel beskyttet. Beskyttelsen som har ekspandert utenfor ens kropp, er Det Mystiske Passet, *xuanguan*. Fordi Det Udødelige Barnet har vokst til å bli så stort, ekspanderer beskyttelsen naturligvis utenfor ens kropp.

Du har kanskje sett Buddha-statuer i tempel og funnet at Buddha alltid er inni en sirkel. Spesielt på Buddhas portrett er det en sirkel som Buddha sitter inni. Mange Buddha-portretter er slik, og spesielt de i gamle templer er alle slik. Hvorfor sitter Buddha inni en sirkel? Ingen kan forklare det tydelig. La meg fortelle at det er *xuanguan*, men nå kalles det ikke lenger *xuanguan*. Det kalles et ”paradis”, selv om det faktisk ikke er et paradis ennå. Det har bare mulighetene, akkurat som en fabrikk som er klargjort, men uten å kunne produsere. Før man kan produsere, må det tilføres energi og råmaterialer. For et par år siden sa mange utøvere: ”Nivået på min *gong* er høyere enn det til en Bodhisattva, eller nivået på min *gong* er høyere enn det til en Buddha.” Andre som hørte dette, fant det ganske ufat-

telig. Faktisk var det de sa ikke ufattelig i det hele tatt, for ens *gong* må virkelig kultiveres til et veldig høyt nivå i den menneskelige verden.

Hvordan kan det være slik at de har nådd et nivå høyere enn en Buddha? Det kan ikke forstås så overfladisk. En slik persons *gong* er virkelig på et veldig høyt nivå. Det er fordi at når hans kultivering når et veldig høyt nivå og tidspunktet for full opplysning, vil hans *gong* være veldig høy. Bare øyeblikk før full opplysning vil 80 prosent av hans *gong* bli brutt ned sammen med hans *xinxing*-standard, og denne energien vil bli brukt til å virkeliggjøre hans paradis, et paradis som er hans eget. Alle vet at en utøvers *gong*, og særskilt hans *xinxing*-standard, er kultivert gjennom å lide utallige livslange prøvelser i vanskelige omgivelser. Den er derfor ekstremt verdifull. 80 prosent av hans dyrebare materie blir brukt til å virkeliggjøre hans paradis. Derfor vil han, når han i fremtiden lykkes i kultiveringen, få hva enn han vil. Bare ved å holde ut hånden kan han få alt han ønsker seg. Han kan gjøre hva han vil, og allting er i hans paradis. Det er hans mektige *de* som er kultivert frem gjennom lidelse.

Denne personens energi kan omvandles til hva som helst etter eget ønske. Derfor, om en Buddha vil ha noe, spise noe eller leke med noe, fins alt for ham. Dette har han selv kultivert frem; det er ens Buddha-status (*fowei*). Uten dette kan han ikke lykkes i kultiveringen. På denne tiden kan det kalles hans eget paradis, og han kan oppnå fullending og få Tao bare med de gjenværende 20 prosent av sin *gong*. Selv om bare 20 prosent av hans *gong* er igjen, er hans kropp ikke låst. Han kan enten gi opp kroppen eller beholde den, men kroppen vil allerede ha blitt forvandlet til høyenergi-substans. På denne tiden viser hans store guddommelige krefter seg, og de er av makeløs styrke. Under kultivering blant vanlige mennesker er man vanligvis låst og har ingen større evner. Uansett hvor høyt ens *gong*-nivå er, vil man være begrenset. Nå er det annerledes.

FORELESNING FEM

Falun symbolet

Symbolet for vår Falun Dafa er Falun. De med overnaturlige evner kan se at denne Falun roterer. Det samme gjelder våre små Falun-merker, som også roterer. Vår kultivering veiledes av universets egenskap *Zhen Shan Ren* og av prinsippene for utviklingen av kosmos. Derfor er det vi kultiverer ganske enormt. På en måte er denne Falun en miniatyr av universet. Buddha-skolen forestiller seg universet som en verden av ti retninger med fire sider og åtte retninger og kanskje noen kan se en vertikal energisøyle ovenfor og under Falun. Med dens topp og bunn utgjør Falun eksakt ti retningers verden, hvilket utgjør dette universet. Dette representerer Buddha-skolens sammenfatning av universet.

Dette universet består av utallige galakser, inkludert vår Melkevei. Hele universet er i bevegelse, og det er også alle galaksene i hele universet. Derfor roterer Taiji-symbolet, og de små Svastika¹-tegnene 卐 i symbolet roterer også. Hele Falun roterer, og det store Svastika-tegnet i midten roterer likedan. På en måte symboliserer den vår Melkevei. Fordi vi er av Buddha-skolen, har den symbolet for Buddha-skolen i midten, og dette er hva som ses på overflaten. Alle ulike substanser har sin eksistensform i andre dimensjoner hvor de har viktige og komplekse evolusjonsprosesser og eksistensformer. Dette Falun-symbolet er en miniatyr av universet og har sin egen eksistensform og evolusjonsprosess i alle andre dimensjoner. Derfor sier jeg at det er en verden.

Når Falun roterer medsols, kan den automatisk absorbere energi fra universet. Roterer den motsols, kan den avgi energi. Rotasjon innover, medsols, redder en selv, og rotasjon utover, motsols, redder andre. Dette er et særtrekk ved vår metode. Noen har spurt: "Hvorfor er der også Taiji når vi er av Buddha-skolen? Hører ikke Taiji til Tao-skolen?" Det er fordi det vi kultiverer, er enormt og så godt som det samme som å kultivere hele universet. Tenk da, dette universet består av to hovedskoler, Buddha-skolen og Tao-skolen. Manglet en av dem, ville det ikke utgjøre et komplett univers, og det kunne heller ikke kalles et komplett univers. Derfor har vi inkludert en del fra Tao-skolen. Noen sier også at i tillegg til Tao-skolen er det også kristendom, konfusianisme og andre religioner osv. La meg fortelle dere at når kultivering innen konfusianismen har nådd veldig høye nivåer, tilhører den Tao-skolen. Når mange vestlige religiøse kultiveringsmetoder har nådd høye nivåer, hører de til det samme systemet som oss, Buddha-skolen. Det er bare to slike hovedskoler.

Hvorfor har da to av Taiji-tegnene rød topp og blå bunn, mens de andre to har rød topp og svart bunn? Det vi generelt vet, er at Taiji består av de to substansene svart og hvit, *qi* av yin og *qi* av yang. Denne oppfatningen er på et veldig lavt nivå ettersom Taiji har forskjellige manifestasjoner i forskjellige dimensjoner. På det høyeste nivået manifesterer fargene seg på denne måten. Den Tao som vi vanligvis kjenner til, er rød øverst og svart nederst. For eksempel har noen av våre utøvere som har Det himmelske øyet åpent, oppdaget at den røde fargen de ser med sine vanlige øyne, er grønn i en tilgrensende dimensjon. Den gylne fargen blir sett som lilla i en annen dimensjon – det er slike kontraster. Med andre ord endrer farger seg fra dimensjon til dimensjon. Den Taiji som har rødt øverst og blått nederst, tilhører den store opprinnelige Tao-skolen og inkluderer metoder fra Qimen-skolen. De fire små svastikasymbolene er fra Buddha-skolen. De er likedan som det i midten, som også er fra Buddha-skolen. Falun i disse fargene er relativt klar, og vi bruker den som symbolet for Falun Dafa.

Den Falun som vi ser med Det himmelske øyet, er ikke nødvendigvis i disse fargene fordi dens bakgrunnsfarge kan forandre seg selv om symbolet ikke forandres. Når den Falun jeg har installert i den nedre delen av buken din roterer, kan ditt Himmelske øye kanskje se den som rød, lilla, grønn eller kanskje fargeløs. Dens bakgrunnsfarge endrer seg hele tiden i rekkefølgen rød, oransje, gul, grønn, himmelblå, blå og lilla. Resultatet er at det du ser, kan være i andre farger, men så vel Svastika-symbolene som Taiji beholder sin form og sine farger og forblir uendret. Vi synes at denne bakgrunnsfargen ser fin ut, og vi har tatt den i bruk. De med overnaturlige evner kan se mye bortenfor denne dimensjonen.

Noen sier: ”Dette Svastika-symbolet ser ut som det Hitler brukte.” La meg si at dette symbolet i seg selv ikke har noen betydning i forhold til begrepet klasse. Noen sier: ”Hvis hjørnene peker mot denne siden, vil det være Hitlers sak.” Det er ikke slik ettersom det roterer begge veier. Vårt samfunn lærte dette symbolet å kjenne for over 2500 år siden, på Sakyamunis tid. Det er bare noen tiår siden Hitlers tid og andre verdenskrig. Han annekterte og brukte det, men fargen han brukte var annerledes enn vår. Hans var svart, hjørnene pekte oppover, og det ble brukt i en skråstilt posisjon. Jeg vil bare forklare så mye angående Falun og har bare her nevnt dens overfladiske form.

Hva symboliserer Svastika-symbolet i vår Buddha-skole? Noen sier at det står for hell og lykke. Dette er en tolkning av vanlige mennesker. La meg fortelle dere at Svastika tilkjennegir en Buddhas nivå. Den

eksisterer bare på Buddha-nivået. En Bodhisattva eller en Arhat har det ikke. Men Store Bodhisattvaer, De Fire Store Bodhisattvaene, har det. Vi har funnet at disse store Bodhisattvaene er langt bortenfor nivået til vanlige Buddhaer, og de er til og med høyere enn en Tathagata. Bortenfor nivået til Tathagata er det utallige Buddhaer. En Tathagata har bare et Svastika-symbol. De som har nådd bortenfor Tathagatas nivå, vil ha flere Svastika-symboler. En Buddha, hvis nivå er dobbelt så høyt som en Tathagatas, har to Svastika-symboler. De som er enda høyere, har tre, fire, fem Svastikaer og så videre. Noen har så mange Svastikaer at de er over hele kroppen deres, inkludert på hodet, skuldrene og knærne. Når det er svært mange av dem, vil de til og med oppstå på håndflater, fingre, fotsåler, tær osv. I takt med at ens nivå kontinuerlig øker, vil man få flere og flere Svastika-symboler. Derfor representerer Svastika-symbolet en Buddhas nivå. Jo høyere en Buddhas status er, desto flere Svastika-symboler.

Den Uvanlige skolens kultiveringsmetode (Qimen-skolen²)

I tillegg til Buddha-læren og Tao-læren finnes Qimen-skolen. Den kaller seg selv Qimen kultiveringsmetode. Vanlige mennesker har følgende oppfatning om kultiveringsmetoder: Fra urgamle Kina og frem til i dag har mennesker forstått Buddha-læren og Tao-læren som ortodokse kultiveringsveier og kaller dem også de rette kultiveringsskolene. Qimen-skolen er aldri blitt offentliggjort, og bare noen få vet at den eksisterer, utenom fra litterære verk.

Finnes Den uvanlige skolen, Qimen-skolen? Ja. I løpet av min kultivering, spesielt i de senere årene, har jeg møtt på tre høyt kultiverte mestere fra Qimen-skolen. De formidlet det essensielle fra denne metoden til meg, noe svært unikt og veldig bra. Helt enkelt fordi det er unikt, er det de kultiverer ganske uvanlig og kan ikke forstås av folk flest. I tillegg holder de fast ved at de verken kultiverer Buddha eller Tao. Når folk hører at de verken kultiverer Buddha eller Tao, kaller de det ”sidedøren og den klønete vei” (pangmen zuodao). De kaller seg selv Qimen-skolen. ”Sidedør og Den klønete vei” har en nedsettende betydning, men her er det ikke i en negativ betydning. Det betyr ikke at det er en ond metode – det er sikkert. Den litterære definisjonen innebærer heller ikke en ond metode. I historien har Buddha-skolen og Tao-skolen blitt kalt de ”ortodokse kultiveringsskolene”. Når folk ikke kan forstå denne metoden, kaller de den ”sidedør” eller en sidevei og en uortodoks skole. Hva handler ”klønete vei” om? ”Klønete” innebærer en tungvint eller en treg vei. I det urgamle Kina refererer termen ”klønete” ofte til det å være vanskelig. Sidedør og klønete innebærer denne forståelsen.

Hvorfor er det ikke en ond kultiveringsmetode? Det er fordi også den har strenge *xinxing*-krav og følger universets egenskap. Den bryter verken universets egenskap eller dets lovbundethet, og den godtar heller ikke dårlige gjerninger. Derfor kan man ikke si at det er en ond metode. Buddha-skolen og Tao-skolen er ortodokse skoler, ikke fordi universets egenskap tilpasser seg disse metodene, men fordi de to lærenes kultiveringsmetoder tilpasser seg universets egenskap. Om Qimen-skolens kultiveringsmetode også er i overensstemmelse med universets egenskap, er det heller ikke en ond metode, men en rett skole. Dette er fordi kriteriet for å skille mellom godt og dårlig og mellom barmhjertighet og ondskap, er egenskapen til universet. Skolens kultivering er tilpasset universets egenskap, så den er også en rett vei, til tross for at dens krav skiller seg fra kravene i Buddha-skolen og Tao-skolen. Den underviser ikke mange disipler og læres ut i et meget begrenset omfang. Tao-skolen underviser mange disipler, men bare én disippel får genuin overføring. Buddha-skolen tror på frelse for alle vesener, så den som vil kultivere, kan kultivere.

Qimen-skolens metode kan ikke arves av to personer, men overføres kun til én utvalgt person over en lang tidsperiode i historien. Derfor var folk gjennom historien ikke klar over den. Selvfølgelig, da qigong ble populært, oppdaget jeg at noen få fra denne skolen også kom ut for å undervise. Etter kort tids offentlig undervisning innså de at dette ikke var gjennomførbart fordi mesteren forbød at deler av denne metoden ble formidlet til offentligheten. Hvis de vil spre metoden allment, kan de ikke velge elever. De som kommer for å lære, vil alle ha forskjellig *xinxing*-nivå og forskjellig mentalitet ettersom de alle er forskjellige slags mennesker. Da vil læreren ikke være i stand til å velge disipler som han vil undervise. Derfor kan ikke Qimen-skolen populariseres og undervises offentlig. Å gjøre det kan lett innebære fare ettersom metoden er veldig unik.

Noen undrer seg over at når Buddha-skolen kultiverer Buddha og Tao-skolen kultiverer Tao, hva vil da en som kultiverer Qimen bli etter fullendt kultivering? Denne personen vil bli en vandrende gud uten en fast avgrenset verden i universet. Det er kjent for alle at Tathagata Sakyamuni har Saha-paradiset, Buddha Amitabha har Paradiset av den høyeste velsignelse og Medisin Buddha har Krystall-paradiset. Enhver Tathagata og stor Buddha har sitt eget paradis. Alle store opplyste konstruerer et paradis som er hans eller hennes eget, og mange av hans eller hennes disipler lever der. Men en fra Qimen-skolen har ingen fast avgrensning i universet og vil bli som en vandrende gud eller en ensom udødelig.

Å praktisere ond kultivering

Hva er ”å praktisere ond kultivering”? Det er flere former. Det er en del som fokuserer på ond kultivering ettersom det gjennom historien har vært mennesker som har videreført slike saker. Hvorfor blir dette videreført? Det er fordi de søker berømmelse, personlig vinning og penger blant vanlige folk. Dette er hva de ønsker. Selvfølgelig har en slik person ikke noe høyt *xinxing*-nivå og kan ikke få *gong*. Hva kan han få da? Karma. Hvis man har mye karma, kan den også forme en slags energi. Men denne personen har ikke noen status, og kan ikke sammenlignes med en utøver. I forhold til vanlige mennesker kan han kontrollere dem fordi karma også er en form for energi. Når dens tetthet blir veldig høy, kan den også forsterke de overnaturlige evnene i ens kropp og fremkalle slike effekter. Derfor har noen ført dette videre gjennom historien. En slik person påstår: ”Ved å gjøre dårlige gjerninger og ved å sverge, kan jeg øke min *gong*.” Han øker ikke sin *gong*. Faktisk øker han tettheten i denne svarte substansen, ettersom man, ved å gjøre dårlige gjerninger, får den svarte substansen karma. Han kan utvikle noen mindre overnaturlige evner, men de kan ikke gjøre noe av betydning. Disse menneskene påstår at ved å gjøre dårlige gjerninger, kan man øke *gong*. Det er hva de sier.

Noen påstår: ”Tao er en fot høy, mens en demon er en meter høy”. Dette er en feilaktig påstand. En demon kan aldri bli høyere enn en Tao. Det universet som vi mennesker kjenner, er et lite blant utallige univers, og vi kaller det helt kort universet. Dette er et faktum. Etter lengre tidsperioder inntreffer det alltid en stor katastrofe som ødelegger altting i universet, inkludert planeter og alt liv. Universets bevegelse er bundet av lover. I vårt univers og i vår tid er menneskeheten ikke den eneste arten som er blitt fordervet. Mange har allerede sett at det for lenge siden var en stor eksplosjon i dette universet. Astronomer kan i dag ikke observere dette fordi det vi nå kan se gjennom de mest kraftfulle teleskopene, ligger 150 tusen lysår tilbake. For å se endringene til de nåværende himmelske kroppene, må vi vente 150 tusen år til. Det er en ganske fjern fremtid.

Hele universet har allerede gjennomgått stor forandring. Når slike endringer finner sted, vil alt liv i hele universet bli fullstendig ødelagt og ligge i ruiner. Hver gang dette skjer, blir egenskapen og all materie i det tidligere universet sprengt i stykker. Vanligvis blir alt liv drept av eksplosjonen, men ikke alle blir utryddet av eksplosjonen hver gang. Etter at det nye universet er rekonstruert av de store opplyste på et ekstremt høyt nivå, er det fremdeles noen som overlever eksplosjonen. De store opplyste bygger universet ifølge deres egen målestokk og standard. Derfor har det en annerledes egenskap enn det tidligere universet.

De som har overlevd eksplosjonen, vil fortsatt holde fast ved den tidligere egenskapen og prinsippene for å gjøre ting i dette universet. Det nykonstruerte universet følger det nye universets egenskap og prinsipper. Derfor har de som unnslett eksplosjonen, blitt demoner som forstyrrer prinsippene i universet. Likevel er de ikke så dårlige ettersom de bare følger det tidligere universets egenskap. Det er disse som mennesker refererer til som himmelske demoner. Uansett er de ingen trussel for vanlige mennesker, og de skader heller ingen. De holder bare fast ved sine prinsipper i det de gjør. Tidligere var det ikke lov å gjøre dette kjent blant vanlige mennesker. Jeg har sagt at det er mange Buddhaer bortenfor Tathagatas nivå. Hva regnes disse demonene for? De er veldig små i sammenligning. Alderdom, sykdom og død er også en form for demoner, men de er skapt for å opprettholde universets egenskap.

Buddhismen tror på *samsara*, som omtaler spørsmålet om *asura*.³ Faktisk refererer dette til levende vesener i forskjellige dimensjoner, men de har ikke den menneskelige, medfødte naturen. For en stor opplyst er de på et veldig lavt nivå og ganske inkompetente. Likevel er de skremmende i vanlige folks øyne fordi de har en viss mengde energi. De anser vanlige mennesker som dyr, så de livnærer seg gjerne på mennesker. I de senere årene har også de kommet frem for å lære ut qigong. Hva slags vesener er de? Hvordan kan de se ut som mennesker? De ser skremmende ut. Når du først lærer noe fra dem, er du nødt til å gå med dem og bli deres art. Om noen har dårlige tanker under qigong-øving, og disse tankene overensstemmer med demonenes tenkemåte, vil de komme for å undervise disse menneskene. Ett rett sinn kan undertrykke hundre onde. Om du ikke streber etter noe, vil ingen våge å forstyrre deg. Hvis du utvikler en ond tanke eller går etter noe dårlig, vil de komme og hjelpe deg, og du vil følge en ond og demonisk kultiveringsvei. Dette problemet kan oppstå.

En annen situasjon er kalt ”å ubevisst praktisere en ond kultiveringsvei.” Hva er ”å ubevisst praktisere en ond kultiveringsvei”? Det er når noen praktiserer en ond metode uten å være klar over det. Dette problemet er veldig vanlig og altfor utbredt. Som jeg nevnte her om dagen, er det mange som øver qigong med feilaktige og urette tanker i sinnet. Selv om de gjør en stående øvelse med hender og ben skjelvende av tretthet, hviler ikke hjernen, og de tenker: ”Prisene er på vei opp. Jeg må gå og handle etter at øvingen er slutt. Hvis jeg ikke skynder meg, blir alt enda dyrere.” En annen tenker: ”På arbeidsplassen fordeler de nå leiligheter. Vil jeg få en? Han som er ansvarlig for å dele ut leiligheter, er alltid imot meg.” Jo mer en person tenker på dette, desto sintere blir han. ”Han vil sikkert ikke gi meg noen leilighet. Hvordan skal jeg bekjempe ham.” Alle slags tanker dukker opp.

Som jeg sa tidligere kommenterer de alt fra familiespørsmål til statsaffærer. Når de tenker på ubehagelige spørsmål, blir de enda sintere.

Qigong krever at man legger hovedvekten på *de*. Om du ikke tenker på noe godt når du øver, burde du i alle fall ikke tenke på noe dårlig. Det er best om du ikke tenker på noe i det hele tatt. Dette er fordi at ved øving på lavt nivå, må det legges et grunnlag. Dette grunnlaget spiller en kritisk rolle ettersom menneskelige tankeaktiviteter har en viss effekt. Tenk på det, hva er det du legger til din *gong*? Hvordan kan det du øver være bra? Hvordan kan det ikke være svart? Hvor mange mennesker som øver qigong er uten slike ideer? Selv om du øver qigong hele tiden, hvorfor er ikke dine sykdommer blitt borte? Selv om en del ikke har disse dårlige tankene når de er på øvingsstedet, øver de alltid qigong med streben etter overnaturlige evner, med streben etter det ene eller det andre, med alle mulige tenkemåter og alle mulige sterke begjær. Faktisk øver de da ubevisst ond kultivering. Hvis du sier at denne personen praktiserer en ond metode, vil han eller hun ikke bli glad. ”Jeg ble undervist av en velkjent qigongmester.” Under qigong-øvingen blander de alltid inn noen dårlige tanker. Si meg, hvordan kan de da øve frem noe bra? Dette er problemet. Det er å ubevisst øve en ond metode, og det er veldig vanlig.

Dobbelkultivering av mann og kvinne

I kultiveringskretser er det en metode kalt dobbelkultivering av mann og kvinne. Du har kanskje sett kultiveringsmetoden tibetansk tantrisme i en Buddha-skulptur eller -portrett der en mannlig figur holder en kvinnelig kropp under kultivering. Den mannlige figuren ligner noen ganger en Buddha og holder en naken kvinne. Noen ganger er Buddha forvandlet og ser ut som en Vajra med kuhode og hesteansikt og bærer også en naken kvinnekropp. Hvorfor er det slik? Vi vil først forklare dette for alle. På vår planet er det ikke bare Kina som er blitt påvirket av konfutsianismen. Noen få århundre tilbake var det ingen store forskjeller i menneskehetens moralske verdier. Derfor kom denne kultiveringsmetoden egentlig ikke fra vår jord. Den kom fra en annen planet, og metoden kan virkelig gjøre det mulig å kultivere. Da den ble introdusert i Kina, var det uakseptabelt for det kinesiske folket nettopp fordi den hadde dobbelkultivering av mann og kvinne og hemmelige metoder. Derfor ble den bannlyst av keiseren i Han-regionen under Huichang-perioden av Tang dynastiet. Det var forbudt å lære ut metoden i denne regionen, som på den tiden ble kalt Tang tantrisme. Likevel ble den overlevet videre i de unike omgivelsene i den spesielle regionen Tibet. Hvorfor kultiverer de på denne måten? Dobbelkultivering av mann og kvinne er for å samle yin for å supplere yang og motsatt - komplettere hver-

andre og kultivere hverandre. Hensikten er å oppnå balanse mellom yin og yang.

Alle vet at uansett om det er Buddha-skolen eller Tao-skolen, men spesielt ifølge den taoistiske teorien om yin og yang, har menneskekroppen iboende både yin og yang. Fordi en menneskekropp har yin og yang, kan det ved kultivering utvikles forskjellige overnaturlige evner og levende vesener som Det Udødelige Barnet, Det Kultiverte Barnet, Fashen osv. På grunn av yin og yang kan man gjennom kultivering utvikle mange levende vesener. De kan vokse i *dantian* uavhengig av om ens kropp er mann eller kvinne; det er det samme. Denne teorien gir virkelig mening. Tao-skolen anser vanligvis den øvre delen av kroppen som yang og den nedre delen av kroppen som yin. Noen mennesker anser også baksiden av kroppen som yang og fremsiden av kroppen som yin. Andre anser kroppens venstre side som yang og dens høyre side som yin. I Kina sies det at den venstre siden av kroppen er mannlig og den høyre siden kvinnelig, noe som av gode grunner er avledet av dette. Fordi en menneskekropp har iboende yin og yang, med gjensidig påvirkning mellom yin og yang, kan den selv oppnå balanse mellom yin og yang. Dette kan derfor gi liv til mange levende vesener.

Dette avklarer et spørsmål. Vi benytter ikke metoden med dobbelkultivering av mann og kvinne, men vi kan likevel nå et veldig høyt nivå i kultivering. Hvis metoden dobbelkultivering av mann og kvinne blir brukt feil, vil man pådra seg demoniske forstyrrelser, og det vil da bli en ond metode. Om tantrismen på et veldig høyt nivå vil anvende dobbelkultivering av mann og kvinne, må munken eller lamaen ha nådd et veldig høyt kultiveringsnivå. På dette stadiet kan mesteren veilede ham i denne typen kultivering. Fordi denne personens *xinxing*-nivå er ganske høyt, kan han oppføre seg vel uten å gjøre noe ondt og skadelig. Men en med lavt *xinxing*-nivå bør absolutt ikke ty til denne metoden. Han vil da være dømt til å følge en ond metode. På grunn av et begrenset *xinxing*-nivå og fordi han ikke har gitt opp vanlige menneskers ønsker og begjær, er det der hans *xinxing*-målestokk er. Da er metoden nødt til å bli ond om den blir brukt. Derfor har vi sagt at når den undervises på en uforsvarlig måte på dette lave nivået, er dette å lære ut en ond metode.

I de siste årene har ganske mange qigong-mestere lært ut dobbelkultivering av mann og kvinne. Hva er så rart med det? Dobbeltkultivering har også dukket opp i Tao-skolen. Dette begynte ikke i dag, men i Tang dynastiet. Hvordan kan Tao-skolen ha dobbelkultivering av mann og kvinne? I følge Taiji-teorien i Tao-skolen er en menneskekropp et lite univers som dypest sett har yin og yang. Alle genuine, rette undervisningsme-

toder er overlevert fra en fjern tid. All tilfeldig utskiftning eller tilføyelse vil rote til enhver kultiveringsmetode og gjøre det umulig å oppnå målet om å fullende kultiveringen. Derfor, hvis din metode ikke har dobbelkultivering av mann og kvinne, bør du aldri bruke det i kultiveringen. Da vil du komme på avveie og støte på problemer. Spesielt er det i vår skole, i Falun Dafa, ingen dobbelkultivering av mann og kvinne, og vi trenger det heller ikke. Det er slik vi ser på dette spørsmålet.

Kultivering av kropp og sjel

Spørsmålet om kultivering av kropp og sjel er allerede blitt forklart for dere alle. Å kultivere kropp og sjel refererer til å kultivere ens *xinxing* samtidig som ens kropp blir kultivert. Med andre ord blir den egne kroppen, *benti*, forvandlet. I forvandlingsprosessen vil cellene gradvis bli erstattet av høyenergi-materie, og aldringsprosessen vil gå langsommere. Kroppen vil se ut som den gradvis blir yngre. Den forvandles gradvis til den til slutt er fullstendig erstattet av høyenergi-materie. Denne kroppen vil, som jeg sa tidligere, være bortenfor de fem elementene. Siden den ikke lenger er begrenset av de fem elementene, vil denne kroppen ikke lenger degenereres.

Kultiveringsmetoder i templer befatter seg kun med kultivering av sinnet. Der lærer de ikke ut øvelser og kultiverer ikke kroppen, men krever nirvana. Metoden som Sakyamuni lærte ut, krever nirvana. Faktisk hadde Sakyamuni selv en høy og dyptgående metode, og han var i stand til fullstendig å forvandle kroppen, *benti*, til høyenergi-substans og ta den med seg. For å overlevere denne kultiveringsmetoden, valgte han nirvana-veien. Hvorfor underviste han på denne måten? Han gjorde det for å få mennesker til å gi opp, i ytterste konsekvens, sine fastholdende og til slutt også sine fysiske kropp. Alle fastholdende måtte slippes. For å få mennesker til så langt som mulig å oppnå dette, tok han nirvanas vei. Derfor har alle Buddhistske munk gjennom historien tatt nirvana-veien. Nirvana betyr at når en munk dør, forlater han sin fysiske kropp, og hovedbevisstheten stiger opp med hans *gong*.

Tao-skolen legger vekt på å kultivere kroppen. Fordi den velger elever og ikke tilbyr frelse til alle levende vesener, har den fremragende elever. Derfor lærer den ut teknikker om hvordan kultivere liv. Men i denne spesielle kultiveringsmetoden i Buddha-skolen, og med buddhismen spesielt, blir ikke slike teknikker undervist. Det er ikke alle metoder i Buddha-skolen som lærer dette ut, og mange høynivå-metoder i Buddha-skolen underviser også dette. Vår kultiveringsmetode underviser det. Vår Falun

Dafa krever både *benti* og Det Udødelige Barnet. Disse to er forskjellige. Det Udødelige Barnet er også en kropp skapt av høyenergi-substans, men det kan ikke vises enkelt i denne dimensjonen vår. For fortsatt å beholde vårt vanlige utseende i denne dimensjonen over en lang tidsperiode, må vi ha vår *benti*. Etter forvandlingen av *benti* forandres derfor ikke de molekylære kombinasjonene, selv om cellene er byttet ut med høyenergi-materie. Derfor vil denne kroppen ikke se særlig annerledes ut enn den til et vanlig menneske. Likevel er det en forskjell, nemlig at denne kroppen kan gå inn i andre dimensjoner.

De metodene som kultiverer både sjel og kropp, fører til at man får et ungt utseende og ser yngre ut enn ens egentlige alder. En dag spurte en dame meg: ”Lærer, hvor gammel tror du jeg er?” Faktisk nærmet hun seg sytti år, men hun så bare ut som litt over førti. Ansiktet var uten rynker, strålende og med en lys og rosa hudfarge. Hun så ikke ut som en som nærmet seg sytti. Dette vil skje med våre Falun Dafa-utøvere. For å fortelle en vits, unge damer liker alltid å sminke seg. De vil gjøre hudfargen lysere og bedre. Jeg vil si at hvis du virkelig følger en kultiverings-metode for kropp og sjel, vil du naturlig nå dette målet. Det er garantert at du ikke behøver å bruke kosmetikk. Vi vil ikke gi flere slike eksempler. Tidligere ble jeg, fordi det var relativt flere eldre kamerater i de fleste yrker, behandlet som en ung mann. Det er bedre nå til dags, og det er relativt flere unge mennesker i alle yrker. Faktisk er jeg ikke ung lenger. Jeg nærmer meg femti, ettersom jeg nå allerede er førtitre år gammel.

Fashen

Hvorfor er det et felt rundt en Buddha-statue? Det er mange som ikke kan forklare dette. Det er også noen som sier: ”En Buddha-statue har et felt fordi munkene messer skriftene til den.” Med andre ord, dette kommer av at munkene kultiverer ved statuen, og dette har skapt feltet. Uansett om det er fra munkers eller andres kultivering, burde denne energien vært spredd og ikke målrettet. Gulvet, taket og veggene i hele tempelet burde ha det samme feltet. Hvorfor skulle da feltet på Buddha-statuen være så kraftfullt? Særlig i et fjerntliggende fjell eller i en grotte der Buddha-statuen er hugget i stein, er det vanligvis et felt. Hvorfor er dette feltet der? Noen har forklart det på en måte, andre på en annen måte, og de kan fremdeles ikke forklare det tydelig. Faktisk har en Buddha-statue et felt fordi den har en stor opplystes Fashen; det er fordi den store opplystes Fashen er der at den har energi.

Uansett om det er Sakyamuni eller Bodhisattva Avalokitesvara,⁴ hvis de virkelig eksisterte i historien, tenk på det, da de kultiverte, var ikke også de utøvere? Når en person kultiverer på et veldig høyt nivå Bortenfor Verdslige Fa, vil han eller hun utvikle Fashen. Fashen blir til i ens *dantian*område og består av Fa og *gong*. Den manifesterer seg i andre dimensjoner. Fashen har mye av en persons krefter, men dens sinn og tanker blir kontrollert av personen. Likevel er Fashen også selv et fullstendig, uavhengig og reelt individuelt liv. Derfor kan den gjøre allting uavhengig og på egen hånd. Det Fashen gjør, er eksakt det samme som personens hovedbevissthet vil gjøre. Hvis en person gjør noe på en viss måte, vil hans eller hennes Fashen gjøre det likeden. Dette er den Fashen som vi refererer til. Det jeg vil gjøre, kan bli gjort av min Fashen, slik som å justere kroppene for sanne utøvere. Fordi Fashen ikke bærer en vanlig menneskekropp, manifesterer den seg i andre dimensjoner. Dens kropp er ikke en fast kropp som ikke kan forandres. Den kan derimot bli stor eller liten. Noen ganger blir den veldig stor, så stor at man ikke kan se hele dens hode. Noen ganger blir den veldig liten, til og med mindre enn en celle.

Innvielse (Kaiguang)

En Buddha-statue produsert i en fabrikk er bare et kunstverk. "Innvielse" har til hensikt å invitere en Buddhas Fashen til en Buddha-statue som da kan tilbes som en virkelig Buddha-kropp blant vanlige mennesker. Når en person har et respektfullt hjerte i kultiveringen, verner Fashen i Buddha-statuen om Fa for denne personen, ser etter og beskytter ham eller henne. Dette er den egentlige hensikten med innvielse. Det kan bare gjøres med opprette tanker uttrykt på den formelle innvielsesseremonien og med hjelp av store opplyste på et veldig høyt nivå eller av utøvere som har slik kraft og som kultiverer på et veldig høyt nivå.

I templene kreves det at dets Buddha-statuer skal gjennomgå innvielse, og folk sier at uten innvielse vil ikke en Buddha-statue være til noen nytte. I dag er munkene i templene, de genuine store mestere, alle døde. Etter den store kulturrevolusjonen har noen av juniormunkene som ikke har fått noen ekte undervisning, nå blitt abbeder. Det er mye som ikke er blitt overlevert. Hvis du spør en av dem: "Hva er hensikten med innvielse?", vil han si: "Buddha-statuen vil fungere etter innvielsen." Han kan ikke forklare klart og spesifikt hvorfor det er nyttig, så han holder bare seremonien. Han vil legge et buddhistisk skrift inn i Buddha-statuen. Så vil han forsegle statuen og messe skriftene til den. Han kaller dette innvielse, men kan formålet med innvielse oppnås? Det beror på hvordan han messer. Sakyamuni sa at man burde messe skriftene med et rett sinn og udelt oppmerk-

somhet for å få paradiset for hans kultiveringsmetode til å vibrere. Bare slik kan en stor opplyst inviteres, og bare når en av de store opplystes Fashen kommer til Buddha-statuen, kan formålet med innvielsen oppnås.

Mens de messer skriftene, tenker en del av munkene i sine sinn: ”Etter innvielsen, hvor mye får jeg betalt?” Eller én tenker, mens han messer skriftene: ”Den og den behandler meg så dårlig.” De har også personlige konflikter. Nå er det Slutt-Dharma-tiden. En del av templene er bare ikke fredfulle i denne perioden. Om ens sinn er fylt av slike saker og uttrykker slike dårlige tanker, hvordan kan da den store opplyste komme? Målet med innvielse kan da uansett ikke oppnås. Men det er ikke slik overalt, ettersom det også er noen få gode templer og taoist munkeklostre.

I en by så jeg en munk med veldig mørke hender. Han la skriftene inni en Buddha-statue og forseglede den henslengt. Etter at han hadde mumlet noen få ord, var innvielsesprosedyren over. Så hentet han en annen Buddha-statue og mumlet noen få ord igjen. Han forlangte 40 yuan hver gang for en innvielse. Nå til dags har munkers kommersialisert innvielsene og tjener penger på dem. Etter å ha sett etter, fant jeg at innvielse ikke var oppnådd, og at han ikke kunne gjøre det i det hele tatt. Nå til dags gjør til og med munkers slike handlinger. Hva annet har jeg sett? En person som syntes å være en lærd buddhist, ledet tilsynelatende en innvielse for en Buddha-statue i et tempel. Han holdt et speil mot solen for å reflektere sollys på Buddha-statuen. Så påstod han at innvielsen var ferdig. Det er blitt så tåpelig! I dag har buddhismen utviklet seg til dette stadiet, og det er et veldig vanlig fenomen.

En stor Buddha-statue i bronse ble produsert i Nanjing⁵ og plassert på øya Lantau i Hong Kong. Det er en diger statue. Mange munkers fra hele verden kom for å gjennomføre innvielse. En av munkene holdt et speil mot solen for å reflektere sollys på ansiktet til Buddha-statuen og kalte det kaiguang. I en storslått seremoni så høytydelig som dette, kan til og med en slik handling finne sted. Jeg finner det virkelig sørgelig! Ikke til å undre at Sakyamuni sa: ”I Slutt-Dharma-tiden vil munkene ha problemer med å redde seg selv, og enda vanskeligere er det å frelse andre.” I tillegg tolker mange munkers de buddhistiske skriftene ut fra eget perspektiv. Til og med skriften om Dronning Moderen har funnet sin vei inn i tempelet. Mange saker som ikke er buddhistisk klassisk materiale, har også kommet inn i templer og gjør disse stedene ganske kaotiske og rotete. Selvfølgelig er det munkers som fremdeles genuint kultiverer og som er ganske gode. Innvielse er faktisk å invitere en stor opplyst Fashen til å bli i Buddha-statuen. Dette er kaiguang eller innvielse.

Hvis en Buddha-statue ikke har gjennomgått en vellykket innvielse, skal den ikke dyrkes. Om den blir dyrket, vil det få alvorlige konsekvenser. Hva er de alvorlige konsekvensene? I dag har de som studerer menneskekroppen, oppdaget at menneskelig tanke, eller hjernens tanker, kan skape en slags substans. På et veldig høyt nivå har vi oppdaget at det virkelig er en substans, men denne substansen er ikke i form av hjernebølger som dagens medisinske forskning har oppdaget. I stedet er den i form av en fullstendig menneskehjerne. Når en person tenker på noe, har det han utvikler vanligvis samme form som hjernen. Fordi det ikke har energi, vil det løse seg opp etter kort tid. En utøvers energi kan, på den annen side, beholdes mye lenger. Dette er ikke for å si at denne Buddha-statuen har et sinn etter å ha blitt produsert i fabrikken. Nei, det har den ikke. Noen Buddha-statuer har ikke gått gjennom innvielsesprosessen, og heller ikke ble målet med innvielsen oppnådd etter at de ble tatt til templet. Om kaiguang blir gjort av en falsk qigong-mester eller en person fra en ond metode, vil det til og med bli enda farligere, ettersom en rev eller en vesel vil snike seg inn i Buddha-statuen.

Det er ekstremt farlig om du tilber en Buddha-statue som ikke har vært igjennom en innvielsesprosess. Hvor farlig er det? Jeg har sagt at slik menneskeheten har utviklet seg til denne dag, blir alt stadig verre. Hele samfunnet og alt i hele universet blir fordervet som en følge av dette. Alt som hender med vanlige mennesker er forårsaket av dem selv. Det er veldig vanskelig å finne en rett vei eller å følge en rett vei på grunn av forstyrrelser fra ulike kilder. Man vil be til en Buddha, men hvem er Buddha? Det er veldig vanskelig å finne en å tilbe. Om du ikke tror det, skal jeg forklare. Det blir forferdelig når den første personen tilber en Buddha-statue som ikke har vært igjennom prosedyren med innvielse. Hvor mange mennesker er det i dag som tilber en Buddha-statue for å oppnå Rett Fukt i kultivering? Det er for få slike mennesker. Hva er de fleste menneskers motivasjon for å tilbe en Buddha? De søker å bli kvitt vanskeligheter, løse problemer og tjene en formue. Er dette fra de buddhistiske skriftene? Der står det ikke noe slikt i det hele tatt.

Anta at en som dyrker Buddha, også er ute etter penger og kaster seg ned foran en Buddha-statue eller en Bodhisattva Avalokitesvara-statue og sier: "Vær så snill, hjelp meg til penger." Vel, en fullstendig tanke blir skapt. Ettersom dette gjøres mot en Buddha-statue, projiseres den øyeblikkelig på Buddha-statuen. I en annen dimensjon kan et vesen bli stort eller lite. Når denne tanken kommer til dette vesenet, vil Buddha-statuen ha hjerne og sinn, men ingen kropp. Andre kommer også for å tilbe Buddha-statuen. Med denne tilbedelsen vil de gradvis gi den en viss energi. Det vil være farligere hvis en utøver tilber den, for da vil den gradvis få energi og

bli i stand til å skape en kropp med form. Men denne kroppen skapes i en annen dimensjon. Etter at den er skapt, eksisterer den i en annen dimensjon og kan også kjenne til noen sannheter om universet. Derfor kan den gjøre noe for mennesker. På denne måten kan den også utvikle litt *gong*. Men den hjelper mennesker på betingelser og for en pris. Den beveger seg fritt i en annen dimensjon og kan kontrollere vanlige mennesker ganske lett. Denne kroppen med form ser ut eksakt som Buddha-statuen. Menneskers tilbedelse skaper på denne måten en falsk Bodhisattva Avalokitesvara eller en falsk Tathagata. De ser ut akkurat som Buddha-statuen med en Buddhas utseende. Men sinnet til den falske Buddhaen eller den falske Bodhisattvaen er ekstremt dårlig og er ute etter penger. Den blir født i en annen dimensjon. Med sitt sinn kjenner den til noen sannheter. Den tør ikke å begå store feil, men den tør å gjøre noen mindre dårlige gjerninger. Noen ganger hjelper den også mennesker, ellers er den fullstendig ond og vil bli drept. Hvordan hjelper den mennesker? Når noen ber: "Buddha, vær så snill, hjelp meg fordi noen hjemme er syke." Vel, den vil gi deg en hånd. Den vil få deg til å donere penger i kollekt-bøssen fordi dens sinn er ute etter penger. Jo mer penger du legger i bøssen, dess raskere blir sykdommen helbredet. Siden den har litt energi, kan den, fra en annen dimensjon, manipulere vanlige mennesker. Det vil være spesielt farlig hvis en utøver går for å tilbe den. Hva ber denne utøveren om? Penger. Tenk på det, hvorfor skulle en utøver be om penger? Å be slik for at uhell eller sykdommer skal elimineres er å henge fast i følelser for ens familie. Vil du endre andre menneskers skjebne? Alle har sin egen skjebne! Hvis du tilber den og mumler: "Vær så snill, hjelp meg å få penger," vel, den vil hjelpe deg. Den vil ha deg til å søke etter mer penger, for jo mer du vil ha, dess mer kan den ta fra deg. Dette er et rettfærdig bytte. Andre tilbedere har lagt masse penger i bøssen, og den vil la deg få litt. Hvordan gjør den det? Du finner kanskje en lommebok etter at du har gått ut av døren, eller du får bonus på arbeidsplassen. Uansett vil den arrangere det slik for deg at du får penger. Hvordan kan den hjelpe deg uten betingelser? Uten tap, ingen vinning. Den vil ta litt av din *gong* om den trenger det, eller den vil ta bort den *dan* som du har kultivert. Det er dette den vil ha.

Disse falske Buddhaene er noen ganger veldig farlige. Mange av våre utøvere med Det himmelske øyet åpent tror at de har sett en Buddha. Én sier kanskje at en gruppe Buddhaer kom til tempelet i dag med en Buddha så og så som ledet gruppen. Han beskriver hvordan gruppen så ut i går, hvordan gruppen ser ut i dag og at kort tid etter at en gruppe drar, kommer en annen. Hvem er de? De hører til denne kategorien. De er ikke genuine Buddhaer, men falske. Det er ganske mange slike hendelser.

Det er farligere om dette oppstår i et tempel. Hvis en munk tilber den, vil den ta ansvaret for ham: ”Tilber du ikke meg? Og du gjør det helt bevisst! Vel, vil du ikke kultivere? Jeg skal ta meg av deg og fortelle deg hvordan du skal kultivere.” Den vil lage ordninger for ham. Hvor vil han gå hvis han fullender kultiveringen? Ettersom den har arrangert kultiveringen, vil han være nødt til å følge den i fremtiden. Vil ikke hans kultivering ende opp med å være forgyves? Jeg har sagt at det nå er veldig vanskelig for mennesker å oppnå Rett Frukt i kultiveringen. Dette fenomenet er ganske vanlig. Mange av dere har sett Buddhas lys i velkjente fjell og langs store elver. Majoriteten av dem hører til denne kategorien. Den har energi og kan manifestere seg selv. En ekte stor opplyst, han eller hun avslører seg ikke tilfeldig.

Før i tiden var det relativt få såkalte jordiske Buddhaer og jordiske Taoer, men nå er det mange. Når de begår dårlige gjerninger, vil de høyere livene der oppe drepe dem. Når dette er ved å skje, løper de og setter seg på en Buddha-statue. Vanligvis vil en stor opplyst ikke skjodesløst forstyrre prinsippene til vanlige mennesker. Jo høyere en stor opplysts nivå er, dess mindre vil han eller hun bry seg med å forstyrre vanlige menneskers prinsipper; ikke engang litt. Når alt kommer til alt vil dette høyere vesen ikke plutselig smadre en Buddha-statue med lyn, for han eller hun vil ikke gjøre noe slikt. Det høyere vesenet vil derfor la dem være i fred hvis de klatrer opp på en Buddha-statue. De vet om at de skal drepes. Da skynder de seg og forsøker å slippe unna. Er så det du ser den egentlige Boddhisattva Avalokitesvara? Er det du ser en ekte Buddha? Det er vanskelig å si.

Mange av dere tenker kanskje på dette spørsmålet: ”Hva bør vi gjøre med Buddha-statuen hjemme?” Kanskje har mange tenkt på meg. For å hjelpe utøvere i kultiveringen forteller jeg hva dere kan gjøre. Mens du holder Buddha-statuen i hånden, kan du ta min bok (fordi boken har mitt bilde) eller mitt bilde. Så gjør du Det Store Lotusblomsthåndtegnet⁶ og gjør en anmodning til læreren om kaiguang, innvielse, akkurat som om du henvender deg til meg. Det gjøres på et halvt minutt. La meg fortelle alle at dette bare kan gjøres for våre utøvere. Denne innvielsen fungerer ikke for dine slektninger eller venner, ettersom vi bare tar ansvar for utøvere. Noen sier at de vil ta mitt bilde hjem til sine slektninger eller venner for å holde onde ånder borte. Jeg er ikke her for å holde onde ånder borte for vanlige mennesker. Dette er den verste uhøflighet mot Læreren.

Når jeg snakker om de jordiske Buddhaene og jordiske Taoene, er det ytterligere en situasjon. I det urgamle Kina var det mange mennesker som kultiverte i fjerne fjell og dype skoger. Hvorfor er det ikke noen i dag? Faktisk er de ikke forsvunnet. De lar bare ikke vanlige mennesker

vite det, og de har ikke minsket i antall. Disse menneskene har alle overnaturlige evner. De er ikke forsvunnet gjennom disse årene; de finnes alle der. Det er fremdeles flere tusen av dem i verden i dag. Det er relativt flere av dem i vårt land, spesielt i de berømte store fjellene og langs de store elvene. De er også rundt i noen høye fjell, men de forseglar sine grotter med overnaturlige krefter slik at du ikke kan se dem. De kultiverer relativt langsomt, og deres metode er relativt klønete ettersom de ikke har forstått kjernen i kultiveringen. Vi sikter derimot direkte på menneskets hjerte og kultiverer ifølge universets høyeste egenskap og dets form. *Gong* økes da naturligvis ganske raskt. Ettersom kultiveringsskolene er som en pyramide, er bare midten en stor vei. På side- og småveiene kan ens *xinxing* ikke kultiveres særlig høyt, og det kan hende at man blir opplyst uten å ha nådd et særlig høyt nivå i kultiveringen. Dette er uansett langt fra den genuine kultiveringens store vei.

De fra en slik kultiveringsskole tar også elever. Fordi denne metoden bare kan nå til et visst kultiveringsnivå, og ens *xinxing*-nivå bare kan vokse så høyt, kultiverer alle disiplene bare mot dette nivået. Jo mer avses en er på de verdslige sideveiene, dess flere krav vil kultiveringsskolen ha og dess mer komplisert vil dens kultiveringsmetode være. Da kan man ikke fatte kjernen i kultiveringen. I kultivering skal man hovedsakelig kultivere *xinxing*. De forstår fremdeles ikke dette og tror at de kan kultivere ved bare å lide seg gjennom vanskeligheter. Derfor har de, etter en lang tidsperiode og etter å ha kultivert i flere hundre år, mer enn tusen år, bare fått litt *gong*. Faktisk er det ikke ved å lide at de har fått *gong*. Hvordan har de fått den? Det ligner situasjonen for et vanlig menneske. Man har masse fastholdende i ungdommen, men når man blir gammel og ettersom tiden går, virker ens fremtid håpløs, og disse fastholdende blir naturlig gitt opp og nærmest slipt bort. Kultivering på sideveiene bruker også denne metoden. De har oppdaget at når man sitter i lotusstilling, øker sin meditasjonsevne og lider seg gjennom vanskeligheter for å gjøre fremgang i kultiveringen, kan man også øke *gong*. Men de vet ikke at deres fastholdende sakte blir slipt bort over en lang og ubehagelig tidsperiode, og at *gong* øker nettopp ved at disse fastholdende langsomt gis opp.

Vår metode sikter direkte på hjertet og på å slippe fastholdende. Slik kan man ganske raskt gjøre fremskritt i kultiveringen. Jeg har vært noen av disse stedene og har ofte støtt på noen som har kultivert i mange år. De sa: "Ingen vet at vi er her. Vi vil ikke forstyrre deg med det du gjør eller skape noen problemer." Disse personene hører til de relativt gode.

Det har også vært noen dårlige som vi har vært nødt til å ta oss av. For eksempel, da jeg første gang holdt en forelesning i Guizhou⁷,

kom noen for å få tak i meg under forelesningen og sa at hans store mester ville se meg. Han beskrev sin store mester og hvordan han hadde kultivert i mange år. Jeg fant at denne personen var bærer av negativ *qi* og så veldig ond ut, med et gulaktig ansikt. Jeg avslo og sa at jeg ikke hadde tid til å se ham. Da ble hans gamle mester opprørt. Han begynte å lage problemer for meg og fortsatte med det hver dag. Jeg er en person som misliker å slåss med andre, og det var heller ikke verdt å slåss med ham. Da han gjorde noe dårlig mot meg, renset jeg bare opp. Etterpå fortsatte jeg med undervisningen.

Det var en taoist i Ming dynastiet⁸ som var besatt av en slange i sin taoistkultivering. Senere døde denne taoisten uten å fullføre sin kultivering. Denne mannens store mester var slangen i menneskelig form. Fordi hans natur ikke hadde forandret seg, forvandlet han seg til en stor slange for å lage problemer for meg. Jeg syntes han gikk for langt, så jeg fanget ham i min hånd. Jeg brukte en kraftfull *gong* kalt ”oppløsende *gong*” for å løse opp hans nedre kropp og gjøre den om til vann. Hans øvre kropp sprang hjem.

En dag ble den ansvarlige ved vårt undervisningssenter i Guizhou kontaktet av denne personens elev som sa at hans store mester ville se henne. Hun dro dit og gikk inn i en mørk grotte hvor hun ikke kunne se noen ting, bortsett fra en skygge som satt der med øyne lysende av grønt lys. Da han åpnet øynene, ble grotten lyst opp, og den ble mørk igjen da han lukket øynene. Han sa på en lokal dialekt: ”Li Hongzhi vil komme tilbake, og ingen av oss vil skape problemer denne gangen. Jeg gjorde feil. Li Hongzhi kommer for å frelse mennesker”. Hans disippel spurte ham: ”Stor-slåtte mester, vær snill, reis deg opp. Hva er galt med bena dine?” Han svarte: ”Jeg kan ikke lenger stå opp ettersom mine ben ble skadet.” Da han ble spurt om hvordan de ble skadet, begynte han å beskrive prosessen og hvordan han skapte problemer. På den orientalske helsemessen i Beijing i 1993 begynte han å skape problemer for meg igjen. Fordi han alltid begikk dårlige gjerninger og forstyrret min Fa-undervisning, eliminerte jeg ham da fullstendig. Etter at han var eliminert, ville hans elever gå til angrep. Da sa jeg noen få ord. De ble alle sjokkerte og så redde at ingen av dem våget å gjøre noe. De forstod også hva som hadde skjedd. Noen av dem var fremdeles helt vanlige mennesker selv om de hadde kultivert i lang tid. Dette var noen få eksempler for å forklare spørsmålet om innvielse, kaiguang.

*Zhuyou ke*⁹

Hva er *zhuyou ke*? I kultiveringskretser er det mange som, når de underviser qigong, lærer ut dette som en form for kultivering. Faktisk er dette ikke noe som inngår i noen kultiveringskategori. Det læres ut som knep, trylleformularer og teknikker. Metoden bruker former som å tegne symboler, brenne røkelse, brenne papir, messe trylleformler osv. Den kan helbrede sykdommer, og dens behandlingsmetoder er veldig unike. For eksempel, hvis noen har fått en byll i ansiktet, tegner personen en sirkel på bakken med en pensel dyppet i sinoberblekk og tegner et kryss i midten av sirkelen. Han ber henne stille seg i midten av sirkelen. Så begynner han å messe trylleformlene. Senere bruker han penselen, dyppet i sinober, til å tegne sirkler i ansiktet hennes. Mens han tegner, messer han trylleformlene. Han fortsetter å tegne til han gjør en prikk med penselen, og da slutter han å messe formene. Han forteller henne at det nå er bra. Når hun tar på byllen, oppdager hun at den virkelig er blitt mindre og er ikke lenger smertefull, så dette kan være effektivt. Han kan helbrede mindre sykdommer, men ikke store. Hva vil han gjøre om armen din verker? Han vil messe trylleformlene mens han ber deg holde ut armen. Han vil blåse på hegu-punktet¹⁰ på hånden din og få det til å komme ut av hegu-punktet på den andre hånden. Du vil føle et vindpust, og når du tar på armen din, vil den ikke føles like smertefull som før. I tillegg bruker noen metoder som å brenne papir, tegne symboler, sette opp symboler osv. De gjør alt dette.

De verdslige sidevei-metodene i Tao-skolen kultiverer ikke kroppen. De er kun viet til spådom, fengshui,¹¹ å drive ut onde ånder, samt å helbrede sykdommer. De verdslige sideveis-metodene bruker mesteparten av dette. De kan helbrede sykdommer, men metoden de bruker er ikke god. Vi vil ikke peke ut hva de bruker til å helbrede sykdommer, men utøvere av vår Falun Dafa bør ikke bruke dem, ettersom de bærer veldig dårlig informasjon på et svært lavt nivå. I urgamle Kina ble behandlingsmetoder klassifisert i disipliner, slik som bruddbehandling, akupunktur, massasje, kiropraktikk, akupressur, qigong-behandling, urtebehandling og så videre. Hver behandlingsmetode ble kalt en disiplin, og alle disiplinene ble inndelt i klasser. *Zhuyou ke* ble klassifisert som Den trettende disiplinen. Derfor er dens fulle navn ”Den trettende disiplin av *Zhuyou*.” *Zhuyou ke* er ikke noe innenfor vår kultiveringskategori, for det er ikke *gong* som man har fått gjennom kultivering. Det er isteden magiske evner og teknikk.

FORELESNING SEKS

Kultiveringsvanvidd

I kultiveringskretser har vi uttrykket kultiveringsvanvidd. Dette har hatt stor innvirkning på allmennheten. Noen har vært så opptatt av dette at mange er blitt redde for å øve qigong. Når folk hører at qigong kan føre til kultiveringsgalenskap, blir de så redde at de ikke våger å øve. Jeg sier dere at kultiveringsvanvidd faktisk ikke eksisterer i det hele tatt.

En del mennesker har pådratt seg besettelse fordi deres sinn ikke er opprett. Deres hovedbevissthet er ute av stand til å kontrollere dem, og de tror at det er *gong*. Kroppene deres er kontrollert av ånder eller dyr som har besatt dem, som gjør dem mentalt forvirret og som får dem til å hyle og skrike. Når folk ser at qigong kan være slik, blir de redde for å øve. Det er mange som tror at dette er qigong, men hvordan kan dette være qigong? Dette er bare det laveste stadiet av å helbrede sykdommer og holde seg i form. Likevel er det veldig farlig. Hvis du blir vant til denne måten, vil din hovedbevissthet ikke alltid kunne kontrollere deg. Kroppen er da sannsynligvis kontrollert av den assisterende bevisstheten, av fremmed informasjon eller av besettende ånder osv. Da kan du komme til å engasjere deg i farlige handlinger og forårsake alvorlig skade i kultiveringskretser. Dette er forårsaket av at ens hjerte ikke er opprett og et sterkt ønske om å vise seg. Det er ikke kultiveringsvanvidd. Ingen vet hvordan noen er blitt såkalte qigong-mestere ettersom de også tror på kultiveringsvanvidd. Qigong kan faktisk ikke føre til kultiveringsvanvidd. De fleste lærer om uttrykket gjennom litterære verk, krigsromaner osv. Hvis du ikke tror det, kan du se i de gamle klassiske bøkene eller i kultiveringsbøker at det ikke finnes noe slikt i dem. Hvordan kan man bli gal av å øve? Noe slikt kan umulig skje.

Man tror vanligvis at det finnes flere former for kultiveringsvanvidd. Det jeg nettopp har nevnt, er også en form. Fordi ens hjerte ikke er opprett eller man streber etter en viss qigong-tilstand for å skryte og vise seg, lokker man til seg besettende ånder eller dyr. Noen søker direkte etter overnaturlige evner eller øver falsk qigong. Når de øver, har de for vane å gi slipp på hovedbevisstheten. De blir helt ubevisste, og gir kroppen sin til andre. De blir mentalt forvirret og lar kroppen bli kontrollert av den assisterende bevisstheten eller av fremmede budskap. De oppfører seg merkelig. En slik person vil kunne hoppe ut fra en bygning eller stupe ut i vannet om han ble bedt om det. Han selv ønsker ikke engang å leve og gir gjerne kroppen sin til andre. Dette er ikke kultiveringsvanvidd, men at man

kommer på avveie når man øver qigong og skyldes at man i begynnelsen gjorde det med hensikt. Mange tror at om man svaier kroppen i en ubevisst tilstand, er det qigong. Faktum er at om man øver qigong i denne tilstanden, kan det få alvorlige konsekvenser. Dette er ikke qigong, men et resultat av vanlige menneskers fastholdende og streben.

En annen sak er at *qi* kan hope seg opp på steder i kroppen under øving, eller at *qi* ikke kan komme ned fra toppen av hodet, og at man da blir redd. Menneskekroppen er et lite univers. Spesielt i Tao-skolens kultiveringsmetoder vil man støte på disse problemene når *qi* skal gjennom en passasje. Dersom *qi* ikke kan komme gjennom passasjen, vil den sirkulere på det stedet. Det er ikke bare i hodet, men også i andre deler av kroppen at dette kan oppstå, men hodet er det mest følsomme stedet. *Qi* beveger seg opp til toppen av hodet og går så nedover. Hvis *qi* ikke kan komme gjennom en passasje, får man følelsen av at hodet er tungt og oppsvulmet, som om man hadde en tykk hatt med *qi* osv. Men *qi* kan ikke kontrollere noe, og heller ikke kan *qi* forårsake problemer eller frembringe sykdommer. Mange vet ikke hva qigong egentlig er, og de kommer med mystiske påstander som har ført til en kaotisk situasjon. Noen tror at hvis *qi* stiger opp til toppen av hodet og ikke kan komme ned, vil man bli gal i kultiveringen, komme på avveie og så videre. Resultatet er at mange blir redde.

Hvis *qi* stiger opp til toppen av hodet og ikke kan komme ned, er det bare en midlertidig tilstand. For noen kan den vare i lang tid, inntil et halvt år, og fremdeles kommer ikke *qi* ned. Hvis dette er tilfelle, kan man finne en ekte qigong-mester som kan styre *qi* ned, og da kan det skje. I qigong bør du, om du opplever at *qi* ikke kan forsere en passasje eller komme ned, se etter årsaker innen ditt *xingxing* og finne ut om du har stått på dette nivået for lenge, og om du bør oppgradere ditt *xinxing*! Når du virkelig oppgraderer ditt *xinxing*, oppdager du at *qi* kommer ned. Du kan ikke bare strebe etter å høyne din *gong* i den fysiske kroppen uten å legge vekt på *xinxing*. *Gong* venter nettopp på at du skal oppgradere ditt *xinxing* - bare da kan det skje en helhetlig forandring. Dersom ens *qi* virkelig er blokkert, vil det likevel ikke forårsake problemer. Det er ofte psykologiske faktorer som spiller inn. Likevel blir man redd når man hører den falske *qigong*-mesteren si at noe kan bli feil når *qi* går opp til toppen av hodet. Redsel kan virkelig føre denne personen i trøbbel. Når du blir redd, er det en binding til redsel. Er ikke dette en binding eller et fastholdende? Skal ikke ditt fastholdende fjernes straks det viser seg? Jo reddere du er, desto sykere ser du ut. Dette fastholdende ditt må fjernes. Du kan lære av denne leksen slik at din binding til redsel kan fjernes, og du kan høyne deg.

Utøvere kommer i sin fremtidige kultivering ikke til å kjenne seg fysisk vel ettersom kroppene deres utvikler mange slags *gong*, som alle er veldig kraftfulle og som beveger seg rundt inni kroppen. Dette vil få deg til å føle deg svært ukomfortabel på en eller annen måte. Årsaken til ditt ubehag er i hovedsak at du alltid er redd for å få en eller annen sykdom. Faktum er at det som har utviklet seg i kroppen din, er kraftfulle saker. Alt er *gong*, overnaturlige evner og mange levende vesener. Hvis de beveger seg rundt, vil du kjenne at det klør, smerter og at det kjennes ubehagelig etc. Nervespissene er svært følsomme, og det kan oppstå alle slags symptomer. Så lenge din kropp ikke er fullstendig omformet til høyenergisubstans, vil det kjennes på denne måten. Det bør uansett betraktes som noe godt. Hvordan kan du som utøver kultivere om du alltid betrakter deg selv som et vanlig menneske og alltid tror at du har sykdommer? Om du, når du møter en prøvelse i din kultivering, fremdeles betrakter deg selv som et vanlig menneske, vil jeg si at ditt *xinxing* i det øyeblikket har sunket til et vanlig menneskes nivå. I det minste i denne spesifikke saken har du sunket til nivået for et vanlig menneske.

Som genuine utøvere bør vi se saker fra et svært høyt nivå i stedet for med vanlige menneskers oppfatninger. Når du tror at du er syk, forårsaker dette sannsynligvis at du blir syk. Dette er fordi straks du antar at du er syk, er ditt *xinxing* på samme nivå som for et vanlig menneske. *Qigong* og genuin kultivering, særlig disse forholdene, kan ikke føre til sykdom. Alle vet at det som egentlig forårsaker sykdommer hos mennesker, er sytti prosent psykologisk og tretti prosent fysiologisk. Ofte bryter mennesket mentalt sammen først, og man lider under en tung mental byrde før sykdommen forverres drastisk. Det er vanligvis slik. For eksempel var det en person som var bundet til en seng. De tok armen hans og sa at de skulle gjøre et kutt for at det skulle blø. Etterpå satte de bind for øynene hans og rispet ham litt i handledet. Det var ikke noe kutt, og han blødde ikke. Imidlertid ble en vannkran åpnet slik at han kunne høre vannet dryppe, og han trodde dermed at det var hans blod som dryppet. Mannen døde kort tid etterpå. Han fikk faktisk ikke noe kutt, og han blødde ikke. Det som dryppet, var vann fra kranen. Det var psykologiske faktorer som forårsaket hans død. Hvis du alltid tror at du er syk, vil resultatet sannsynligvis være at du gjør deg selv syk. Da har ditt *xinxing* allerede sunket til et vanlig menneskes nivå, og et vanlig menneske skal naturligvis ha sykdommer.

Hvis du som utøver jevnlig tror at du har en sykdom, ber du faktisk om den. Hvis du ber om en sykdom, vil den komme seg inn i kroppen din. Som utøver må ditt *xinxing* være høyt. Du må ikke alltid bekymre deg for at du er syk. Å være redd for at det er en sykdom er også et fastholdende som kan skape problemer for deg. I kultiveringen må man eliminere

karma, og det er smertefullt. Hvordan kan det være komfortabelt å øke *gong*? Hvordan kan man ellers fjerne sine bindinger og sine fastholdende? La meg fortelle en historie fra buddhismen. Det var en gang en som etter store anstrengelser hadde kultivert til Arhat. Ettersom han var i ferd med å oppnå Rett Fukt i kultiveringen og bli en Arhat, hvorfor skulle han ikke være lykkelig? Han skulle ut av den trefoldige verden! Slik glede er et fastholdende, et fastholdende til opprømthet. En Arhat må handle uten hensikt og ha et hjerte som ikke blir berørt. Så han falt, og hans kultivering var forgjeves. Siden han falt, måtte han starte om igjen fra begynnelsen. Han gjenopptok kultiveringen, og etter store anstrengelser lyktes han igjen. Denne gangen ble han redd og sa til seg selv: ”Jeg burde ikke bli opprømt, for da faller jeg ned igjen.” Med denne redselen falt han igjen. Redsel er også en slags binding.

Det er ytterligere en situasjon: Når en person er blitt psykotisk, sies det at han har kultiveringsvanvidd. En del mennesker forventer til og med at jeg skal behandle deres psykoser! Jeg sier at psykoser ikke er en sykdom, og jeg har heller ikke tid til å ta meg av slike saker. Hvorfor? Det er fordi en person med psykose ikke har noe virus. I hans kropp er det verken sykelige forandringer eller infeksjoner, og det er ikke noen sykdom etter mitt syn. Psykoser oppstår når en persons hovedbevissthet blir for svak. Hvor svak? Det er som et menneske som ikke har styr på sitt hjem. Den mentalt sykes hovedsjel er akkurat slik. Den vil ikke lenger være ansvarlig for kroppen, er alltid forvirret og kan ikke bli bevisst. På dette stadiet vil den assisterende bevisstheten eller fremmede budskap forstyrre ham. Det er så mange nivåer i hver dimensjon. Alle typer budskap vil forstyrre ham. I tillegg kan hovedsjelen ha begått dårlige gjerninger i tidligere liv, og kreditorene vil kanskje skade ham. Alt mulig kan hende. Vi vil si at det er hva psykose er. Hvordan kan jeg behandle deg? Jeg sier at det er slik man får psykoser. Hva kan man gjøre med det? Lære ham å bli bevisst, men det er veldig vanskelig å gjøre det. Dere vil se at når legen på et psykiatrisk sykehus tar opp elektrosjokkstaven, vil pasienten bli altfor redd til å fortsette med sitt absurde prat. Hvorfor er det slik? I det øyeblikket våkner personens hovedbevissthet og frykter det elektriske støtet.

Vanligvis ønsker et menneske å fortsette når det først har kommet inn døren til kultivering. Alle har Buddha-natur og et hjerte for kultivering. Derfor vil mange utøvere, når de først har lært det, kultivere for resten av livet. Det spiller ingen rolle om de kan lykkes i kultiveringen eller erverve Fa. De har uansett et hjerte for å følge Tao og vil alltid praktisere. Alle vet at de praktiserer qigong. Folk på arbeidsplassen vet det, og det er kjent i nabolaget så vel som i strøket. Men tenk på det, når man snakker om genuin kultivering, hvem gjorde det for noen år siden? Ingen gjorde det.

Genuin kultivering kan endre ens livsbane. Men for et vanlig menneske som bare øver qigong for å bli kvitt sykdommer og holde seg i form, hvem skulle endre hans livsbane? Er man et vanlig menneske, vil man bli syk en dag og støte på problemer en annen dag. Man kan bli psykotisk eller falle død om. Et vanlig menneskes liv er slik. Selv om du ser en person øve qigong i en park, kultiverer han i virkeligheten ikke genuint. Selv om han ønsker å kultivere til et høyt nivå, kan han ikke klare det uten å ha ervervet den ortodokse Fa. Han har bare et ønske om å kultivere mot høye nivåer. Han er fremdeles en qigong-utøver på det lave nivået hvor man behandler sykdom og holder seg i form. Ingen vil endre hans livsbane, så han vil få sykdommer. Om man ikke passer på *de*, vil ikke engang ens sykdommer bli helbredet. Det er ikke sant at straks en person begynner å praktisere qigong, vil han ikke lenger bli syk.

Man må virkelig kultivere og fokusere på *xinxing*. Bare ved virkelig å kultivere kan ens sykdommer bli eliminert. Fordi qigong ikke er fysiske øvelser, men noe hinsides vanlige mennesker, må høyere prinsipper og høyere krav gjelde for utøverne. Man må følge disse for å nå målet. Likevel er det mange som ikke gjør dette, og de forblir vanlige mennesker. Derfor vil de fremdeles bli syke når tiden er moden. En dag kan de plutselig få blodpropp i hjernen, plutselig få den ene eller den andre sykdommen eller bli psykotiske. Alle vet at de øver qigong. Straks de blir psykotiske, vil man si at de har kultiveringsvanvidd, og denne store merkelappen vil hefte ved dem. Tenk dere, er dette fornuftig? En lekmann vet ikke hva dette virkelig innebærer. Det er vanskelig, selv for profesjonelle og for mange utøvere, å se sannheten i dette. Hvis en person blir psykotisk hjemme, kan det være mindre problematisk, selv om andre fremdeles kan si at det kommer av qigong. Hvis en person blir psykotisk på øvingsstedet, er det en katastrofe. Det ville bli stemplet, og det ville være nesten umulig å fjerne stempelet på tross av iherdige forsøk. Avisene ville rapportere at qigong kan føre til kultiveringsvanvidd. Visse mennesker er imot qigong uten engang å ha sett på det: "Se, han hadde det bra da han øvde der for en stund siden, og nå er han blitt slik." Som et vanlig menneske vil det skje som skal skje ham. Han kan få sykdommer eller støte på andre problemer. Er det fornuftig å legge skylden for alt på qigong? Tenk på en lege i et sykehus, skulle han, bare fordi han er lege, aldri bli syk i hele sitt liv? Kan det forstås på denne måten?

Det kan derfor sies at mange mennesker kommer med tankeløse kommentarer uten å forstå sannheten om qigong eller prinsippene bak. Straks det er et problem, settes det alle slags stempeler på qigong. Qigong har vært populært i samfunnet i svært kort tid. Mange holder fast ved dette hårdnakkete synet og fornekte, baktaler og avviser qigong. Ingen vet hvilken mentalitet disse menneskene har. De er så lei av qigong, som om det

hadde noe med dem å gjøre. Straks ordet qigong nevnes, kaller de det idealistisk. Qigong er en vitenskap, og det er en høyere vitenskap. Dette skjer fordi disse menneskenes tenkemåte er altfor sta og deres kunnskaper er altfor snevre.

Det er en annen situasjon som i kultiveringskretser kalles ”qigong-tilstand”. En slik person er mentalt uklar, men han er ikke gal. En person i en slik tilstand er usedvanlig rasjonell. La meg først forklare hva qigong-tilstand handler om. Det er kjent at å øve qigong omfatter spørsmålet om ens medfødte grunnlag. I alle land i verden er det mennesker som tror på religioner. Gjennom flere tusen år har det vært mennesker i Kina som har trodd på buddhismen eller taoismen. De tror på at godt gjengjeldes med godt og ondt med ondt. Men det er en del mennesker som ikke tror på dette. Spesielt under Den store kulturrevolusjonen ble dette kritisert og stemplet som overtro. En del mennesker betrakter som overtro alt det de ikke kan forstå, det de ikke har lært fra lærebøker, det moderne vitenskap ennå ikke har utviklet eller det den ennå ikke har forstått. Det fantes mange slike mennesker for noen år siden, men nå er det færre av dem. Selv om det er en del de ikke erkjenner, har disse fenomenene faktisk allerede manifestert seg i vår dimensjon. Du våger kanskje ikke riktig å erkjenne dette, men mange tør å snakke om det nå for tiden. De har fått vite noe om å øve qigong etter å ha hørt om det eller sett det.

Noen er til de grader sta at de vil le hjertelig av deg dersom du nevner ordet qigong. De synes at du er overtroisk og helt latterlig. Straks du tar opp fenomener innen qigong, vil de betrakte deg som svært uvitende. Selv om en slik person er full av fordommer, er hans medfødte grunnlag kanskje ikke så dårlig. Hvis han har et godt medfødt grunnlag og ønsker å øve qigong, kan hans Himmelske øye åpnes på et veldig høyt nivå, og han kan også ha overnaturlige evner. Han tror ikke på qigong, men han har ingen garanti for at han ikke skal bli syk. Når han blir syk, drar han til sykehuset. Når en lege i vestlig medisin ikke kan helbrede ham, går han til en doktor i kinesisk medisin. Når doktoren i kinesisk medisin heller ikke kan helbrede ham, og når heller ingen spesielle resepter virker, vil han tenke på qigong. Han overveier: ”Jeg går dit og prøver min lykke og ser om qigong kan helbrede min sykdom.” Han ville komme med stor tvil. På grunn av sitt gode medfødte grunnlag øver han svært bra straks han begynner. Kanskje skulle en mester bli interessert i ham, og dette høyere livet i en annen dimensjon ville gi ham en hånd. I så fall åpnes plutselig hans Himmelske øye eller han kommer i en tilstand av halv opplysning. Med Det himmelske øyet åpent på et veldig høyt nivå kan han plutselig se en del av universets virkelige forhold. Videre har han overnaturlige evner. Ville du tro, når han ser noe slikt, at hans hjerne kan takle det? Hva slags mental tilstand tror du han

ville være i? Det som engang ble betraktet som overtro og absolutt umulig og latterlig når andre snakket om det, det viser seg nå rett foran øynene hans, og han er virkelig i kontakt med det. Denne personens hjerne kan ikke takle dette. Det mentale presset blir for stort, og det han sier blir ikke forstått av andre. Han tenker fortsatt rasjonelt, men klarer ikke å balansere forholdet mellom de to sidene. Han har oppdaget at det menneskeheten gjør, er galt, mens det som blir gjort på den andre siden, vanligvis er rett. Dersom han gjør noe i overensstemmelse med slik det gjøres på den andre siden, vil folk si at han gjør feil. Menneskene kan ikke forstå ham og vil si at han lider av kultiveringsvanvidd.

Han har faktisk ikke kultiveringsvanvidd. Flesteparten av dere som øver qigong, vil ikke bli slik i det hele tatt. Bare veldig fordomsfulle mennesker vil erfare denne slags qigong-tilstand. Mange av dere her har Det himmelske øyet åpent, veldig mange, og mange har virkelig observert noe i andre dimensjoner. De blir ikke overrasket, føler seg svært bra, hjernen blir ikke rystet, og heller ikke er de i denne qigong-tilstanden. Når qigong-tilstanden opptrer, er en person veldig rasjonell, og det han sier er veldig fornuftig og logisk. Det er bare det at vanlige mennesker ikke tror på det han sier. Han kan noen ganger fortelle at han har sett noen som er død, og at han ble bedt om å gjøre noe. Hvordan kan et vanlig menneske tro på det? Senere forstår han at han bør holde dette for seg selv og ikke snakke om det. Når han kan håndtere forholdet mellom de to sidene riktig, vil alt være i orden. Vanligvis har slike mennesker også overnaturlige evner, men dette er heller ikke kultiveringsvanvidd.

Det er også en annen type omstendighet, kalt "sann galskap". Dette forekommer sjelden. Det vi refererer til som sann galskap, gjelder ikke en person som virkelig er sinnssyk. I stedet for å ha den betydningen, angir det "kultivering av sannhet". Hva er sann galskap? Jeg vil si at man svært sjelden ser et slikt menneske blant utøvere, kanskje en av hundre tusen. Det er helt uvanlig, og det påvirker heller ikke samfunnet.

Vanligvis er det en forutsetning for sann galskap. Forutsetningen er at dette mennesket må ha usedvanlig godt medfødt grunnlag og være en eldre person. På grunn av høy alder vil det være for sent for denne personen å kultivere. De som har svært bra medfødt grunnlag, er vanligvis her på et oppdrag og kommer fra høye nivåer. Alle er redde for å besøke det vanlige menneskelige samfunnet, ettersom man ikke kan kjenne igjen noen etter at hukommelsen er visket ut. Når han kommer til de vanlige menneskenes sosiale miljø, vil han bli påvirket av de menneskelige interessene og strebe etter berømmelse og vinning og til slutt falle ned til vanlige menneskers nivå. Det er intet håp for ham om noen gang å komme ut av dette. Der-

for er alle redde, og ingen våger å komme hit. Likevel er det noen som har kommet hit. Etter at de har kommet, kan de virkelig ikke oppføre seg bra blant vanlige mennesker. De snubler og faller ned til lave nivåer og begår mange dårlige gjerninger i sin levetid. Dersom man lever for å konkurrere for egen vinning, begår man mange dårlige gjerninger og skylder andre mye. Hans mester ser at han er på vei til å falle ned. Men siden han er en med Frukstatus, vil ikke mesteren la ham falle ned så lett! Hva kan gjøres? Mesteren blir urolig, men finner ingen måte å få ham til å kultivere. Hvor kan man finne en mester på denne tiden? Han vil måtte vende tilbake og kultivere fra start. Er ikke det lettere sagt enn gjort? Han er gammel, og det er for sent for ham å kultivere. Hvor kan han finne en kultiveringsmetode for både kropp og sjel?

Bare om han har et særdeles godt medfødt grunnlag og under disse helt spesielle og uvanlige omstendighetene, kan metoden med sann galskap anvendes på ham. Med andre ord, når det absolutt ikke finnes håp for at denne personen kan returnere til opprinnelsen på egen hånd, kan metoden med å gjøre ham sinnssyk, benyttes. Noen funksjoner i hjernen stenges av. For eksempel er vi mennesker redde for kulde og skitt. De delene av hjernen som frykter kulde og skitt, stenges av. Etter at visse deler av hjernen er blitt utilgjengelige, vil han framstå som en med mentale problemer og oppføre seg som en som virkelig er mentalt syk. Men han begår vanligvis ingen dårlige gjerninger og fornærmer eller slår heller ikke andre. Derimot gjør han ofte gode gjerninger, men han er grusom mot seg selv. Fordi han ikke er oppmerksom på at han blir kald, springer han rundt barføtt i snøen om vinteren i bare tynne klær. Føttene fryser og får kuldsprekker, og han får alvorlige blødninger. Ettersom han ikke er oppmerksom på skitt, tør han spise avføring og drikke urin. Jeg kjente en gang en slik person som spiste hestemøkk med god appetitt, selv om den var hardfrossen. Han kunne utstå lidelser som et vanlig menneske ikke ville kunne utstå i bevisst tilstand. Tenk bare hvor mye galskapen fikk ham til å lide. Naturligvis har slike mennesker ofte overnaturlige evner. De fleste av dem er eldre kvinner. Det var en eldre kvinne før i tiden som hadde snørte føtter for at de skulle bli mindre, men hun kunne fremdeles lett hoppe over en mur på to meter eller høyere. Da familien så at hun var gal og alltid sprang ut av huset, ville de låse henne inne. Straks familien forlot huset, åpnet hun låsen ved å peke på den med fingeren. Så sprang hun av gårde. Etter det ble hun lagt i jernlenker. Når alle forlot hjemmet, ristet hun enkelt lenkene av seg. Det var umulig å hindre henne. På denne måten led hun mye. På grunn av at hun led mye og hardt, ville hun raskt kunne tilbakebetale det hun var skyldig for urett hun hadde begått. På det meste tar det tre år, vanligvis ett eller to år, siden er det over, og lidelsene man vil ha gjennomgått vil ha vært svært store. Etterpå ville hun forstå hva som hadde skjedd siden hun på denne

måten hadde fullbyrdet sin kultivering. Da ville hun straks få åpnet sin *gong*, og mange slags guddommelige evner ville komme frem. Slike tilfeller er veldig sjeldne, men det har forekommet noen gjennom historien. Men nesker med alminnelig medfødt grunnlag tillates ikke å gjøre det på denne måten. Det er kjent og dokumentert i historien at det fantes sinnssyke munker og taoister, slike som historien om den sinnssyke munken som jaget Qin Hui¹ ut av et tempel med en feiekost og andre historier om sinnssyke taoister. Det er mange slike klassiske historier.

Med hensyn til kultiveringsvannvidd kan vi definitivt si at det ikke eksisterer. Hvis noen kan produsere ild², og det virkelig er slik, ville jeg si at denne personen er fremragende. Dersom en person kan tenne en ild gjennom å åpne munnen eller strekke ut hånden eller kan tenne en sigarett med fingeren, vil jeg si at det er en overnaturlig evne!

Demoniske forstyrrelser i kultiveringen

Hva er demoniske forstyrrelser i kultiveringen? Det er forstyrrelser som vi ofte støter på når vi øver qigong. Hvordan inviterer man demoniske forstyrrelser under øving? Det oppstår faktisk mange vanskeligheter når man ønsker å kultivere. Man kan simpelthen ikke lykkes med genuin kultivering uten beskyttelse fra mine Fashen. Straks du går ut av døren, kan ditt liv være i fare. Ens opprinnelige sjel blir ikke tilintetgjort. Derfor kan du i sosiale aktiviteter i tidligere liv ha stått i gjeld til noen, trakkassert noen eller begått andre dårlige gjerninger. Kreditorerne vil søke deg. Det sies i buddhismen at man lever på grunn av karmisk gjengjeldelse. Hvis du skylder noen noe, vil han finne deg for å få tilbakebetaling. Hvis han får for mye tilbakebetalt, gir han det overskytende tilbake til deg neste gang. Hvis en sønn ikke respekterer sine foreldre, vil de bytte roller i neste liv. Slik gjennomgår man sykluser om og om igjen. Vi har virkelig observert demoniske forstyrrelser som hindrer en fra å praktisere qigong. Alt dette har karmiske forbindelser og er ikke uten grunn. Det ville ikke være tillatt at det var slik uten en grunn.

Den vanligste formen for demonisk forstyrrelse er at dine omgivelser er relativt fredelige når du ikke øver. Ettersom du har lært deg qigong, liker du å øve. Straks du gjør den sittende meditasjonen, blir det plutselig masse bråk. Biler tuter, noen går i gangen, noen snakker høyt, dører smeller eller en radio settes på utenfor. Plutselig er det ikke stille lenger. Hvis du ikke øver qigong, er omgivelsene ganske fredfulle, men straks du begynner å øve, blir det slik. Mange av dere har ikke tenkt nærmere over dette. Hva er det virkelig som foregår? Du synes det er merkelig og

blir skuffet over at du ikke kan praktisere qigong. Dette ”merkelige” vil stanse din praksis. Dette er demonen som påvirker deg ved å manipulere mennesker til å forstyrre deg. Dette er den enkleste formen for forstyrrelse og har som mål å hindre deg å øve. Hvis du praktiserer qigong og oppnår Tao, hva med den ubetalte gjelden som du skylder andre? De kommer ikke til å tillate det, og de vil ikke la deg øve. Men dette er også en indikasjon på et bestemt nivå. Etter en tid tillates det ikke lenger at dette forekommer. Med andre ord, etter at gjelden er slitt vekk, tillates den ikke å forstyrre deg igjen. Dette er fordi at de som praktiserer kultivering i vår Falun Dafa, gjør raske framskritt, og de gjør også raske gjennombrudd i nivåer.

Det er en annen form for demonisk forstyrrelse. Dere vet at vi kan få vårt Himmelske øye åpnet ved å øve qigong. Med Det himmelske øyet åpent, kan en del mennesker se skremmende scener eller skremmende ansikter når de øver hjemme. Noen har bustete, langt hår og noen vil krangle med deg eller til og med gjøre forskjellige bevegelser som kan være ganske skremmende. Iblant ser man dem kravle utenfor vinduet, og de ser veldig skremmende ut. Hvordan kan en slik situasjon oppstå? Dette er en form for demonisk forstyrrelse. I vår Falun Dafa-skole er slike hendelser svært uvanlige. Kanskje skjer det for en av hundre mennesker. Flesteparten kommer ikke til å møte slike situasjoner. Fordi det ikke gagnar vår praksis, tillater vi ikke at det forstyrrer deg på denne måten. I andre konvensjonelle kultiveringsmetoder er denne typen forstyrrelser det vanligste fenomenet, og de varer også i lang tid. Noen blir helt enkelt redd av dette og klarer ikke øve qigong. Man velger vanligvis å øve qigong når det er stille om kvelden. Hvis du ser en person som står rett fremfor deg og ser ut som halvt spøkelse, halvt menneske, blir du altfor redd for å øve. Vanligvis er det ingen slike fenomener i vår Falun Dafa. Men det finnes noen ytterst få, spesielle unntak, ettersom visse personer er i veldig spesielle situasjoner.

Det finnes en annen slags forstyrrelse som tilhører kultiveringsmetoder som har både indre og ytre kultivering. Der kreves det at man øver både kampsport og indre kultivering. Denne kultiveringsmetoden er vanlig i Tao-skolen. Når en person har lært seg denne metoden, vil han ofte støte på demoniske forstyrrelser som man ikke møter i vanlige metoder, men bare i metodene med både indre og ytre kultivering og i kampsportmetoder. Der er det personer som oppsøker ham for å slåss. Det er mange i verden som kultiverer Tao, og mange av dem øver kampsport eller indre og ytre kultivering. En som øver kampsport kan også utvikle *gong*. Hvorfor det? Hvis en person slipper andre bindinger, så som til anseelse og personlig vinning, kan han også øke sin *gong*. Men det tar tid for ham å slutte med å konkurrere, og bindingen til konkurranse kommer til å slippes ganske langsomt. Derfor kan han lett gjøre noe som dette, og det kan til og med skje på

et visst nivå: Han vet hvem som trener kampsport når han har gått inn i meditasjon. Hans opprinnelige sjel forlater da kroppen for å utfordre en annen til kamp om hvilken kampsport som er best, og en kamp bryter ut. Slikt inntreffer også i andre dimensjoner hvor andre kommer til ham for å slåss. Om han nekter, kan den andre faktisk drepe ham. Derfor vil det bli en kamp mellom de to. Straks han sovner, kommer noen for å utfordre ham til kamp. Derfor får han ikke sove, og nettene hans blir hvileløse. Det er faktisk på tide å slippe bindingen til å kjempe med andre. Hvis han ikke kan slippe konkurransebegjæret, vil han alltid forbli slik. Dette kan pågå i lang tid, og han kan likevel ikke komme forbi dette nivået, selv etter mange år. Han vil bli vurdert som uegnet til å fortsette å øve qigong. Når så mye energi forbrukes, vil hans fysiske kropp ikke lenger klare det, og den kan bli invalidisert. I metoder med både indre og ytre kultivering kan man oppleve en slik situasjon, og det er også meget vanlig. I vår praksis med indre kultivering, er det ingen slike situasjoner, og de tillates heller ikke å oppstå. Jeg har akkurat nevnt flere former som forekommer ganske ofte.

Det finnes ytterligere en form for demonisk forstyrrelse som enhver, inkludert enhver i vår kultiveringsmetode, kommer til å treffe på, og det er lystens demon. Dette er noe veldig alvorlig. I vanlige menneskers samfunn med ekteskapelig liv reproducerer menneskeheten seg, og det er slik menneskeheten utvikler seg. Det er følelser i menneskenes samfunn, og derfor er dette en selvfølge for vanlige mennesker. Mennesker har følelser. Å bli oppskaket er en følelse, lykke, kjærlighet, hat, like å gjøre noe, ikke like å gjøre noe, å foretrekke en fremfor en annen, hobbyer og hva man misliker, alt er følelser, og vanlige mennesker lever for følelser. Som utøver, en som overgår vanlige mennesker, bør man bryte ut av dette og ikke dømme ut fra slikt. Det er mange bindinger som skapes av følelser. Vi bør ta lett på dem og til slutt slippe dem fullstendig. Begjær og lyst, alt dette er menneskelige bindinger og må slippes.

For de utøverne som kultiverer blant vanlige mennesker, krever ikke vår skole at de skal bli munk eller nonne. Unge utøvere bør fremdeles stifte familie. Så hvordan skal vi behandle dette spørsmålet? Jeg har sagt at vår skole retter seg direkte mot menneskets hjerte, og det innebærer ikke at du virkelig mister noe i form av materielle fordeler. Tvert imot er det nettopp gjennom materielle fordeler blant vanlige mennesker at du kan kultivere ditt *xinxing*. Det som genuint har høynet seg, er ditt *xinxing*. Hvis ditt hjerte kan slippe og du kan gi opp bindingene, kan du gi slipp på alt. Når det fordres at du slipper de materielle fordelene, kan du visselig gjøre det. Hvis ditt hjerte ikke kan gi slipp, kan du ikke slippe noe. Derfor er den virkelige hensikten med kultivering å kultivere hjertet. Kultivering i templene tvinger deg til å gi opp alt dette slik at du kan kvitte deg med bin-

dingene dine. De tvinger deg til fullstendig å forkaste alt ved ikke å la deg tenke på det. De benytter en slik metode. Men vi krever ikke at du skal gjøre det på denne måten. Vi vil at du bryr deg mindre om materielle fordeler når du møter dem. Derfor er det som kultiveres frem i vår skole, det mest solide. Vi ber dere ikke om å bli munk eller nonne. Vi kultiverer blant vanlige mennesker, og når vår metode i fremtiden blir mer og mer utbredt, kan ikke alle bli kvasi-munker. Det går ikke. Vår Falun Dafa krever at selv om du øver og ektefellen ikke gjør det, er det ikke tillatt at du skiller deg. Med andre ord bør vi ta lett på dette og ikke legge så mye vekt på dette som vanlige folk gjør. Særlig påvirkes og forstyrres folk av den såkalte seksuelle frigjøringen og pornografien i dagens samfunn. Noen er veldig interesserte i slike saker. Som utøvere bør vi ta veldig lett på det.

Fra høye nivåers perspektiv sies det at vanlige mennesker leker med gjorme når de er i samfunnet. De forstår ikke at det er skittent og at de leker med søle på jorden. Vi har sagt at dere ikke bør skape disharmoni i familien på grunn av dette spørsmålet. På dette stadiet er det nok at du bryr deg mindre om det, og det går bra å beholde et normalt og harmonisk ekteskapelig liv. I fremtiden, når du når et visst nivå, vil situasjonen bli ifølge tilstanden på det nivået. For øyeblikket skal det være slik det er, og det er bra om du kan gjøre som vi krever. Selvfølgelig kan du ikke følge det som pågår i samfunnet. Hvordan kan det være lov?

Det er en annen faktor i dette. Dere vet at våre utøvers kropp bærer energi. Nå vil åtti til nitti prosent av deltakerne i denne klassen ikke bare få sine sykdommer helbredet, men de vil også få utviklet sin *gong*. Derfor bærer din kropp veldig kraftfull energi. Din *gong* og ditt nåværende *xinxing*-nivå er ikke proporsjonale. Din *gong* er midlertidig høyere da den plutselig er blitt oppgradert, og nå blir ditt *xinxing* oppgradert. Gradvis vil ditt *xinxing* følge etter. Det er garantert at innen denne tidsperioden vil det komme etter. Derfor har vi gjort dette i forveien. Med andre ord har du en viss mengde energi. Fordi denne energien, som er kultivert fra en rettskaffen metode, utelukkende er ren og barmhjertig, føler alle som sitter her en atmosfære av harmoni og barmhjertighet. Jeg har kultivert meg selv på denne måten og bærer dette med meg. Alle som sitter her er i harmoni uten dårlige tanker i sinnet, og ingen tenker engang på å røyke en sigarett. I fremtiden bør du også følge kravene i vår Dafa, og den *gong* du utvikler gjennom kultivering, vil også være slik. Med din stadig økende *gong*-styrke vil også energien som stråler fra din kropps *gong*, være veldig kraftig. Selv om den ikke er så veldig sterk, kan et vanlig menneske innenfor ditt energifelt likevel påvirkes av deg. I hjemmet vil du også kunne påvirke andre. Hele familien vil kanskje alle bli tøylet av deg. Hvorfor er det slik? Du behøver ikke engang å tenke på dette ettersom feltet er rent, harmonisk,

barmhjertig og av opprette tanker. Det vil ikke være lett å tenke dårlige tanker eller begå dårlige gjerninger. Feltet vil ha en slik effekt.

Tidligere sa jeg at Buddhas lys stråler over alt. Anstendig og opprett klargjør det alt, og alt blir lyst og harmonisk. Med andre ord, energien som avgis fra våre kropp, kan rette opp alle unormale tilstander. Så under dette feltets påvirkning, og når du ikke tenker på disse tingene, vil din ektefelle utilsiktet bli tøylet. Om du ikke tenker på dette og ikke har slike tanker, vil heller ikke din ektefelle tenke på det. Men dette er ikke absolutt, for i dagens miljø vises det alt mulig på tv som lett kan stimulere ens begjær om den blir slått på. Men under vanlige omstendigheter kan du ha en slik tøyende effekt. I fremtiden, når du har nådd kultivering på høyt nivå, vil du vite hva du skal gjøre uten at jeg forteller deg det. Da vil det være en annen tilstand som sikrer et harmonisk liv. Du burde derfor ikke bekymre deg for mye om dette, ettersom det å være overdrevent bekymret også er en binding. Mellom ektefeller er det ikke spørsmål om erotikk, men det er begjær. Det vil være bra så lenge du kan ta lett på dette og beholde et balansert hjerte.

Så hvilke lyst-demoner vil man treffe på? Hvis din meditasjonsevne, *ding*³, ikke er tilstrekkelig, vil de dukke opp i drømmene dine når du sover. Mens du sover eller sitter i meditasjon, vil de plutselig dukke opp. Hvis du er mann, vil en skjønnhet dukke opp. Hvis du er kvinne, vil drømmemannen dukke opp, og de vil være nakne. Så fort dine tanker blir berørt, vil du kanskje ejakulere og gjøre det til en realitet. Tenk på det, i vår kultiveringsmetode brukes energi fra blodets essens til å kultivere ens liv og kropp, og du kan ikke ejakulere slik hele tiden. Samtidig har du ikke klart sexbegjærets test. Hvordan kan det være holdbart? Derfor forteller jeg dere at alle vil møte dette, og det er garantert. Mens jeg har undervist Fa, har jeg allerede sendt veldig kraftfull energi til din hjerne. Du husker kanskje ikke eksakt hva jeg har sagt når du har gått ut herfra, men du vil huske hva jeg har sagt når du virkelig møter dette problemet. Så lenge du anser deg selv som utøver, vil du huske det umiddelbart og kunne beherske deg, og da vil du klare denne testen. Hvis du ikke klarer testen første gang, vil det være vanskelig å klare den andre gang. Men det er også de tilfellene hvor man feiler den første testen og angrer veldig når man våkner. Kanskje vil denne tanken og sinnstilstanden gjøre et sterkt inntrykk på din tankegang. Når du igjen støter på problemet, vil du være i stand til å kontrollere deg og klare testen. Hvis en som feiler testen ikke bryr seg om det, vil det bli enda vanskeligere å klare det senere. Det er definitivt slik.

Denne formen for forstyrrelse kan enten komme fra demoner eller fra mesteren som forvandler et objekt til et annet for å teste deg.

Begge formene eksisterer fordi alle må klare denne testen. Vi begynner kultivering som vanlige mennesker. Det første steget er denne testen, og alle vil møte dette. La meg gi dere et eksempel. Da jeg underviste en klasse i Wuhan,⁴ var det en tretti år gammel mann der. Rett etter forelesningen dro han hjem og satte seg i lotusstilling. Han kom raskt inn i en tilstand av dyp ro, *ding*. Da så han plutselig Buddha Amitabha dukke opp på den ene siden og Lao Zi på den andre. Dette er hva han sa i sin erfaringsberetning. Etter at de dukket opp, så de begge på ham uten å si et ord. Så forsvant de. Senere dukket Bodhisattva Avalokitesvara opp med en vase i hånden. Det steg en hvit røyk opp fra vasen. Mens han satt der og så alt veldig klart, ble han ganske fornøyd. Plutselig forvandlet røyken seg til noen skjønnheter. Skjønnheter er flygende, himmelske jenter som er svært tiltrekkende. De danset for ham og var virkelig flotte å se på. Han tenkte med seg selv: ”Fordi jeg øver her, belønner Bodhisattva Avalokitesvara meg ved å forvandle noen skjønnheter som jeg kan se på og sender himmelske jenter som kan danse for meg.” Etter at han var blitt henrykt av denne tanken, ble skjønnhetene plutselig nakne, gjorde forskjellige tilnærmelser og kom for å klemme og kjærtegne ham. Denne studentens *xinxing* hadde høynet seg veldig raskt, og i dette øyeblikk våknet han til. Den første tanken som kom til ham var: ”Jeg er ikke et vanlig menneske. Jeg er en utøver. Du burde ikke behandle meg slik fordi jeg er en Falun Dafa-utøver.” Straks denne tanken kom, svusj, forsvant de alle plutselig ettersom de var forvandlede illusjoner uansett. Da dukket Buddha Amitabha og Lao Zi opp igjen. Lao Zi pekte på denne utøveren og sa til Buddha Amitabha med et smil: ”Denne gutten kan læres opp.” Det betyr at denne unge mannen er god og lærevillig.

Gjennom historien, eller fra høyere dimensjoners perspektiv, har spørsmålet om lyst og sexbegjær vært kritisk for å avgjøre om en person kan kultivere eller ikke. Derfor må vi virkelig ta lett på og være likegyldige til dette. Ettersom vi kultiverer blant vanlige mennesker, ber vi deg ikke om å gi det opp fullstendig, i alle fall ikke på det nåværende stadiet. Men du bør bry deg mindre om det og ikke gjøre som du gjorde tidligere. Som utøver bør man være slik. Når enn det er forstyrrelser i en eller annen form i qigong-øvingen, må du se etter årsakene inni deg selv og finne ut hva du ennå ikke har gitt opp.

Demonisk forstyrrelse fra eget sinn

Hva er ”demonisk forstyrrelse fra eget sinn?” En menneskekropp har et fysisk felt i hvert nivå dimensjon. I et spesielt felt kan allting i universet reflekteres som skygger inn i ditt dimensjonsfelt. Selv om det er skygger, er de også av materiell eksistens. Allting innen ditt dimen-

sjonsfelt styres av tankene i din hjerne. Det vil si at om du rolig ser noe med Det himmelske øyet uten å bruke tankene, er det du observerer sant. Straks du begynner å tenke bare litt, vil det du ser være feilaktig. Dette kalles demonisk forstyrrelse fra eget sinn. Det kalles også forvandling følger sinnet. Dette oppstår fordi noen utøvere ikke klarer å betrakte seg selv som utøvere og ikke klarer å kontrollere seg. De streber etter overnaturlige evner og holder fast ved ubetydelige ferdigheter, de henger til og med fast i å lytte til ting fra andre dimensjoner. De henger fast i streben etter slikt. Denne typen person utvikler lettest demonisk forstyrrelse fra eget sinn, og han faller også lettest til lave nivåer. Uansett hvor høyt ens kultiveringsnivå er vil man, straks dette problemet oppstår, falle helt til bunnen og til slutt bli ruinert. Dette er et ekstremt alvorlig spørsmål. Det er ulikt andre områder hvor man, dersom man feiler en *xinxing*-test en gang, kan man reise seg fra fallet og fortsette å kultivere. Men det er ikke tilfellet med demonisk forstyrrelse fra eget sinn; da vil man ha ruinert dette livet. Spesielt for utøverne med Det himmelske øyet åpent på et visst nivå, kan dette problemet lett oppstå. Det er også noen som alltid blir forstyrret av fremmede budskap i sin bevissthet, og de tror hva enn de fremmede budskap forteller dem. Dette problemet kan også forekomme. Derfor vil noen av dere med Det himmelske øyet åpent, bli forstyrret av alle slags budskap fra ulike steder.

La meg gi deg et eksempel. Det er veldig vanskelig å være uberørt i sitt hjerte på et lavt nivå i kultivering. Du kan kanskje ikke se tydelig hvordan din mester ser ut. En dag ser du kanskje plutselig en stor, høy udødelig. Han gir deg et par komplimenter og lærer deg noen ting. Hvis du aksepterer det, vil din *gong* bli rotet til. Så fort du blir henrykt og aksepterer ham som din mester, vil du gå med ham. Men han har heller ikke oppnådd Rett Frukt. I den dimensjonen kan hans kropp forvandles til å bli stor eller liten. Med dette for dine øyne og ved å se denne store udødelige, vil du bli virkelig begeistret. Med denne begeistringen, går du ikke for å lære av ham? Det er veldig vanskelig å redde en utøver hvis han ikke kan føre seg ordentlig, og han kan lett ødelegge seg selv. De himmelske skapningene er alle udødelige, men de har heller ikke oppnådd Rett Frukt og vil fortsette å gå igjennom *samsara* på samme måte. Hvis du tilfeldig tar en slik skapning som din mester og følger ham, hvor kan han da ta deg? Han har ikke engang oppnådd Rett Frukt. Vil ikke din kultivering være forgyves? Til slutt vil din egen *gong* bli rotet til. Det er veldig vanskelig å holde sitt hjerte uberørt. Jeg forteller alle at dette er et veldig alvorlig spørsmål, og mange av dere vil møte dette problemet i fremtiden. Jeg har lært deg Fa. Det er opp til deg om du kan oppføre deg ordentlig. Det jeg har forklart, er en av situasjonene som kan oppstå. Ikke la ditt hjerte bli berørt når du ser en opplyst person fra en annen kultiveringsskole. Hold deg til bare én kultiveringsmetode. Om det er

en Buddha, en Tao, en udødelig eller en demon skal de ikke kunne berøre ditt hjerte. Er det slik, er det bestemt et håp om å lykkes.

Demonisk forstyrrelse fra eget sinn manifesterer seg også i andre former. Du har kanskje opplevd forstyrrelser fra en slektning som er død, og at denne personen gråt og bar seg og ba deg gjøre det ene eller det andre. Alt mulig kan hende. Vil ditt sinn forbli uberørt? Anta at du er veldig glad i ditt barn eller holder svært av dine foreldre. Dine foreldre er gått bort og ba deg gjøre noe. Alt dette er noe du ikke burde gjøre. Hvis du gjør det, vil det være til skade. Det er akkurat så vanskelig å være utøver. Det er sagt at buddhismen er i kaos. Den har til og med blandet inn slikt som å respektere foreldre og kjærlighet til barna fra konfutsianismen. Buddhismen hadde ikke dette innholdet. Hva var meningen? Ettersom ens egentlige liv er ens opprinnelige sjel, er den som gir liv til din opprinnelige sjel, din egentlige mor. I løpet av *samsara* har du hatt mødre som var menneskelige eller ikke-menneskelige, så mange at de ikke kan telles. Det kan heller ikke telles hvor mange sønner og døtre du har hatt gjennom dine ulike liv. Hvem er din mor? Hvem er din sønn eller datter? I det man dør gjenkjenner ingen hverandre. Men du må fremdeles betale for den karma du skylder. Mennesker er omtåket, og de klarer ikke å gi opp dette. Noen kan ikke gi slipp på sine sønner og døtre. De fortsetter å snakke om hvor gode de er, og så dør de. De snakker om hvor god mor er, men så dør hun også. Personen sørger så sterkt at han, for resten av sitt liv, nesten vil følge etter henne. Har du ikke tenkt på at dette er for å plage deg? De bruker en slik form for å hindre deg i å leve et bra liv.

Vanlige mennesker forstår kanskje ikke at om man holder fast ved dette, kan man ikke kultivere i det hele tatt. Buddhismen inneholder derfor ikke noe slikt. Vil man kultivere, må man slippe menneskelige følelser. Selvfølgelig bør vi, når vi kultiverer i vanlige menneskers samfunn, respektere våre foreldre og oppdra våre barn. Under alle omstendigheter må vi være gode og snille mot andre, ikke minst mot vår nærmeste familie. Vi bør behandle alle på samme måte. Vi må være gode mot våre foreldre og barn og være hensynsfulle mot andre på alle måter. Et slikt hjerte er uselvisk, og det er et hjerte av vennlighet og barmhjertighet. Følelser er noe for vanlige mennesker, og vanlige mennesker lever bare for følelser.

Mange mennesker klarer ikke å kontrollere seg, og dette skaper vansker i kultiveringen. En person kan påstå at en buddha har fortalt ham noe. Unntatt hvis fare truer ditt liv og du blir fortalt hvordan du kan eliminere den, er de demoner alle de som forteller deg at du vil få en prøvelse en dag og hvordan du kan unngå den, de som gir deg nummeret på vinerloddet og ber deg kjøpe det, og de som oppmuntrer deg til å få fordeler i

vanlige menneskers samfunn. Hvis du alltid får det som du vil blant vanlige mennesker og ikke klarer prøvelsene, vil du ikke gjøre fremskritt. Hvis du lever bra blant vanlige mennesker, hvordan kan du kultivere? Hvordan kan din karma bli forvandlet? Hvor kan du finne omgivelser hvor du kan oppgradere ditt *xinxing* og forvandle din karma? Alle bør huske nøye på dette. En demon kan også prise deg og fortelle deg hvor høyt ditt nivå er, hvilken stor Buddha eller Tao du er og at den synes du er storartet. Alt dette er falskt. Som virkelige utøvere mot høye nivåer må dere gi opp alle fastholdende. Når dere treffer på disse problemene, må dere alle være på vakt!

Under kultiveringen vil ditt Himmelske øye bli åpnet. Med Det himmelske øyet åpent får man tilhørende vanskeligheter i kultiveringen. Med Det himmelske øyet stengt har man også sine vanskeligheter i kultiveringen. Det er ikke lett å kultivere i noen av tilfellene. Når ditt Himmelske øye er åpent, vil all slags informasjon forstyrre deg, og det vil virkelig være vanskelig for deg å føre deg bra. I andre dimensjoner er alt noe stort og blendende for øyet, veldig vakkert og fint, og alt kan røre ditt hjerte. Straks du blir berørt, blir du kanskje påvirket av det, og din *gong* vil bli rotet til. Ofte er det slik. Derfor kan mange situasjoner oppstå når en person med demonisk forstyrrelse fra eget sinn ikke klarer å oppføre seg bra. For eksempel er det veldig farlig straks en person utvikler en dårlig tanke. En dag blir hans Himmelske øye åpnet, og han kan se ganske klart. Han tenker: "På dette øvingsstedet er mitt Himmelske øye mest åpent. Er jeg kanskje et uvanlig menneske? Jeg var i stand til å lære Mester Li's Falun Dafa og har studert så bra, bedre enn alle de andre. Antakeligvis er jeg heller ikke et vanlig menneske." Denne tanken er allerede feilaktig. Han vil tenke: "Kanskje er jeg også en Buddha. Vel, la meg ta en titt på meg selv." Når han ser på seg selv, vil han virkelig se seg selv som en Buddha. Hvorfor er det slik? Det er fordi all materie innenfor dimensjonsfeltet rundt hans kropp vil bli omdannet etter hans tanker, og det kalles forvandling følger sinnet.

Alt som reflekteres fra universet, vil bli forvandlet etter ens tanker, fordi alt innenfor en persons dimensjonsfelt er under hans kommando. Det samme gjelder reflekterte bilder, som også er av materiell eksistens. Denne personen tenker: "Kanskje er jeg en Buddha, og kanskje er det jeg har på meg også Buddhas klær." Da ser han at det han har på seg, virkelig er Buddhas klær. "Å, jeg er virkelig en Buddha." Han blir veldig opprømt. "Kanskje er jeg ikke engang en liten Buddha." Med et nytt blick ser han at han er en stor Buddha. "Kanskje er jeg til og med større enn Li Hongzhi." Han ser igjen: "Å, jeg er virkelig større enn Li Hongzhi." Noen kan også høre dette med sine ører. En demon vil forstyrre ham og si: "Du er større enn Li Hongzhi. Du er så mye større enn Li Hongzhi." Han vil også tro det. Har du tenkt på hvordan du skal kultivere i fremtiden? Har du kultivert før?

Hvem har lært deg kultivering? Til og med når en ekte Buddha kommer hit på oppdrag, må også han kultivere fra begynnelsen. Hans opprinnelige *gong* gis ikke til ham. Han vil bare kultivere raskere nå. Straks dette problemet oppstår, vil det være vanskelig for ham å hjelpe seg selv ut, og han vil med en gang utvikle denne bindingen. Når denne bindingen er utviklet, våger han si hva som helst: ”Jeg er en Buddha, og dere behøver ikke å lære fra andre. Jeg er en Buddha, og jeg vil fortelle dere hva dere skal gjøre.” Han vil begynne å gjøre noe sånt.

Har vi ikke en slik person i Changchun? I begynnelsen var han ganske bra. Senere begynte han å gjøre slikt. Han påsto at han var en Buddha. Til slutt trodde han at han var høyere enn alle andre. Dette var forårsaket av at han ikke kunne oppføre seg bra og et resultat av fastholdenhet. Hvorfor oppstår dette fenomenet? Buddhismen sier at uansett hva du ser, skal du ignorere det, fordi det er alt demoniske illusjoner, og du skal bare konsentrere deg om å meditere og stige opp i kultivering. Hvorfor lar de deg ikke se på dem og bli bundet til dem? De er redde for at dette problemet skal dukke opp. I buddhistisk kultivering er det ingen forsterkende kultiveringsmetode, og det er heller ingen veiledning i dens skrifter om hvordan du skal unngå slike forhold. Sakyamuni lærte ikke ut Dharma om dette på den tiden. For å unngå problemet med demonisk forstyrrelse fra eget sinn eller forvandling følger sinnet, kalte han alle de scener man så i kultiveringen for demoniske illusjoner. Straks et fastholdende er utviklet, kan det føre til demoniske illusjoner. Det er veldig vanskelig å gjøre seg av med dem. Dersom dette ikke blir behandlet ordentlig, vil man bli ruinert og følge en demonisk vei. Fordi han har kalt seg en Buddha, har han allerede demonisert seg selv. Til slutt vil han kanskje bli besatt av ånder eller annet og bli totalt ødelagt. Hans hjerte vil også bli umoralsk, og han vil falle helt ned. Det er mange slike mennesker. Til og med i denne klassen er det mennesker som tenker ganske høyt om seg selv akkurat nå og har en annen holdning når de snakker. Det er tabu, selv i buddhismen, å få vite hvem man selv i bunn og grunn er. Dette som jeg nå akkurat har snakket om, er enda en form for demonisk forstyrrelse. Den kalles demoniske forstyrrelser fra eget sinn eller forvandling følger sinnet. Beijing har noen slike utøvere, og det er også noen i andre regioner. De har forårsaket alvorlige forstyrrelser for utøvere.

Noen har spurt meg: ”Lærer, hvorfor eliminerer du ikke dette problemet?” Tenk på det, hvis vi fjerner alle hindringer på din kultiveringsvei, hvordan vil du kultivere? Det er nettopp under omstendigheter med demoniske forstyrrelser at du kan vise om du kan fortsette din kultivering, bli virkelig opplyst til Tao, være uberørt av forstyrrelsene og stå støtt i denne kultiveringsmetoden. Kultivering er som store bølger som skyller

over sanden. Det som blir igjen til slutt, er ekte gull. Uten denne formen for forstyrrelse vil jeg si at det ville være for lett å kultivere. Etter mitt syn er din kultivering allerede for lett. De store opplyste på høyt nivå anser det trolig som urettferdig: ”Hva er det du gjør? Redder du mennesker på denne måten? Det er ingen hindringer på kultiveringsveien, og man kan kultivere direkte til slutten. Er dette kultivering? Hvordan kan det tillates at man kultiverer uten forstyrrelser og blir mer og mer komfortabel i kultiveringen?” Dette er spørsmålet, og jeg har også tenkt på det. I starten tok jeg meg av mange slike demoner. Jeg har også kjent at det ikke er rett å gjøre det hele tiden. Noen sa også til meg: ”Du har gjort deres kultivering for lett. De har bare noen små vanskeligheter og mellommenneskelige konflikter. De har fortsatt mange fastholdende som de fremdeles ikke kan gi opp! Det er fremdeles et spørsmål om de kan forstå din Dafa når de er midt i forvirring og prøvelser.” Det er et slikt spørsmål, og derfor vil det være forstyrrelser og tester. Jeg har nettopp fortalt om en form for demonisk forstyrrelse. Det er veldig vanskelig å virkelig redde et menneske, men veldig lett å ødelegge en person. Straks ditt hjerte ikke er opprett, vil du bli ødelagt med en gang.

Din hovedbevissthet må være sterk

Fordi mennesker har begått dårlige gjerninger i tidligere liv, skaper det lidelse og nød for mennesker og karmiske hindringer for kultiverere, og derfor vil fødsel, alderdom, sykdom og død eksistere. Disse er vanlig karma. Det er en annen kraftig karma som har stor påvirkning på utøvere. Det er tanke-karma. Mennesker må tenke mens de lever sine liv. Fordi man er fortapt blant vanlige mennesker, vil man ofte utvikle tanker om berømmelse, fordeler, begjær, sinne etc. Gradvis blir disse tankene til kraftig tanke-karma. Allting i andre dimensjoner har liv, og dette gjelder også karma. Når man begynner å kultivere på en rett vei, må man eliminere sin karma. Å eliminere karma betyr å få karma visket ut og forvandlet. Selvfølgelig vil karma gjøre motstand, og derfor får man vanskeligheter og hindringer. Tanke-karma kan direkte forstyrre menneskets hjerne. Fra dette kan man få tanker om å fordømme Læreren og Dafa, og man tenker kanskje også onde tanker eller banneord. Når dette kommer, er det en del utøvere som ikke forstår hva som foregår, og de tror at disse tankene kommer fra dem selv. Noen tror også at de er fra besettende ånder eller dyr, men de er ikke fra besettende ånder eller dyr. Isteden er de skapt av tanke-karma som reflekteres i personens hjerne. Det er mennesker som ikke har en sterk hovedbevissthet, og som gir etter for tanke-karma og begår dårlige gjerninger. Slike mennesker vil bli ødelagt og falle. De fleste kan imidlertid fjerne og motstå tanke-karma med sterke tanker fra seg selv, med en sterk hovedbe-

vissthet. Dette indikerer at en slik person kan reddes og skille godt fra ondt. Med andre ord, han har god opplysningsevne. Min Fashen vil hjelpe ham å eliminere mesteparten av slik tanke-karma. Dette ses ganske ofte. Når det skjer, blir man testet for å se om man kan komme over slike dårlige tanker på egen hånd. Om man er besluttosom, kan karma bli eliminert.

Hjertet må være opprett

Hva er et ikke opprett hjerte? Det refererer til at man til standighet ikke klarer å oppføre seg som utøver. En utøver møter prøvelser i kultiveringen. Når en prøvelse kommer, kan den manifestere seg som en mellommenneskelig konflikt. Det vil være spenninger, psykologiske spill og lignende som direkte påvirker ditt *xinxing*. Mange prøvelser opptrer slik. Hva annet vil du møte? Du kan plutselig kjenne ubehag i kroppen. Det er fordi det viser seg på ulike måter når du betaler tilbake karma. På et visst tidspunkt vil det være vanskelig for deg å skjelne klart om noe er sant, om noe er falskt, om din *gong* eksisterer, om du kan kultivere og klare det eller om det finnes Buddhaer og om de er ekte. I fremtiden vil slike situasjoner oppstå igjen for å gi deg et falskt inntrykk og gjøre slik at det virker som om de ikke eksisterer og er falske. Det er for å se om du er besluttosom. Om du sier til deg selv at du må være urokkelig og stø på foten, vil du med et slikt sinn, når den tid kommer, virkelig være urokkelig, og du vil naturlig gjøre det bra fordi ditt *xinxing* allerede har høynet seg. Men du er ennå ikke så stabil. Hvis du utsettes for denne prøvelsen nå, vil du ikke forstå det i det hele tatt, og du vil heller ikke kunne kultivere videre. Prøvelser kan vise seg på mange ulike måter.

I kultiveringsforløpet må man kultivere på denne måten for å stige til høyere nivåer. En del mennesker tror at de er syke straks de føler fysisk ubehag. De klarer ikke betrakte seg selv som utøvere og anser det som sykdom om noe slikt hender dem. Hvorfor er der så mange problemer? La meg fortelle deg at mange av dem allerede er fjernet for deg, og dine prøvelser er blitt mye mindre. Hvis de ikke var blitt fjernet, hadde du kanskje allerede falt død om hvis du hadde støtt på disse problemene. Kanskje ville du ligget flat uten å kunne røre en finger. Når du møter noen små problemer, føler du deg uvel. Men hvordan kan det være så bekvemt? For eksempel, da jeg underviste i Changchun, var det en person der med usedvanlig bra medfødt grunnlag. Han hadde virkelig et godt utgangspunkt. Jeg fant at han var svært god og økte hans prøvelser litt slik at han raskt kunne tilbakebetale karma og bli opplyst. Jeg forberedte det på denne måten. Men en dag fikk han plutselig symptom på blodpropp i hjernen og falt om. Han kjente at han ikke kunne bevege seg og som om hans lemmer var urørlige.

Han ble sendt til intensivavdelingen på sykehuset. Han kunne deretter gå igjen. Tenk, med blodpropp i hjernen, hvordan kan man gå og få tilbake bevegeligheten i armer og ben så raskt? Isteden beskyldte han Falun Dafa for at det gikk galt med ham. Han tenkte ikke over hvordan han kunne bli frisk så raskt fra blodpropp i hjernen. Om han ikke hadde øvet Falun Dafa på den tiden, hadde han kanskje dødd der da han falt om. Kanskje ville han ha blitt lammet for resten av livet og virkelig fått blodpropp i hjernen.

Dette viser hvor vanskelig det er å redde et menneske. Så mye var gjort for ham, men han forsto det fremdeles ikke. Isteden sa han noe slikt. Enkelte erfarne utøvere sier: ”Lærer, hvorfor føler jeg ubehag i hele kroppen? Jeg drar alltid til sykehuset for å få injeksjoner, men det hjelper ikke. Å ta medisiner hjelper heller ikke.” De var ikke engang flau over å si dette til meg! Selvfølgelig vil det ikke hjelpe. Dette er ikke sykdommer. Hvordan kan det hjelpe? Du kan bare gå i gang og få en fysisk undersøkelse. Det er ikke noe galt, men du føler deg bare uvel. Vi har en utøver som var på sykehuset. Da han skulle få en injeksjon, brakk flere sprøytespisser av. Til slutt sprutet medisinen ut av sprøyten, og spissen kunne fremdeles ikke stikkes inn. Han forstod: ”Å, jeg er utøver, og jeg burde ikke ha injeksjoner.” Han forstod akkurat da at han ikke skulle ha sprøyter. Derfor må du, når enn du møter prøvelser, være veldig oppmerksom på dette. Noen tenker at jeg ikke tillater dem å gå til sykehus for å bli friske, og de tenker: ”Hvis du ikke lar meg dra på sykehus, vil jeg besøke en qigong-mester for å bli frisk.” De anser det fremdeles som sykdom og vil gå til en qigong-mester. Hvor kan de finne en ekte qigong-mester? Om han er falsk, blir man ødelagt med det samme.

Vi har sagt: ”Hvordan kan du skille mellom en falsk qigong-mester og en ekte?” Mange qigong-mestere er selvoppnevnte. Jeg har fått bekreftelse og dokumentasjon fra eksperimenter i de vitenskapelige institusjonene som var involvert. Mange qigong-mestere er falske. Det er mange av dem som bløffer og lurer mennesker. En slik falsk qigong-mester kan også helbrede sykdommer. Hvorfor kan han det? Han er besatt av en ånd eller et dyr, og uten det ville han ikke kunne lure mennesker! Besettende ånder eller dyr kan også avgi energi og behandle sykdommer. De eksisterer også som en energiform og kan veldig lett kontrollere vanlige mennesker. Men jeg har sagt: ”Hva er det den besettende ånden eller dyret gir deg når det behandler din sykdom?” På det ekstremt mikroskopiske nivået bærer alt bildet av ånden eller dyret. Om den kommer på din kropp, hva vil du gjøre? ”Det er lettere å invitere en udødelig enn å bli av med en.”⁵ Vi trenger ikke bekymre oss for vanlige mennesker ettersom de bare vil være vanlige mennesker og finne midlertidig lindring. Men du er utøver. Ønsker du ikke at kroppen din ustanselig skal renses? Når kan du bli kvitt noe om det

binder seg til din kropp? I tillegg har det også en viss mengde energi. Noen undrer: "Hvorfor tillater Falun at det kommer inn? Har vi ikke Lærerens Fashen til å beskytte oss?" Det er et prinsipp i vårt univers: Ingen vil blande seg inn hvis du selv søker noe. Så lenge det er hva du vil, vil ingen hindre deg. Min Fashen vil stoppe deg og gi deg et hint. Når den ser at du alltid er slik, vil den ikke lenger passe på deg. Hvordan kan noen tvinges til å kultivere? Du kan ikke tvinges til å kultivere. Det er opp til deg om du virkelig vil gjøre fremgang. Ingen kan gjøre noe om du ikke ønsker å høyne deg. Du har fått lære prinsippene og Fa. Hvem kan du skyld på hvis du fremdeles ikke vil høyne deg? Det er helt sikkert at verken Falun eller mine Fashen vil hindre deg om det er noe du selv vil; det er sikkert. Noen har til og med vært på andre qigong-mesteres forelesninger, og de følte seg naturligvis svært uvel da de kom hjem. Hvorfor beskyttet ikke min Fashen deg? Hvorfor gikk du dit? Ved å gå dit for å høre, søkte du ikke etter noe? Hvis du ikke lyttet med åpne ører, hvordan kunne det så komme inn i kroppen din? Noen har deformert sin Falun. La meg fortelle deg at denne Falun er verdt mer enn ditt liv. Det er et høyere liv som ikke skjødesløst kan ødelegges. Nå for tiden er det mange falske qigong-mestere, og noen av dem er svært velkjente. Jeg har fortalt administrasjonen ved det kinesiske forskningsselskapet for qigong at i eldgamle tider ble hoffet engang plaget av Da Ji.⁶ Den reven gjorde mange ondskapsfulle ting, men det var fremdeles ikke så ille som det de falske qigong-mestrene bedriver i dag. Det har helt enkelt brakt skade over hele landet. Hvem vet hvor mange de har rammet! Du ser at det på overflaten ser ut til å være ganske bra, men hvor mange mennesker bærer slikt på kroppene sine? De vil gi det til deg så du skal bære det; de er helt enkelt tøylesløse. Det er derfor vanskelig for et vanlig menneske som ser på det ytre å få øye på dette.

Noen tenker kanskje: "Etter å ha deltatt i dette qigong-seminaret og hørt hva Li Hongzhi sa i dag, har jeg forstått hvor stort og dyptgående qigong er! Hvis det blir andre qigong-seminarer senere, vil jeg delta i dem også." Jeg vil si at du definitivt ikke bør gå dit. Hvis du hører på dem, vil mye dårlig gå inn i ørene dine. Det er veldig vanskelig både å redde et menneske og endre hans eller hennes tankegang. Å rense et menneskes kropp er også veldig vanskelig. Det er altfor mange falske qigong-mestere. Til og med en genuin qigong-mester fra en rett metode, er han virkelig ren? Noen dyr er veldig gjenstridige. Selv om de ikke kan feste seg til hans kropp, kan han heller ikke drive dem bort. Han, og spesielt hans elever, makter ikke å håndtere dette i stor skala. Når han avgir *gong*, er den blandet med alt mulig. Selv om han kanskje er ganske anstendig selv, er hans studenter ikke det, og de er besatt av ånder eller dyr av alle mulige slag.

Hvis du virkelig vil kultivere Falun Dafa, bør du ikke gå og høre på dem. Selvfølgelig må du bare gå om du ikke vil kultivere Falun Dafa og bare prøve ut alt mulig. Jeg vil ikke stoppe deg, ettersom du ikke er en Falun Dafa-disippel heller. Hvis noe går galt, påstå ikke at det er fordi du øver Falun Dafa. Bare når du følger kravene til *xinxing* og kultiverer ifølge Dafa, er du en genuin Falun Dafa-utøver. Noen spør: ”Kan jeg omgås utøvere som øver annen qigong?” La meg fortelle at de øver bare qigong, mens du kultiverer Dafa. Etter å ha deltatt på dette kurset, vil de være langt bak deg når det gjelder nivå. Denne Falun er formet gjennom mange generasjoners kultivering og har sterke og mektige krefter. Naturligvis vil det ikke bety så mye om du, når du har kontakt med dem, kan unngå å ta over noe og ikke vil ha noe fra dem, men bare være en normal venn. Hvis de virkelig bærer med seg noe ondt og dårlig, vil det være bedre at du ikke har noen kontakt med dem. Når det gjelder parforhold, tror jeg at det heller ikke vil gjøre så mye hvis din ektefelle øver en annen qigong-metode. Men det er en sak: Siden du utøver en ortodoks metode, vil din øving være til gagn for andre. Hvis din ektefelle følger en ond metode, bærer han eller hun kanskje dårlige saker i kroppen. For å trygge din sikkerhet, må han eller hun også bli renset. Allting vil bli renset for deg i andre dimensjoner. Ditt hjemmemiljø vil også bli renset. Hvis dine omgivelser ikke blir renset og alt mulig forstyrrer deg, hvordan kan du da kultivere?

Det er andre situasjoner hvor min Fashen ikke vil rense. Vi har en utøver som en dag så min Fashen komme til hans hjem. Han var henrykt: ”Lærerens Fashen er her. Lærer, kom inn.” Min Fashen sa: ”Ditt rom er for rotete, og det er for mange ting.” Så gikk den. Når det er for mange vesener i andre dimensjoner, vil min Fashen vanligvis rense dem ut for deg. Rommet hans var fullt av kaotiske qigong-bøker. Han forstod det og ryddet opp ved å brenne bøkene eller selge dem til resirkulering. Min Fashen kom da tilbake. Dette er hva denne utøveren fortalte meg.

Det er også mennesker som går for å bli spådd. Noen spør meg: ”Lærer, jeg kultiverer Falun Dafa nå. Jeg er også veldig interessert i Zhouyi og spådom. Kan jeg fremdeles bruke det?” La meg si det på denne måten: Om du bærer en viss mengde energi, vil alt du sier ha en effekt. Dersom noe ikke er slik, men du har fortalt noen at det er slik, har du kanskje begått en dårlig gjerning. Et vanlig menneske er veldig svakt. Hans budskap er ustabile og kan endre seg. Hvis du åpner munnen og sier noe til ham, kan denne prøvelsen bli virkelig. Hvis denne personen har mye karma som han må tilbakebetale, og du hele tiden forteller ham at han vil ha hell og lykke, går dét an når han ikke makter å tilbakebetale sin karma? Skader du ham da ikke? Noen kan bare ikke gi slipp på dette og holder fast ved dem som evner og ferdigheter. Er ikke det et fastholdende? Selv om du

virkelig vet det, bør du som utøver opprettholde ditt *xinxing* og ikke tilfeldig avsløre en himmelsk hemmelighet til et vanlig menneske. Dette er prinsippet. Uansett hvordan man bruker Zhouyi for å spå, er noe av det ikke lenger sant uansett. Å forutsi på en eller annen måte, hvor noe av det er sant og noe er feilaktig, er tillatt i vanlige menneskers samfunn. Siden du er en med genuin *gong*, vil jeg si at du som sann utøver bør følge en høyere standard. En del utøvere leter etter noen som kan spå dem og spør: ”Kan du spå meg og se hvordan det går med meg? Hvordan er min kultivering? Har jeg noen prøvelser?” De finner andre til å spå om dette. Hvis dine prøvelser blir forutsagt, hvordan kan du høye deg? Hele livet til en utøver er blitt endret og arrangert om. Det som kunne leses i ens hender, ansikt, fødselsdata så vel som all informasjon i ens kropp, er allerede annerledes; det er blitt endret. Hvis du går til en spåmann, vil du tro ham. Hvorfor ville du ellers gjøre det? Det han kan fortelle, er noe overfladisk om din fortid. Men hovedinnholdet har allerede forandret seg. Tenk da, hvis du går til en spåmann, hører du ikke på ham og tror på ham? Skaper ikke dette en psykologisk byrde for deg? Er det ikke et fastholdende som du belaster deg selv med om du tenker på det? Så hvordan kan du slippe dette fastholdende? Har du ikke påført deg selv en ekstra prøve? Vil du ikke måtte lide mer for å gi opp dette fastholdende? Hver test eller prøve er relatert til spørsmålet om enten progresjon eller regresjon i kultiveringen. Det er allerede vanskelig, likevel legger du til denne selvpåførte prøvelsen. Hvordan kan du overkomme den? Konsekvensen er at du antakeligvis vil møte vanskeligheter eller problemer. Det er ikke tillatt at andre ser din endrede livsvei. Hvis andre kunne se dette, eller om du ble fortalt når og hvor du vil få en prøve, hvordan kunne du kultivere? Derfor får andre absolutt ikke se dette i det hele tatt. Ingen fra andre kultiveringsskoler har lov til å se det heller. Ikke engang disipler fra den samme kultiveringsmetoden har lov til å se det. Ingen vil være i stand til å si det korrekt fordi livet er blitt endret – det er et liv for kultivering.

Noen spør meg om de kan lese andre religiøse bøker og andre qigong-bøker. Vi har sagt at religiøse bøker, spesielt de buddhistiske, lærer mennesker hvordan de skal kultivere sitt *xinxing*. Vi er også fra Buddha-skolen, så det burde ikke være noe problem. Men det er en sak som må nevnes. Mye i skriftene ble feil oversatt i oversettingsprosessen. I tillegg er mange tolkninger av skriftene også gjort fra forskjellige nivåers perspektiv, og definisjonene er tilfeldige. Det er å bringe kaos til Fa. De som tilfeldig tolket skriftene, var langt borte fra Buddhaers verden. De forstod ikke skriftenes egentlige innhold. Derfor ville de også ha ulik forståelse av spørsmålene. Det vil ikke være spesielt lett for deg å forstå dem skikkelig heller, og du vil ikke være i stand til å forstå dem på egen hånd. Men hvis du sier: ”Jeg er bare interessert i å studere skriftene”, og du alltid studerer skriftene, vil du kultivere i den kultiveringsskolen ettersom skriftene også har inte-

grert *gong* og Fa fra den skolen. Straks du studerer, vil du kultivere i den kultiveringsskolen – det er et slikt problem. Hvis du virkelig studerer i dybden og følger den kultiveringsskolen, går du trolig inn i den skolen istedenfor i vår. Gjennom historien er det i kultiveringen blitt sagt at man ikke skal være i to kultiveringsskoler samtidig. Hvis du virkelig vil praktisere denne metoden, bør du utelukkende lese bøkene i denne kultiveringsskolen.

Når det gjelder qigong-bøker, bør du ikke lese dem hvis du vil kultivere. Spesielt bør du ikke lese qigong-bøker som er utgitt nå for tiden. Det samme gjelder slike bøker som Den Gule Keisers klassiker om alkemy, Xingming Guizhi eller Tao Zang. Selv om de ikke inneholder så mye dårlig, har de også i seg informasjon fra forskjellige nivåer. De er i seg selv også kultiveringsmetoder. Straks du leser dem, vil de gi deg noe og forstyrre deg. Hvis du finner en av deres setninger gode, vel, da vil noe komme til deg og bli lagt til din *gong*. Selv om det ikke er noe dårlig, hvordan vil du kultivere når noe annet plutselig legges til? Vil det ikke skape problemer? Hvis du legger en ekstra del til elektronikken i en tv, hva tror du vil skje med den tv-en? Den vil bli ubrukelig med en gang. Dette er prinsippet. I tillegg er mange qigong-bøker i dag falske og bærer informasjon av ulike slag. Da en av våre utøvere bladde i en qigong-bok, hoppet en stor slange ut av den. Selvfølgelig vil jeg ikke diskutere dette i detalj. Det jeg akkurat har forklart, er noen problemer som skyldes utøveres manglende evne til å ivareta seg selv ordentlig. Disse problemene oppstår fordi deres hjerte ikke er opprett. Det er bra for alle at vi peker på dette og lar alle få vite hva de kan gjøre og hvordan de kan skjelne, slik at problemer ikke skal oppstå i fremtiden. Selv om jeg ikke uttrykte meg så sterkt nå, bør alle være veldig oppmerksomme på dette, fordi problemer oppstår ofte akkurat her og omkring disse spørsmålene. Kultivering er ekstremt vanskelig og veldig alvorlig. Hvis du er det minste uforsiktig, kan du snuble og bli ødelagt med en gang. Derfor må ditt hjerte være opprett.

Kampsport qigong

I tillegg til de indre kultiveringsmetodene finnes det kampsport-qigong. Mens vi snakker om kampsport-qigong, må jeg understreke at det innen kultiveringskretser påstås at det finnes mange former for qigong.

Nå for tiden har det dukket opp en rekke typer qigong, som skapende-kunst-qigong, musikk-qigong, kalligrafi-qigong og danse-qigong. Det er alle mulige slag. Er alt dette qigong? Jeg finner det merkelig. Jeg vil si at det er å bringe kaos til qigong. Det er ikke bare å bringe kaos til qigong, men også simpelthen å trække på qigong. Hva er deres teoretiske

grunnlag? Det blir sagt at mens man maler, synger, danser eller skriver, skal man være i en tilstand av transe, eller den såkalte qigong-tilstanden. Blir det qigong av dette? Det skal ikke forstås på denne måten. Er ikke det å trække på qigong? Qigong er en bred og omfattende lære om kultivering av menneskekroppen. Hvordan kan det å være i transe bli kalt qigong? Hva skal det da kalles om vi går på toalettet i transe? Er ikke det å trække på qigong? Jeg vil si at det er å trække på qigong. For to år siden var det såkalt kalligrafi-qigong på Den orientalske helsemessen. Hva er kalligrafi-qigong? Jeg gikk over dit for å ta en titt og så en person der som skrev. Etter å ha skrevet frigjorde han litt av sin *qi* til hvert ord med hendene, og den frigjorte *qi* var helt svart. Hans sinn var opptatt av penger og berømmelse. Hvordan kunne han ha *gong*? Hans *qi* kunne heller ikke være bra. Hans skriverier ble hengt opp med dyre prislapper, og de ble alle bare solgt til utlendinger. Jeg vil si at hvem som enn kjøper dem, vil få uhell. Hvordan kan svart *qi* være bra? Denne personens ansikt var helt svart. Han var besatt av penger og tenkte bare på penger – hvordan kunne han ha *gong*? Likevel hadde denne personens visittkort en rad titler, slik som det såkalte Internasjonale Kalligrafi qigong. Jeg spør hvordan noe slikt kan kalles qigong?

Tenk på det, over åtti til nitti prosent av de som er på dette kurset vil ikke bare få sine sykdommer helbredet, men også utvikle *gong*, den genuine *gong*. Det deres kropp bærer, er allerede ganske overnaturlig. Hvis du kultiverte på egen hånd, ville du ikke kunne utvikle dette i løpet av et helt liv. Selv om en ung person skulle begynne å kultivere akkurat nå, vil han i dette livet ikke kunne utvikle det jeg har gitt, og han vil fremdeles trenge veiledning av en sann, god mester. Det har tatt oss mange generasjoner å forme denne Falun og disse mekanismene som blir installert i din kropp på en gang. Derfor sier jeg til alle at dere ikke må miste dette lett bare fordi dere har fått det lett. Dette er ekstremt verdifullt og ubetalelig. Etter denne forelesningen er det du bærer med deg ekte *gong*; det er en høye-energi-substans. Når du går hjem og skriver noen få ord, uansett hvordan din håndskrift er, bærer den *gong*! Skulle derfor alle fra denne klassen få tittelen ”mester” og bli kalligrafi-qigong-mestere? Jeg sier at man ikke skal forstå det på denne måten. Som en person med genuin *gong* og energi, trenger du ikke å frigi det med hensikt. Du vil etterlate energi på hva enn du berører, og alt vil skinne strålende.

Jeg så i avisen en nyhet om at det skulle holdes et kurs i kalligrafi-qigong. Jeg leste kort igjennom for å se hvordan det skulle under-vises. Det stod at man først skulle regulere pusten. Etterpå skulle man sitte i 15 til 30 minutter, fokusere tanken på *qi* i dantian og forestille seg at man løfter *qi* fra dantian opp til underarmen. Så skulle man ta opp penselen og dyppe den i svart blekk. Etter det skulle man flytte *qi* til tuppen på penselen.

Når ens tanke og intensjon nådde dit, skulle man begynne å skrive. Er ikke dette å lure mennesker? Så, skulle det ansees som qigong hvis man kan løfte sin *qi* noe sted? I så tilfelle burde vi, før vi skal spise et måltid, sitte i meditasjon en stund. Vi skulle så plukke opp spisepinnene og flytte *qi* til tuppen av pinnene for å innta måltidet. Det skulle bli kalt spise-qigong, eller hva? Det vi spiste skulle også alt sammen være energi. Jeg tar dette eksempelet bare for å forklare. Jeg kaller det å trække på qigong, ettersom de tar qigong som noe så overfladisk. Man kan ikke forstå qigong på denne måten.

Kampsport-qigong kan imidlertid betraktes som en selvstendig qigong-metode. Hvorfor? Fordi den er nedarvet gjennom flere tusen år og fordi den har en komplett teori for kultivering og en komplett metode for kultivering, kan den anses å være et komplett system. Til tross for dette forblir kampsport noe på det laveste nivået av de indre kultiveringsmetodene. Hard-qigong er en slags energisubstans som kun benyttes for slag og kamp. La meg gi et eksempel. Etter å ha deltatt i vårt Falun Dafa-kurs, kunne en utøver i Beijing ikke trykke på noen ting med hendene. Da han skulle kjøpe en barnevogn, ble han overrasket over at barnevognen kollapset med et brak da han undersøkte dens stødighet med hendene. Da han kom hjem og satte seg i en stol, kunne han ikke trykke hendene mot den. Hvis han gjorde det, gikk stolen i stykker. Han spurte meg hva som hadde skjedd. Jeg fortalte ham det ikke fordi jeg ikke ville at han skulle utvikle fastholdenhet. Jeg sa bare at det var helt naturlig, la det være og ignorer det siden det er bra. Hvis denne overnaturlige evnen blir brukt rett, kan en stein pulveriseres med hendene. Er ikke dette hard-qigong? Men han har aldri øvet hard-qigong. I de indre kultiveringsmetodene kan disse overnaturlige evnene vanligvis utvikles. Men fordi det er vanskelig å håndtere *xinxing* bra, har man vanligvis ikke tillatelse til å bruke dem, selv om de er utviklet. Spesielt på et lavt nivå i kultiveringen er ens *xinxing* ikke blitt oppgradert. Derfor kan de overnaturlige evnene som er blitt utviklet på det lave nivået, ikke vises i det hele tatt. Ettersom tiden går og ditt nivå høyner seg, vil disse sakene ikke lenger være til noen nytte, og du vil ikke få dem.

Hvordan trener man egentlig kampsport-qigong? Når man trener kampsport-qigong må man mobilisere *qi*, men det er ikke lett å mobilisere *qi* i begynnelsen. Selv om man ønsker å mobilisere *qi*, er man kanskje ikke i stand til å gjøre det. Hva skal man da gjøre? Man må trene hender, begge sider av brystet, føtter, ben, armer og hode. Hvordan trener man dette? Noen slår på trær med hendene og håndflatene. Noen banker løs på steinplater. Så smertefullt det må være når knoklene slår imot, ettersom det begynner å blø med bare litt kraft! *Qi* kan fremdeles ikke mobiliseres. Hva skal man gjøre? Man kan begynne å svinge med armene for å føre blod til armer og hender så de sveller og strammer seg. Fastisk har de hovnet opp.

Når man deretter slår på stein, vil knoklene være polstret og ikke komme i direkte kontakt med steinen. Da vil det ikke gjøre så vondt. Ettersom man fortsetter å trene, vil mesteren gi undervisning. Med tiden vil man lære å mobilisere *qi*. Likevel er ikke evnen til å mobilisere *qi* alene godt nok, for i en virkelig kamp vil ikke motstanderen vente på deg. Selvfølgelig vil man, når man kan mobilisere *qi*, være i stand til å motstå angrep. Man kjenner kanskje heller ingen smerte når man blir slått med en tykk klubbe. Etter å ha mobilisert *qi* og dirigert det ut til armene, vil de hovne opp. Allikevel er *qi* bare det første stadiet og det mest primitive, men den vil bli forvandlet til høyenergi-materie når man fortsetter å trene. Når den er forvandlet til høyenergi-materie, vil den gradvis forme en energimasse med stor tetthet, og denne energimassen har intelligens. Den er derfor en masse med overnaturlige evner, og det er en slags overnaturlig evne. Likevel er denne overnaturlige evnen spesialisert på å slå og forsvare seg mot slag. Den vil ikke fungere bra om den blir brukt til å behandle sykdommer. Fordi denne høyenergi-substansen eksisterer i en annen dimensjon og ikke beveger seg i vår dimensjon, går dens tid raskere enn vår. Når du slår noen, behøver du ikke å dirigere *qi* eller tenke på det, siden *gong* allerede har nådd dit. Når du prøver å avverge angrep, vil *gong* også være der allerede. Uansett hvor raskt du sender et slag, vil den bevege seg raskere enn det du gjør, ettersom tidsbegrepet er ulikt på de to sidene. Gjennom å trene kampsport-qigong kan man utvikle den såkalte Jern sand hånden, Sinober hånden, Vajra benet og Arhat foten.⁷ Dette er ferdigheter blant vanlige mennesker. Gjennom trening kan et vanlig menneske oppnå disse ferdighetene.

Den største forskjellen mellom kampsport-qigong og de indre kultiveringsmetodene er at kampsport-qigong krever trening i bevegelse, og *qi* beveger seg derfor under huden. Fordi man må være i bevegelse, kan man ikke komme inn i en tilstand av stillhet, og ens *qi* vil heller ikke gå inn i dantian. Ens *qi* vil bevege seg under huden og gjennom musklene. Derfor kan man verken kultivere kroppen eller evner på høye nivåer. Vår indre kultiveringsmetode krever at vi øver i en tilstand av stillhet. Tradisjonelle metoder krever at *qi* går inn i dantian i nedre delen av maveregionen. De krever at man øver i en tilstand av stillhet og at *benti* forvandles. Det kan kultivere kroppen og føre til kultivering på enda høyere nivåer.

Alle har antakeligvis hørt om kampsport-teknikker i romanene, der det skrives om Det gygne klokkeskjoldet, Jernskjorten og Å slå gjennom et poppeltre på hundre skritt avstand. Med de lette kampsportene kan man forflytte seg frem og tilbake høyt oppe. Noen kan til og med gå inn i andre dimensjoner. Eksisterer slik kampsport? Ja, det er sikkert, men ikke blant vanlige mennesker. De som virkelig har kultivert slik kampsport til høyt nivå, kan ikke vise det offentlig. Ettersom en slik person ikke bare øver

kampsport og er helt bortenfor vanlige menneskers nivå, må han kultivere ifølge en indre kultiveringsmetode. Han må legge vekt på og forbedre sitt *xinxing* og bry seg lite om materielle interesser. Selv om han har kultivert frem slike evner, kan han ikke lenger bruke dem tilfeldig blant vanlige mennesker. Han får lov til å gjøre det når det ikke er noen andre som kan se ham. Når du leser disse romanene, fortelles det om noen som slåss og dreper for en hemmelig oppskrift for foredling av sverd, for skatter eller for kvinner. Alle fremstilles med storartede evner, og de kommer og går på mystisk vis. Men tenk, må ikke de som virkelig har slike ferdigheter innen kampsport ha kultivert dem gjennom indre kultivering? De har kultivert dem frem ved å fokusere på *xinxing*, og de har lenge brydd seg lite om vinning, berømmelse og alle slags begjær. Hvordan kan de drepe noen? Hvordan kan de bry seg så mye om penger og rikdom? Det er absolutt umulig. Dette er bare kunstneriske overdrivelser. Mennesker søker bare etter mental stimulans og gjør hva som helst for den trang. Forfatterne drar fordel av dette og skriver det beste de kan for å tilfredsstille dem. Jo mer utrolige bøkene er, desto mer vil du lese dem, men det er bare kunstneriske overdrivelser. De som virkelig har slike evner i kampsport, vil ikke gjøre noe slikt, og spesielt kan de ikke vise det offentlig.

Om å skryte og vise seg

Fordi vi kultiverer blant vanlige mennesker, er det mange av våre utøvere som ikke kan gi slipp på sine bindinger. Mange bindinger er allerede blitt nesten naturlige, og folk merker dem ikke selv. Mentaliteten til å skryte og vise seg kan manifestere seg i alle situasjoner, og den kan til og med dukke opp når man gjør en god gjerning. En del mennesker drar oppmerksomheten til seg, skryter av seg selv og viser seg for å få anseelse, vinning og noen små fordeler: ”Jeg er veldig flink, jeg er en vinner.” Vi har også dette med at de som øver litt bedre, ser tydeligere med Det himmelske øyet eller gjør øvelsene litt finere enn andre, liker å skryte og vise seg.

Noen sier: ”Jeg har hørt noe fra Lærer Li.” Folk vil samle seg om ham for å høre på ham. Når han prater, legger han til etter sin egen forståelse og sprer rykter. Hva er hensikten? Det er å vise seg. Det er noen som sprer rykter fra den ene til den andre med stor interesse, som om de er vel informerte og som om mange av våre utøvere ikke forstår eller vet like mye som dem. Det er blitt naturlig for dem, og kanskje er de selv ikke klar over det. De har ubevisst denne mentaliteten til å skryte og vise seg. Hva er ellers hensikten med å spre ryktet? Noen skvaldrer om når Læreren skal vende tilbake til fjellene. Jeg kommer ikke fra fjellene. Hvilke fjell skal jeg vende tilbake til? Andre skvaldrer om at jeg en dag har sagt noe til noen, og

at jeg behandler denne personen spesielt. Hva er det for nytte i å spre slikt? Det tjener ikke til noe godt i det hele tatt. Vi har sett at dette er fastholdenhet, en mentalitet til å skryte og vise seg.

En del har spurt meg om min autograf. Hva er hensikten? Det er et vanlig menneskes vane å ha noens autograf som souvenir. Hvis du ikke kultiverer, kan ikke min autograf være til noen nytte for deg. Hvert ord i min bok bærer mitt bilde og Falun, og hver setning er sagt av meg. Hva trenger du så min autograf til? Noen tenker: ”Med autografen vil Lærerens budskap beskytte meg.” De tror fremdeles på slikt som budskap. Vi bryr oss ikke om budskap. Denne boken er allerede uvurderlig. Hva mer søker du? Alt dette er refleksjoner av fastholdenhet. Dessuten er det noen som, etter å ha sett hvordan elevene som reiser med meg oppfører seg, hermer etter dem uten å vite om de er gode eller dårlige. Faktisk har det ingenting å si hvem personen er. Det finnes bare en Fa. Bare ved å handle i overensstemmelse med denne Dafa kan man følge den genuine standarden. De som jobber ved min side har ikke fått noen spesiell behandling. De er som alle andre, bare at de er personale fra forskningsselskapet. Utvikle ikke disse fastholdende. Når du har utviklet slike fastholdende, kan du ubevisst spille en rolle i å undergrave Dafa. Det sensasjonelle ryktet som du har funnet på, kan til og med føre til konflikter eller vekke andre utøvers fastholdenhet til å komme nærmere Læreren for å høre noe mer osv. Er ikke alt dette samme sak?

Hva mer kan denne trangen til å vise seg lett føre til? Jeg har undervist denne metoden i to år. Noen av våre veteraner som kultiverer Falun Dafa, vil kanskje snart nå tilstanden av Åpne Gong. Noen vil komme inn i en fase av gradvis opplysning og plutselig nå denne tilstanden. Hvorfor kunne ikke disse overnaturlige evnene komme frem tidligere? Det er fordi at selv om jeg dytter deg til et slikt høyt nivå med en gang, har du ikke fullstendig sluppet dine bindinger blant vanlige mennesker. Derfor er det ikke tillatt. Visselig er ditt *xinxing* blitt bemerkelsesverdig høyt, men stadig er det mange fastholdende som du ennå ikke har sluppet. Derfor får dine overnaturlige evner ikke komme frem. Etter at denne fasen er over og du er blitt stabil, vil du med en gang bli satt i en tilstand av gradvis opplysning. I denne tilstanden vil ditt Himmelske øye bli åpnet på et veldig høyt nivå, og du vil utvikle mange overnaturlige evner. La meg fortelle deg at når du virkelig kultiverer, har du faktisk allerede på begynnerstadiet utviklet mange overnaturlige evner. Du har allerede nådd et høyt nivå, og derfor har du mange overnaturlige evner. Mange av våre utøvere vil snart komme inn i denne tilstanden. Der er også noen som ikke kan nå et høyt nivå i kultiveringen. Dette er forutbestemt og avhenger av deres evne til å holde ut og hva de fysisk selv bærer med seg. Derfor vil en del mennesker åpne *gong* og bli

opplyste, fullstendig opplyste, på et veldig lavt nivå. Det vil være slike mennesker.

Jeg taler om dette temaet slik at alle skal vite at når en sånn person dukker opp, må du ikke betrakte ham som en bemerkelsesverdig, opplyst person. Dette er et svært alvorlig spørsmål i kultiveringen. Bare ved å følge denne Dafa kan du gjøre det rette. Du må ikke følge ham eller høre på ham fordi han har overnaturlige evner, guddommelige krefter eller fordi han har evnen til å se. Du kan til og med skade ham ettersom han kan utvikle fastholdende til opprørthet og slik ende opp med å miste alt og at alt stenges. Til slutt vil han falle ned. En som har nådd Åpne Gong, kan også falle. Hvis man ikke kan oppføre seg vel, vil man også falle selv om man er opplyst. Til og med en Buddha kan falle om han ikke kan kontrollere seg selv ordentlig, for ikke å nevne en utøver som du blant vanlige mennesker! Derfor må du alltid, uansett hvor mange overnaturlige evner du har utviklet og hvor store og kraftfulle dine guddommelige evner er, oppføre deg vel. Nylig var det noen her som kunne forsvinne i det ene øyeblikket og komme tilbake i det neste. Det er akkurat slik, og til og med enda større guddommelige evner vil bli utviklet. Hva vil du gjøre i fremtiden? Som våre elever eller disipler skal dere ikke dyrke en slik person eller strebe etter dette, være seg det hender deg eller andre i fremtiden. Straks ditt sinn går feil, vil alt være over, og du vil falle. Kanskje er du til og med på et høyere nivå enn de er, men det er bare det at dine guddommelige krefter ikke har kommet frem ennå. I alle fall har du falt i dette spesielle henseendet. Derfor må alle være spesielt oppmerksomme på dette. Vi har tatt opp dette spørsmålet som et veldig viktig spørsmål fordi det snart vil bli aktuelt. Straks det oppstår, er det uakseptabelt om du ikke kan kontrollere deg selv og oppføre deg vel.

En utøver som har utviklet *gong* eller nådd tilstanden av Åpne Gong eller virkelig er blitt opplyst, skal ikke betrakte seg selv som spesiell. Det han ser, er ting på hans nivå. Hans kultivering har nådd til dette nivået, fordi hans opplysningsevne, *xinxing*-standard og visdom kunne nå dette nivået. Derfor vil han kanskje ikke tro på det som finnes på høyere nivåer. Nettopp fordi han ikke kan tro det, tenker han at det han ser er absolutt og at det bare er dette. I virkeligheten har han fremdeles en lang vei å gå, men hans nivå er akkurat her.

Noen vil åpne *gong* på dette nivået siden de ikke kan nå lengre i kultiveringen. Derfor kan de bare åpne *gong* og bli opplyste på dette nivået. Blant de som kultiverer i fremtiden, vil noen bli opplyste på de verdslige småveiene, noen vil bli opplyste på ulike nivåer, og noen vil bli opplyste til Rett Frukt. Det høyeste er å bli opplyst til Rett Frukt, og da vil man kunne se og manifestere seg på ulike nivåer. Til og med de som blir

opplyste på det laveste nivået av de verdslige småveiene, vil kunne se noen dimensjoner og en del opplyste, og de kan til og med kommunisere med dem. På dette nivået skal man ikke være selvtilfreds, ettersom man med opplysning på de verdslige småveiene på de lavere nivåene, ikke kan oppnå Rett Fukt – det er sikkert. Hva kan gjøres med dette? Man kan bare forbli på dette nivået. Å kultivere mot et høyere nivå vil være for fremtiden. Hva kan man gjøre mer enn å åpne *gong* når man bare kan nå så høyt? Ettersom man bare kan nå så langt, hva er vitsen med å holde ens *gong* låst? Selv om du fortsetter å kultivere, kan du ikke nå høyere. Derfor åpnes din *gong*, og du har nådd slutten av din kultivering. Det kommer til å være mange slike mennesker. Uansett hva som skjer, må man opprettholde et godt *xinxing*. Å bare følge Dafa er det virkelig rette. Uansett om det er dine overnaturlige evner eller din *gong* som låses opp, alt har du fått ved å kultivere Dafa. Om du setter Dafa på andre plass og dine guddommelige krefter på første, eller om du, etter å ha nådd opplysning, tror at den ene eller den andre av dine forståelser er korrekt, eller om du til og med anser deg selv å være stor og bortenfor Dafa, vil jeg si at du allerede har begynt å falle. Da er du i fare, og det kan bli stadig verre. Da kan du virkelig være i vanskeligheter, og din kultivering kan være forgjeves. Om du ikke gjør rett, vil du falle, og din kultivering vil være forgjeves.

La meg si at innholdet i denne boken er en sammenstilling av den Fa som jeg har lært ut på flere kurs. Allting er undervist av meg, og hver setning er sagt av meg. Hvert ord ble tatt opp på kassettbånd og skrevet ned, ord for ord. Mine disipler og utøvere hjalp meg med å skrive av alt fra kassettbåndene. Jeg reviderte det deretter om og om igjen. Det er alt min Fa, og hva jeg har undervist er bare denne Fa.

FORELESNING SYV

Om å drepe

Spørsmålet om å drepe er veldig sensitivt. Vi har satt det uttrykkelige kravet til utøvere at de ikke kan ta liv. Uansett om det er Buddhaskolen, Tao-skolen eller Qimen-skolen, uavhengig av hvilken skole eller metode det er, så lenge det er en rettviss kultiveringsmetode, er de alle veldig absolutte i dette spørsmålet. Det er helt forbudt å drepe, det er sikkert. Fordi konsekvensene av å ta et liv er så alvorlige, må vi forklare det i detalj. Å drepe siktet i den opprinnelige buddhismen hovedsakelig til det å ta menneskeliv, noe som var det mest alvorlige. Senere ble det å ta store liv, store husdyr eller relativt store dyr, sett på som veldig alvorlig. Hvorfor er spørsmålet om å drepe så alvorlig i kultiveringskretser? Før i tiden ble det innen buddhismen sagt at hvis liv ble tatt, som ellers ikke var ment å dø, ble de til ensomme sjeler og hjemløse spøkelser. Det ble tidligere utført ritualer for å fri disse bortgangne fra lidelse. Uten frelse ville disse sjelene lide sult og tørst og være i en forferdelig situasjon. Det er hva som tidligere ble sagt innen buddhismen.

Vi tror at når man gjør noe galt mot noen, må man gi ganske mye *de* i kompensasjon. Med dette mener vi vanligvis at noen tar noe som tilhører andre. Men hvis et liv tas plutselig, uansett om det er et dyr eller et annet levende vesen, vil dette skape veldig mye karma. Å drepe refererte tidligere vanligvis til å ta et menneskeliv, noe som ville forårsake tilsvarende stor karma. Men å ta andre vanlige liv er ingen mindre synd, fordi det også direkte skaper mye karma. Særlig for dere utøvere arrangeres det prøvelser på hvert nivå gjennom kultiveringsforløpet. De kommer alle fra din egen karma og er dine egne prøvelser, plassert på ulike nivåer for at du skal kunne høyne deg. Så lenge du forbedrer ditt *xinxing*, kan du overvinne dem. Men hvis du plutselig får så mye karma, hvordan kan du klare det? Med ditt *xinxing*-nivå vil du umulig kunne klare prøvelsene, og de vil kunne gjøre det fullstendig umulig for deg å kultivere.

Vi har observert at når en person blir født, er det mange av ham som blir født samtidig innen et visst område i dette kosmiske rommet. De ser alle like ut, har samme navn og gjør lignende ting. Derfor kan de betraktes som deler av ens hele eksistens. Dette involverer spørsmålet om at hvis et liv, og dette gjelder også store dyrs liv, plutselig dør, mens de øvrige livene i andre dimensjoner ennå ikke har fullført sine forutbestemte livsreiser og fremdeles har mange år å leve, vil denne døde personen være i en hjemløs tilstand og drive rundt i universets rom. Før i tiden ble disse be-

skrevet som ensomme sjeler og hjemløse spøkelser. De led av sult, tørst og andre vanskeligheter. Dette kan være sant. Vi har virkelig observert hvilken forferdelig situasjon de var havnet i, og at de måtte vente til alle av dem i hver dimensjon hadde fullført sin livsreise for sammen å møte sin endelige skjebne. Jo lenger det går, desto mer lider de. Jo mer de lider, desto mer karma tilføres morderen som har forårsaket deres lidelse. Kan du tenke deg hvor mye karma det vil akkumulere? Dette har vi observert gjennom overnaturlige evner.

Vi har også observert en annen situasjon. Når en person blir født, eksisterer det allerede en profil av hele hans livsbane i en spesiell dimensjon. Med andre ord, hva han skal gjøre i sitt liv og til hvilket tidspunkt, finnes allerede der. Hvem har arrangert hans liv? Det gjøres åpenbart av et høyere vesen. For eksempel tilhører man i vanlige menneskers samfunn etter fødselen en viss familie, en viss skole og, etter å ha vokst opp, en viss arbeidsplass. Gjennom jobben får man ulike kontakter med samfunnet. Det vil si at hele samfunnet allerede er planlagt på denne måten. Men hvis dette livet plutselig dør utenom det som var opprinnelig planlagt, har ting endret seg. Det høyere vesenet vil ikke tilgi den som har blandet seg inn og ødelagt planen. Tenk på det, som utøvere vil vi kultivere mot høye nivåer. Dette høyere livet vil ikke tilgi den som tok livet. Tror du at denne personen fremdeles kan kultivere? Noen mesteres nivå er ikke engang så høyt som nivået til det høyere livet som har planlagt dette. Derfor blir også mesteren straffet og sendt ned. Tenk alle, er dette et enkelt spørsmål? Det er derfor veldig vanskelig å kultivere når man har gjort noe slikt.

Blant Falun Dafa-utøvere er det kanskje noen som har vært med i krig. Krig er en tilstand som er frembrakt av større endringer i ulike himmelske forhold, og du var bare en liten del av denne tilstanden. Uten menneskers handlinger under forandringer i de kosmiske forhold, ville slike tilstander ikke kunne komme til vanlige menneskers samfunn, og de ville heller ikke blitt kalt kosmiske forandringer. Disse hendelsene utviklet seg som følge av de store forandringene og var ikke bare din feil. Det vi diskuterer her, er den karma man får når man gjør dårlige gjerninger ut fra selviske motiv, som å søke personlig vinning eller tilfredsstille egne interesser. Det er ikke din feil så lenge det er relatert til forandringene av hele det store verdensrommet og til overordnede sosiale endringer.

Å drepe kan skape enorm karma. Noen undrer kanskje: ”Vi kan ikke ta liv, men jeg er kokken hjemme. Hva skal min familie spise hvis jeg ikke kan ta liv?” Dette spesifikke spørsmålet angår ikke meg. Jeg underviser Fa for utøvere og taler ikke tilfeldig for vanlige mennesker om hvordan de skal leve. Med hensyn til hvordan du bør forholde deg i spesifikke spørs-

mål, bør du bedømme dette ut fra Dafa og gjøre det du kjenner passer. Vanlige mennesker gjør hva enn de vil, og det er deres sak. Det er ikke mulig for alle virkelig å kultivere. Som utøver bør du følge en høyere standard, og jeg angir her kravene til utøvere.

Foruten mennesker og dyr er planter også liv. Enhver materies liv kan manifestere seg i en annen dimensjon. Når ditt Himmelske øye når Fa-øyets syn, vil du oppdage at steiner, vegger eller hva som helst kan snakke med deg og hilse på deg. Kanskje undrer noen: ”Grynene og grønnsakene som vi spiser er også liv. Det er også fluer og mygg hjemme. Hva skal vi gjøre?” Om sommeren er det ganske ubehagelig å bli stukket av mygg og og bare se på dem uten å røre dem - eller å se en skitten flue på maten uten å kunne slå den. La meg si at vi ikke tilfeldig kan ta liv uten grunn. Men vi skal heller ikke bli overforsiktige gentlemen som alltid fokuserer på bagateller og som vokter hvert skritt av frykt for å trå på en maur. Jeg sier at det ville bli et slitsomt liv. Ville det ikke også være en binding? Selv om du vokter hvert skritt og ikke dreper en eneste maur, har du kanskje likevel trampet i hjel mange mikroorganismer. På det mikroskopiske nivået er det til og med mange mindre liv, inkludert basiller og bakterier. Kanskje har du også trådd på og drept mange av dem, og da kunne vi like gjerne slutte å leve. Vi skal ikke være slike mennesker og kan ikke kultivere på den måten. Vi må se det hele i et større perspektiv og kultivere på en åpen og verdig måte.

Mennesker har rett til å opprettholde en vanlig livsførsel, og derfor må menneskers miljø møte behovene for et menneskelig liv. Vi kan ikke skade eller ta liv med hensikt, men vi kan heller ikke være altfor bekymret for bagateller. For eksempel er alle grønnsaker og korn som vi dyrker, også liv. Vi kan ikke slutte å spise og drikke på grunn av dette, for hvordan kunne vi da kultivere? En utøver bør sikte mot noe høyere. For eksempel kan maur eller andre småkryp springe under føttene dine og bli drept når du går. Kanskje er det meningen at de skulle dø ettersom du ikke drepte dem med hensikt. I organismenes og mikroorganismenes verden er det også spørsmål om økologisk balanse. Om det er for mange av en art, blir det problematisk. Vi bør derfor kultivere åpent og rakrygget. Når det er fluer og mygg i huset, kan vi drive dem ut eller installere et myggnett for å holde dem ute. Noen ganger kan vi ikke drive dem ut, og da er det ikke noe problem om de blir drept. Hvis de stikker eller er til skade for mennesker i huset, bør de visseelig drives ut. Om de ikke kan drives ut, kan man ikke bare se på at de stikker. Som utøver bryr du deg ikke om dem, og du er immun mot dem, men din familie er kanskje ikke utøvere. De er som vanlige mennesker bekymret over smittsomme sykdommer. Vi kan heller ikke bare se på og ikke gjøre noe når en mygg biter et barn i ansiktet.

La meg gi et eksempel. Det var en historie om Sakyamuni i hans tidlige år. En dag da Sakyamuni skulle ta et bad i skogen, ba han en disippel rengjøre badekaret. Disippelen gikk til badekaret og fant at det var fullt av insekter som krøp over alt. Insektene ville bli drept hvis han rensket karet. Disippelen gikk tilbake til Sakyamuni og sa: "Badekaret er fullt av insekter." Sakyamuni så ikke på ham og gjentok: "Du skulle gå og rengjøre badekaret." Disippelen gikk tilbake, men visste ikke hvordan han skulle rengjøre det fordi da ville insektene bli drept. Han kom igjen tilbake til Sakyamuni og sa: "Mester, badekaret er fullt av insekter. Hvis jeg gjør det rent, vil insektene bli drept." Sakyamuni så på ham og sa: "Det jeg ba deg om, var å rengjøre badekaret." Disippelen forstod plutselig, og han gikk og gjorde badekaret rent med en gang. Denne historien forteller et prinsipp. Vi kan ikke slutte å bade fordi om det er insekter, og vi behøver heller ikke å finne et annet sted å bo fordi det er mygg. Det er heller ikke nødvendig å knyte igjen halsen og slutte å spise eller drikke fordi om både korn og grønnsaker er liv. Det skal ikke være slik. Vi skal håndtere disse forholdene på en ordentlig måte og kultivere verdig og rakrygget. Det er greit så lenge vi ikke skader liv med hensikt. Mennesker må også ha et miljø og en standard for sine liv, som må opprettholdes. Mennesker må fortsatt opprettholde sine liv og leve normalt.

Før i tiden sa en del falske qigong-mestere: "Man kan drepe på den første og den femtende dagen i måneden." Noen av dem påstod også at det var greit å drepe tobente dyr, som om de ikke var liv. Er det å drepe på den første og den femtende dagen ikke å ta liv? Dette er bare å stikke hodet i sanden, er det ikke? Falske qigong-mestere kan identifiseres ut fra sine uttalelser og sine handlinger, av det de sier og det de er ute etter. Alle qigong-mestere som kommer med slike uttalelser, er vanligvis besatt av ånder eller dyr. Se bare på hvordan en qigong-mester som er besatt av en rev, spiser en høne. Når han slafser den i seg, spytter han nesten ikke engang ut knoklene.

Å drepe fører ikke bare med seg mye karma, men involverer også spørsmålet om medfølelse. Skal vi ikke som utøvere ha et barmhjertig hjerte? Når vår medfølelse kommer frem, vil vi sannsynligvis finne at alle levende vesener og hvert menneske lider.

Om å spise kjøtt

Å spise kjøtt er også et veldig følsomt spørsmål, men å spise kjøtt er ikke å ta liv. Dere har alle studert Fa ganske lenge, og vi har ikke krevd at

dere ikke skal spise kjøtt. Mange qigong-mestere sier at du må slutte å spise kjøtt straks du går på deres kurs. Du tenker kanskje at du ikke er mentalt forberedt på at du plutselig skal slutte å spise kjøtt. Måltidet hjemme i dag er kanskje grillet kylling eller stekt fisk. Selv om det lukter godt, får du ikke lov å spise det. Det samme er tilfellet i religiøse kultiveringsmetoder der man tvinges til ikke å spise kjøtt. Tradisjonelle metoder i Buddha-skolen og noen metoder i Tao-skolen sier det samme og forbyr å spise kjøtt. Vi ber deg ikke om å slutte med det, men vi er også interessert i dette spørsmålet. Hva krever vi? Vår kultiveringsmetode er en metode der Fa kultiverer utøveren. Dette innebærer at visse tilstander vil vise seg i kultiveringsmetoden og i Fa. I kultiveringsforløpet er det ulike tilstander på ulike nivåer. En dag, eller kanskje etter min forelesning i dag, kan noen komme i en tilstand der de ikke greier å spise kjøtt, og kjøtt lukter kvalmende. Hvis de spiser det, får de trang til å kaste opp. Du blir ikke tvunget av noen, og heller ikke behøver du å tvinge deg selv til å avstå fra kjøtt. Det kommer isteden fra ditt eget sinn. Når du har nådd dette nivået, viser det seg i kultiveringen at du ikke kan spise kjøtt ettersom dette blir reflektert fra *gong*. Om du spiser kjøtt, vil du virkelig kaste opp.

Våre erfarne utøvere vet alle at dette kan skje i kultivering innen Falun Dafa, ettersom det vil manifestere seg ulike tilstander på forskjellige nivåer. Noen utøvere har et sterkt begjær og lengter etter å spise kjøtt, og de spiser vanligvis mye kjøtt. Selv om andre synes at kjøtt er kvalmende, føler de det ikke slik, og de kan fremdeles spise det. Hva bør man gjøre for å slippe denne bindingen? Han vil få vondt i magen når han spiser kjøtt, men om han avstår fra kjøtt, får han ingen smerter. Dette kan hende, og det betyr at han ikke lenger bør spise kjøtt. Betyr det at kjøtt deretter skal holdes borte fra vår skole? Det er ikke slik. Hvordan skal vi håndtere dette spørsmålet? Å ikke kunne spise kjøtt kommer virkelig fra hjertet. Hva er hensikten? Kultivering i templer, der man tvinges til ikke å spise kjøtt, og det at man ikke skal spise kjøtt, som det heter seg i vår metode, har begge til hensikt å slippe det menneskelige fastholdende til å spise kjøtt.

Noen vil helt enkelt ikke spise sine måltider uten kjøtt på tallerkenen. Dette er et vanlig menneskes begjær. En morgen da jeg passerte den bakre inngangen til Triumfparken i Changchun, kom det tre personer forbi. De snakket høyløyt. En av dem sa: ”Hva er det for slags qigong-metode der man ikke engang kan spise kjøtt? Jeg ville gi opp ti år av mitt liv for å spise kjøtt!” For et sterkt begjær det er! Tenk alle, bør ikke dette begjæret slippes? Det bør definitivt slippes. Under kultiveringsprosessen må man gi opp alle slags begjær og bindinger. For å si det enkelt, hvis begjæret etter kjøtt ikke slippes, betyr ikke det at man ikke har gitt opp dette fastholdende? Hvordan kan man da fullbyrde sin kultivering? Så lenge det er et fasthold-

ende, må det slippes. Men det betyr ikke at man aldri vil spise kjøtt igjen. Å gi opp kjøtt er i seg selv ikke hensikten. Hensikten er at vi ikke lar deg ha dette fastholdende. Hvis du kan gi opp bindingen under den tiden du ikke kan spise kjøtt, kan du sannsynligvis spise kjøtt igjen senere. Kjøtt vil ikke lukte kvalmende eller smake vondt da. På det tidspunktet spiller det ingen rolle om du spiser kjøtt.

Når du igjen kan spise kjøtt, vil både ditt fastholdende og ditt begjær etter kjøtt allerede være borte. Men en stor forandring har skjedd, og kjøttet smaker deg ikke lenger så godt. Om det tilberedes hjemme, spiser du det sammen med din familie. Om det ikke serveres hjemme, savner du det ikke. Om du spiser det, smaker det ikke utsøkt. Denne tilstanden vil oppstå. Men å kultivere blant vanlige mennesker er veldig komplisert. Om din familie alltid lager kjøtt, vil du etter en stund igjen finne det smakfullt. Slike tilbakefall vil oppstå i fremtiden, og de vil gjenta seg mange ganger under kultiveringsforløpet. Plutselig kan du igjen være ute av stand til å spise kjøtt. Du bør ikke spise det når du ikke kan spise det. Du kan virkelig ikke spise det, og når du spiser det, kaster du opp. Vent til du kan spise kjøtt igjen og følg naturens gang. Å spise kjøtt eller ikke er i seg selv ikke hensikten, nøkkelen er å slippe denne bindingen.

Vår Falun Dafa-metode gjør det mulig å gjøre raske fremskritt. Så lenge du høyner ditt *xinxing*, vil du gjøre raske gjennombrudd på hvert nivå. Noen er av natur ikke opphengt i kjøtt, og de bryr seg ikke om det er kjøtt i maten eller ikke. Det vil ta dem et par uker å gi slipp på dette fastholdende. Andre bruker kanskje en, to eller tre måneder eller kanskje et halvt år på å bli av med det. Utenom i helt uvanlige tilfeller vil det ikke ta mer enn et år før man kan spise kjøtt igjen. Dette beror på at kjøtt er blitt en slags basismat for mennesker. Men de profesjonelle utøverne i templer skal ikke spise kjøtt.

La oss snakke om hvordan buddhismen ser på det å spise kjøtt. Den tidligste og opprinnelige buddhismen forbød ikke å spise kjøtt. Da Sakyamuni ledet sine disipler ut i skogen for å kultivere under vanskelige forhold, var det ingen regel som forbød kjøttmat. Hvorfor var det ikke det? Det var fordi at da Sakyamuni lærte ut sin Dharma for 2500 år siden, var samfunnet veldig lite utviklet. Noen regioner hadde landbruk, mens andre ikke hadde det. Det var lite dyrket jord, og det var skog over alt. Korn var mangelvare og svært kostbart. Menneskene hadde så vidt utviklet seg fra primitive samfunn og levde hovedsakelig av jakt. I mange regioner spiste de hovedsakelig kjøtt. For at de så mye som mulig skulle gi slipp på sine menneskelige fastholdende, forbød Sakyamuni sine disipler tilgang til rikdom, materielle eiendeler og så videre. Han tok disiplene med seg for å

tigge om mat. De spiste det som ble gitt dem, for som utøvere kunne de ikke velge den maten de fikk, og den kunne inneholde kjøtt.

Der var et *hun*¹-forbud i den opprinnelige buddhismen. Dette *hun*-forbudet stammer fra den opprinnelige buddhismen, men nå sies det at å spise kjøtt er *hun*. Faktisk siktet *hun* på den tiden ikke til kjøtt, men til slikt som løk, ingefær og hvitløk. Hvorfor ble dette sett på som *hun*? Nå for tiden er det mange munkesom ikke kan forklare dette tydelig. Ettersom mange av dem ikke kultiverer genuint, er de ikke klar over mye av dette. Det Sakyamuni underviste kalles ”påbud, meditasjon, visdom”. Påbud sikter på å gi slipp på alle fastholdende hos vanlige mennesker. Meditasjon betyr at man kultiverer helt og holdent ved å sitte i meditasjon, i lotusstilling, og helt går inn i en tilstand av stillhet. Alt som hindrer en å gå inn i stillhet og kultivere, ble ansett som alvorlige forstyrrelser. Hvem som enn spiste løk, ingefær eller hvitløk, ville lukte sterkt. På den tiden var munkene vanligvis ute i skogen eller i en grotte. Syv eller åtte personer satt i sirkel. De satt i lotusstilling og mediterte. Om man hadde spist noe av dette, ville det gi en veldig sterk og irriterende lukt som ville sjenere meditasjonen, hindre andre i å gå inn i stillhet og alvorlig forstyrre deres kultivering. Derfor kom denne regelen om at all slik mat ble ansett å være *hun* og var forbudt. Mange vesener kultiveres frem i den menneskelige kroppen, og de frastøtes av slike urene og sterke lukter. Løk, ingefær og hvitløk kan også stimulere ens begjær. Hvis man spiser for mye av dette, kan man bli avhengig, og derfor ble det ansett å være *hun*.

Før i tiden var det mange munkesom, etter å ha nådd veldig høye nivåer i kultivering og kommet inn i tilstanden Åpne *Gong* eller Halvt Åpne *Gong*, forstod at disse reglene ikke egentlig betydde så mye i kultiveringsprosessen. Om bindingen slippes, har det materielle i seg selv ingen effekt. Det som virkelig forstyrrer en person, er fastholdenhet. Derfor har opplyste munkesgjennom historien forstått at å spise kjøtt ikke er noe avgjørende spørsmål. Det avgjørende spørsmålet er om bindingen kan slippes. Hvis man ikke har noe fastholdende, er det greit å spise omtrent hva som helst for å fylle magen. Ettersom munkes i templer har kultivert på denne spesielle måten, er det mange som er blitt vant med dette. Følgelig er det ikke lenger bare et spørsmål om en enkel regel, men det er blitt en forskrift i templene om at man ikke kan spise kjøtt i det hele tatt. Folk har dermed blitt vant til denne måten å kultivere på. La oss snakke om munken Jigong² som ble kjent gjennom litterære verk. Munkes skal ikke spise kjøtt, men han spiste kjøtt og ble derfor kjent. Faktisk ble han utvist fra Lingyin-tempelet, og naturligvis ble matforsyning hans primære problem fordi hans overlevelse sto på spill. For å fylle magen spiste han hva som enn var tilgjengelig. Det hadde ingen betydning så lenge han bare ville fylle magen og var uten bin-

ding til noen spesiell type mat. På det nivået i kultiveringen forstod han dette prinsippet. Faktisk spiste Jigong kjøtt bare ved en eller to anledninger. Etter å ha hørt om en munk som spiste kjøtt, ble mange forfattere opprømte. Jo mer sjokkerende et emne er, desto mer interesserte blir leserne. Litterære verk er basert på livets virkelighet, men går som regel utover virkeligheten. Derfor ble han berømt. Om fastholdenheten virkelig er sluppet, har det faktisk ingenting å si hva man spiser for å fylle magen.

I Sørøst-Asia eller i de sørlige regionene i Kina, slik som Guangdong og Guangxi,³ er det en del lekfolk som ikke snakker om å kultivere Buddha, som om det høres altfor gammeldags. De sier at de spiser buddhistisk mat eller at de er vegetarianere, noe som antyder at det å være vegetarianer er å kultivere Buddha. De tar spørsmålet om å kultivere Buddha som noe så enkelt. Hvordan kan det å være vegetarianer være det samme som å kultivere Buddha? Alle vet at det å spise kjøtt bare er et slags fastholdende og begjær, bare ett fastholdende. Er man vegetarianer, har man bare sluppet dette ene fastholdende. Man må fremdeles gi opp sjalusi, konkurransementalitet, iver, opprømthet, skryt og forskjellige andre fastholdende. Det er utallige menneskelige fastholdende. Bare ved å slippe alle bindinger og begjær kan man fullende sin kultivering. Hvordan kan man kultivere til Buddha bare ved å gi opp dette ene fastholdende til å spise kjøtt? Slike uttalelser er feilaktige.

Vedrørende spørsmålet om mat bør man, bortsett fra å spise kjøtt, heller ikke bli fast ved andre typer mat. Det samme gjelder også for andre saker. Noen sier at de bare liker å spise en spesiell sort mat, hvilket også er et begjær. Utøvere som har nådd et visst kultiveringsnivå, har ikke dette fastholdende. Selvfølgelig blir vår Fa undervist på et veldig høyt nivå, og det gjøres med kombinasjonen av Fa på ulike nivåer. Det er umulig for en utøver å nå dette nivået med en gang. Du holder fast ved at du bare vil spise en særskilt type mat, men når du virkelig har kultivert til det er på tide å slippe begjæret, kan du ikke spise denne maten. Om du spiser den, smaker den ikke som før. Det kan smake hva som helst, og du kan kanskje ikke si hvordan det smaker. På den tiden da jeg hadde en jobb, gikk kantinen på arbeidsplassen med tap. Senere gikk den konkurs og ble nedlagt. Etter at den stengte, tok alle med seg lunsj på jobben. Det var brysomt og en masse styr å lage mat om morgenen. Noen ganger kjøpte jeg to dampkokte boller og en bit tofu dypet i soyasaus. I teorien skulle dette være et ganske lett måltid, men å spise det hele tiden var likevel ikke bra, ettersom begjæret måtte slippes. Straks jeg så tofu igjen, følte jeg meg syk. Jeg kunne ikke spise det lenger, og det hindret meg i å utvikle begjæret. Selvfølgelig hender dette bare når noen har nådd et visst nivå i kultiveringen. Det er ikke slik i begynnelsen.

Buddha-skolen tillater ikke å drikke alkohol. Har du noen gang sett en Buddha med et vinkrus? Nei! Jeg har sagt at dere ikke er i stand til å spise kjøtt, men etter at dere gjennom kultivering blant vanlige mennesker har gitt opp dette fastholdende, er det ikke noe problem å spise det igjen senere. Etter å ha sluttet å drikke alkohol må dere ikke drikke det igjen. Har ikke en utøver *gong* i kroppen? Det vises forskjellige former for *gong* og noen overnaturlige evner på overflaten av kroppen din, og de er alle rene. Straks du drikker alkohol, forlater de alle kroppen umiddelbart. På et øyeblikk vil kroppen din ikke ha noe igjen siden det er frykt for den lukten. Det er motbydelig om du er avhengig av denne vanen, og alkohol kan gjøre en irrasjonell. Hvorfor er det noen store taoistiske kultiveringsmetoder der man drikker alkohol? Det er fordi de ikke kultiverer hovedsjelen. Hensikten er at hovedsjelen skal bli bedøvet, og de skal miste bevisstheten.

Noen elsker alkohol like mye som sitt eget liv. Andre kjenner et sug etter alkohol. En del drikker så mye at de blir alkoholforgiftet. De kan ikke engang løfte risskålen uten en drink, og de kan ikke fungere uten å drikke. Som utøvere skal vi ikke være slik. Å drikke alkohol er definitivt vanedannende. Det er et begjær som stimulerer ens vanedannende nerver. Jo mer man drikker, desto mer avhengig blir man. Tenk på det, skal vi ikke som utøvere slippe dette fastholdende? Dette fastholdende må også bort. Man tenker kanskje: "Det er umulig, for jeg tar hånd om gjester eller er ansvarlig for kunder," eller: "Jeg er ansvarlig for å inngå forretningskontrakter, og det er ikke lett å gjøre forretninger uten en drink." Jeg vil si at det ikke nødvendigvis er slik. Vanligvis, når man er i forhandlinger, og spesielt når man gjør forretninger eller forhandler med utlendinger, kan man spørre etter en soda, mens en annen kanskje spør etter mineralvann og en tredje etter et glass øl. Ingen vil tvinge deg til å drikke alkohol. Du gjør ditt eget valg og drikker det du vil. Spesielt blant høyt utdannede skjer dette sjelden. Det er vanligvis slik.

Røyking er også en binding. Noen sier at røyking kan kvikke dem opp, men jeg kaller det å lure seg selv så vel som andre. Når man føler seg trett av å jobbe eller av å skrive noe, tar man kanskje en pause og røker en sigarett. Etter å ha røkt, føler man seg mer opplagt. Faktisk er det ikke slik. Det er fordi man har tatt en pause. Menneskesinnet kan skape et feilaktig inntrykk, så vel som illusjoner. Senere blir det virkelig en tenkemåte eller et falskt inntrykk av at røken forfrisker. Det kan den absolutt ikke, og den kan heller ikke ha en slik effekt. Røyking er ikke bra for kroppen. Om en person har røkt over en lang periode, blir luftrør og lunger helt svart, noe som kan oppdages ved obduksjon.

Vil ikke vi utøvere rensen kroppen vår? Vi bør hele tiden rens kroppen og stadig utvikle oss mot høye nivåer. Likevel forurenses du fremdeles kroppen din med dette. Går du ikke motsatt vei av oss? Dessuten er røyking også et sterkt begjær. Det er også mange som vet at det ikke er bra, men som bare ikke kan slutte. Faktum er at det ikke er lett å gi opp dette uten et rett sinnelag. Uten veiledning fra rette tanker er det ikke lett å slutte. Som utøver bør du gi opp alle begjær og se om du kan slutte. Jeg råder alle som virkelig vil kultivere, til å slutte å røke fra nå av, og det er garantert at dere kan slutte. Ingen tenker på å røke i fellet av denne forelesningen. Om du vil slutte, er det garantert at du kan klare det. Når du røker en sigarett igjen, vil det ikke smake godt. Når du leser denne forelesningen i boken, har det også denne virkningen. Selvfølgelig bryr vi oss ikke med dette om du ikke vil kultivere. Jeg synes at du som utøver bør slutte. Jeg brukte engang dette eksempelet: Har du noen gang sett en Buddha eller en Tao sitte der med en røyk i munnen? Hvordan kan det være mulig? Hva er ditt mål som utøver? Burde du ikke slutte med det? Derfor sier jeg at om du vil kultivere, bør du slutte å røke. Det skader din kropp og er også et begjær. Det er helt det motsatte av kravene til våre utøvere.

Sjalusi og misunnelse

Når jeg underviser Fa, tar jeg ofte opp spørsmålet om sjalusi og misunnelse. Hvorfor? Det er fordi dette er veldig sterkt i Kina. Det er så sterkt at det er blitt naturlig, og man merker det ikke engang selv. Hvorfor har kinesere en slik sterk misunnelse? Det har sine røtter. Kinesere ble tidligere sterkt påvirket av konfutsianismen med en innadvendt personlighet. De gir ikke uttrykk for sinne og ikke for glede heller. Isteden tror de på selvbeherskelse og toleranse. På grunn av denne vanen har hele vår nasjon utviklet en veldig innadvendt karakter. Visst har det sine fordeler, slik som ikke å skryte om sin indre styrke. Men det har også sine ulemper, og det kan ha negative konsekvenser. Spesielt i denne Slutt-Dharma-tiden er de negative sidene blitt mer iøynefallende, og de kan oppmuntre til at det utvikles sjalusi og misunnelse. Om noen tilkjennegir sine gode nyheter, blir andre med en gang veldig misunnelige. Hvis de får belønning eller fordeler på arbeidsplassen eller andre steder, våger de ikke å nevne det av frykt for at andre skal føle seg ille til mote når de hører om det. Folk fra vesten kaller det "orientalsk sjalusi" eller "asiatisk misunnelse." Hele den asiatiske regionen er mer eller mindre på denne måten på grunn av påvirkning fra den kinesiske konfutsianismen. Spesielt i Kina er dette veldig sterkt.

Sjalusi og misunnelse er delvis relatert til den absolutte likheten som en gang ble praktisert. Når alt kommer til alt vil alle dø samti-

dig om himmelen faller ned. Alle burde ha en lik del hvis det er noe bra, og alle burde ha samme prosentvise lønnsøkning. Denne holdningen av likebehandling ser ut til å være rettferdig når alle er like. Hvordan kan egentlig mennesker være like? Jobbene de gjør er forskjellige, og det er også arbeidsoppgavene og ansvaret. Det er et prinsipp i dette universet; uten tap, ingen vinning. For å vinne, må man tape. Det anses blant vanlige mennesker at man ikke får noe hvis man ikke jobber for det. Jo mer man arbeider, desto mer tjener man, og jo mindre man arbeider, desto mindre lønn. Jo større innsats, desto mer får man tilbake. I den absolutte likheten som ble praktisert tidligere, ble det påstått at alle blir født like og at det er livet etter fødselen som forandrer et menneske. Jeg finner denne uttalelsen altfor kategorisk. Når noe blir ekstremt, blir det feilaktig. Hvorfor skal noen bli født som menn og andre som kvinner? Hvorfor ser de ikke like ut? Mennesker blir ikke født like ettersom noen blir født syke eller vanskapede. Fra høye nivåer kan vi se at hele et menneskes liv finnes der i en annen dimensjon. Hvordan kan de være like? Alle ønsker å være like. Hvordan kan de være like om noe ikke inngår i deres liv? Mennesker er ikke like.

Folk i vestlige land har til sammenligning en mer utadvendt personlighet, og man kan se når de er glade eller sinte. Dette har sine fordele, men det har også sine ulemper og kan resultere i manglende toleranse og selvbeherskelse. Fordi de to personlighetene har ulik innstilling, blir det forskjellige konsekvenser når de gjør saker og ting. Hvis en kineser får ros av sjefen eller får noen fordeler, føler andre seg ille til mote. Hvis han får en ekstra bonus, legger han den i lommen i all hemmelighet uten å la andre få vite om det. Nå til dags er det vanskelig å være et forbilde for andre. ”Du er en mønsterarbeider. Du kan gjøre det. Du bør komme på jobb tidlig om morgenen og gå hjem sent om kvelden. Du kan gjøre alt dette arbeidet så bra. Det kan ikke vi.” Kommentarene kan være kyniske eller sarkastiske, og derfor er det ikke lett å være et godt menneske.

Hvis dette skjer i andre land, er det helt annerledes. Hvis sjefen ser at en medarbeider gjør en god jobb, gir han ham kanskje bonus. Medarbeideren skulle med glede telle sedlene foran andre: ”Oj, sjefen gav meg så mange penger i dag.” Han kan med glede fortelle det til andre uten at det får konsekvenser. Hvis noen i Kina får en ekstra bonus, vil sjefen til og med be denne personen om å gjemme pengene og ikke la andre få vite om det. I vestlige land vil et barn, om det får alt rett på en prøve, springe hjem, være glad og rope: ”Jeg fikk hundre poeng i dag! Jeg har fått hundre poeng!” Barnet vil løpe hele veien hjem fra skolen. En nabo vil åpne døren og si: ”Hei Tom, godt gjort, flink gutt.” En annen nabo åpner kanskje vinduet: ”Hei Jack, bra gjort. Så flink du er.” Det er en katastrofe om dette skjer i Kina. ”Jeg fikk hundre poeng på prøven, jeg fikk hundre poeng på

prøven.” Barnet løper hjem fra skolen. Selv før han åpner døren, begynner en nabo å skjelle inne i huset sitt: ”Hva er så bra med å få hundre poeng? Skryt! Hvem har ikke fått hundre poeng?” De to holdningene gir ulike utfall. Det kan lede til sjalusi hvis noen gjør noe bra. Isteden for å glede seg med ham eller henne, kjenner de seg ille til mote. Dette problemet kan dukke opp.

Den absolutte likheten som ble praktisert for noen få år siden, har forvirret menneskers tanker og verdier. La meg gi dere et konkret eksempel. På arbeidsplassen føler en person kanskje at andre ikke er like dyktige som ham. Hva han enn gjør, gjør han bra, og han synes det er bemerkelsesverdig. Han tenker med seg selv: ”Jeg er kvalifisert til å bli fabrikkdirektør eller sjef, jeg kan til og med klare en enda høyere posisjon. Jeg tror til og med at jeg kan bli statsminister.” Sjefen sier kanskje også at han er virkelig dyktig og kan utrette hva som helst. Medarbeiderne sier kanskje også at han er virkelig dyktig og talentfull. Likevel kan det være en annen person i samme arbeidsgruppe eller en som deler kontor med ham, som virkelig ikke gjør noe bra og ikke klarer noe som helst. Denne inkompetente personen blir likevel en dag forfremmet istedenfor ham og blir til og med sjefen hans. Han blir opprørt, føler seg sjalu og urettferdig behandlet og klager til overordnede og kolleger.

Jeg forteller dere disse prinsippene som vanlige mennesker ikke kan forstå. Du synes kanskje at du er god og kan gjøre alt mulig, men det inngår ikke i ditt liv. Den personen er ikke god til noen ting, men han blir likevel sjef ettersom det inngår i hans liv. Det spiller ingen rolle hva vanlige mennesker tenker; det er bare vanlige menneskers tankesett. Fra høyere veseners perspektiv følger bare utviklingen av det menneskelige samfunnet de spesifikke lovene for utviklingen. Det man gjør i livet, er derfor ikke planlagt basert på ens evner. Buddhismen tror på prinsippet om karmisk tilbakebetaling, og at ens liv er arrangert i overensstemmelse med ens karma. Uansett hvor dyktig du er får du kanskje ikke noe i dette livet om du ikke har *de*. Du synes ikke at en annen er god til noe, men han har mye *de*. Han kan bli en høyt rangert tjenestemann eller tjene en stor formue. Vanlige mennesker kan ikke forstå dette og tror alltid at de skal gjøre eksakt det de er i stand til. Derfor kjemper og slåss de hele sitt liv med et såret hjerte og føler seg bitre og trette og synes at alt er urettferdig. De kan verken spise eller sove godt med sin skuffelse. Når de blir eldre, ender de opp med dårlig helse og får alle slags sykdommer.

Som utøvere bør vi ikke oppføre oss slik, ettersom en utøver bør følge naturens gang. Hvis noe er ditt, vil du ikke miste det. Hvis noe ikke er ditt, vil du ikke få det selv om du slåss for det. Selvfølgelig er

dette ikke absolutt. Hvis det var definitivt, ville det ikke være noe spørsmål om å begå dårlige gjerninger. Med andre ord er det noen usikre faktorer. Men vi er som utøvere i prinsippet beskyttet av lærerens Fashen. Andre kan ikke ta det som er ditt, selv om de vil. Derfor tror vi på å følge det som er naturlig. Noen ganger tenker du at noe burde være ditt, og andre forteller deg også at det er ditt, men faktum er at det ikke er ditt. Du tror antakeligvis at det er ditt, men til slutt er det ikke ditt. Slik testes du for å se om du kan slippe det. Hvis du ikke kan gi slipp, er det et fastholdende. På denne måten kan du gjøre deg av med din fastholdenhet til egen vinning. Dette er saken. Fordi vanlige mennesker ikke kan innse dette prinsippet, vil de alle kjempe og slåss for egne fordeler.

Blant vanlige mennesker er sjalusi og misunnelse ansett som noe veldig dårlig. Det er også ganske merkbart i kultiveringskretser. Det er ingen respekt mellom forskjellige qigong-metoder. Noen hevder at én metode er bra, mens andre sier at en annen er bra. Det er alle slags positive og negative kommentarer. Som jeg ser det, tilhører alle metodene nivået av å helbrede sykdom og holde seg i form. De fleste av disse gjensidig stridende metodene er kaotiske og besatt av ånder eller dyr, og de bryr seg ikke om *xinxing*. Det er de som har trent qigong i over tjue år uten å ha utviklet noen overnaturlige evner, mens andre har fått dem etter kort tids trening. De synes dette er urettferdig: ”Jeg har trent i over tjue år uten å ha utviklet noen overnaturlige evner, og han har fått dem. Men hva slags overnaturlige evner har han fått?” Han blir rasende: ”Han er besatt av ånder eller dyr og har kultiveringsvanvidd!” Når en qigong-mester foreleser, sitter noen kanskje der respektløst: ”Å, hva slags qigong-mester er han? Jeg er ikke engang interessert i å høre hva han sier.” Qigong-mesteren kan kanskje virkelig ikke snakke så bra for seg som denne personen ettersom det qigong-mesteren snakker om, bare er noe fra hans egen kultiveringsmetode. Denne personen har studert alt, gått på mange qigong-mesters kurs og har en mengde diplomer. Han vet virkelig mye mer enn qigong-mesteren, men til hvilken nytte? Alt dette er om å helbrede sykdom og holde seg i form. Jo mer han blir fylt med, desto mer kaotisk og komplisert blir informasjonen, og desto vanskeligere blir det å kultivere fordi alt er kaotisk og rotet til. For at man ikke skal komme på villspor, må man i genuin kultivering bare følge én metode. Også blant sanne utøvere er det en gjensidig respektløshet og konkurransementalitet som lett kan føre til sjalusi.

La meg fortelle en historie. I boken Gudenes embete⁴ fant Shen Gongbao⁵ at Jian Ziya⁶ var både gammel og inkompetent. Men Himmelens ærede, opprinnelige gud ba Jiang Ziya om å utse guder og gi titler til udødelige. Shen Gongbao følte i hjertet at dette var urettferdig. ”Hvorfor ble han spurt om å gi titler til udødelige? Du ser hvor dyktig jeg er. Etter å ha

skåret hodet av kan jeg sette det tilbake på skuldrene mine. Hvorfor ble ikke jeg spurt om å sette titler på udødelige?” Han var så sjalu at han alltid skapte problemer for Jiang Ziya.

I den opprinnelige buddhismen i Sakyamunis tid var det tale om overnaturlige evner. I buddhismen nå til dags våger ingen lenger å nevne overnaturlige evner. Hvis du nevner overnaturlige evner, vil de si at du har kultiveringsvannvidd. ”Hvilke overnaturlige evner?” De blir ikke anerkjent i det hele tatt. Hvorfor ikke? Nå for tiden vet ikke engang munkers hva det handler om. Sakyamuni hadde ti hoveddisipler, hvorav Mujianlian⁷ ble sagt å være nummer en i overnaturlige evner. Sakyamuni hadde også kvinnelige disipler, hvorav Lianhuase⁸ var nummer en i overnaturlige evner. Det var likedan da buddhismen ble introdusert til Kina. Gjennom historien har det vært mange fullendte munkers. Da Boddhidarma kom til Kina, red han på et halmstrå for å krysse en elv. Med historiens gang er overnaturlige evner blitt mer og mer benektet. Hovedårsaken er at seniormunkers, veiledere eller abbeder i templer ikke nødvendigvis har gode medfødte egenskaper. Selv om de er abbeder eller seniormunkers er de bare i vanlige menneskers stillinger. De er også utøvere, bortsett fra at de er profesjonelle. Dere kultiverer hjemme som amatører. Om man lykkes i kultiveringen eller ikke, beror helt på kultivering av hjertet. Det gjelder alle, og det fungerer ikke om bare det minste mangler. Men en juniormunk som gjør ild og lager mat, har kanskje ikke dårlig medfødt grunnlag. Jo mer juniormunken lider, desto lettere er det for ham å oppnå Åpne Gong. Jo mer komfortable seniormunkenes liv er, desto vanskeligere er det for dem å nå denne tilstanden ettersom det er et spørsmål om forvandling av karma. Juniormunken jobber alltid hardt og blir helt utmattet. Det går raskere for ham å tilbakebetale sin karma og bli opplyst. Kanskje oppnår han plutselig en dag Åpne Gong. Når han oppnår Åpne Gong, opplysning eller halv opplysning, vil alle hans overnaturlige evner komme frem. Munkene i tempelet vil alle komme til ham for å konsultere ham, og alle vil respektere ham. Men abbeden kan ikke utstå det: ”Hvordan kan jeg fremdeles være abbed? Hvilken opplysning? Han har kultiveringsvanvidd. Få ham ut herifra.” Juniormunken blir utvist fra tempelet. Ettersom tiden har gått våger ingen i kinesisk buddhisme å nevne overnaturlige evner. Du vet hvor dyktig Jigong var. Han kunne flytte trestammer fra berget Emei⁹ og kaste tømmerstokkene en etter en opp fra en brønn. Allikevel ble han til slutt drevet ut fra Lingyin-templet.

Spørsmålet om sjalusi og misunnelse er veldig alvorlig ettersom det direkte berører spørsmålet om du kan fullføre din kultivering eller ei. Hvis fastholdende til sjalusi og misunnelse ikke gis opp, svekkes alt du har kultivert. Dét er en regel. Hvis misunnelse ikke gis opp i kultiveringsforløpet, kan man ikke oppnå Rett Frukt. Det er definitivt slik. Du har

kanskje hørt før at Buddha Amitabha snakket om å komme til paradiset med karma. Men det skjer ikke uten at man har sluppet misunnelsen. Det kan være mulig å komme til paradiset med karma for videre kultivering selv om man er kommet til kort i noen mindre saker. Men om man ikke slipper misunnelsen, er det absolutt umulig. I dag sier jeg til utøvere at de ikke skal være fast i illusjonen og ikke innse dette. Målet du søker er å kultivere mot høye nivåer, og du må slippe misunnelsen. Derfor tar jeg dette spørsmålet spesielt opp i forelesningen.

Om å behandle sykdom

Når det gjelder å helbrede sykdom, lærer jeg dere ikke hvordan dere skal behandle sykdommer. Ingen genuin Falun Dafa-disippel skal behandle sykdommer for andre. Straks du behandler sykdom, vil alt fra Falun Dafa i kroppen din bli tatt tilbake av min Fashen. Hvorfor er dette spørsmålet så alvorlig? Det er fordi dette er noe som undergraver Dafa. Du vil skade mer enn din egen helse. Straks noen helbreder sykdom, klør de i fingrene etter å gjøre det igjen. De vil ta tak i hvem de enn møter for å behandle sykdom og vise seg. Er ikke dette fastholdenhet? Dette vil være en alvorlig hindring i ens kultivering.

Der er mange falske qigong-mestere som drar fordel av vanlige menneskers ønske om å behandle pasienter etter at de har lært seg qigong. De lærer deg dette og påstår at man kan helbrede sykdommer ved å avgi *qi*. Er ikke det en vits? Du har *qi*, og den andre personen har også *qi*. Hvordan kan du behandle en pasient med din *qi*? Kanskje hans *qi* vil overvinne din! Mellom *qi* og *qi* er det ingen kontrollerende effekt. Når man når til et høyt nivå i kultivering og utvikler *gong*, er det man frigjør en høyenergi-substans som virkelig kan behandle, kontrollere og dempe sykdommer, men den kan ikke ta dem bort med roten. Derfor kreves overnaturlige evner for helt og holdent å kurere sykdommer. Det finnes en spesifikk overnaturlig evne for behandling av enhver sykdom. Jeg vil si at det finnes over tusen slags overnaturlige evner bare for å behandle sykdommer, og det er like mange overnaturlige evner som sykdommer. Uten disse overnaturlige evnene er det nytteløst, uansett hvor smart behandlingsmetoden måtte være.

I de senere årene har noen skapt ganske mye kaos i kultiveringskretser. De qigong-mestere som virkelig gikk ut offentlig for å helbrede sykdommer og styrke folks helse og som fra starten banet veien, hvordan kunne de lære folk å behandle pasienter? De behandlet din sykdom eller viste deg hvordan du skulle kultivere og hvordan du skulle holde deg i form. De lærte deg en serie øvelser så du kunne helbrede din sykdom gjennom

egen trening. Senere kom de falske qigong-mesterne, og de skapte litt av et rot. Hvem som enn vil behandle pasienter med qigong, kan lokke til seg besettende ånder eller dyr, lokke til seg Futi. Det er definitivt slik. Under de rådende forholdene på den tiden var det en del qigong-mestere som behandlet pasienter. Det var for å samvirke med det kosmiske klimaet på den tiden. Men qigong er ikke vanlige menneskers ferdigheter og kan ikke vare for alltid. Det var et resultat av endringene i det kosmiske klimaet på den tiden og bare et produkt av den tidsperioden. Når qigong senere ble lært ut spesielt for å behandle sykdommer, ble det kaotisk. Hvordan kan et vanlig menneske lære å behandle en sykdom etter et kurs på tre eller fem dager? Noen påstår: ”Jeg kan behandle den eller den sykdommen.” La meg fortelle deg at alle disse menneskene er besatt av ånder eller dyr. Vet de hva som sitter fast på kroppene deres? De har Futi, men de verken kjenner eller vet det. De kan fremdeles føle seg riktig bra og tenke at de selv har evner og er dyktige.

Virkelige qigong-mestere må gå gjennom mange års hardt arbeid i sin kultivering for å nå et slikt mål. Tenkte du noen gang på om du hadde disse overnaturlige evnene som kan eliminere en persons karma, da du behandlet en pasient? Har du noen gang fått genuin undervisning? Hvordan kan du lære å helbrede sykdommer på tre eller fem dager? Hvordan kan du helbrede sykdommer med et vanlig menneskes hender? Ikke desto mindre drar en slik qigong-mester fordel av din svakhet og menneskers fastholdende. Søker du ikke etter å kurere sykdommer? Vel, han organiserer et kurs spesielt for å lære deg noen behandlingsmetoder, slik som *qi*-nålen, belysningsmetoden, *qi*-utdriving, *qi*-kompensering, den såkalte akupressur og den såkalte håndgripe-metoden. Det er et utvalg metoder som alle har til hensikt å få penger fra deg.

La oss snakke om håndgripe-metoden. Vi har observert følgende situasjon: Hvorfor blir mennesker syke? Karma er den fundamentale årsaken til at man er syk og til alle ens ulykker; det karmiske feltet med den svarte substansen. Det er noe negativt og dårlig og av *yin*-natur. De onde vesener er også av *yin*-natur og tilhører det dårlige, og de er alle svarte. De kan komme fordi disse omgivelsene passer dem. Dette er den fundamentale årsaken til at man blir syk, og det er den viktigste kilden til sykdommer. Selvfølgelig er det to andre former. Den ene er et veldig mikroskopisk vesen av stor tetthet, lik en klase med karma. Den andre leveres som gjennom et rør, men dette ser man relativt sjelden, og alt er akkumulert fra ens forfedre. Det forekommer også slike tilfeller.

La oss snakke om de vanligste sykdommene. Noen har kanskje en tumor, infeksjon, gikt og så videre et sted i kroppen. Det er fordi at i en annen dimensjon ligger det et vesen på dette stedet. Dette vesenet er i en

veldig dyp dimensjon. En vanlig qigong-mester eller en med en vanlig overnaturlig evne, kan ikke se det. De kan bare se den svarte *qi* i ens kropp. Det er korrekt å si at hvor enn det er svart *qi*, er det en sykdom. Men den svarte *qi* er ikke den fundamentale årsaken til sykdom. Det er det intelligente vesenet i en dypere dimensjon som har skapt dette feltet. Derfor snakker noen om å lade ut og fjerne den svarte *qi*. Gå i gang og slipp ut så mye du ønsker! Det blir skapt på ny straks etterpå fordi visse vesener er ganske mektige og kan hente det tilbake så snart det er fjernet. De kan gjenopprette det på egen hånd. Derfor virker ikke behandlingen, uansett hvordan den blir utført.

Ifølge en som ser med overnaturlige evner, anses det, hvor enn det er svart *qi*, å være sykdomsfremkallende *qi*. En doktor i kinesisk medisin vil finne at energikanalene er blokkerte på det stedet, siden *qi* og blod ikke sirkulerer og meridianene er blokkerte. For en doktor i vestlig medisin viser det seg på stedet symptomer som sår, tumor, mavesår, inflammasjon etc. Når det manifesterer seg i denne dimensjonen vår, er det i denne formen. Hvis dette vesenet blir fjernet, oppdager man at det ikke er noe galt med kroppen i denne dimensjonen. Om det er skiveforskyvning eller gikt, vil du umiddelbart tilfriskne så snart vesenet er fjernet og feltet renses. Du kan ta et nytt røntgenbilde og finne at lidelsen er forsvunnet. Den fundamentale årsaken var at dette vesenet skapte denne effekten.

Noen påstår at ved å lære deg håndgripe-metoden kan du på tre eller fem dager helbrede sykdommer. Vis meg gripemetoden din! Mennesket er den svakere, mens dette vesenet er helt overveldende. Det kan kontrollere hjernen din og lett manipulere deg om det vil. Det kan til og med enkelt avslutte ditt liv. Du påstår at du kan gripe det. Hvordan griper du det? Du kan ikke nå det med dine vanlige hender. Du kan gjerne gripe målløst her og der, men det ignorerer deg og ler av deg bak din rygg. Det er ganske tåpelig å gripe målløst omkring. Hvis du virkelig kan ramme vesenet, skader det umiddelbart dine hender. Det blir et riktig sår! Jeg så noen tidligere hvis hender så normale ut i alle undersøkelser. Deres kropp var ikke syke, og deres hender var uten skade, men de kunne ikke løfte hendene – de bare hang ned. Jeg har kommet over en slik pasient. Hans kropp i en annen dimensjon var skadet, og han var i dette tilfellet virkelig lammet. Om kroppen din er skadet, er du ikke handikappet? Noen har spurt meg: ”Lærer, kan jeg øve qigong? Jeg har sterilisert meg” eller ”Jeg har fjernet noe fra min kropp.” Jeg sa til dem: ”Det gjør ikke noe siden kroppen din i en annen dimensjon ikke er operert, og i qigong-praksis er det den kroppen som blir påvirket.” Derfor har jeg nettopp sagt at når du forsøker å gripe den, vil den ignorere deg om du ikke kan nå den. Hvis du berører den, vil den antakeligvis skade hånden din.

For å støtte en stor statlig qigong-begivenhet tok jeg med noen disipler for å delta i to orientalske helsemesser i Beijing. Vi var den mest fremtredende praksisen på begge messene. På den første messen ble vår Falun Dafa hedret som ”Stjerne qigong-skolen”. På den andre messen var vår stand så overfylt at vi simpelthen ikke kunne takle det. Det var ikke mange besøkende hos de andre, men hos oss var det overfylt. Det var tre ventende køer. Den første var for de som hadde registrert seg tidlig om morgenen for å få morgenbehandling, den andre køen ventet for å registrere seg for ettermiddagsbehandlingen og den tredje køen ventet på min autograf. Vi behandler ikke sykdommer. Hvorfor gjorde vi da dette? Vi deltok for å støtte en stor, nasjonal qigong-begivenhet i statlig regi og bidra til denne saken.

Jeg delte ut av min *gong* til disiplene som var der sammen med meg. Hver av dem fikk en del, en energimasse som besto av over hundre overnaturlige evner. Jeg forseglet deres hender med *gong*. Likevel fikk noen av dem blemmer på hendene eller ble bitt til blods, og dette skjedde til og med ganske ofte. De intelligente vesenene er så farlige. Tror du at du våger å røre dem med et vanlig menneskes hender? Dessuten kan du ikke nå dem. Det vil ikke fungere uten den typen overnaturlige evner. Ettersom det øyeblikkelig, i en annen dimensjon, vet hva du vil gjøre straks du tenker på det, skynder det seg bort når du forsøker å gripe det. Straks pasienten er ute av døren, kommer det umiddelbart tilbake, og sykdommen dukker opp igjen. Når man skal behandle det med hendene, må man ha en slik overnaturlig evne med hvilken man med hånden, ”bom!” nagler det fast. Etter å ha naglet det fast, benytter vi en annen overnaturlig evne som en gang ble kalt ”Den store sjelefanget-metoden”. Denne overnaturlige evnen er enda mektigere. Den kan ta ut hele ens opprinnelige sjel, og personen vil øyeblikkelig være ute av stand til å røre seg. Denne overnaturlige evnen har sin spesifikke hensikt, og vi rettet oss bare mot dette vesenet da vi brukte den. Som alle vet kunne skålen i Tathagatas hånd forvandle den store Sun Wukong¹⁰ til en liten prikk ved å dekke ham med den. Denne overnaturlige evnen kan ha en slik effekt. Uansett hvor stort eller lite dette vesenet er, fanges det øyeblikkelig i hånden og blir veldig lite.

I tillegg er det ikke tillatt å grave seg inn i den fysiske kroppen til en pasient og ta ut noe med hendene. Det ville bringe forvirring i menneskers sinn i det vanlige menneskelige samfunnet. Det er absolutt ikke tillatt å gjøre det, og selv om det er mulig, kan man ikke gjøre det. Hånden man graver med, er hånden i en annen dimensjon. Anta at noen har en hjertesykdom. Når hånden flytter seg mot hjertet for å gripe vesenet, beveger hånden seg i en annen dimensjon inni kroppen, og vesenet blir øyeblikkelig fanget.

Idet din utvendige hånd fanger den, forenes hendene, lukker seg og griper det. Det er veldig ondskapsfullt, beveger seg ofte rundt i hendene dine og forsøker å bore seg inn i dem, og noen ganger biter og skriker det. Selv om det ser ut til å være lite i hendene dine, blir det veldig stort om du åpner hendene og slipper det løs. Dette er ikke noe som hvem som helst kan røre. Uten den overnaturlige evnen kan man ikke røre det i det hele tatt. Det er absolutt ikke så enkelt som folk forestiller seg.

Selvfølgelig kan denne formen for qigong-behandling tillates å eksistere i fremtiden, ettersom den alltid eksisterte før i tiden. Men det må være en betingelse. Personen må være utøver. I kultiveringsforløpet er det tillatt å gjøre dette ut fra barmhjertighet for noen få gode mennesker. Men han kan ikke fullstendig eliminere deres karma ettersom han ikke har tilstrekkelig mektig *de*. Derfor er det fremdeles prøvelser, men de spesifikke sykdommene blir borte. En vanlig qigong-mester er ikke en person som har oppnådd Tao gjennom kultivering. Han kan bare utsette sykdommene eller kanskje omvandle dem, muligens omvandle dem til andre uhell. Men han vet kanskje ikke selv om denne utsettende prosessen, for om hans metode kultiverer den assisterende bevisstheten, er det hans sekundære bevissthet som gjør dette. Utøvere i en del metoder ser ut til å være ganske berømte. Mange velkjente qigong-mestere har selv ingen *gong* fordi deres *gong* bæres av deres sekundære bevissthet. Det vil si at noen har tillatelse til å gjøre dette i kultiveringsforløpet fordi de fortsetter å være på dette nivået. De har praktisert gjennom et tiår eller flere tiår og kan fremdeles ikke komme utover dette nivået. Gjennom livet tar de derfor alltid imot pasienter. Fordi de forblir på dette nivået, har de lov til å gjøre det. For Falun Dafa-utøvere er det absolutt forbudt å behandle pasienter. Du kan lese denne boken for en pasient. Om pasienten kan akseptere den, kan den helbrede sykdom. Men resultatet vil variere avhengig av mengden karma som den enkelte bærer med seg.

Sykehus-behandling og qigong-behandling

La meg snakke om relasjonen mellom sykehus-behandling og qigong-behandling. En del leger i vestlig medisin anerkjenner ikke qigong, og dette gjelder de fleste. Deres mening er at hvis qigong kan helbrede sykdommer, hva skal vi da med sykehus? ”Dere skulle erstatte våre sykehus! Siden din qigong kan helbrede sykdommer med hendene uten bruk av injeksjoner, medisiner eller innleggelse, ville det ikke vært fint om dere kunne bytte ut våre sykehus?” Dette er verken rimelig eller rasjonelt. Mange kjenner ikke til qigong. Faktum er at qigong-behandling ikke kan være lik vanlige menneskers behandlingsmetoder, fordi det ikke er en evne blant vanlige

mennesker, men noe overnaturlig. Hvordan kan det i stor skala tillates å forstyrre vanlige menneskers samfunn med noe så overnaturlig som dette? En Buddha er så mektig at han med et vink med hånden kan utrydde alle menneskelige sykdommer. Hvorfor gjør han ikke det? Dessuten er det så mange Buddhaer. Hvorfor viser de ikke sin barmhjertighet ved å helbrede alles sykdommer? Det er fordi vanlige menneskers samfunn skal være akkurat som det er, og det er bare slike tilstander som fødsel, alderdom, sykdom og død. De har alle karmiske årsaker og er karmisk tilbakebetaling. Du må tilbakebetale den gjelden som du er skyldig.

Hvis du helbreder andres sykdom, vil det være det samme som å krenke dette prinsippet. Da kunne alle gjøre dårlige gjerninger uten å betale tilbake. Hvordan kunne det være mulig? Det er tillatt for en som kultiverer å behandle sykdommer ut fra barmhjertighet når han ikke har tilstrekkelig kraft til å løse problemet fullstendig. Du har tillatelse til å behandle sykdommer når din medfølelse kommer frem. Men hvis du virkelig er i stand til å løse denne typen problem, er det ikke tillatt å gjøre det i stor utstrekning. I så fall ville det alvorlig undergrave tilstanden i vanlige menneskers samfunn, og det er ikke tillatt. Derfor går det ikke i det hele tatt å bytte ut vanlige menneskers sykehus med qigong, ettersom qigong er en overnaturlig Fa.

Om det ble tillatt å åpne qigong-sykehus i Kina og en mengde store qigong-mestere kom for å gi behandling, hvordan tror du det ville bli? Det vil ikke være tillatt ettersom alle vil opprettholde tilstanden i vanlige menneskers samfunn. Hvis qigong-sykehus, qigong-klinikker, qigong-helsesentre og behandlingssteder ble etablert, ville qigong-mesternes helbredelseskraft synke betraktelig, og behandlingsresultatene ville straks bli dårlige. Hvorfor det? Fordi de gjør dette blant vanlige mennesker, og da må deres Fa være like høy som vanlige menneskers Fa. De må være på samme nivå som vanlige mennesker, og deres behandlingseffekt må være den samme som på sykehusene. Derfor ville deres behandling ikke fungere bra. De behøver også flere såkalte ”terapitimer” for å behandle en sykdom. Det er vanligvis slik.

Med eller uten qigong-sykehus, ingen kan nekte for at qigong kan helbrede sykdom. Qigong har vært populært i samfunnet i lang tid. Mange har virkelig nådd sitt mål om å helbrede sykdom og holde seg friske gjennom å øve. Om sykdommen ble utsatt av en qigong-mester eller hvordan den ble behandlet, så er den nå tross alt forsvunnet. Med andre ord, ingen kan fornekte at qigong kan behandle sykdommer. De fleste som har besøkt qigong-mestere, har vanskelige og kompliserte sykdommer som ikke kan behandles på et sykehus. De gikk til qigong-mestere for å prøve lykken, og sykdommen ble til slutt helbredet. De som kan få sine sykdommer behand-

let på sykehus, går ikke til qigong-mestere. Spesielt i begynnelsen tenkte folk slik. Qigong kan helbrede sykdommer. Det er bare det at det ikke kan anvendes på samme måte som andre saker som gjøres i vanlige menneskers samfunn. Innblanding i stor skala er absolutt ikke tillatt, men å gjøre det i en liten utstrekning, eller at det er en ubetydelig og ubemerket praksis, kan tillates. Men det kan ikke fullstendig helbrede sykdommer, det er også sikkert. Den beste måten å behandle sykdom på er å øve qigong selv.

Det er også noen qigong-mestere som påstår at sykehus ikke kan helbrede sykdommer, og at effektiviteten ved sykehusbehandling bare er så som så. Hva sier vi om dette? Naturligvis er det mange aspekter når det gjelder årsakene. Den viktigste er, slik jeg ser det, at de menneskelige moralverdiene har nådd et lavmål, og dette fører til en rekke merkelige sykdommer som ikke kan helbredes på sykehus. Å ta medisin er heller ikke effektivt. Det er mange falske medisiner også. Dette er alt på grunn av at menneskene har fordervet samfunnet i et slikt omfang. Ingen skal skyldes på andre ettersom alle har båret ved til bålet. Konsekvensen er at alle vil møte prøvelser i sin kultivering.

Visse sykdommer kan ikke diagnostiseres på sykehus, selv for mennesker som faktisk er syke. Noen er diagnostisert med sykdommer som ikke har noe navn ettersom de ikke er oppdaget tidligere. Sykehusene kaller dem ”moderne sykdommer”. Kan sykehus behandle sykdommer? Selvfølgelig kan de det. Hvis sykehus ikke kunne behandle sykdommer, hvorfor tror da folk på dem og går dit for behandling? Sykehus kan faktisk behandle sykdommer, men deres behandlingsmetoder er på vanlige menneskers nivå mens sykdommene er overnaturlige. Noen sykdommer er ganske alvorlige. Derfor tror de på tidlig behandling på sykehuset ettersom de er hjelpeløse om sykdommen blir for alvorlig, og folk kan bli forgiftet av overdose med medisin. Nåværende medisinsk behandling er på samme nivå som vår vitenskap og teknologi. Alt er på vanlige menneskers nivå, og derfor er behandlingseffekten bare slik. Et spørsmål som bør klargjøres, er at vanlig qigong-behandling og sykehusbehandling bare utsetter eller forsinker prøvelsene, som er den grunnleggende årsaken til sykdommene, til den gjenstående halvdel av livet eller senere. Karma er ikke fjernet i det hele tatt.

La oss snakke om kinesisk medisin. Kinesisk medisin ligger veldig nær qigong-behandling. I eldgamle Kina hadde praktisk talt alle kinesiske leger overnaturlige evner, som for eksempel store medisinske vitenskapsmenn som Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen og Bian Que.¹¹ De hadde alle overnaturlige evner, dokumentert i medisinske skrifter. Men nå for tiden blir slike utmerkede evner ofte kritisert. Det som kinesisk medisin har arvet, er

bare reseptene eller erfaringene fra forskning. Eldgammel kinesisk medisin var meget avansert, mer avansert enn moderne medisin. Mange anser at moderne medisin er så avansert, med CT-skannere for å undersøke innsiden av menneskekroppen, ultralyd, fototeknikk og røntgen. Den moderne utrustningen er ganske avansert, men etter mitt syn kan den ikke måle seg med gammel kinesisk medisin.

Huatuo så en tumor i Caocao¹² hjerne og ville operere den. Caocao trodde at Huatuo mente å drepe ham. Derfor fengslet han Huatuo, og Huatuo døde til slutt i fengselet. Da Caocao sykdom dukket opp igjen, husket han Huatuo og lette etter ham, men Huatuo var allerede død. Senere døde virkelig Caocao av denne sykdommen. Hvordan visste Huatuo det? Han hadde sett det. Dette er vår menneskelige overnaturlige evne som alle store leger hadde før i tiden. Etter at Det himmelske øyet er åpnet, kan man fra én side samtidig se alle fire sider av menneskekroppen. Man kan fra fremsiden se baksiden, den venstre og den høyre siden. Man kan se det ene laget etter det andre, og man kan også se den fundamentale årsaken til en sykdom bortenfor denne dimensjonen. Kan moderne medisinske metoder gjøre det? Langt ifra. Det vil ta tusen år til! CT-skannere, ultralyd og røntgen kan også undersøke menneskekroppens indre, men utstyret er stort og klumpete. Slike store apparater er ikke bærbare og kan heller ikke fungere uten elektrisitet. Det himmelske øyet har man med seg overalt hvor man går, og det trenger ikke strøm. Hvordan kan de sammenlignes?

Noen snakker om hvor fantastisk moderne medisin er. Jeg sier at det ikke nødvendigvis er slik. De eldgamle kinesiske urtene kunne virkelig behandle sykdommer når de ble brukt. Det er mye som er gått tapt, men mye er ikke blitt borte og er fremdeles i bruk blant mennesker. Da jeg underviste en klasse i Qiqihar,¹³ så jeg en som hadde en bod på gaten hvor han trakk tenner på folk. Man kunne lett se at han kom sørfra, ettersom han ikke var kledd som en fra nordøst. Han avviste ingen som kom til ham. Han trakk tenner for alle som kom, og han hadde en haug med uttrekte tenner. Hensikten hans var ikke å trekke tenner, men å selge sin flytende medisin. Den flytende medisinen avga en veldig tykk, gul damp. Mens han trakk tennene, åpnet han medisinflasken og rettet den på utsiden av kinnet mot området til den dårlige tannen. Pasienten ble bedt om å inhalere dampen fra den gule, flytende medisinen, som knapt ble forbrukt. Medisinflasken ble så lukket og satt til side. Mannen tok ut en tannpirker fra lommen sin. Mens han snakket om medisinen sin, pirket han på den dårlige tannen med tannpirker, og den løsnet. Det var ikke smertefullt. Tannen hadde bare veldig lite blod på seg, og det blødde heller ikke. Tenk på det, en tannpirker kan lett brette hvis den blir brukt med lite kraft, mens han bare pirket på tannen og så løsnet den.

Jeg har sagt at det fremdeles er mye som er blitt ført videre i det kinesiske folket og som vestlige medisinske presisjonsinstrumenter ikke kan måle seg med. La oss se hvis behandling som er best. Han kunne trekke tenner med en tannpirker. Hvis en tannlege i vestlig medisin skal trekke en tann, setter han først en sprøyte for å bedøve og stikker både her og der. Injeksjonene er ganske smertefulle, og man må vente til bedøvelsen virker. Så trekker han med tang. Etter mye tid og anstrengelse, og om legen ikke er forsiktig, kan roten gå i stykker inne i tannkjøttet. Da vil legen bruke hammer og meisel for å trekke tannen, og pasienten kan få hjerteklapp av redsel og angst. Deretter benyttes bor som er de reneste presisjonsinstrumenter. Noen har så mye smerte av boringen at de nesten hopper. Tannen blør ganske kraftig, og pasienten vil spytte blod en tid etter. Hvilken behandling vil du si er best? Hvilken er mest avansert? Vi bør ikke bare se på hvordan verktøyet ser ut, men også på effekten av behandlingen. Gammel kinesisk medisin var veldig avansert, og moderne vestlig medisin vil ikke på mange år kunne ta den igjen.

Den urgamle kinesiske vitenskapen er forskjellig fra vår nåværende vitenskap som vi har lært fra vest, ettersom den tok en annen vei. Dette kunne ha ført til en annen tilstand. Derfor kan vi ikke forstå gammel kinesisk vitenskap og teknologi slik vi vanligvis forstår saker og ting. Fordi gammel kinesisk vitenskap fokuserte direkte på menneskekroppen, livet og universet og studerte disse emnene direkte, tok den en annen tilnærming. På den tiden måtte studenter sitte i meditasjon i rett posisjon med korslagte ben. Når de tok opp penselen sin, regulerte de pusten og *qi*. Alle yrker trodde på et tomt sinn og på å regulere pusten ettersom dette var vanlig ute i samfunnet.

Noen har sagt: ”Ville vi hatt biler og tog om vi hadde fulgt den urgamle kinesiske vitenskapen? Ville vi hatt dagens moderne verden?” Jeg vil si at man ikke kan forstå andre tilstander ut fra dette miljøets perspektiv. Dere må revolusjonere tankene deres. Uten tv ville mennesker bære med seg noe fremfor pannen, og de kunne se hva de ville. De ville også ha overnaturlige evner. Uten tog og fly ville mennesker kunne sveve opp i luften fra der de satt, uten å bruke heis. Dette ville medført en annen tilstand i sosial utvikling, og det ville ikke nødvendigvis vært begrenset til denne rammen. Utenomjordiske vesener kan reise fram og tilbake med en ufattelig fart i sine flygende tallerker, som til og med kan bli store eller små. De har valgt en annen utviklingsmetode, og den er helt annerledes. Det er en annen slags vitenskapelig tilnærming.

FORELESNING ÅTTE

Avholdenhet fra føde (Bigu)

Noen har tatt opp spørsmålet om å avholde seg fra føde eller bigu.¹ Dette fenomenet med å avstå fra føde forekommer ikke bare i kultiveringskretser, men også blant en god del mennesker i hele samfunnet. En del verken spiser eller drikker på flere år eller årtier, men de lever bra likevel. Det er noen som snakker om bigu som en indikator på et visst nivå, mens andre tar det som et tegn på at kroppen renses. Noen påstår også at det er en kultiveringsprosess på høyt nivå.

Faktisk er det ikke noe av dette. Hva er det da? Bigu refererer til en spesiell kultiveringsmetode i spesifikke omgivelser. Under hvilke omstendig-

heter benyttes den? I det gamle Kina, spesielt før religionene ble etablert, benyttet mange utøvere hemmelige kultiveringsformer eller kultiverte alene i fjerne fjell eller i grotter langt borte fra bebyggelse. De som hadde valgt å kultivere på denne måten, fikk et problem med matforsyning. Hvis de ikke brukte bigumetoden, kunne de ikke kultivere og ville dø av sult og tørst. Da jeg dro fra Chongqing² til Wuhan for å undervise Fa, tok jeg en båt som gikk østover på Yangtze-elven. Jeg så at det var en del grotter på begge sider av de tre ravinene i midten av fjellene. Mange kjente fjell har også slike grotter. Etter å ha klatret inn i en grotte ved hjelp av et tau, ville utøveren før i tiden kutte tauet for å kultivere i grotten. Hvis denne personen ikke lyktes i kultivering, ville han dø der inne. Det var under disse helt spesielle omstendighetene uten mat og vann at han valgte å kultivere etter denne spesielle metoden.

Mange kultiveringsmetoder inkluderer bigu, og de har gått i arv fra generasjon til generasjon. Mange metoder inkluderer ikke bigu. Majoriteten av de metodene som i dag er allment tilgjengelige, omfatter ikke bigu. Vi har sagt at man bør holde seg utelukkende til en metode, og ikke følge egne begjær og gjøre som man vil. Du tenker kanskje at bigu er bra og streber etter det. Hva vil du med det? En del tror at det er bra og blir nysgjerrige, eller de tenker kanskje at de har så store ferdigheter at de vil skryte og vise seg. Det er mennesker med alle slags holdninger. Selv om denne metoden blir brukt i kultivering, vil den tære på ens egen energi som trengs for å vedlikeholde den fysiske kroppen. Det du får, kompenserer ikke det du taper. Derfor er det ikke verdt anstrengelsen. Alle vet at man, spesielt etter at religionene var grunnlagt, ble forsynt med mat og te mens man satt i meditasjon eller kultiverte alene i et tempel. Dette spørsmålet inngår ikke her. Vi kultiverer fremfor alt i det vanlige menneskelige samfunnet. Du behøver ikke å bruke denne metoden i det hele tatt. Hvis den ikke inngår i din skole, bør du ikke tilfeldig gjøre det bare fordi du har lyst. Hvis du virkelig vil praktisere bigu, gå i gang. Så langt jeg kjenner til, kan dette fenomenet forekomme når en mester underviser en høynivå-metode og genuint veileder en disippel, og metoden omfatter bigu. Likevel kan han ikke spre dette offentlig, og han tar vanligvis disippelen med seg for å øve alene og i hemmelighet.

Nå for tiden er det også qigong-mestere som lærer ut bigu. Har bigu virkelig skjedd? Når alt kommer til alt har det ikke det. Hvem har lyktes med det? Jeg har sett at mange er lagt inn på sykehus, og manges liv har vært i fare. Hvorfor har så denne situasjonen oppstått? Eksisterer ikke fenomenet bigu? Jo, det gjør det. Men uansett er det et poeng at ingen tilfeldig kan undergrave tilstanden i vanlige menneskers samfunn. Dette tillates ikke. Tenk hvor mange i hele landet som verken ville trenge å spise eller drikke. Jeg vil si at det ville vært mye enklere om folk i Changchun-området

verken spiste eller drakk. Vi trengte ikke bekymre oss om å lage mat. Bøndene jobber så hardt på markene, og nå skulle ingen behøve å spise. Det ville virkelig gjøre alt mye lettere, bare jobbe uten å spise. Men hvordan kunne det være tillatt? Ville det være et menneskelig samfunn? Det er definitivt forbudt. Forstyrrelser i slik stor skala er ikke tillatt.

Når visse qigong-mestere lærer ut bigu, kommer manges liv i fare. Noen er helt opphengt i å avstå fra føde. Dette fastholdende er ikke sluppet, liksom mange andre fastholdende hos alminnelige mennesker heller ikke er sluppet. En slik person vil sikle når han tenker på delikat mat. Straks dette begjæret kommer, kan han ikke kontrollere seg og iver etter å spise. Når appetitten øker, må han spise, ellers føler han seg sulten. Imidlertid vil han kaste opp om han spiser. Siden han ikke kan spise, vil han bli veldig nervøs og ganske redd. Mange er innlagt på sykehus, og faktisk er mange menneskers liv i fare. Det er også de som ser etter meg og ber meg om å ta meg av disse rotete sakene, men jeg er ikke villig til å gjøre det. Noen qigong-mestere er helt enkelt uansvarlige. Ingen er villige til å ta seg av disse problemene for dem.

Videre, om du får problemer med bigu, kommer det ikke fra din egen strebing? Vi har sagt at dette fenomenet eksisterer, men det er ikke en såkalt tilstand på høyt nivå eller en såkalt spesiell manifestasjon. Det er bare en metode brukt under spesielle omstendigheter, så den kan ikke spres vidt omkring. En del går etter bigu og klassifiserer det som såkalt bigu eller semibigu og rangerer det i forskjellige nivåer. Noen påstår at de bare behøver å drikke vann, mens andre påstår at de bare trenger å spise frukt. Alt dette er falsk bigu, og ettersom tiden går, er de dømt til å mislykkes. En genuin utøver som blir værende i en grotte uten å spise eller drikke, det er ekte bigu.

Å stjele *qi*

Når jeg snakker om å stjele *qi*, er det noen som blir like bleke som om det var en tiger jeg snakket om, og de blir altfor redde for å øve qigong. På grunn av sladder i kultiveringskretser om fenomener som kultiveringsvanvidd, stjele *qi* og så videre, er mange redde for å øve qigong eller nærme seg qigong. Hadde det ikke vært for dette pratet, ville kanskje flere ha øvet qigong. Det er en del qigong-mestere med dårlig *xinxing* som har spesialisert seg på å lære ut dette. Det skaper ganske mye kaos i kultiveringskretser. Faktisk er det ikke så forferdelig som de har forklart. Vi sier at *qi* bare er *qi*, selv om du kaller det ”sammensatt opprinnelig *qi*”, det ene *qi* eller det andre *qi*. Så lenge en persons kropp har *qi*, er han på nivået med å holde seg frisk,

og han er enda ikke en utøver. Så lenge han har *qi*, betyr det at hans kropp enda ikke har nådd en høy grad av renhet, og han har fremdeles sykdoms*qi*, det er helt sikkert. Personen som stjeler *qi*, er også på *qi*-nivå. Hvem blant våre utøvere vil ha urent *qi*? En ikke-utøvers kropp har nokså urent *qi*, selv om det kan bli lysere gjennom qigong-øving. Det syke området vil vise en svart substans med stor tetthet. Om man fortsetter å øve og virkelig lykkes med å helbrede sykdommer og holde seg frisk, blir ens *qi* gradvis gulaktig. Hvis man fortsetter å øve videre, vil sykdommene virkelig bli kurert, og hans *qi* vil også forsvinne. Man vil tre inn i tilstanden Den Melkehvite Kroppen.

Man er nemlig ikke fri fra sykdommer om man har *qi*. Vi er utøvere, så hva behøver vi *qi* til i øvingen? Våre kroppar trenger å bli rensset. Hva skal vi fortsatt med urent *qi*? Definitivt ingen ting. En person som vil ha *qi*, er fremdeles på *qi*-nivå. På *qi*-nivå kan man ikke skille god *qi* fra dårlig *qi* ettersom man ikke har denne evnen. Det genuine *qi* i din kropps *dantian* kan han ikke røre. Dette opprinnelige *qi* er det bare noen med evner på høyt nivå som kan røre. Hva gjelder det urene *qi* i kroppen din, la ham bare stjele det, det betyr ikke noe. Om jeg vil fylle meg selv med *qi* under øvingen, vil magen min bli full av *qi* på kort tid bare jeg tenker på det.

Tao-skolen lærer ut den stående øvelsen *Tianzi zhuang*,³ mens Buddha-skolen lærer å fylle *qi* inn fra toppen av hodet. Det er masse *qi* i universet som du kan fylle deg opp med hver dag. Med *laogong*-punktet og *baihui*⁴-punktet åpent kan du fylle deg med *qi* gjennom hendene mens du fokuserer på *dantian*. Du vil bli full av *qi* etter en stund. Uansett hvor full av *qi* du er, hva er nytten med å fylle seg og være full av *qi*? For noen som har øvet *qi* mye, hovner fingrene og kroppen opp. Når andre kommer i nærheten av en slik person, kjenner de et felt rundt ham: "Å, du har virkelig øvet bra." Jeg sier at det ikke er noen ting. Hvor er din *gong*? Det er fremdeles en *qi*-øvelse, og uansett hvor mye *qi* du enn har, kan det ikke erstatte *gong*. Hensikten med å øve *qi* er å erstatte *qi* i kroppen med god *qi* utenfra for å rense kroppen. Så hva vil du akkumulere *qi* for? På dette nivået har det ikke skjedd noen fundamentale forandringer, og *qi* er fremdeles ikke *gong*. Uansett hvor mye *qi* du har stjålet, er du fremdeles ingenting annet enn en stor sekk med *qi*. Hvilken nytte har du av det? Det har ennå ikke skjedd noen forvandling til høyenergi-materie. Så hva skulle du være redd for? La dem stjele *qi* om de virkelig vil det.

Tenk på det, så lenge din kropp har *qi*, har den sykdom. Når en person stjeler ditt *qi*, stjeler han ikke da også ditt syke *qi*? Han kan ikke skille på dette i det hele tatt, ettersom en som vil ha *qi* også er på *qi*-nivå og ikke har slike evner. En person som har *gong*, vil ikke ha *qi*, det er sikkert.

Hvis du ikke tror det, kan vi gjøre et eksperiment. Hvis en person virkelig vil stjele ditt *qi*, kan du stå der og la ham stjele det. Du kan fokusere din tanke på å fylle din kropp med *qi* fra universet, mens han stjeler ditt *qi* bak deg. Du vil se hvor bra dette er ettersom det vil påskynde kroppens renselse og spare deg for å fylle opp og slippe ut *qi* fra kroppen din. Fordi han har en dårlig intensjon og stjeler noe fra andre, og selv om det han har stjålet ikke er bra, har han likevel begått en dårlig gjerning og mister *de*. Derfor vil han gi deg *de*. Det oppstår et kretsløp. Mens han tar ditt *qi* her, gir han deg *de* der. Personen som stjeler *qi*, vet ikke dette. Hvis han hadde visst det, ville han aldri ha våget å gjøre det!

Alle de som stjeler *qi*, har en blålig farge i ansiktet, og de er alle slik. Mange av de som øver qigong i parken, har alle slags sykdommer og strever med å bli kvitt dem. Når man helbreder en sykdom, må man forsøke å fordrive det syke *qi*. Men personen som stjeler *qi*, fordriver ikke *qi*. Isteden fyller han kroppen sin med all slags sykkelig *qi* så til og med innsiden av kroppen hans blir helt svart. Han mister hele tiden *de*, og han er også svart utvendig. Med et stort karmafelt og et stort tap av *de*, blir han svart fra innerst til ytterst. Om personen som stjeler *qi* hadde visst om disse forandringene, og at han gir *de* til andre ved å gjøre noe så dumt, ville han aldri ha våget å gjøre det.

En del mennesker har blåst *qi* ut av proporsjoner og snakker om *qi* så det lyder mystisk: ”Hvis du er i Amerika, kan du motta det *qi* som jeg avgir.” ”Du kan vente på den andre siden av veggen, og du vil motta det *qi* som jeg sender ut.” En del mennesker er veldig følsomme og kan kjenne når *qi* sendes, men *qi* går ikke i denne dimensjonen. Det beveger seg i en annen dimensjon hvor det ikke er en slik vegg. Hvorfor kan du ikke føle noe når en qigong-mester avgir *qi* på et åpent område? Det er en skillevegg i den andre dimensjonen. Derfor har ikke *qi* en så gjennomtrengende kraft som mange har forklart.

Det som virkelig virker, er *gong*. Når en utøver kan sende ut *gong*, har hun eller han ikke lenger noen *qi* og kan avgi høyenergi-materie som kan sees i form av lys med Det himmelske øyet. Straks det når frem til andre, gir det en følelse av varme, og det kan påvirke et vanlig menneske. Likevel kan det ikke fullstendig nå målet om å kurere sykdommer, for det har bare en hemmende eller undertrykkende effekt. For virkelig å kurere sykdommer trengs det overnaturlige evner. Det er en spesifikk overnaturlig evne for hver sykdom. På det helt mikroskopiske nivået antar hver lille partikkel av *gong* ditt eget bilde. Den kan gjenkjenne mennesker og har intelligens, ettersom den er høyenergi-materie. Hvis noen stjeler den, hvordan kan den bli der? Den vil ikke bli der og kan ikke plasseres der ettersom

det ikke er den personens eiendel. Etter at *gong* har kommet frem, blir alle disse genuine utøverne tatt hånd om av sine mestere. Din mester ser hva du gjør om du forsøker å ta noe fra andre, og de andres mestere tillater heller ikke at du gjør det.

Å samle *qi*

Når vi lærer ut kultivering på høye nivåer, er det å stjele *qi* eller samle *qi* ikke et problem vi skal løse for alle. Etter som jeg fremdeles har til hensikt å gjenopprette kultiveringens rykte og gjøre noe godt, vil jeg avsløre slike dårlige fenomener som ingen tidligere har nevnt. Jeg vil at dere alle skal vite om dem. Da unngår mange å begå gjentatte dårlige gjerninger, og de som ikke har kjent sannheten om qigong, behøver ikke å være redde for å snakke om det.

Det er mer enn nok *qi* i universet. Noen snakker om det himmelske yang-*qi* og det jordiske yin-*qi*. Ettersom du også er en del av universet, kan du bare gå i gang og samle *qi*. Noen samler ikke universets *qi*, men har spesialisert seg på å lære andre å samle *qi* fra planter. De har til og med sammenfattet sine erfaringer om hvordan og når man kan samle *qi*. *Qi* fra et poppeltre er hvitt og *qi* fra et pinjetre er gult. Noen påstår også: "Det var et tre foran huset vårt. Det døde fordi jeg samlet dets *qi*." Hva slags evne er det? Er ikke det en dårlig gjerning? Alle vet at vi som virkelig kultiverer, snakker om positive budskap og assimilering til universets egenskap. Skulle du ikke kultivere *Shan*? For å assimilere til universets egenskap *Zhen Shan Ren*, må man kultivere *Shan*. Om du stadig begår dårlige gjerninger, hvordan kan du da høyne *gong*? Hvordan kan din sykdom bli kurert? Er ikke dette det motsatte av hva våre utøvere burde gjøre? Det er også å drepe og begå dårlige gjerninger! Noen mener kanskje at det blir mer og mer ufattelig når det sies at å drepe et dyr er å ta liv, og at å drepe en plante også er å ta liv. Faktisk er det slik. Buddhismen snakker om *samsara*, og at du kanskje blir reinkarnert som en plante i løpet av *samsara*. Slik sies det i buddhismen. Her snakker vi ikke om det på den måten, men vi forteller alle at trær også har liv. Ikke bare har de liv, men de har også veldig avansert tankeaktivitet.

Det er for eksempel en person i Amerika som er spesialist på elektronikk og som lærer andre hvordan man bruker løgndetektorer. En dag fikk han plutselig en ide. Han satte begge endene fra en løgndetektor på en potteplante (*Adhatoda vasica*) og helte vann på røttene. Han fant da at løgndetektorens elektroniske penn raskt hadde tegnet en kurve. Denne kurven var identisk med den kurven som tegnes når den menneskelige hjernen har et

kort sekund av opprørthet eller glede. Han ble sjokkert. Hvordan kunne en plante ha følelser? Han ville nesten rope det ut på gaten: "Planter har følelser!" Etter at han hadde fått øynene opp for dette, fortsatte han å forske i dette området og gjorde mange eksperimenter.

En gang tok han to planter og ba en av sine elever om å trampe den ene planten til døde foran den andre. Han tok så den andre planten inn i et rom og koplet den til en løgndetektor. Han ba fem av sine elever om å komme inn i rommet etter tur. Planten hadde ingen reaksjoner da de første fire elevene kom inn i rommet. Da den femte studenten, den som hadde trampet på planten, kom inn i rommet, tegnet den elektroniske pennen raskt en kurve før studenten rakk bort til planten. Denne kurven var den samme som når et menneske er redd. Han ble virkelig sjokkert! Denne oppdagelsen impliserer et veldig viktig spørsmål. Vi har alltid trodd at et menneske er et liv på høyt nivå med sansefunksjoner som kan skjelne saker og ting fra hverandre og en hjerne som kan analysere. Hvordan kan planter skjelne? Indikerer ikke dette at de også har sanseorganer? Om noen før i tiden hadde sagt at planter hadde sanseorganer, tenkende sinn, følelser og kunne gjenkjenne mennesker, ville de bli stemplet som overtroiske. I tillegg ser det ut til at planter i visse henseender overgår dagens mennesker.

En dag koplet han løgndektoren til en plante og undret: "Hva slags eksperiment skal jeg gjøre? La meg brenne bladene med ild og se hvordan den reagerer." Med denne tanken, til og med før han tente på, tegnet den elektroniske pennen raskt en kurve, tilsvarende den som tegnes når noen er i livsfare og roper om hjelp. Denne oversanselige evnen ble før i tiden kalt tankelesing, og det er en potensiell og medfødt menneskelig evne. Men menneskeheten er fordervet og degenerert i dag. For å få evnene tilbake må du kultivere om igjen og vende tilbake til ditt opprinnelige sanne selv eller til din opprinnelige natur. Men planten har denne evnen, og den vet hva du tenker. Det høres ganske ufattelig, men det var et virkelig vitenskapelig eksperiment. Han har utført mange forskjellige eksperimenter, inkludert evnen til fjernstyring på lang avstand. Da hans artikler ble publisert, skapte de stor sensasjon verden over.

Botanikere i mange land, også i vårt land, har startet forskning på dette området, og det blir ikke lenger ansett som noe overtroisk. Her om dagen sa jeg at det vår menneskehet i dag har erfart, funnet opp og oppdaget, er tilstrekkelig til å endre dagens lærebøker. På grunn av innflytelsen fra tradisjonelle tenkemåter er mennesker imidlertid ikke villige til å erkjenne dette. Det er heller ingen som systematisk tar seg av dette.

I en park i nordøstre Kina la jeg merke til at en gruppe pinjetrær var døde. Ingen vet hva slags qigong som ble praktisert der. De rullet seg rundt på bakken og etterpå samlet de *qi* fra trærne med føttene på én måte og med hendene på en annen måte. Kort tid etterpå ble alle pinjetrærne der borte gule og døde. Var det de gjorde en god eller en dårlig gjerning? Fra våre utøvers perspektiv var det å drepe. Som utøver må du være et godt menneske, gradvis assimilere deg til universets egenskap og frigjøre deg fra slike dårlige saker. Selv fra et alminnelig menneskes perspektiv var det ingen god gjerning. Det var misbruk av offentlig eiendom, og det ødela den grønne vegetasjonen og balansen i det økologiske systemet. Det var ingen god gjerning ut fra noe perspektiv. Det er nok av *qi* i universet, og du kan samle det så mye du vil. Etter å ha øvet på et visst nivå har noen mye energi. Ved bare et vink med armen kan de samle planters *qi* på et stort område. Det er fremdeles ingenting annet enn *qi*. Uansett hvor mye de samler, til hvilken nytte er det? Noen gjør ikke noe annet enn dette når de går i parken. De sier: ”Jeg trenger ikke å øve qigong. Det er tilstrekkelig å samle *qi* mens jeg går rundt, og min trening er da over. Det er tilstrekkelig bare å få *qi*.” De tror at *qi* er *gong*. Når noen går bort til denne personen, kan de føle at kroppen hans er ganske kjølig. Er ikke *qi* fra plantene av *yin*-natur? En utøver må opprettholde balansen mellom *yin* og *yang*. Selv om kroppen hans lukter som pinjeolje, synes han fremdeles at han gjør det bra i treningen.

Den som kultiverer får *gong*

Spørsmålet om hvem som praktiserer *gong* og hvem som oppnår *gong*, er veldig avgjørende. Når jeg blir spurt om fordelene med Falun Dafa, sier jeg at Falun Dafa kan sette *gong* i stand til å kultivere utøvere og slik redusere tiden for øving. Det løser problemet med at man ikke har tid til å øve, men likevel hele tiden foredles av *gong*. Samtidig er vår metode en genuin kultiveringsmetode for kropp og sjel. Våre fysiske kroppar vil gjennomgå store forandringer. Falun Dafa har enda en fordel, den største, som jeg ikke har nevnt tidligere, men i dag avslører jeg det. Fordi det involverer et viktig spørsmål av historisk betydning og har en enorm innvirkning i kultiveringskretser, har ingen i historien våget å avsløre det, og heller ikke har noen hatt tillatelse til å avsløre det. Likevel har jeg ikke noe annet valg enn å gjøre det kjent.

En del elever har sagt: ”Hvert ord som Mester Li Hongzhi har sagt, er en himmelsk hemmelighet og en avsløring av de himmelske hemmelighetene.” Vi veileder virkelig mennesker mot høye nivåer. Dette er å redde mennesker. Vi er ansvarlige overfor alle, og dette er et ansvar vi er i stand til å påta oss. Derfor er det ikke å avsløre himmelske hemmeligheter. Om

noen snakket uansvarlig om det, ville det være å avsløre himmelske hemmeligheter. I dag vil vi offentliggjøre dette spørsmålet om hvem som utøver *gong* og hvem som får *gong*. Som jeg ser det, har alle metoder i dag, inkludert metodene i Buddha-skolen, Tao-skolen og Qimen-skolen, gjennom historien kultivert menneskets sekundære sjel eller bevissthet, og det har vært ens sekundære sjel som har fått *gong*. Hovedsjelen som vi nevner her, refererer til våre egne sinn. Man bør være bevisst hva man tenker på og hva man gjør. Det er ditt sanne jeg. Men du vet ikke i det hele tatt hva din sekundære sjel gjør. Selv om den er født samtidig med deg, med samme navn og samme utseende og kan kontrollere den samme kroppen, er den strengt tatt ikke deg.

Det er et prinsipp i universet at den som taper, vil vinne, og den som kultiverer, vil få *gong*. Gjennom historien har alle kultiveringsmetodene lært mennesker å komme i en tilstand av transe når de øver, og at man ikke skal tenke på noe. Videre skulle man være i dyp meditasjon inntil man til slutt ikke lenger var bevisst på noe. Noen sitter i meditasjon i tre timer som om bare et lite sekund hadde passert. Andre beundrer deres evne til å være i transe. Praktiserte de virkelig? Det vet de overhodet ikke. Spesielt Tao-skolen lærer ut at *shishen*⁵ dør mens *yuanshen* blir født. *Shishen* som det refereres til, kaller vi "hovedsjelen", og *yuanshen* kaller vi "den sekundære eller assisterende sjelen." Hvis din *shishen* virkelig dør, vil du virkelig være død, og din hovedsjel vil ganske visst forsvinne. Noen fra en annen metode fortalte meg: "Lærer, når jeg øver, er jeg ikke i stand til å kjenne igjen noen her hjemme." En annen fortalte: "Jeg vil ikke øve som andre, tidlig på morgenen og sent på natten. Etter at jeg er kommet hjem, legger jeg meg ned på sofaen og går ut av meg selv for å øve. Mens jeg ligger der, ser jeg meg selv øve." Jeg syntes det var veldig trist, men samtidig var det ikke trist.

Hvorfor skulle de redde den assisterende sjelen? Lou Dongbin⁶ sa engang: "Jeg redder heller et dyr enn et menneske." Det er virkelig ekstremt vanskelig for mennesker å bli opplyste, ettersom vanlige mennesker er forblindet og forvirret av samfunnet. Med praktiske fordeler foran seg kan de ikke slippe sine fastholdende. Hvis du ikke tror det, kan du etter forelesningen se at en del av de som går ut, vil være vanlige mennesker igjen. Hvis noen fornærmer en person eller dunker borti ham, vil han ikke finne seg i det. Etter en tid vil han ikke se på seg selv som utøver i det hele tatt. Mange taoister har gjennom historien forstått dette poenget at det er veldig vanskelig å redde mennesker fordi deres hovedsjel er ekstremt fortapt. En del mennesker har bra opplysningsevne og vil umiddelbart forstå om de får et hint. Andre vil ikke tro det, uansett hva du sier. De tror at du overdriver og kommer med oppspinn. Vi snakker så mye om å kultivere *xinxing*, likevel opp-

fører de seg som de gjorde tidligere straks de er blant vanlige mennesker. De streber umiddelbart etter egne fordeler som er innen rekkevidde. Fa fra Læreren høres også fornuftig, men de kan ikke følge den. Den menneskelige hovedsjelen er vanskeligst å redde, mens den assisterende sjelen kan se scener i andre dimensjoner. De tenker derfor: ”Hvorfor skulle jeg redde din hovedsjel? Din assisterende sjel er også deg. Er det ikke det samme om jeg redder den? Det er alt deg, uansett hvem som får det, så vil det være det samme som at du får det.”

La meg spesifikt beskrive deres kultiveringsmetoder. Om noen har den overnaturlige evnen klarsyn, vil de sannsynligvis se denne scenen: Når du er gått inn i meditasjon, svisj, så ser du at noen med ditt utseende plutselig forlater din kropp. Hvor er ditt eget selv; kan du skille? Du sitter akkurat her. Etter at du har observert denne personen forlate kroppen din, vil mesteren ta ham med for å kultivere i en dimensjon, skapt av mesteren. Det kan være i form av et forsvunnet samfunn, dagens samfunn eller et samfunn i en annen dimensjon. Personen vil få lære øvelser og gå gjennom vanskeligheter og lidelser i en til to timer daglig. Når han returnerer fra treningen, vil du også komme ut av meditasjonen. Dette er hva man kan se.

Det vil til og med være enda sørgeligere om man ikke kunne se eller vite noe, og våkne fortumlet opp etter å ha sittet i transe i to timer. Som en måte å øve på, er det en del mennesker som sover i to eller tre timer og gir seg selv fullstendig over til andre. Dette gjøres periodisk under den sittende meditasjonen i en viss tid daglig. Det er også metoder der alt gjennomføres i en omgang. Alle har formodentlig hørt om Bodhidharma som satt foran en vegg i ni år. Før i tiden var det mange munkes som kunne sitte i flere tiår. Det lengste som er registrert gjennom historien er over nitti år. Det fins til og med noen som har sittet lenger enn dette. Selv med tykt støv på øyelokkene og gress som vokste på kroppen, fortsatte de å sitte der. I Tao-skolen undervises dette også, og spesielt i noen praksiser innen Den uvanlige skolen, Qimen-skolen, kan man sove i flere tiår uten å komme ut av stillheten og våkne opp. Men hvem har øvet? Hans assisterende sjel har gått ut for å trene. Hvis han kunne se det, ville han se at mesteren hadde tatt med hans assisterende sjel for å trene. Den assisterende sjelen kan også skylde mye karma, og mesteren har ikke evne til å eliminere all hans karma. Derfor vil mesteren fortelle ham: ”Du må øve hardt her. Jeg drar av gårde og kommer tilbake om en liten stund. Vent på meg.”

Mesteren vet eksakt hva som vil skje, men må fremdeles gjøre det på denne måten. Omsider vil en demon komme for å skremme personen eller forvandle seg til en skjønnhet for å forføre ham. Alt slikt kan forekomme. Demonen forstår da at han virkelig ikke blir berørt i det hele tatt. Dette er

fordi det er relativt enklere for den assisterende sjelen å kultivere, ettersom den vet sannheten. Demonen blir desperat og forsøker å drepe den for å få hevn, og dreper den virkelig. På denne måten betales all dens gjeld tilbake. Etter døden vil den assisterende sjelen komme ut som en røykstripe som driver omkring og bli reinkarnert i en veldig fattig familie. Barnet vil begynne å lide fra tidlig alder. Når det vokser opp, vil mesteren komme tilbake. Selvfølgelig kan barnet ikke gjenkjenne ham. Ved å bruke overnaturlige evner vil mesteren åpne barnets lagrede minne. Det vil med en gang huske alt. ”Er ikke dette min mester?” Mesteren vil fortelle ham: ”Nå er det på tide å begynne å praktisere.” Slik vil mesteren etter mange år føre lærdommen videre til barnet.

Etter instruksjonen vil mesteren igjen si: ”Du har fremdeles mange fastholdende å gi slipp på. Du burde gå ut i verden og vandre omkring.” Å vandre omkring i samfunnet er temmelig pinefullt. Barnet må tigge om mat og møte alle slags mennesker som vil skjelle, fornærme eller ta fordel av det. Det vil støte på alt mulig. I dette behandler det seg selv som en utøver, balanserer sine relasjoner med andre og opprettholder og høyner alltid *xinxing*. Det blir ikke berørt og lar seg ikke friste av fordeler og vinning blant vanlige mennesker. Etter mange år vender det tilbake fra sin vandring. Mesteren vil si: ”Du har allerede oppnådd Tao og fullført kultiveringen. Hvis du ikke har noe mer å gjøre, kan du pakke og gjøre deg klar til å dra. Hvis det fremdeles er noe å gjøre, kan du gå og avslutte dine anliggender blant vanlige mennesker.” Slik kommer den assisterende sjelen etter mange år tilbake. Etter at den assisterende sjelen er kommet tilbake, kommer hovedsjelen også ut av transetilstanden, og hovedbevisstheten våkner opp.

Denne personen har ikke egentlig kultivert. Den assisterende sjelen har kultivert, og den assisterende sjelen vil få *gong*. Men hovedsjelen har også lidd. Når alt kommer til alt har denne personen viet hele sin ungdom til å sitte der, og hans levetid som et vanlig menneske er over. Hva vil så skje? Etter å ha våknet opp fra meditasjonen, vil han kjenne at han har utviklet *gong* gjennom sin øving og fått overnaturlige evner. Hvis han vil behandle en pasient eller gjøre noe slikt, vil han være i stand til det, ettersom den assisterende sjelen vil forsøke å tilfredsstille ham. Han er tross alt hovedsjelen, og det er hovedsjelen som kontrollerer kroppen og tar avgjørelser. I tillegg har han brukt så mange år på å sitte her at hans levetid er forbi. Når denne personen dør, vil den sekundære sjelen dra i vei, og hver og en vil gå sin egen vei. Ifølge buddhismen må han fremdeles gå igjennom *samsara*. Ettersom en stor opplyst er blitt kultivert i hans kropp, har han også akkumulert mye *de*. Så hva vil skje? Han blir kanskje en høytstående tjenestemann eller tjener en stor formue i sitt neste liv. Det kan bare bli på denne måten. Endte ikke hans kultivering forgyeves?

Det har kostet mye å få tillatelse til å fortelle dette. Jeg har avslørt det evige mysteriet som var hemmelighetenes hemmelighet og som absolutt ikke kunne avsløres. Jeg har avslørt roten til alle forskjellige kultiveringsmetoder gjennom historien. Sa jeg ikke at det involverer historiske overveielser på et dypt plan? Dette er årsakene. Tenk på det: Hvilken metode eller skole kultiverer ikke på denne måten? Du kultiverer frem og tilbake, men får likevel ingen *gong*. Er du ikke lei for det? Hvem har så skylden? Mennesker er virkelig fortapte i illusjonen og innser det ikke, uansett hvilke hint de får. Hvis noe forklares fra et høyt perspektiv, finner de det ufattelig. Hvis noe forklares fra et lavere perspektiv, kan de ikke bli opplyst til det som er høyere. Til og med når jeg forklarer det på denne måten, er det noen som fremdeles vil at jeg skal helbrede deres sykdommer. Jeg vet virkelig ikke hva jeg skal si til dem. Vi underviser kultivering, og vi kan bare ta oss av de som virkelig kultiverer mot høye nivåer.

I vår kultiveringsskole er det hovedbevisstheten som får *gong*. Skulle da hovedbevisstheten få *gong* bare fordi du sier at den skal få det? Hvem gir tillatelse? Det fungerer ikke slik. Det må være en forutsetning. Alle vet at i vår kultiveringsskole tar vi ikke avstand fra det vanlige samfunnet, og heller ikke unngår vi eller flykter vi fra konflikter. I disse kompliserte omgivelsene blant vanlige mennesker bør du være klartenkt og bevisst tape når det gjelder egne fordeler. Når andre tar noe fra deg og du anser det som dine fordeler, skal du ikke kjempe og sloss for det som andre. Med alle slags *xinxing*-forstyrrelser vil du lide tap. I disse vanskelige omgivelsene vil du herde din vilje og høyne ditt *xinxing*. Under påvirkning av vanlige menneskers dårlige tanker er det mulig for deg å nå oppover og bortenfor.

Tenk på det, er det ikke du som bevisst lider? Er det ikke din hovedsjel som ofrer? Det du har tapt blant vanlige mennesker, er det ikke du som bevisst har tapt det? Da burde denne *gong* tilhøre deg, ettersom den som taper, skal få. Det er derfor vi i vår skole ikke unnlater å kultivere i dette kompliserte miljøet blant vanlige mennesker. Hvorfor kultiverer vi egentlig blant vanlige mennesker og deres konflikter? Det er fordi at vi selv skal få *gong*. I fremtiden vil de profesjonelle utøverne som kultiverer i templer måtte vandre omkring blant vanlige mennesker.

Noen har spurt: ”Praktiseres det ikke også andre metoder blant vanlige mennesker nå for tiden?” Men disse metodene streber alle etter å behandle sykdommer og holde seg frisk. Ingen har virkelig offentlig undervist metoder mot høye nivåer, bortsett fra til en enkelt disippel. De som genuint underviser disipler, har alle tatt dem unna for å undervise dem pri-

vat. Hvem har, gjennom årene, snakket offentlig om dette? Ingen har gjort det. I vår kultiveringsmetode forklarer vi det på denne måten fordi det er eksakt slik vi kultiverer, og det er eksakt slik vi oppnår *gong*. Samtidig settes det i vår kultiveringsmetode inn tusenvis av saker, alle til din hovedsjel, for virkelig å gjøre deg i stand til selv å oppnå *gong*. Jeg har sagt at jeg har gjort noe ingen andre har gjort tidligere og åpnet den videste dør. Noen har forstått mine ord, og jeg har virkelig ikke sagt noe mystisk og ufattelig. Personlig har jeg for vane å bare si en centimeter om jeg har en meter, og dere påstår kanskje fremdeles at jeg skryter. Faktum er at det som ble sagt, bare var en liten del. På grunn av de enorme nivåforskjellene kan jeg ikke avsløre noe om den høyere og dypere Dafa for dere.

Vår skole kultiverer på denne måten, og det gjør at du selv virkelig kan oppnå *gong*. Dette er første gang siden himmelen og jorden ble skapt, og du kan sjekke med historien. Det som er bra, er at du selv kan få *gong*, men det er også veldig vanskelig. I vanlige menneskers kompliserte miljø med alle slags mellommenneskelige *xinxing*-friksjoner, kan du høyne deg og nå over og bortenfor, og dette er det vanskeligste. Vanskeligheten er bevisst å miste egne goder og fordeler blant vanlige mennesker. I forhold til dine kritiske egeninteresser, blir du berørt eller kan du beholde roen i ditt hjerte? Blir du berørt av intrigene mellom mennesker? Når dine venner eller din familie lider, blir du berørt? Hvordan vurderer du dette? Så vanskelig er det å være utøver! Noen sa til meg: ”Lærer, det er nok å være et godt menneske blant vanlige mennesker. Hvem kan lykkes i kultivering?” Da jeg hørte dette, følte jeg meg virkelig skuffet! Jeg sa ikke ett ord til ham. Det er alle slags *xinxing*. Man kan innse så mye og bli opplyst så høyt som man har evne til. Den som opplyses, kan oppnå.

Lao Zi sa: ”Tao er en vei som kan følges, men det er ikke en vanlig vei.” Tao vil ikke være noe verdifullt om man kunne plukke den opp hvor som helst og lykkes med å kultivere.” Vår kultiveringsmetode lærer deg å oppnå *gong* gjennom konflikter. Derfor skal vi samhandle med vanlige mennesker så mye som mulig. Materielt sett kreves det egentlig ikke av deg at du skal tape noe. Men i dette materielle miljøet må du høyne ditt *xinxing*. Metoden er formålstjenlig på grunn av dette. Vår kultiveringsskole er den mest praktiske fordi man kan øve blant vanlige mennesker istedenfor å bli munk eller nonne. Den er også vanskeligst på grunn av dette, ettersom man må kultivere i de mest kompliserte omgivelser blant vanlige mennesker. Dessuten er den best på grunn av dette, fordi man da blir i stand til selv å få *gong*. Dette er det mest avgjørende i vår kultiveringsmetode, og i dag har jeg forklart det for alle her. Når hovedsjelen får *gong*, får naturligvis også den assisterende sjelen *gong*. Hvorfor er det slik? Når alle budskap, levende vesener og celler i din kropp får *gong*, får den sekundære sjelen også *gong*,

men dens *gong*-nivå vil ikke noen gang være like høyt som ditt. Du er mesteren, mens den er vokteren av Fa.

I forbindelse med dette vil jeg også legge til at det er mange mennesker i vår kultiveringskrets som alltid har forsøkt å kultivere mot høye nivåer. De har søkt Fa overalt og brukt masse penger. De har reist over hele landet og forsøkt å finne en velkjent mester, men de har ikke funnet noen. At de er velkjente, betyr ikke nødvendigvis at de forstår vel. Resultatet var at de reiste frem og tilbake og brukte masse penger og anstrengelser for ingenting. I dag har vi offentliggjort denne fremragende metoden for dere. Jeg har allerede levert den på din dør. Det er opp til deg om du kan kultivere eller ikke og om du kan klare det eller ikke. Om du kan kultivere, vil du fortsette å kultivere. Om du ikke kan kultivere og lykkes, kan du fra nå av glemme kultivering. Bortsett fra demonene som vil lure deg, er det ingen andre som vil undervise deg, og du vil ikke være i stand til å kultivere i fremtiden. Om jeg ikke kan redde deg, kan heller ingen andre. Faktisk er det å finne en sann mester fra en ortodoks Fa til å undervise deg vanskeligere enn å klatre til himmelen. Det er ingen i det hele tatt som bryr seg. I Slutt-Dharma-tiden står til og med svært høye nivåer foran ødeleggelse. Ingen tar seg av vanlige mennesker. Dette er den lettest tilgjengelige kultiveringsmetoden, og den utøves direkte i overensstemmelse med universets egenskap. Det er den raskeste, mest direkte veien, og den sikter direkte på ens hjerte.

Det himmelske kretsløpet

Tao-skolen underviser Det store og Det lille himmelske kretsløpet. Vi vil forklare hva et ”himmelsk kretsløp” er. Det himmelske kretsløpet som vi vanligvis snakker om, kobler sammen de to energikanalene⁷ *ren* og *du*. Dette himmelske kretsløpet er et overfladisk kretsløp som ikke er til annet enn å behandle sykdommer og holde seg frisk. Det kalles Det lille himmelske kretsløpet. Et annet himmelsk kretsløp som verken kalles Det lille himmelske kretsløpet eller Det store himmelske kretsløpet, er en form for himmelsk kretsløp for å kultivere i meditasjon. Det starter inni kroppen, går rundt *niwan* og kommer ned innvendig til *dantian*, hvor det går rundt og flytter seg opp. Det er en indre sirkulasjon. Dette er det virkelige himmelske kretsløpet for å kultivere i meditasjon. Etter at dette himmelske kretsløpet er formet, blir det en kraftfull energistrøm som så setter hundrevis av energikanaler eller meridianer i bevegelse via én energikanal, og slik åpnes alle andre energikanaler. Tao-skolen lærer ut Det himmelske kretsløpet, men buddhismen gjør ikke det. Hva underviser buddhismen? Da Sakyamuni lærte ut sin Dharma, forklarte han ikke øvelsesmetoder, og han lærte heller ikke ut noen øvelser. Likevel har hans metode også sin egen form for forvandling gjennom kultivering. Hvordan er energistrømmen i buddhismen? Den starter og går igjennom *baihui*-punktet. Så går den videre fra toppen av hodet til nedre del av kroppen i en spiralform, og til slutt settes hundrevis av energikanaler i bevegelse og åpnes opp på denne måten.

Den sentrale meridianen i tantrismen tjener også denne hensikten. Noen mener: ”Det er ingen sentral meridian. Så hvordan kan tantrismen utvikle denne sentrale meridianen?” Faktum er at når alle kroppens meridianer telles sammen, er det titusener av dem. De krysser hverandre vertikalt og horisontalt akkurat som blodårer, og de er til og med flere enn blodårene. Det er ingen blodårer mellom de indre organene, men det er energikanaler. De er koblet sammen vertikalt og horisontalt fra toppen av hodet til forskjellige deler i kroppen. Kanskje er de ikke rette i begynnelsen, og de blir åpnet opp for å bli koblet sammen. De utvides gradvis og former langsomt en rett energikanal. Denne meridianen fungerer som en egen rotasjonsakse og tar med seg de horisontalt roterende imaginære hjulene slik at alle meridianer i kroppen åpnes opp.

Kultiveringen i vår Falun Dafa unngår metoden med at én energikanal setter hundrevis av energikanaler i bevegelse. Helt fra begynnelsen krever vi at hundrevis av energikanaler åpnes og roterer samtidig. Vi øver da straks på et høyt nivå og unngår det som er på et lavt nivå. En meridian trekker med seg hundre meridianer. For å åpne dem alle opp rekker det kanskje ikke med en hel livstid. Noen må kultivere i årtier, og det er veldig

vanskelig. Mange utøvere i høyverdige og dyptgående metoder kan få sine liv forlenget, så snakker man ikke om å kultivere kroppen? Livet kan bli forlenget for å kultivere, og de kan kultivere svært lenge.

Det lille himmelske kretsløpet er hovedsakelig for å behandle sykdommer og holde seg frisk, mens Det store himmelske kretsløpet er for kultivering av *gong*, og det er da man virkelig kultiverer. Det store himmelske kretsløpet som Tao-skolen refererer til, er ikke like kraftfullt som vårt der alle hundrevis av energikanaler åpnes opp på en gang. Rotasjonen av Det store himmelske kretsløpet i Tao-skolen refererer til bevegelse i flere energikanaler på en gang, fra de tre *yin*-meridianene og de tre *yang*-meridianene⁸ i hendene til bunnen av ens føtter, til begge leggene, til håret og over hele kroppen. Dette er Det store himmelske kretsløpets sirkulasjon. Straks Det store himmelske kretsløpet er i bevegelse, er det virkelig å øve *gong*, så en del qigong-mestere lærer ikke ut Det store himmelske kretsløpet fordi det de lærer ut bare er å behandle sykdommer og holde seg frisk. En del har også snakket om Det store himmelske kretsløpet, men de har ikke installert noe i kroppen din, og du kan ikke åpne dette opp på egen hånd. Uten at systemet er installert ønsker du kanskje selv å åpne det opp med tankestyring, men det er lettere sagt enn gjort! Det ville være som å trene aerobic, og hvordan kan det hjelpe? Kultivering avhenger av den enkeltes innsats, mens forvandling av *gong* er det mesteren som gjør. Bare når hele den indre "mekanismen" er satt inn i deg, kan denne effekten forekomme.

Gjennom historien har Tao-skolen ansett menneskekroppen som et lite univers. Den tror at universets ytre er like stort som dets indre, og at det ytre ser likedan ut som det indre. Denne oppfatningen høres ufattelig og er ikke lett å forstå. Universet er så stort, hvordan kan det sammenlignes med en menneskekropp? Vi legger vekt på at nåtidens fysikk studerer materiens elementærpartikler, fra molekyler, atomer, elektroner, protoner og kvarker til neutrinoer, men hvilke størrelser finnes enda lenger ned? Et mikroskop kan ikke spore noe lenger ned, så hva vil de enormt mikroskopiske partiklene lenger nede være? Det er ikke kjent. Det våre fysikere nå forstår, er helt enkelt svært langt fra universets minste partikler. Straks man ikke har denne fysiske kroppen, kan ens øyne ha en forstørrende funksjon og se saker på det helt mikroskopiske nivået. Jo høyere ens nivå er, desto lenger ned i det mikroskopiske kan man se.

På sitt nivå tok Sakyamuni opp teorien om tre tusen verdener. Det er det samme som å si at det i vår Melkevei også er mennesker med fysiske kroppar lik vår menneskerase. Han nevnte også at ett sandkorn inneholder tre tusen verdener, og dette stemmer med forståelsen i vår moderne fysikk. Hva er forskjellen mellom elektronenes måte å rotere rundt atomkjernen og

jordens rotasjon rundt solen? Derfor sa Sakyamuni at på det mikroskopiske nivået inneholder et sandkorn tre tusen verdener, og da er det akkurat som et univers med liv og materie inni. Hvis det er sant, tenk på det: Er det sand i verdenen til det sandkornet? Er det tre tusen verdener i sanden fra det sandkornet? Er det da sand i de tre tusen verdener i sanden til sanden? Det ville bli endeløst om man fortsatte å søke nedover. Sakyamuni, som hadde nådd Tathagatas nivå, har uttalt: ”Det er så enormt at det ikke er noe ytre, og det er så lite at det ikke er noe indre.” Det er så enormt at han ikke kunne se universets utkant, og likevel så lite at han ikke kunne finne den minste mikroskopiske partikkelen fra materiens opprinnelse.

Noen qigong-mestere sier: ”I en svettepore er det en by der det kjører tog og biler.” Dette høres ganske ufattelig, men om vi ser det fra et vitenskapelig perspektiv, finner vi at det de sier ikke er så mystisk. Da jeg snakket om å åpne Det himmelske øyet her om dagen, kunne mange se følgende: Under åpningen av Det himmelske øyet oppdaget de at de sprang langs en tunnel i pannen som de ikke kunne nå slutten på. Hver dag under øvingen kjennes det som om de farer ut langs denne store veien, med fjell og elver på begge sider. Mens de springer, passerer de gjennom byer og ser en hel del mennesker. De tenker kanskje at det er en illusjon. Hva er grunnen? Det som sees er ganske klart og er ingen illusjon. Jeg har sagt at hvis ens kropp virkelig er så enorm på det mikroskopiske nivået, er det ingen illusjon. Dette er grunnen til at Tao-skolen alltid har sett på menneskekroppen som et univers. Hvis den virkelig er et univers, skulle avstanden fra pannen til pinealkjertelen være enorm, mer enn 108 tusen li. Du kan springe utover, men det er veldig langt.

Hvis Det store himmelske kretsløpet åpnes helt under kultiveringen, ville utøveren få en overnaturlig evne. Hvilken overnaturlige evne? Du vet at Det store himmelske kretsløpet også blir kalt ”meridianenes himmelske kretsløp”, ”*qiankun*⁹-rotasjonen” eller ”*heche*¹⁰-rotasjonen.” På et veldig lavt nivå former Det store himmelske kretsløpets rotasjon en energistrøm som gradvis blir mer tettpakket. Den transformeres mot høye nivåer og danner et stort energibelte med svært høy tetthet. Dette energibeltet vil sirkulere med en roterende bevegelse. I denne sirkulasjonsprosessen kan vi med Det himmelske øyet på et lavt nivå oppdage at *qi* endrer plassering inni kroppen. *Qi* fra hjertet flytter seg kanskje til tarmene, eller *qi* fra leveren flytter seg kanskje til magen. På det mikroskopiske nivået kan vi se at det som det bærer med seg, er noe svært stort. Hvis dette energibeltet frigjøres utenfor kroppen, blir det evnen telekinese. En med veldig kraftfull *gong* kan flytte noe veldig stort, og dette er den store telekinese. En med veldig svak *gong* kan flytte noe veldig lite, og dette er den lille telekinese. Dette er de ulike formene for telekinese og hvordan de oppstår.

Kultivering av *gong* startes direkte opp med Det store himmelske kretsløpet, og dette fører til ulike tilstander og ulike former for *gong*. Det fører også til en veldig spesiell tilstand. Hvilken tilstand? Dere har kanskje i eldgamle bøker som Shenxian Zhuan, Dan Jing, Tao Zang eller Xingming Guizhi støtt på uttrykket ”levitasjon midt på lyse dagen” (*bairi feisheng*). Det betyr at en person kan sveve i luften midt på lyse dagen. Faktisk, la meg fortelle dere at en person kan sveve i luften straks Det store himmelske kretsløpet er åpnet; så enkelt er det. En del tror at det etter mange års øving er mange som har fått Det store himmelske kretsløpet åpnet. Jeg vil si at det ikke er usannsynlig at flere titalls tusen mennesker allerede har nådd dette nivået, ettersom Det store himmelske kretsløpet, når alt kommer til alt, bare er det første skrittet i kultivering.

Hvorfor har da ingen sett disse menneskene levitere eller lette fra bakken? Tilstanden i det vanlige menneskelige samfunnet kan ikke komme i ubalanse, og heller ikke kan livet til vanlige mennesker tilfeldig forstyrres eller endres. Hvordan kan det tillates at alle skulle fly rundt i luften? Ville det være et vanlig menneskelig samfunn? Dette er et primært aspekt. Et annet aspekt er at man ikke lever blant vanlige folk for å være menneske, men for å vende tilbake til opprinnelsen og det sanne. Så det er stadig et spørsmål om å bli opplyst til dette. Om noen ser at mange virkelig kan levitere, vil også de få lyst til å kultivere, og da er det ikke lenger noe spørsmål om opplysningsevne. Så om du gjennom kultivering kan sveve i luften, kan du fremdeles ikke tilfeldig vise det til andre eller demonstrere det for andre, ettersom de også trenger å kultivere. Så etter at ditt himmelske kretsløp er åpnet, kan du ikke sveve om bare en fingertupp, tåspiss eller en viss del av kroppen din er låst.

Når Det store himmelske kretsløpet er i ferd med å åpnes, oppstår det en tilstand hvor noen stadig sitter foroverlent under meditasjonen. Fordi sirkulasjonen er mer åpen i ryggen, føles ryggen veldig lett, mens kroppens fremside føles tung. Noen sitter bakoverlent og føler at ryggen er tung, mens fremsiden av kroppen føles lett. Hvis hele kroppen din er veldig bra åpnet, vil du føle det som om du blir løftet opp, med en følelse som om du forlater bakken. Straks du virkelig kan levitere, har du ikke tillatelse til å levitere, men dette er ikke absolutt. De som utvikler overnaturlige evner, er vanligvis unge eller gamle. Barn har ingen fastholdende, og det har heller ikke eldre, spesielt eldre damer. De kan lett utvikle og bevare denne evnen. Menn, spesielt unge menn, straks de har en evne, kan de ikke avstå fra å skryte og vise seg. De kan også bruke dette til å konkurrere blant vanlige mennesker. Denne evnen tillates derfor ikke, og vil bli låst så snart den er kultivert frem. Om en del av kroppen er låst, er man ikke i stand til å levite-

re. Dermed er det ikke sagt at du blir helt nektet denne tilstanden. Du får kanskje tillatelse til å prøve den, og noen mennesker kan beholde den.

Hvor enn jeg foreleser skjer det noe som dette. Da jeg underviste en klasse i Shangdong, var det utøvere fra Beijing og Jinan¹¹. En spurte: ”Lærer, hva har skjedd med meg? Når jeg går, føles det som om jeg svever opp fra bakken. Det føles også som om jeg leviterer når jeg sover hjemme. Til og med lakenet letter som en ballong.” Da jeg underviste en klasse i Guiyang¹², var det en eldre kvinnelig utøver fra Guizhou. Hun hadde to senger på rommet sitt, en på hver side. Da hun satt i meditasjon på den ene sengen, følte hun at hun svedde i luften, og da hun åpnet øynene, oppdaget hun at hun hadde svevd over til den andre sengen. Hun tenkte med seg selv: ”Jeg burde returnere til min egen seng,” og så fløy hun tilbake igjen.

Det var en utøver i Qingdao¹³ som gjorde meditasjonsøvelsen på en seng i lunsjpausen, uten andre til stede. Mens han satt der, leviterte han og beveget seg rett opp og ned, så høyt som en meter. Han spratt opp og landet med et dunk, og dette fortsatte. Sengeteppet ble til og med kastet ned på gulvet. Han ble litt opprømt og noe redd og spratt opp og ned hele lunsjpausen. Til slutt ringte kontorklokken, og han tenkte med seg selv: ”Jeg burde ikke la andre se dette. De vil lure på hva som skjer? Det er best jeg slutter med en gang.” Han sluttet. Dette er hvorfor eldre mennesker kan beherske seg. Hvis dette hadde skjedd med en ung person, ville han, da kontorklokken ringte, ha tenkt: ”Dere burde alle komme og se meg levitere.” Dette er når man vanskelig kan kontrollere sitt behov for å vise seg: ”Se hvor bra jeg har kultivert, jeg kan levitere.” Straks man viser det, vil evnen være borte ettersom den ikke tillates å eksistere på denne måten. Det er mange slike saker blant utøvere over alt.

Vi vil at alle meridianer skal være åpne helt fra begynnelsen. Frem til i dag har åtti til nitti prosent av våre utøvere nådd den tilstanden der deres kropp er lette og fri fra sykdom. Samtidig har vi nevnt at du i dette kurset ikke bare blir skjøvet til denne tilstanden hvor din kropp er fullstendig renset, men også mye annet er blitt installert i kroppen din slik at *gong* kan utvikles under kurset. Dette er det samme som at jeg løfter deg opp og sender deg videre av gårde. Jeg har undervist Fa for alle under forelesningene, og alles *xinxing* er også blitt stadig forandret. Mange vil, etter å ha gått ut fra dette kurslokalet, føle seg som et annet menneske. Deres verdensbilde har garantert allerede endret seg. Dere vil sikkert vite hvordan dere skal oppføre dere i fremtiden, og dere vil ikke lenger være så forvirret. Det er garantert slik; deres *xinxing* holder altså tritt med dette.

Når vi snakker om Det store himmelske kretsløpet, føler du, selv om du ikke har tillatelse til å levitere, at kroppen din er lett, som om du går på luft. Tidligere ble du trett hvis du bare gikk noen skritt, men nå er det veldig lett, uansett hvor langt du går. Du føler det som om noen skyver deg fremover når du sykler, og du blir ikke sliten når du går opp trapper, uansett hvor mange etasjer det er. Det er helt sikkert slik. De som leser denne boken og kultiverer på egen hånd, kan også nå denne tilstanden. Jeg er en person som ikke sier det jeg ikke vil si, men det jeg sier må være sant. Spesielt under disse omstendighetene, om jeg ikke snakker sant når jeg lærer ut Fa, om jeg kommer med overdrevne påstander eller snakker uten mål og mening, da ville jeg ha lært ut en ond metode. Det er ikke lett for meg å gjøre dette her. Hele universet ser på, og det må ikke være noe avvik.

Et vanlig menneske vet bare at Det store himmelske kretsløpet finnes. Faktisk er ikke dette nok. For at kroppen så snart som mulig skal bli erstattet og helt forvandlet av høyenergi-substans, må det være et annet himmelsk kretsløp som kan sette alle energikanalene i ens kropp i bevegelse, og det kalles ”*Maoyou*”¹⁴ himmelske kretsløp”. Det er sannsynligvis veldig få som kjenner til dette. Uttrykket er iblant nevnt i bøker, men ingen har forklart dere det eller fortalt om det. Det er bare diskutert som en teori etter som det er hemmelighetenes hemmelighet. Vi vil avsløre alt dette for dere her. *Maoyou* himmelske kretsløp starter fra *baihui*-punktet (eller også fra *huiyin*-punktet) og kommer ut og beveger seg langs grenselinjen mellom *yin* og *yang*, langs kanten av øret og ned til skulderen. Det går langs siden på hver finger, en for en, videre langs siden av kroppen og ned til fotsålen. Så går det opp til innsiden av låret og ned innsiden av det andre låret, under den andre foten og opp langs den andre siden av kroppen. Det går igjen langs siden på hver finger og fullføres på toppen av hodet. Dette er *Maoyou* himmelske kretsløp. Andre kan skrive en bok om det, mens jeg har oppsummert det med bare noen få ord. Jeg synes ikke at det bør ses på som en himmelsk hemmelighet, men andre synes dette er noe veldig verdifullt og vil ikke snakke om det, unntatt når de virkelig underviser sine elever. Selv om jeg har avslørt dette, må ingen bruke tanken for å styre eller kontrollere det under øvingen. Om du gjør det, er det ikke vår Falun Dafa du øver. Genuin kultivering mot høye nivåer er i en tilstand uten hensikt, *wuwei*, og er uten tankeaktivitet og tankestyring. Alt er installert i kroppen din, ferdig til bruk. Det formes automatisk, og disse indre mekanismene kultiverer deg. De roterer automatisk når tiden er inne. En dag under øvingen kan hodet ditt pendle fra side til side. Hvis hodet ditt svinger mot denne siden, roterer det den veien. Hvis hodet ditt svinger mot den andre siden, roterer det den andre veien. De roterer begge veier.

Når Det store eller Det lille himmelske kretsløpet er åpnet, vil du nikke med hodet under den sittende meditasjonen, og dette er tegn på at energi passerer gjennom. Det samme gjelder Faluns Himmelske Kretsløp som vi øver, og vi øver bare på denne måten. Faktum er at det roterer av seg selv når du ikke øver. Vanligvis vil det rotere for alltid. Når du øver, forsterker du mekanismene. Har vi ikke snakket om at Fa kultiverer utøvere? Normalt vil du oppdage at ditt himmelske kretsløp alltid roterer. Selv om du ikke øver, vil dette laget av energimekanismer som er installert utenfor din kropp, det vil si et lag av store ytre meridianer, drive din kropp i øving og kultivere deg. Alt er automatisk. Det kan også rotere motsatt vei, ettersom det roterer begge veier og åpner hele tiden dine meridianer.

Hva er så målet med å åpne Det store himmelske kretsløpet? Å åpne Det store himmelske kretsløpet er ikke i seg selv hensikten med øvingen. Selv om ditt himmelske kretsløp er åpnet, vil jeg si at det fremdeles ikke er noen ting. Hvis man fortsetter å kultivere videre, sikter man, gjennom metoden med det himmelske kretsløpet, på å åpne opp hundrevis av energikanaler via én energikanal, og man kan derved åpne alle kroppens energikanaler. Vi har allerede begynt å gjøre dette. Ved fortsatt praksis vil man, når Det himmelske kretsløpet er i bevegelse, oppdage at energikanalene blir brede som en finger og ganske romslige inni. Fordi energien også er blitt ganske kraftfull, blir energistrømmen veldig bred og lys etter at den er formet. Dette er fremdeles ingenting. Når vil øvelsen være god nok? Hundrevis av energikanaler må gradvis bli bredere, og ens energi må bli sterkere og lysere. Til slutt flyter tusenvis av energikanaler sammen, og kroppen når en tilstand der den er uten energikanaler eller akupunkturpunkter. De vil flyte sammen til en helhetlig kropp. Dette er den endelige hensikten med å åpne opp meridianene. Målet er fullstendig å forvandle menneskekroppen til høyenergi-materie.

Ved dette kultiveringsstadiet er kroppen hovedsakelig blitt forvandlet til høyenergi-materie. Med andre ord har man nådd det høyeste nivået av Trefoldige verden Fa-kultivering. Menneskekroppen vil være kultivert til sitt høyeste punkt, og man føres inn i en annen tilstand. Hva slags tilstand er det? *Gong* vil ha utviklet seg til å bli veldig innholdsrik. Når man kultiverer en vanlig fysisk kropp, hvilket gjennomføres i Trefoldig verden Fa-kultivering, vil alle overnaturlige (potensielle) evner, allting, bli utviklet. Men mesteparten vil være låst under kultivering blant vanlige mennesker. I tillegg vil ens *gongsøyle* ha vokst og blitt veldig høy. Alle former for *gong* blir forsterket av den mektige *gong* og blir svært kraftfull. De kan likevel bare fungere i vår dimensjon og ikke i andre dimensjoner, ettersom de er overnaturlige evner, kultivert fra våre vanlige fysiske kropp. Likevel vil de allerede være svært innholdsrike. I hver dimensjon vil

kroppens eksistensformer i ulike dimensjoner ha gjennomgått mange forandringer. Det som denne kroppen bærer med seg, og det som kroppen i hver av dimensjonene bærer med seg, vil være innholdsrikt og se svært nifst ut. Noen vil ha øyne over hele kroppen, og alle svetteporene deres er blitt øyne. Det kan finnes øyne over alt innen hele denne personens dimensjonsfelt. Fordi dette er *gong* fra Buddha-skolen, vil en del utøvere bære bilder av Bodhisattva eller Buddha over hele kroppen. Alle former for *gong* vil allerede ha nådd et stadium der de er ekstremt innholdsrike. I tillegg vil mange levende vesener manifestere seg.

Nå vil det oppstå en annen tilstand, kalt ”Tre blomster samler seg ovenfor hodet”. Det er en påtagelig og svært iøynefallende tilstand. Til og med på et lavt nivå av Det himmelske øyet kan man se dette. Man vil ha tre blomster på issen. Den ene er en lotusblomst, men ikke lotusen i vår fysiske dimensjon. De andre to blomstene er også fra andre dimensjoner og er usedvanlig vakre. Disse tre blomstene roterer en etter en ovenfor ens hode. De vil rotere medsols og motsols, og hver blomst kan også rotere for seg selv. Hver blomst har en stor påle, tykk som blomstens diameter. Disse tre store pålene når hele veien opp til toppen av himmelen, men de er ikke *gongsøylen*, de er bare i denne formen og er helt praktfulle. Hvis du ser dem, kan du bli forskrekket. Ved dette stadiet av kultivering vil kroppen være hvit og ren og huden lys og delikat. Her har man nådd det høyeste nivået av Trefoldige verden Fa-kultivering. Men dette er fremdeles ikke det høyeste punktet. Man må fremdeles fortsette kultiveringen og komme videre.

Neste skritt er å gå inn i overgangsfasen mellom Trefoldige-Verden-Fa og bortenfor Trefoldige verden Fa, kalt tilstanden Den Rene Hvite Kroppen, også kjent som Den Krystallhvite Kroppen. Når kultiveringen av kroppen har nådd den høyeste formen av Trefoldige verden Fa, er det bare den fysiske kroppen som er forvandlet til den høyeste formen. Når hele kroppen virkelig er i denne formen, består den helt og holdent av høyenergi-materie. Hvorfor kalles den for Den Rene Hvite Kroppen? Det er fordi denne kroppen allerede har nådd den absolutte renheten av høyeste grad. Når den sees med Det himmelske øyet, er hele kroppen gjennomsiktig, akkurat som gjennomsiktig glass. Når du ser på den, er det ingenting å se, og den kan vise seg i en slik tilstand. Enkelt forklart er denne kroppen allerede blitt en Buddha-kropp. Det er fordi denne kroppen, som består av høyenergi-materie, allerede er ulik våre fysiske kropper. På dette stadiet gis alle overnaturlige evner og magiske ferdigheter opp samtidig. De blir plassert i en veldig dyp dimensjon, ettersom de fra da av ikke lenger er anvendbare og ikke lenger vil være til noen nytte. Når du en dag i framtiden har lyktes i kultiveringen, kan du se tilbake og ta et overblikk over din kultive-

ringsreise og ta dem ut og se på dem. Ved dette tidspunkt er det bare to ting igjen: *Gongsøylen* består fremdeles, så vel som Det Udødelige Barnet som er kultivert frem og som har vokst seg ganske stort. Men begge eksisterer i en dyp dimensjon som ikke kan sees av en med Det himmelske øyet på et gjennomsnittlig nivå. Alt han kan se, er at denne personens kropp er gjennomsiktig.

Fordi tilstanden Den Rene Hvite Kroppen bare er en overgangsfase, går man i videre kultivering virkelig inn i bortenfor Verdslige Fakkulivering, også kjent som kultivering av Buddha-kroppen. Hele kroppen vil bestå av *gong*. Nå vil ens *xinxing* ha blitt stabilt. Man begynner kultivering på ny og utvikler sine overnaturlige evner helt om igjen. De skal ikke lenger kalles ”overnaturlige evner”, de skal kalles ”Buddhas guddommelige krefter”, ettersom de fungerer i alle dimensjoner og har grenseløs kraft. Når du fortsetter å kultivere i fremtiden, vil du forstå saker og ting på høyere nivåer, hvordan du skal kultivere og kjenne til de eksisterende formene for kultivering.

Opprørthet

Jeg vil ta opp et spørsmål som tilhører binding til opprørthet. Mange har praktisert qigong over lang tid. Det er også folk som aldri har praktisert det, men som har søkt og fundert over sannheten og meningen med det menneskelige livet. Straks de lærer vår Falun Dafa forstår de med en gang mange spørsmål i livet sitt som de har ønsket å forstå, men ikke kunnet finne svar på. Som følge av at deres tanker endres og deres sinn høynes, blir de formodentlig veldig opprørte, det er sikkert. Jeg vet at en genuin utøver vil forstå betydningen av dette og verdsette det. Men ofte oppstår problemet med at man på grunn av sin glede utvikler en unødvendig opprørthet. Det kan medføre at man oppfører seg unormalt i kontakt med andre i samfunnet eller i vanlige menneskers sosiale miljø. Jeg sier at dette ikke er akseptabelt.

De fleste i vår skole kultiverer i det vanlige menneskelige samfunnet. Du kan ikke distansere deg fra det vanlige samfunnet, og du må kultivere med et klart sinn. Det skal fortsatt være normale relasjoner med andre. Med et rett sinn blir selvfølgelig ditt *xinxing*-nivå veldig høyt. Du oppgraderer ditt *xinxing* og ditt eget nivå, og du gjør gode gjerninger i stedet for dårlige. Det er bare slik det manifesterer seg. Noen oppfører seg som om de er mentalt unormale eller har fått nok av det verdslige og sier ting som andre ikke kan forstå. Andre vil si: ”Hvordan kan en som lærer Falun Dafa forandre seg og bli slik? Det virker som om han har mentale problemer.”

Det er faktisk ikke slik. Han er helt enkelt for opprømt og virker derfor urasjonell og uten sunn fornuft. Tenk bare, å oppføre seg slik er også feilaktig, og du har gått til den andre ytterligheten, som igjen er et fastholdende. Du burde slippe det og kultivere mens du lever normalt som alle andre blant vanlige mennesker. Hvis vanlige mennesker anser deg som tullete, vil de ikke ha noe med deg å gjøre og vil holde avstand til deg. Ingen vil da gi deg noen mulighet til å forbedre ditt *xinxing* og heller ikke behandle deg som en normal person. Jeg vil si at dette ikke er rett! Derfor må dere alle være veldig oppmerksomme på dette, beherske dere og oppføre dere vel.

Vår metode er ulik de vanlige metodene som gjør en åndsfraværende, setter en i transe eller gjør en helt forvirret. Vår metode krever at dere kultiverer ved full bevissthet. Noen sier alltid: "Lærer, kroppen min svaier alltid straks jeg lukker øynene". Jeg vil si at det ikke nødvendigvis behøver å være slik. De har utviklet en vane med å forlate hovedbevisstheten sin. Straks de lukker øynene, setter de hovedbevisstheten i hviletilstand, og den vil forsvinne. De har allerede utviklet denne vanen. Hvorfor svaier ikke kroppene deres mens de sitter her? Om de opprettholder den samme tilstanden som når øynene deres er åpne, vil kroppene deres da svaie når øynene bare er så vidt lukket? Absolutt ikke. De tror at qigong skal praktiseres på denne måten, og de har skapt en slik forestilling at straks de lukker øynene, vil de forsvinne uten å vite hvor de er. Vi har sagt at hovedbevisstheten må være klar fordi vi i denne metoden kultiverer vårt eget selv, og vi skal gjøre fremskritt med et bevisst sinn. Vi har også en meditasjonsøvelse. Hvordan skal vi gjøre vår meditasjon? Vi krever av alle at uansett hvor dypt dere mediterer, må dere vite at dere øver her. Det er absolutt forbudt å være i en transestilstand der dere ikke vet noen ting. Hvilken spesifikk tilstand skal det da være? Det skal være slik at når du sitter der, kjennes det vidunderlig og veldig behagelig, som om du sitter i et eggeskall, og du er bevisst at du selv gjør øvelsen, men føler at kroppen din ikke kan bevege seg. Dette er en nødvendig tilstand i vår metode. Det finnes en annen tilstand hvor man sitter og etter en stund oppdager at bena er borte, og man kan ikke forstå hvor de ble av. Kroppen er også borte, armene er borte, hendene er borte, bare hodet er igjen. Med fortsatt øving oppdager man at hodet også er borte, kun ens eget sinn er tilbake med en liten tanke om at man øver her. Det er tilstrekkelig om man kan nå denne tilstanden. Hvorfor? Når man praktiserer i denne tilstanden, blir kroppen fullstendig transformert, og det er en optimal tilstand. Vi vil derfor at du skal oppnå denne tilstanden av stillhet. Imidlertid må du ikke sovne eller miste bevisstheten, for da blir sannsynligvis de gode tingene tatt og øvet av andre.

Alle våre utøvere bør være påpasselige og aldri oppføre seg unormalt blant vanlige mennesker. Hvis du oppfører deg dårlig blant vanlige

mennesker, sier de kanskje: ”Hvorfor oppfører alle de som lærer Falun Dafa seg på denne måten?” Det er det samme som å skade ryktet til Falun Dafa, så vær veldig oppmerksomme på dette. Også i andre forhold og i kultiveringsforløpet må man passe på at man ikke utvikler opprømtet, for dette fastholdende kan lett bli utnyttet av demoner.

Kultivering av talen

Tidligere religioner krevde også kultivering av talen. Kultivering av talen som religionene refererte til, var imidlertid hovedsakelig for profesjonelle utøvere, munk og taoister, som ikke ville åpne munnen for å snakke. Fordi de var profesjonelle utøvere, var det deres hensikt å gi slipp på menneskelige fastholdende i et større omfang. De mente at straks man tenker, oppstår karma. Religionene har klassifisert karma som ”god karma” og ”syndig karma.” Uansett om det er god karma eller syndig karma, skal det ikke forekomme, verken ut fra tomheten i Buddha-læren eller fra intetheten i Tao-læren. Derfor hevdet de at de ikke ville gjøre noe som helst ettersom de ikke kunne se den karmiske relasjonen, det vil si, om det var noe bra eller noe dårlig, eller hva slags karmiske relasjoner det var. En vanlig utøver som ennå ikke har nådd et slikt høyt nivå, kan ikke se dette, så han vil følgelig bekymre seg for at noe som synes å være bra på overflaten, kan være dårlig straks det er gjort. Derfor gjør de sitt beste for å handle uten hensikt, *wuwei*, og ikke gjøre noen ting, slik at de unngår å skape karma. Dette er fordi at straks karma er skapt, må man eliminere den og lide for den. For våre utøvere er det eksempelvis allerede forutbestemt når og på hvilket nivå de vil bli opplyst. Om du unødvendig legger noe til på halvveien, vil det forårsake vanskeligheter for hele din kultivering. Derfor handler man uten hensikt.

Buddha-skolen krever kultivering av talen. Det man sier, er helt styrt av ens tanker. Følgelig har ens tanker hensikter. Om ens sinn selvstendig vil tenke litt, utrykke noe, gjøre noe eller dirigere sanseorganene og de fire lemmene, kan det være et fastholdende blant vanlige mennesker. Det er for eksempel konflikter blant folk, slik som at ”du er bra, men han er ikke bra,” eller at ”du kultiverer bra, men han gjør det ikke.” Dette er i seg selv konflikter. La oss snakke om noe vanlig forekommende, slik som at ”jeg vil gjøre det her eller det der,” eller ”denne saken burde nå gjøres på den her eller den der måten.” Dette kan kanskje utilsiktet skade andre. Fordi konflikter mellom mennesker er veldig kompliserte, kan man utilsiktet skape karma. Følgelig vil man absolutt forsegle munnen og ikke si noen ting. Før i tiden tok alltid religionene kultivering av talen veldig alvorlig, og dette ble undervist i religionene.

De fleste av våre Falun Dafa-utøvere, utenom de profesjonelle utøverne, kultiverer blant vanlige mennesker. De kan derfor ikke avstå fra å føre et normalt liv i det vanlige menneskelige samfunnet eller samhandle med samfunnet. Alle har en jobb og må gjøre den bra. En del gjør jobben sin ved å snakke. Så er ikke dette en konflikt? Det er ingen konflikt. Hvorfor er det ingen konflikt? Den kultivering av tale som vi refererer til, er helt ulik andres. På grunn av forskjeller i kultiveringsmetodene er kravene også ulike. Vi bør alle snakke ut fra utøveres *xinxing* og ikke skape misstemning eller si noe upassende. Som utøvere må vi måle oss selv i forhold til Fa for å avgjøre om vi bør si visse ting. Det er ikke noe problem å si det som skal sies når det, bedømt ut fra Fa, er i overensstemmelse med *xinxing*-standarden for utøvere. Dessuten må vi snakke om og spre Fa, så det er umulig at vi ikke snakker. Kultivering av talen handler om anseelse og personlig vinning som ikke kan gis opp blant alminnelige mennesker, og som ikke har noe å gjøre med utøvernes egentlige arbeid i samfunnet. Videre handler det om den meningsløse sladderer blant utøvere i den samme kultiveringsskolen, om fastholdende som gjør at man skryter, om folkesnakk og rykter som bringes videre eller om diskusjoner rundt et eller annet sosialt spørsmål som man er opphisset over. Jeg anser at alt dette er vanlige menneskers fastholdende. Jeg mener at på disse områdene burde vi tenke over hva vi sier, og dette er kultivering av munnen eller talen, som vi refererer til. Munkene før i tiden tok dette svært alvorlig ettersom det ville skape karma straks de begynte å tenke. Derfor ville de kultivere ”kropp, tale og sinn.” Kultivering av kroppen, som de snakket om, betydde at de ikke skulle begå dårlige gjerninger. Kultivering av talen betydde at de ikke skulle snakke. Kultivering av sinnet betydde at de ikke engang skulle tenke. Før i tiden hadde profesjonell kultivering i templene strenge krav til dette. Vi bør oppføre oss selv ifølge utøveres *xinxing*-standard. Det går bra så lenge man forstår hva man bør si eller ikke bør si.

FORELESNING NI

Qigong og idrett

På et vanlig nivå tar folk ofte qigong for å være bare fysisk trening. Selvfølgelig har qigong og fysisk trening på et lavt nivå det samme målet, nemlig å oppnå en frisk kropp, men dets spesifikke øvingsmetoder og virkemidler skiller seg svært fra idrettstrening. For å holde seg i form gjennom fysisk trening må treningsmengden og intensiteten økes. Qigong-praksis er imidlertid helt det motsatte, ettersom den ikke krever at man skal bevege seg. Om det er bevegelser, er de jevnt flytende, langsomme og runde i formen, til og med urørlige og stille. Dette skiller seg klart fra fysisk trening. Sett fra et høyt nivå er qigong ikke bare begrenset til å helbrede sykdommer og holde seg frisk, men omfatter noe fra høye nivåer med et dypere innhold. Qigong er ikke bare overfladisk kunnskap på vanlige menneskers nivå. Det er noe overnaturlig med ulike manifestasjoner på ulike nivåer, noe hinsides vanlige mennesker.

Hva gjelder øvelsenes karakter, så er de veldig ulike. For å tilpasse kroppen til det moderne konkurransenivået og for å møte dagens krav, kreves det av dagens idrettsutøvere at de øker treningsmengden. De må hele tiden holde kroppen i best mulig kondisjon. For å oppnå målet, må de øke treningsmengden slik at det blir god blodsirkulasjon i kroppen. Dette øker stoffskiftet og holder kroppen i stadig bedre form. Hvorfor skal stoffskiftet økes? Det er fordi en idrettsutøvers kropp alltid må holdes i den best mulige tilstand for å konkurrere. Menneskekroppen består av en mengde celler. Disse følger alle en prosess der den nylig delte cellen er veldig aktiv, noe som viser seg ved at den vokser og utvikles. Når den har vokst til sin ytterste grense, kan den ikke vokse mer og kan bare forfalle til sitt laveste nivå. En ny celle vil så erstatte den. La oss for eksempel bruke tolv timer dagtid for å beskrive dette. En celle deles klokken seks om morgenen og beholder sin vekst frem til klokken åtte. Når klokken er ni og ti, er dette fortsatt veldig gode perioder. Når klokken blir tolv, kan den ikke lenger utvikle seg, og da kan det bare gå nedover. På dette tidspunktet har cellen fortsatt halve livet igjen, men denne halvdelen er uskikket for idrettskonkurranser.

Hva kan de gjøre med dette? De er nødt til å intensivere treningen og øke blodsirkulasjonen. Da vil de nylig delte cellene kunne erstatte de gamle. Slik går det til. Det vil si, før en celledeling er over, eller når bare halve livet er over, vil den bli erstattet. Derfor kan kroppen forbli sterk og fortsatt forbedre seg. Imidlertid kan menneskeceller ikke

deles på denne måten i det uendelige siden antall ganger en celle kan deles, er begrenset. La oss anta at cellene bare kan deles hundre ganger i ens levetid. I virkeligheten kan de deles mer enn en million ganger. Anta at et alminnelig menneske har hundre celledelinger og at han kan leve til han blir hundre år. Men nå lever cellene hans bare halve tiden, og da kan han bare leve i femti år. Enda har vi ikke sett at det oppstår noen store problemer for dagens toppidrettsutøvere fordi de trekker seg tilbake før de er tretti år. Dagens konkurransenivå er veldig høyt, og antallet toppidrettsutøvere som skiftes ut, er også stort. Slik vender toppidrettsutøverne tilbake til sitt vanlige liv og ser ikke ut til å ha blitt særlig mye påvirket. Teoretisk er det hovedsakelig slik. Fysisk trening gjør det mulig å beholde en frisk kropp, men det forkorter livet. Utseendemessig ser en toppidrettsutøver i tenårene ut til å være i tjueårene, og en toppidrettsutøver i tjueårene ser ut til å være i trettiårene. Toppidrettsutøvere gir ofte inntrykk av å modnes og eldes tidlig. Hvis det er en fordel, vil det, fra et dialektisk perspektiv, også være en ulempe. Det er på denne måten.

Qigong-praksis er faktisk det motsatte av fysisk trening og krever ingen voldsomme bevegelser. Hvis det er bevegelser, er de jevne, langsomme og avrundete. De er så forsiktige at de til og med kan bli ubevegelige og stille. Alle kjenner til at en kultiveringsmetode der man sitter i transe, krever en tilstand av stillhet. Alt, slik som hjerteslag og blodsirkulasjon, vil gå langsommere. I India finnes det mange yoga-mestere som kan sitte i vann eller være begravd i jord i mange dager. De kan gjøre seg fullstendig stille og til og med kontrollere hjerteslagene sine. Anta at en celle deles en gang om dagen. En utøver kan få cellene i kroppen til å dele seg annen hver dag, en gang i uken, en gang hver halve måned eller til og med en gang gjennom en lengre tidsperiode. Da har han allerede forlenget sitt liv. Dette gjelder kun den type praksis der man bare kultiverer sjelen uten å kultivere kroppen; der kan man også oppnå dette og forlenge sitt liv. Noen tenker kanskje: "Er ikke ens liv og livstid forutbestemt? Hvordan kan man leve lenger uten å kultivere kroppen?" Det stemmer. Hvis en utøvers nivå når bortenfor trefoldige verden, kan livet bli forlenget, men han vil se veldig gammel ut.

En genuin praksis som kultiverer kroppen, akkumulerer kontinuerlig den innsamlede høyenergi-materien i kroppens celler. Dens tetthet øker stadig for gradvis å undertrykke og sakte, men sikkert erstatte de vanlige menneskelige cellene. I løpet av denne tiden skjer det en kvalitativ forandring, og denne personen forblir ung for alltid. Selvfølgelig er kultiveringsprosessen veldig langsom og gradvis, og man må forsake en hel del. Det er ikke så lett når kroppen slites ut og man lider mentalt. Kan man forholde seg rolig i en *xinxing*-konflikt med andre? Vil man være uberørt når personlige interesser står på spill? Det er veldig vanskelig å gjøre alt dette, og det er

ikke slik at du kan nå dette målet bare fordi du ønsker det. Først når ditt *xinxing* og din *de* er oppgradert, kan du nå dette målet.

Mange har tatt qigong for å være ordinær fysisk trening, men faktisk er forskjellen enorm, og det er absolutt ikke det samme. Bare når man praktiserer *qi* på det laveste nivået, som er for å helbrede sykdom, bli sunn og sikre seg en frisk kropp, er målet på dette laveste nivået av samme karakter som i fysisk trening. Men på et høyt nivå er de fundamentalt ulike. Rensing av kroppen i qigong har også sin hensikt, og den stiller krav til utøverne at de skal overholde overnaturlige prinsipper isteden for vanlige menneskers prinsipper. Fysiske øvelser er bare noe for vanlige mennesker.

Tanke og intensjon

Når vi snakker om tanke, sikter vi til mentale aktiviteter i det menneskelige sinn. Hvordan ser man i kultiveringskretser på den menneskelige tanke og mentale aktiviteter? Hvordan ser man på ulike former for tanker, sinnets intensjon? Og hvordan manifesterer de seg? I sine studier av den menneskelige hjerne er det fremdeles mange spørsmål moderne medisin ikke kan gi svar på, ettersom dette ikke er like lett som å studere noe på kroppens overflate. På dypere nivå antar forskjellige dimensjoner forskjellige former. Men det er ikke slik som en del qigong-mestere sier. Det er en del qigong-mestere som ikke engang selv vet hva som skjer og heller ikke kan forklare det tydelig. De tror at straks de bruker sinnet og utvikler en tanke, kan de utføre saker og ting. De sier at dette blir gjort av deres tanke eller av sinnets intensjon. Faktum er at det overhodet ikke var deres tanke som gjorde det.

Først av alt, la oss snakke om hvor den opprinnelige menneskelige tanken kommer fra. I det gamle Kina fantes det et uttrykk at "hertet tenker". Hvorfor snakket man om at hjertet tenker? Vitenskapen i det gamle Kina var svært avansert siden dens undersøkelser fokuserte direkte på slikt som menneskekroppen, livet og universet. Noen føler virkelig at det er deres hjerte som tenker, mens andre føler at det er hjernen som tenker. Hvordan har dette seg? Det at hjertet tenker, som noen snakker om, er det noe sant i. Det er svært fornuftig når noen snakker om hjertetenkning. Det er fordi vi har funnet at vanlige menneskers opprinnelige sjel er veldig liten, og de virkelige budskapene som sendes ut fra den menneskelige hjernen, er ikke en funksjon av hjernen selv – de er ikke generert av hjernen, men kommer fra ens opprinnelige sjel. Ens opprinnelige sjel oppholder seg ikke bare i *niwan*-palasset. *Niwan*-palasset i Tao-skolen er pinealkjertelen som moderne medisin etter hvert har erkjent. Om den opprinnelige sjelen er i *niwan*-

palasset, føler man virkelig at hjernen tenker på noe eller sender ut beskjeder. Om den plasserer seg i hjertet, føler man virkelig at det er hjertet som tenker på noe.

Menneskekroppen er et lite univers. Mange levende vesener i utøverens kropp er i stand til å skifte tilholdssted. Når den opprinnelige sjelen skifter posisjon og går til magen, vil man føle at det er magen som tenker. Hvis den opprinnelige sjelen går til leggen eller hælen, vil man føle at det er leggen eller hælen som tenker. Det er garantert å være slik selv om det lyder utrolig. Selv når ditt kultiveringsnivå ikke er så høyt, kan du oppleve et slikt fenomen. Om menneskekroppen ikke hadde den opprinnelige sjelen og slikt som temperament, karakter og personlighet, ville den ikke være noe annet enn et stykke kjøtt, og man kunne ikke være et fullstendig menneske med individualitet. Hvilke funksjoner har så den menneskelige hjernen? Slik jeg ser det, er menneskehjernen i denne formen av vår fysiske dimensjon bare en bearbeidingsfabrikk. Det virkelige budskapet er det den opprinnelige sjelen som sender ut. Det som blir sendt, er imidlertid ikke et språk, men et slags kosmisk budskap som representerer en viss betydning. Når hjernen tar imot en slik kommando, forvandler hjernen det til vårt språk eller til andre uttrykksformer. Vi uttrykker det med håndgester, øyekontakt og kroppsbevegelser, og hjernen har bare denne funksjonen. Den virkelige kommandoen og tenkningen kommer fra ens opprinnelige sjel. Mennesker tror vanligvis at dette er direkte og uavhengige funksjoner av hjernen. Faktisk er den opprinnelige sjelen av og til i hjertet, så noen kan virkelig føle at det er hjertet som tenker.

Nå for tiden tror de som studerer menneskekroppen, at det hjernen sender ut, er noe som ligner elektriske bølger. Vi vil i øyeblikket ikke ta opp hva som i utgangspunktet blir sendt ut, men de har erkjent at det er av en slags materiell eksistens, og derfor er dette ingen overtro. Hvilken rolle spiller denne utsendte substansen? Noen qigong-mestere hevder: "Jeg kan bruke min tanke til å utføre telekinese, åpne ditt Himmelske øye, helbrede dine sykdommer etc." Faktisk er det en del qigong-mestere som ikke vet hva slags overnaturlige evner de har, og de er heller ikke klar over det. De vet bare at de kan gjøre hva de vil ved bare å tenke på det. Faktum er at det er deres tanke som er i funksjon. Overnaturlige evner blir styrt av tankens intensjon og utfører spesifikke oppgaver på befaling av tanken. Tanken kan likevel ikke selv gjøre noe. Når en utøver gjør noe spesielt, er det hans eller hennes overnaturlige evner som gjør det.

Overnaturlige evner er den menneskelige kroppens potensielle evner. Med utviklingen av vårt menneskelige samfunn er tankeaktiviteten blitt mer og mer komplisert, mer og mer fokusert på "virkeligheten" og stadig

mer avhengig av såkalte moderne hjelpemidler. Følgelig er de medfødte menneskelige evnene blitt mer og mer degenerert. Tao-skolen tror på å returnere til det opprinnelige, sanne selv. Under kultiveringsprosessen må man søke sannheten og til slutt vende tilbake til sitt opprinnelige, sanne selv og sin opprinnelige, sanne natur. Bare slik kan man få sine opprinnelige medfødte evner. Nå for tiden kaller vi dem ”overnaturlige evner”, men de er faktisk medfødte evner hos mennesker. Det ser ut til at samfunnet går fremover, men faktum er at det går bakover og beveger seg lenger bort fra universets egenskap. Her om dagen nevnte jeg at Zhang Guolao red baklengs på et esel, og at folk antageligvis ikke har forstått hva han mente. Han oppdaget at det å gå fremover er å bevege seg bakover, og at menneskeheten har beveget seg lenger bort fra universets egenskap. I løpet av den kosmiske evolusjonen, særlig når vi nå har gått inn i den store varehandelsøkonomien, er mange menneskers moral blitt veldig dårlig, og de beveger seg lenger og lenger bort fra *Zhen Shan Ren*, universets egenskap. De som flyter med mengden av vanlige mennesker, kan ikke innse omfanget av menneskers moralske forfall, og en del tror fortsatt at alt er bra. Bare de som har oppgradert sitt *xinxing* gjennom kultivering, innser, ved å se tilbake, at de menneskelige moralverdiene er blitt degenerert til dette forferdelige nivået.

Noen qigong-mestere påstår: ”Jeg kan utvikle dine overnaturlige evner.” Hvilke overnaturlige evner kan de utvikle? Uten energi vil ens overnaturlige evner ikke virke. Hvordan kan de utvikles uten energi? Når ens overnaturlige evner ikke er utviklet og ikke blir vedlikeholdt av ens egen energi, hvordan kan de utvikles? Det er absolutt umulig. Det de sier om å utvikle overnaturlige evner, er ingenting annet enn å koble dine allerede utviklede, overnaturlige evner sammen med hjernen slik at de fungerer og styres av din hjernes tanker. Det er hva de mener med å utvikle overnaturlige evner. Faktisk har de ikke utviklet noen av dine overnaturlige evner, men bare gjort dette lille.

For en utøver dirigerer sinnets tanker de overnaturlige evnene til å gjøre noe. For et vanlig menneske dikterer sinnets tanker armer, ben og sanseorganer til å arbeide, helt på samme måte som produksjonskontoret i en fabrikk der fabrikksjefens kontor sender ut instruksjoner til alle avdelinger som så utfører sine oppgaver. Det er akkurat som i en militær kommandosentral der hovedkvarteret gir ordre og dikterer hele armeen til å utføre et oppdrag. Da jeg var utenbys for å holde forelesninger, diskuterte jeg ofte spørsmålet med administratorene i de lokale qigong-foreningene. De ble alle veldig forbauset: ”Vi har hele tiden studert hvor mye potensiell energi og bevissthet menneskesinnet har.” I realiteten er det ikke slik. De var på villspor helt fra begynnelsen. Jeg har sagt at for å studere den menneskelige kroppen vitenskapelig, må man revolusjonere sin tenkning. For å

forstå disse overnaturlige sakene kan man ikke bruke vanlige menneskers forståelse og deres metoder for å trekke slutninger.

Når man snakker om tankens intensjon, finnes det flere former. For eksempel tenker noen på vag bevissthet, det underbevisste, inspirasjon, drømmer etc. Når man snakker om drømmer, er ingen qigongmester villig til å forklare dem. Da du ble født, ble du samtidig født inn i mange av universets dimensjoner, og disse andre selvene dine utgjør sammen med deg en komplett, integrert helhetlig eksistens, og de er alle innbyrdes beslektet og mentalt forbundet med hverandre. Dessuten har du selv også hovedsjel, assisterende sjel og gestalter av ulike andre vesener i din kropp. Enhver celle og alle indre organer er, som eksistensformer i andre dimensjoner, bærere av dine gestalters informasjon, så det er ekstremt komplisert. I en drøm kan noe være på en måte i det ene øyeblikket og på en annen måte i det neste øyeblikket. Hvor kommer det egentlig fra? Det sies i medisinsk vitenskap at dette har sin årsak i forandringer i hjernebarken vår. Det er den reaksjonen som manifesterer seg i denne fysiske formen, men i virkeligheten er det et resultat av informasjon som vi mottar fra en annen dimensjon. Derfor føler du deg forvirret når du drømmer. Dette har ikke noe med deg å gjøre, og du behøver ikke å bry deg om det. Det finnes en annen slags drøm som direkte angår deg, men vi skal ikke si at en slik drøm er en drøm. Din hovedbevissthet, eller din hovedsjel, kan ha sett nære slektninger av deg komme til deg i drømmen, og du kan virkelig ha opplevd noe eller ha sett eller gjort noe. I disse tilfellene er det virkelig din hovedsjel som har sett eller gjort noe i en annen dimensjon, og din hovedbevissthet er klar og reell. Dette eksisterer virkelig, men det skjer i en annen fysisk dimensjon og blir utført i et annet tid-rom. Kan du kalle det en drøm? Nei. Din fysiske kropp sover virkelig, så du kan bare kalle det en drøm, men bare denne slags drømmer har noe direkte med deg å gjøre.

Når vi snakker om inspirasjon, det underbevisste, vag oppmerksomhet og så videre, vil jeg si at disse termene ikke er skapt av vitenskapsmenn. De er oppfunnet av forfattere og er basert på tilstander som vanlige mennesker er vant med. De er ikke vitenskapelige. Hva menes med "vag oppmerksomhet" som folk refererer til? Det er vanskelig å forklare det tydelig, og det er svært flertydig. Ettersom menneskers ulike typer informasjon er svært kompleks, virker dette som deler av en type vage minner. Det underbevisste som folk refererer til, kan vi lett forklare. Ifølge definisjonen av det underbevisste refererer det vanligvis til at en person gjør noe i en fraværende tilstand og uten å være klar over det. Andre vil vanligvis si at denne personen gjorde det underbevisst og ikke med hensikt. Underbevissthet er akkurat som den assisterende bevisstheten eller den assisterende sjelen som vi har snakket om. Når hovedbevisstheten slapper av og ikke kon-

trollerer hjernen, er man fraværende, og det virker som man er falt i søvn. I en drøm eller i en ubevisst tilstand kan man lett bli dominert av den assisterende bevisstheten. Da er den assisterende bevisstheten i stand til å gjøre visse saker. Det vil si at det gjøres av deg i en fraværende tilstand. Det viser seg at slike saker sjelden gjøres feil fordi den assisterende bevisstheten kan se sakenes sanne natur i andre dimensjoner og blir ikke villedet i det vanlige menneskelige samfunnet. Så når personen oppdager hva han har gjort, vil han undre: "Hvorfor gjorde jeg dette så dårlig? Hadde jeg vært klar i sinnet, ville jeg ikke ha gjort det på denne måten". Du sier at det ikke er bra nå, men når du ti eller fjorten dager senere ser deg tilbake, vil du si: "Oi, så bra denne saken ble løst! Hvordan klarte jeg det?" Slikt skjer ofte. Fordi den assisterende bevisstheten ikke bryr seg om resultatet i øyeblikket, vil det uansett ha en god effekt i fremtiden. Det er også noe som ikke får konsekvenser for fremtiden, men bare har effekt i øyeblikket. Den assisterende bevisstheten kan også gjøre en veldig god jobb akkurat da.

Det finnes en annen form. De av dere som har veldig godt medfødt grunnlag, kan lett gjøre en del under kontroll av høyere vesener. Selvfølgelig er dette noe annet, og det diskuterer vi ikke her. Her snakker vi hovedsakelig om tanker som kommer fra vårt eget selv.

Hva gjelder "inspirasjon" så er også dette uttrykket oppfunnet av forfattere. Det antas generelt at inspirasjon er den samlede kunnskapen, akkumulert gjennom ens liv. Liksom en skinnende gnist lyser den opp i løpet av et øyeblikk. Under henvisning til et materialistisk¹ perspektiv vil jeg si at jo mer kunnskap man akkumulerer i sitt liv og jo mer man bruker sinnet, desto skarpere blir det. Når man bruker sinnet og kunnskapen, skulle den komme ut kontinuerlig, og det skulle ikke være noe spørsmål om inspirasjon. All den såkalte inspirasjonen er, når den kommer, ikke i en slik tilstand. Vanligvis vil en person, når han bruker hjernen, bruke den helt til han til slutt føler at kunnskapen er fullstendig uttømt og ikke noe fornuftig kommer ut. Han er da ute av stand til å fortsette å skrive, uten ideer når han komponerer et musikkstykke eller ute av stand til å ferdigstille et vitenskapelig forskningsprosjekt. Ved dette tidspunktet er han vanligvis utmattet, og flere titalls sigarettstumper ligger spredt på gulvet. Han går i stå, har hodepine og kan fortsatt ikke få frem noen ideer. Under hvilke omstendigheter kommer til slutt inspirasjonen? Om han blir trøtt, tenker han: "Glem det. Jeg tar en pause." Jo mer hovedbevisstheten kontrollerer hjernen hans, desto vanskeligere er det for andre levende vesener å komme inn. I en pause er sinnet avslappet, og han tenker ikke lenger på det. Da kan han plutselig ubevisst komme på noe, og det sendes ut fra hjernen. Inspirasjon kommer for det meste på denne måten.

Hvorfor kommer inspirasjonen i dette øyeblikket? Når hjernen er kontrollert av hovedbevisstheten, jo mer man bruker hjernen, desto mer kontroll har hovedbevisstheten, og desto mindre kan den assisterende bevisstheten komme inn. Når han tenker, har hodepine og lider fordi ikke noe kommer ut, lider også den assisterende bevisstheten av en smertefull hodepine. Som en del av kroppen, og født av samme mor, kontrollerer den også en del av kroppen. Når hovedbevisstheten er avslappet, vil den assisterende bevisstheten reflektere hva den vet om emnet til hjernen. Fordi den kan se en saks sanne natur i en annen dimensjon, kan følgelig arbeidet bli utført, avhandlingen skrevet eller musikken komponert.

Noen vil si: "I dette tilfellet burde vi benytte oss av den assisterende bevisstheten." Dette er nettopp hva noen spurte om på sin lapp: "Hvordan kontakter vi den assisterende bevisstheten?" Du kan ikke komme i kontakt med den fordi du nettopp har begynt din kultivering og ikke har noen evner. Det er best at du ikke tar kontakt, for din intensjon skyldes sikkert et fastholdende. Noen tenker kanskje: "Kan vi bruke den assisterende bevisstheten til å skape mer velstand og fremskynde utviklingen av det menneskelige samfunnet?" Nei. Hvorfor ikke? Det er fordi at det din assisterende bevissthet vet, er fortsatt veldig begrenset. Dimensjonene er så komplekse, det er så mange nivåer og universets struktur er veldig kompleks. Den assisterende bevisstheten kan bare kjenne til det som eksisterer i den dimensjonen der den selv finnes og vil ikke kjenne til noe utenfor denne dimensjonen. Dessuten finns det mange forskjellige vertikale dimensjoner med ulike nivåer. Menneskehetens utvikling kan bare kontrolleres av høyere vesener på de meget høye nivåene og følge deres lover for utvikling.

Vårt vanlige samfunn utvikles ifølge loven om historiens utvikling. Du kan ønske at det skal utvikles på en bestemt måte og oppnå et bestemt mål, men de høyere vesener vurderer det ikke på denne måten. Tenkte ikke mennesker i gamle tider på dagens luftfartøy, tog og sykler? Jeg vil si at det er usannsynlig at de ikke tenkte på det. Fordi historien ikke var utviklet til dette nivået, kunne det ikke finnes opp. Overfladisk sett og ut fra vanlige menneskers konvensjonelle teorier og nåværende forståelse, kunne de ikke finne det opp ettersom vitenskapen på den tiden ikke hadde nådd dette nivået. Faktum er at den måten vitenskapen skal utvikles på, også følger historiens arrangement. Om du vil oppnå et mål med hensikt, kan det ikke oppnås. Selvfølgelig er det mennesker hvis assisterende bevissthet lett kan spille en rolle. En forfatter påstår: "Jeg kan skrive mer enn ti tusen ord per dag på en bok uten å bli trett i det hele tatt. Hvis jeg vil skrive, kan jeg gjøre det veldig raskt, og andre synes det er velskrevet når de leser det." Hvorfor er det slik? Dette er resultatet av forente anstrengelser fra hovedbevisstheten og den assisterende bevisstheten, siden hans assisterende bevissthet også

påtar seg halve jobben. Men dette er ikke alltid tilfellet. De fleste assisterende bevisstheter blir ikke involvert i det hele tatt. Det er ikke bra hvis du vil at den skal gjøre noe, for du vil få det motsatte resultatet.

Et klart og rent sinn

Mange klarer ikke å komme inn i stillhet når de øver, og de går overalt for å spørre qigong-mestere: "Lærer, hvordan har det seg at jeg ikke kan gå inn i stillhet, uansett hvordan jeg øver. Straks jeg setter meg ned, tenker jeg på alt mulig, på alle slags merkelige tanker og ideer." Det er som å snu opp ned på elver og hav, alt kommer til overflaten, og du kan ikke oppnå stillhet uansett. Hvorfor er du ikke i stand til å være i stillhet? En del forstår ikke dette og tror at det finnes noen hemmelige triks. De leter etter en kjent mester: "Vær så snill, lær meg noen avanserte triks slik at jeg kan oppnå et stille sinn." Etter mitt syn er det å søke hjelp utenfra. Hvis du vil forbedre deg, må du søke innover og arbeide hardt med å kultivere ditt hjerte. Bare da kan du virkelig stige opp, høyne deg og gå inn i stillhet når du sitter i meditasjon. Å kunne gå inn i stillhet er en evne. Hvor god ens meditasjonsevne er, dvs. dybden av *ding*, er en indikasjon på ens nivå.

Kan en vanlig person lett gå inn i stillhet bare han ønsker det? Det kan han absolutt ikke med mindre han har et meget godt medfødt grunnlag. Med andre ord, den fundamentale årsaken til at du ikke kan oppnå stillhet, er ikke et spørsmål om teknikk eller knep, men om at ditt sinn og hjerte ikke er rent. I det vanlige samfunnet og i konflikter med andre konkurrerer og sloss du for personlig vinning, for alle mulige følelser og for dine fastholdende til alle slags begjær. Hvis du ikke kan gi slipp og ta lett på dette, hvordan kan du enkelt komme inn i stillhet? Noen sier mens de øver qigong: "Jeg tror simpelthen ikke på det. Jeg må roe meg ned og slutte å tenke." Straks de har sagt dette, vil alt dukke opp igjen. Det er ditt hjerte som ikke er rent. Derfor er du ute av stand til å oppnå stillhet.

Noen er kanskje uenige med mine synspunkter: "Lærer ikke qigong-mestere folk å bruke visse teknikker?" Man kan konsentrere seg, visualisere noe, fokusere på *dantian*, se på *dantian* inne i kroppen, messe Buddhas navn etc. Det er teknikker, men ikke bare teknikker, det er også en manifestasjon av ens evner. Følgelig er disse evnene direkte relatert til vår kultivering av *xinxing* og til at vårt nivå er blitt høyere. Man kan ikke oppnå stillhet ved bare å bruke slike teknikker. Hvis du ikke tror det, kan du prøve. Med forskjellige sterke begjær og bindinger og uten å kunne gi slipp på alt, kan du prøve å se om du kan oppnå stillhet. Noen sier at det er effektivt å gjenta Buddhas navn. Kan du oppnå en tilstand av stillhet ved å gjenta Bud-

dhas navn? Noen påstår: "Det er enkelt å utøve Buddha Amitabhas skole. Det vil fungere bare ved å gjenta Buddhas navn." Hvorfor ikke prøve? Jeg kaller det en evne. Du sier det er enkelt, men jeg sier at det er ikke enkelt. Ingen kultiveringsskole er enkel.

Alle vet at Sakyamuni underviste *samadhi*² (meditasjon). Hva underviste han før "*samadhi*"? Han underviste "påbud" ("bud") samt å kvitte seg med alt begjær og all avhengighet inntil det ikke er noe tilbake. Da kan man komme inn i stillhet. Er det ikke et slikt prinsipp? Men *samadhi* er også en evne ettersom du ikke med en gang kan leve helt opp til påbudene. Når du gradvis gir slipp på det dårlige, vil din evne til konsentrasjon utvikles fra overfladisk til dyp. Når man gjentar Buddhas navn, må man gjøre det med konsentrasjon og uten noe annet i sinnet inntil andre deler av hjernen blir numne, man blir ubevisst om alt annet og én tanke erstatter tusentalls andre eller hvert ord av "Buddha Amithaba" vises foran ens øyne. Er ikke dette en evne? Kan man gjøre dette helt fra begynnelsen? Det kan man ikke. Hvis man ikke kan gjøre det, vil man definitivt være ute av stand til å oppnå stillhet. Hvis du ikke tror det, kan du prøve. Mens man gjentar Buddhas navn gang på gang med munnen, tenker man på alt mulig: "Hvorfor misliker sjefen på arbeidsplassen meg så intenst? Bonusen denne måneden var så liten." Jo mer man tenker på det, desto sintere blir man, men munnen fortsetter å gjenta Buddhas navn. Tror du at dette er å øve qigong? Er ikke dette et spørsmål om at sinnet er urent? Noen menneskers Himmelske øye er åpent, og de kan se på *dantian* inne i kroppen. *Dan* akkumuleres i nedre del av buken, og jo renere denne energien er, desto mer lysende er den. Jo mindre ren den er, desto mer ugjennomsiktig og svart er den. Kan du oppnå stillhet ved bare å se inn i din *dan* i *dantian*? Det kan man ikke, men det beror ikke på selve teknikken. Nøkkelen er at ens sinn og tanker ikke er klare og rene. Når du ser på *dantian*, ser *dan* lys og klar ut. I løpet av et sekund forandres *dan* plutselig og blir til en bolig: "Dette rommet skal være til sønnen min når han gifter seg. Dette rommet skal være til min datter. Vi, som et gammelt ektepar, bor her i dette rommet, og rommet i midten skal være stue. Det er fantastisk! Vil jeg bli tildelt denne boligen? Jeg må finne en måte å få den på. Hva skal jeg gjøre?" Folk sitter så fast i slikt. Tror du at du kan oppnå stillhet med dette? Det sies: "Når jeg kommer til dette vanlige menneskelige samfunnet, er det akkurat som å sjekke inn på hotell for noen dager, og så reiser jeg hastig herfra." Noen er simpelthen besatt av dette stedet og vil ikke forlate det. De har glemt sine egne hjem.

I genuin kultivering må man kultivere sitt hjerte og sitt indre. Man må søke innover i seg selv og ikke utenfor. Noen skoler sier at Buddha er i ens hjerte, og det er også noe sant i det. Noen har misforstått denne uttalelsen og sier at det er Buddhaer i deres hjerter, som om de selv er Buddhaer

eller som om det finns en Buddha i deres hjerte. De har forstått det på denne måten. Er ikke dette feil? Det kan ikke forstås slik. Det betyr at du må kultivere ditt hjerte hvis du skal lykkes i kultiveringen. Det forteller dette prinsippet. Hvordan kan det finnes en Buddha i din kropp? Du må kultivere for å lykkes.

Årsaken til at du ikke kan oppnå stillhet, er at ditt sinn ikke er tomt og at du ikke har nådd et så høyt nivå. Det kan du bare oppnå gradvis, og det går hånd i hånd med nivået på dine fremskritt. Når du gir opp bindinger, oppgraderes ditt nivå og din evne til å konsentrere deg forbedres også. Hvis du søker stillhet ved å bruke teknikker eller metoder, vil jeg si at det er å søke hjelp utenfra. Med å komme på villspor og følge en ond vei, sikter man i qigong til at man søker eksternt hjelp. Særskilt i buddhismen, hvis du søker hjelp utenfra, sies det at du har tatt en demonisk vei. I genuin kultivering må man kultivere hjertet. Bare når du oppgraderer ditt *xinxing*, kan ditt hjerte bli klart, rent og fritt for intensjon (*wuwei*). Bare ved å høyne ditt *xinxing* kan du assimilere deg til universets egenskap og bli av med ulike menneskelige begjær, fastholdende og andre dårlige saker. Bare slik kan du gi slipp på det dårlige i deg selv og høyne deg. Du vil ikke være begrenset av universets egenskap, og substansen *de* kan bli omdannet til *gong*. Er de ikke gjensidig støttende og gjensidig kompletterende? Det er bare et slikt prinsipp!

Dette er årsaken, for individets del, til at han ikke kan nå opp til en utøvers standard og oppnå stillhet. Nå for tiden er det eksterne faktorer og en objektiv situasjon som alvorlig påvirker din kultivering mot høye nivåer og alvorlig påvirker utøverne. Alle vet at med reformene og åpenheten er økonomien blitt fleksibel og politikken mindre restriktiv. Ny teknologi er introdusert, og folks levestandard er forbedret. Alle vanlige mennesker synes at dette er noe godt. Men det bør betraktes dialektisk fra begge sider. Med reformene og åpenheten har også mye dårlig av ulike slag blitt importert. Hvis et litterært verk er skrevet uten litt seksuelt innhold, synes boka vanskelig å selge, og salgsvolum er viktig. Hvis filmer og tv-program ikke viser soveromsscener, virker det som om ingen har lyst å se dem, og her er det et spørsmål om seeroppslutning. Når det gjelder kunstverk, kan ingen si hvorvidt det er genuin kunst eller noe annet. Det fantes ikke noe slikt i vår gamle tradisjonelle kinesiske kunst. Tradisjonene i vår kinesiske nasjon ble ikke oppfunnet eller skapt av noe menneske. I min forelesning om de forhistoriske kulturene nevnte jeg at alt har sin opprinnelse. Moralverdiene er blitt forvrengt og forandret, og målestokken for å bedømme godt og ondt er endret. Dette er alminnelige menneskers anliggende. Universets egenskap, *Zhen Shan Ren*, er det eneste kriteriet for å bedømme om mennesker er bra eller dårlige, og dette endres ikke. Som utøver må du bruke dette kriteriet om du vil høyne deg over og bortenfor, og du kan ikke dømme etter vanlige

menneskers standard. Det er også ekstern innblanding. Det er mer enn dette, slik som homoseksualitet, seksuell frigjøring og stoffmisbruk.

Når det menneskelige samfunnet har utviklet seg til dagens stadium, tenk bare på hva som vil skje om det fortsetter på denne måten? Kan det tillates å eksistere slik for all framtid? Hvis ikke menneskeheten gjør noe med det, vil himmelen gjøre det. Når menneskeheten opplever katastrofer, er det alltid under slike forhold. Med så mange forelesninger har jeg ikke tatt opp emnet om menneskehetens store katastrofer. Dette hete temaet er blitt diskutert i religioner og av mange mennesker. Jeg reiser dette spørsmålet for alle, så tenk bare, moralstandarden har gjennomgått en stor forandring i det vanlige samfunnet! Spenninger mennesker imellom har nådd et voldsomt omfang! Synes dere ikke at det er kommet til en ekstremt farlig situasjon? Disse nåværende, objektivt eksisterende omgivelsene er til alvorlig forstyrrelse for våre utøvers kultivering mot høye nivåer. Nakenbilder vises overalt, de henger rett der borte, midt over gaten. Du ser dem bare du løfter blikket.

Lao Zi uttalte en gang: "Når en vis person hører Tao, vil han praktisere flittig." Når en vis person lærer Tao, tenker han at det ikke er så lett å finne en rett kultiveringsmetode, så om man ikke begynner å kultivere i dag, hva venter man på? Jeg anser i stedet at det komplekse miljøet er bra. Jo mer komplisert det er, jo flere fremragende mennesker kommer frem. Hvis man kan høyne seg over og bortenfor omgivelsene, da har man kultivert det mest solide.

Jeg vil si at dette er bra for en som virkelig er besluttsom og vil kultivere. Uten konflikter som oppstår og muligheter til å høyne ditt *xinxing*, kan du ikke gjøre fremskritt. Hvis alle er snille mot hverandre, hvordan kan du kultivere? En vanlig utøver tilhører "gjennomsnittsmennesket som hører Tao". For ham er det fint om han praktiserer eller ikke. Han øver av og til og han vil trolig mislykkes i kultiveringen. En del av de som er her, synes at deler av det Læreren sier, er fornuftig, men når de kommer tilbake til det vanlige samfunnet, synes de at de umiddelbare vinningene er mer påtagelige og reelle. De er reelle. Ikke bare du, men mange vestlige millionærer og velstående mennesker har oppdaget at det ikke er noe tilbake etter døden. Materiell velstand følger ikke med ved fødselen, og heller ikke kan den tas med når man dør, så de føler seg tomme. Men hvorfor er *gong* så verdifull? Det er fordi den bæres av din opprinnelige sjels kropp. Den følger med ved fødselen og går med deg etter døden. Vi har sagt at den opprinnelige sjelen ikke utslettes, og dette er ikke overtro. Etter at cellene i den fysiske kroppen er lagt av, er de partiklene som er mindre enn celler i andre fysiske dimensjoner, ikke blitt utslettet. De har bare lagt av sitt skall.

Alt det jeg nettopp har sagt, hører til spørsmålet om ens *xinxing*. Sakyamuni snakket om dette, og det gjorde også Boddhidarma: "Det orientalske landet Kina er et sted hvor mennesker med stor dygd kommer frem." Gjennom historien har mange munk og mange kinesere vært veldig stolte av dette. De tolker det som at de kan kultivere høy *gong*, og mange er stolte og føler seg smigret: "Vi kinesere er bra! Kina er landet som kan skape mennesker med store medfødte kvaliteter og stor *de*." Faktisk er det mange som ikke har forstått meningen bak dette. Hvorfor blir det i Kina mennesker med stor *de* og høy *gong*? Mange forstår ikke den virkelige meningen med det som de på et høyt nivå har sagt, og heller ikke forstår de den verden eller tenkemåten til de på høye nivåer og i høyere verdener. Selvfølgelig har vi sagt at vi ikke behøver å forklare hva det betyr. Tenk alle, det er bare blant de mest kompliserte menneskene og i de mest komplekse omgivelsene at man kan kultivere frem høy *gong*. Dette er hva som menes.

Medfødt grunnlag

Medfødt grunnlag eller medfødt kvalitet bestemmes av mengden av substansen *de* i kroppen i en annen dimensjon. Med lite *de* og mer svart substans er ens karmiske felt stort. I slike tilfeller har man dårlig medfødt grunnlag. Med mye *de* og mye av den hvite substansen er ens karmiske felt lite. Følgelig vil denne personen ha godt medfødt grunnlag. Ens hvite substans og svarte substans kan bli forvandlet til hverandre. Hvordan kan de bli forvandlet? Å gjøre gode gjerninger skaper den hvite substansen, og den hvite substansen erverves gjennom å utstå vanskeligheter, holde ut lidelser og gjøre gode gjerninger. Den svarte substansen skapes ved å gjøre dårlige gjerninger og feilaktige handlinger, og dette er karma. Det skjer en transformasjonsprosess. Samtidig er det også slik at dette overføres videre. Da det direkte følger ens opprinnelige sjel, er det ikke noe fra bare én levetid, men det er akkumulert fra en fjern fortid. Derfor snakker mennesker om å samle karma og akkumulere *de*. Dessuten kan dette også nedarves fra forfedrene. Jeg husker av og til på hva gamle kinesere og eldre mennesker har sagt: "Ens forfedre har akkumulert *de*. Akkumulere *de* eller miste *de*." Det er så korrekt! Det er virkelig helt riktig.

Et menneskes gode eller dårlige medfødte grunnlag kan bestemme hvorvidt hans opplysningsevne er bra eller dårlig. Et menneskes dårlige medfødte grunnlag kan også gjøre hans opplysningsevne meget dårlig. Hvorfor er det slik? Det er fordi en med godt medfødt grunnlag har mye av den hvite substansen, og den er uten noen hindring i harmoni med vårt univers og med egenskapen *Zhen Shan Ren*. Universets egenskap kan

manifesteres direkte i kroppen din og være i direkte kontakt med kroppen din. Men den svarte substansen er akkurat motsatt. Ettersom man får den ved å gjøre noe dårlig, er den helt motsatt av universets egenskap, og derfor blir det et gap mellom denne svarte substansen og universets egenskap. Om det blir mye av denne svarte substansen, formes et felt omkring ens kropp, og dette blir man omsluttet av. Jo større feltet er, desto større tetthet har det og desto tykkere er det. Det gjør at ens opplysningsevne blir dårligere. Man kan ikke ta imot universets egenskap *Zhen Shan Ren* fordi man har fått den svarte substansen gjennom å gjøre dårlige gjerninger. Vanligvis er det vanskeligere for en slik person å tro på kultivering. Jo dårligere hans opplysningsevne er, desto mer blir han hindret av sin karma. Jo mer lidelse han gjennomgår, desto mindre vil han tro på det, og desto vanskeligere blir det for ham å kultivere.

Det er lettere for en som har mye av den hvite substansen, *de*, å kultivere ettersom *de* direkte forvandles til *gong* så lenge han, i løpet av kultiveringen, assimilerer seg til universets egenskap og forbedrer sitt *xinxing*. De med mye av den svarte substansen trenger en ekstra prosess. Det er som med et produkt som fremstilles i en fabrikk. Noen kommer med klargjort materiale, mens denne personen kommer med råmateriale som først må bearbeides. Det må gjennomgå en slik prosess. Derfor må han først lide vanskeligheter og eliminere karma for å forvandle det til den hvite substansen *de*. Kun da kan han utvikle *gong* på høyt nivå. Men en slik person har vanligvis ikke noen god opplysningsevne, og om du ber ham å lide mer, vil han tro mindre på det, og det blir vanskeligere for ham å holde ut. Derfor er det vanskelig for en med mye av den svarte substansen å kultivere. Før i tiden krevde Tao-skolen, eller en kultiveringsskole som bare underviste én enkelt elev, at mesteren søkte sin elev isteden for at eleven søkte mesteren. Det hele ble bestemt av hvor mye av disse tingene elevens kropp bar med seg.

Det medfødte grunnlaget bestemmer ens opplysningsevne, men dette er ikke absolutt. Noen har ingen god medfødt kvalitet, men deres hjemmemiljø er veldig bra, og det er mange i familien som kultiverer. Noen av dem er også religiøst troende med en sterk tro på kultivering. I dette miljøet kan man bli overbevist om og tro på det, og dette gjør det mulig å forbedre opplysningsevnen. Så det er ikke absolutt. Noen har meget godt medfødt grunnlag, men de er blitt veldig trangsynte på grunn av den mangelfulle kunnskapen de har fått gjennom utdanning i vår praktiske virkelighet, særlig på grunn av de absolutte ideologiske metodene for utdanning som ble brukt for noen år siden. De vil ikke tro på noe utover sin egen kunnskap. Dette kan alvorlig påvirke deres opplysningsevne.

For eksempel foreleste jeg den andre dagen på et kurs om åpningen av Det himmelske øyet. En person med god medfødt kvalitet fikk straks åpnet sitt Himmelske øye på et veldig høyt nivå. Han så mange scener som andre ikke kunne se. Han fortalte andre: "Åh, jeg så Falun falle som snøflak over alle i hele forelesningssalen. Jeg så hvordan Lærer Li's sanne kropp ser ut, Lærer Li's lysring, hvordan Falun ser ut og hvor mange Fashen det finnes." Han så at Læreren ga forelesninger på forskjellige nivåer og hvordan Falun justerte utøvernes kropp. Han så også at det var Lærerens *gongshen*² som under forelesningen ga en forelesning på hvert av de forskjellige nivåene. Dessuten så han de himmelske skjønnhetene som strødde blomster omkring seg og så videre. Han så mye like vakkert som dette, noe som indikerte at hans medfødte kvalitet var temmelig god. Han snakket og snakket, men til slutt sa han: "Jeg tror ikke på slikt." Noe av dette er allerede verifisert av vitenskapen, og mye kan også forklares av moderne vitenskap. Noe av dette har også vi diskutert. Det som forstås i qigong, går faktisk langt utover forståelsen i moderne vitenskap, det er sikkert. Av dette kan vi se at ens medfødte grunnlag ikke fullstendig avgjør ens opplysningsevne.

Opplysning

Hva er "opplysning"? Opplysning er et begrep fra religionene. I buddhismen refererer det til en utøvers forståelse av den buddhistiske Dharma, innsikt gjennom forståelse og den endelige opplysningen. Det betyr opplysning til visdom. Men ordet blir brukt av alminnelige mennesker nå for tiden og tolkes som at denne personen er veldig smart. Han vet hva sjefen tenker på, kan raskt lese hans tanker og vet hvordan han skal behage sjefen sin. Folk kaller dette god opplysningsevne, og det forstås vanligvis på denne måten. Men straks du hever deg litt over vanlige menneskers nivå, oppdager du, fra et litt høyere nivå, at prinsippene, slik de blir forstått av alminnelige mennesker, vanligvis er feil. Det er ikke denne opplysningen vi mener. Opplysningsevnen til en smart person er tvert imot ikke god fordi en person som er altfor smart, gjør overfladisk arbeid bare for å få anerkjennelse fra overordnede. Må ikke det virkelige arbeidet da gjøres av andre? Følgelig vil denne personen stå i gjeld til andre. Fordi han er smart og vet hvordan han skal behage andre, vil han oppnå flere fordeler mens andre vil tape mer. Fordi han er smart, vil han ikke lide noe tap, og det er heller ikke lett for ham å tape noe. Konsekvensen er at andre må lide tap. Jo mer han er opptatt av øyeblikkets praktiske vinninger, desto mer trangsynt blir han, og desto mer føler han at det er vanskelig å gi slipp på alminnelige menneskers materielle fordeler. Han anser seg selv som svært praktisk og realistisk, og han lider ikke tap.

Noen misunner til og med et slikt menneske! Jeg sier deg at du ikke skal beundre ham. Du vet ikke hvilket trettende liv han lever. Han verken spiser eller sover godt. Til og med i drømmene er han redd for å miste sine fordeler, og han gjør alt for å oppnå personlig vinning. Synes du ikke at han lever et trettende liv, han som bare lever sitt liv for dette? Vi sier at når du tar et skritt tilbake i en konflikt, finner du at havet og himmelen er grenseløse, og en annen situasjon vil helt sikkert åpenbare seg for deg. Men en slik person vil ikke gi opp, og han lever det mest trettende liv. Du skulle ikke lære av ham. Det sies i kultiveringskretser: "En slik person er fullstendig forlatt. Han er totalt forlatt blant vanlige mennesker på grunn av materiell vinning." Det er ikke så enkelt å få ham til å bevare sin *de*! Hvis du ber ham om å kultivere, vil han ikke tro deg: "Kultivere? Som utøvere slår dere ikke tilbake når dere blir slått og sverger ikke tilbake når noen sverger til dere. Når andre gir dere motgang, i stedet for å behandle dem på samme måte, må dere til og med takke dem i deres hjerte. Dere har alle blitt helt *Ah Q*, helt tullete! Dere er mentalt forstyrret, alle sammen!" Det er umulig for en slik person å forstå kultivering. Han vil på sin side si at det er du som er vanskelig å forstå og at det er du som er dum. Synes dere ikke at det er vanskelig å redde ham?

Det er ikke denne opplysningen vi refererer til. Nettopp det denne personen kaller "tåpelig" og at vi er dumme når det gjelder egen vinning; det er den opplysning som vi snakker om. Selvsagt betyr ikke dette at vi er virkelig tåpelige, men vi er likegyldige til og tar lett på personlig vinning, mens vi i andre henseender er svært kloke og smarte. Når det gjelder vitenskapelige forskningsprosjekter, oppdrag fra sjefen eller andre arbeidsoppgaver, er vi klartenkte og utfører dem veldig bra. Derimot bryr vi oss mindre om personlig vinning eller konflikter med andre og tar lett på det. Hvem vil si at du er dum? Ingen vil kalle deg dum, det er sikkert.

La oss snakke om en virkelig tåpelig person, og dette prinsippet er totalt omvendt på høye nivåer. Det er usannsynlig at en tåpe gjør store ugjerninger blant vanlige mennesker, og det er heller ikke sannsynlig at han vil konkurrere og slåss for sine egne interesser. Han søker ikke berømmelse og taper ikke *de*, men andre vil gi ham *de* ved å slå ham eller banne mot ham. Dette gir ham *de*, og denne substansen er ekstremt verdifull. I vårt univers er det et prinsipp: Uten tap, ingen vinning. For å vinne må man tape. Når andre ser denne tåpelige personen, vil alle fornærme ham: "For en tåpe du er." Med denne verbale trakasseringen følger en del *de* med og kastes over til ham. Ved å dra fordel av ham er du på vannersiden, og da må du tape noe. Hvis du slår til ham: "Du er en stor idiot." Vel, en stor del *de* vil igjen kastes til ham. Når noen ydmyker ham eller slår ham, vil han smile: "Kom igjen. I alle tilfelle gir du meg *de*, og jeg vil ikke avvise det, selv ikke

det minste!" Ifølge prinsippene på høyt nivå, tenk på det, hvem er smart? Er ikke denne personen smart? Han er den smarteste, og han mister ikke *de*. Om du kaster *de* på ham, avviser han det ikke i det hele tatt. Han tar imot alt sammen og aksepterer det med et smil. Han er kanskje tåpelig i dette livet, men ikke i det neste, og hans opprinnelige sjel er ikke tåpelig. Det sies i religionene at en person med mye *de* vil bli en fremtredende embetsmann eller skape seg en stor formue i neste liv, og dette er i bytte for ens *de*.

Vi har sagt at *de* kan bli direkte transformert til *gong*. Kommer ikke høyden av ditt kultiveringsnivå fra transformasjon av denne *de*? Den kan transformeres direkte til *gong*. Blir ikke den *gong* som avgjør ens nivå og *gong*-styrken transformert med denne substansen? Vil du ikke si at den er svært verdifull? Den kommer med ved fødselen og følger med når du dør. Det sies i buddhismen at ditt kultiveringsnivå er din Fruktstatus, *Guowei*. Så mye som du forsaker, så mye vil du vinne; det er et slikt prinsipp. Det sies i religionene at med *de* kan man bli en høyt aktet tjenestemann eller skape en stor formue i neste liv. Med lite *de* vil det til og med være vanskelig å tigge om mat fordi det ikke er noen *de* å bytte med. Uten tap, ingen vinning! Uten noen *de* i det hele tatt vil ens kropp og sjel bli fullstendig utslettet, og man er virkelig død.

En gang var det en qigong-mester med et meget høyt nivå som gikk ut offentlig. Denne mesteren ble senere besatt av berømmelse og egen vinning. Hans mester tok bort hans assisterende sjel siden han tilhørte de menneskene som kultiverte den assisterende sjelen. Så lenge hans assisterende sjel fortsatt var med ham, ble han kontrollert av sin assisterende sjel. For eksempel ble det en dag fordelt boliger på arbeidsplassen hans. Sjefen sa: "Alle som trenger bolig, kan komme hit og redegjøre for sin situasjon og forklare hvorfor dere trenger bolig." Alle anga sine grunner, mens denne personen ikke sa et ord. Til slutt fant sjefen ut at denne personen hadde større behov enn andre, og at boligen skulle gis til ham. En annen sa: "Nei, boligen burde ikke gis til ham. Den burde gis til meg fordi jeg trenger virkelig denne boligen." Han sa: "Da kan du ta den." Fra vanlige menneskers synspunkt er denne personen dum. Noen kjente til at han var utøver og spurte: "Som utøver vil du ikke ha noen ting. Hva vil du ha?" Han svarte: "Jeg tar det som andre ikke vil ha." Faktisk var han ikke dum i det hele tatt, men egentlig meget oppvakt. Bare når det gjelder egen vinning handler han på denne måten og følger naturens gang. Andre spør ham igjen: "Hva er det andre ikke vil ha nå for tiden?" Han svarte: "Ingen vil ha steinene på bakken som sparkes hit og dit, så jeg plukker dem opp." Vanlige folk synes dette er ufattelig og kan ikke forstå utøvere. De kan ikke forstå fordi deres tankeverden er langt fra hverandre, og avstanden mellom deres nivåer er også altfor stor. Selvfølgelig går ikke denne personen og plukker opp disse stei-

nene. Han fortalte et prinsipp som et vanlig menneske ikke kan forstå: "Jeg søker ikke noe blant vanlige mennesker." La oss snakke om steinen. Du vet at det er skrevet i buddhistiske skrifter: "Trærne i Paradiset av den ytterste lyksalighet består av gull, marken er også av gull, fuglene, blomstene og husene er av gull. Til og med Buddha-kroppen er gylden og lysende." Man kan ikke finne en eneste stein der, og valutaen som brukes der, sies å være steiner. Han ville neppe bære med seg en stein dit, men han fortalte dette prinsippet som vanlige mennesker ikke forstår. Utøvere sier virkelig: "Vanlige folk har sin menneskelige streben, og vi streber ikke etter det. Vi er ikke interessert i det som vanlige mennesker har. Men det vi har, er noe vanlige mennesker ikke kan få, selv om de gjerne ville."

Faktisk er den opplysning vi akkurat snakket om, en type opplysning i løpet av kultiveringsprosessen, og dette er helt motsatt av den blant alminnelige mennesker. Den opplysning vi refererer til, er et spørsmål om hvorvidt man i løpet av kultiveringsprosessen kan opplyses til og akseptere den Fa som mesteren underviser, eller den Tao som Tao-mesteren underviser, hvorvidt man, når man møter vanskeligheter, kan betrakte seg selv som utøver og hvorvidt man kan handle ifølge Fa i kultiveringen. Uansett hvordan du forklarer det, er det likevel en del mennesker som ikke tror på det og isteden tenker på vanlige menneskers materielle fordeler. De klamrer seg til sin fastlåste tro og kan ikke gi slipp på den, hvilket gjør dem ute av stand til å tro på dette i det hele tatt. Noen ønsker bare å få sine sykdommer helbredet. Straks jeg nevner at qigong uansett ikke er til for å helbrede sykdommer, reagerer de negativt, og derfor tror de ikke lenger på det de lærer senere.

Noen kan simpelthen ikke forbedre sin opplysningsevne. De gjør tilfeldige markeringer i min bok. De av våre utøvere som har Det himmelske øyet åpent, kan se at denne boken er veldig fargerik, gylden og skinnende. Hvert ord bærer min Fashens bilde. Jeg ville lure dere alle om jeg løy. Slike markeringer ser veldig mørke ut. Hvordan kan du tilfeldig gjøre markeringer i den? Hva gjør vi her? Veileder vi dere ikke til kultivering mot høye nivåer? Det er visse saker du burde tenke på. Denne boken kan veilede deg i din kultivering, så synes du ikke at den er verdifull? Kan du virkelig kultivere ved å dyrke Buddha? Du er meget ærbødig og tør ikke engang å berøre Buddha-statuen, og du brenner røkelse til den hver dag, men du våger å skjende den Dafa som virkelig kan veilede deg i kultivering.

Når vi snakker om vår opplysningsevne, refererer dette til dybden av vår forståelse av ting som skjer på forskjellige nivåer i løpet av kultiveringen eller av en spesiell Fa som mesteren har undervist. Dette er fortsatt ikke den fullstendige opplysningen som vi snakker om. Den full-

stendige opplysningen som vi snakker om, er at man i løpet av sin livstid, fra man begynner å kultivere, uavbrutt høyner sitt nivå og gir opp menneskelige fastholdende og begjær, og at ens *gong* også kontinuerlig vokser helt til man lykkes med det endelige steget i kultiveringen. Når denne *de*-substansen er blitt fullstendig transformert til *gong*, og kultiveringsveien som mesteren har arrangert kommer til sin slutt, "pang!" – i dette øyeblikk sprenge alle sperrer opp på en gang. Hans Himmelske øye vil nå det høyeste punktet innenfor hans nivå, og han kan se forskjellige dimensjoners sannhet på sitt nivå, eksistensformene for forskjellige vesener og materie i ulike tid-rom og vårt univers' sannhet. Alle hans guddommelige krefter vil komme frem, og han vil være i stand til å kontakte forskjellige slags levende vesener. Han som er kommet til dette stadiet, er han ikke en stor opplyst? Er han ikke et menneske som er blitt opplyst gjennom kultivering? Oversatt til eldgammelt indisk språk er han en Buddha.

Den opplysning som vi refererer til, er den fullstendige opplysningen som tilhører en form for plutselig opplysning. Plutselig opplysning betyr at en person er låst i løpet av sin livslange kultivering. Han vet ikke hvor høy hans *gong* er, og han kjenner ikke formen på den *gong* han har kultivert frem. Han føler ikke noe i det hele tatt, og til og med alle cellene i kroppen er låste. Den *gong* han har foredlet frem, er låst inntil det endelige steget, og kun da kan den bli frigjort. Bare en med utmerket medfødt grunnlag kan klare dette da denne kultiveringen er ganske smertefull. Man må begynne med å være et godt menneske. Man må hele tiden høyne sitt *xinxing*, lide urett, kontinuerlig høyne seg i kultiveringen og hele tiden søke å oppgradere sitt *xinxing*, selv om man ikke kan se sin egen *gong*. Det er vanskelig for et slikt menneske å kultivere, og han eller hun må være en person med utmerket medfødt grunnlag. En slik person vil kultivere i mange år uten å vite noen ting.

Det finns en annen form for opplysning som kalles gradvis opplysning. Mange mennesker kjenner at Falun roterer helt fra begynnelsen. Samtidig har jeg også åpnet alles Himmelske øye. Av flere årsaker kan en del ikke se noe nå, men de vil være i stand til å se i fremtiden. De vil gå fra å se vagt og uklart til å se klarere, fra ikke å kunne anvende det til å vite hvordan det kan brukes. Ens nivå blir stadig høyere. Etter hvert som ditt *xinxing* forbedres og du slipper ulike fastholdende, kommer alle slags overnaturlige evner frem. Hele forandlingen under kultiveringsprosessen og kroppens transformasjonsprosess, alle disse forandringene skjer under forhold hvor du selv kan se eller kjenne dem. På denne måten kan du kultivere helt til det endelige stadiet hvor du fullstendig kan forstå universets sannhet, og hvor du har nådd det høyeste stadiet som du kan forvente å nå i kultiveringen. Forandringen av den egne kroppen, *benti*, og forsterkningen av de

overnaturlige evner vil begge ha nådd et visst nivå og vil gradvis oppnå dette målet. Dette er gradvis opplysning. Kultiveringsmetoden med gradvis opplysning er heller ikke lett. Med overnaturlige evner er det enkelte som ikke kan gi slipp på sine fastholdende, og det er lett for dem å skryte eller gjøre dårlige gjerninger. Om du gjør dette, vil du miste *gong*, din kultivering vil være forgjeves og du vil bli fullstendig ødelagt. Noen kan med sitt Himmelske øye se manifestasjonen av forskjellige vesener på ulike nivåer. De drar deg kanskje med for å gjøre sånn eller slik, ber deg kanskje om å utøve deres saker og vil ta deg som sin elev, men de kan ikke hjelpe deg til å oppnå nivået Rett Fukt ettersom de heller ikke selv har oppnådd Rett Fukt.

Dessuten er alle vesener i høyere dimensjoner udødelige. De kan bli veldig store og vise sine overnaturlige evner. Om ditt hjerte ikke er rett, vil du ikke følge dem? Om du følger dem, vil din kultivering snart være forgjeves. Selv om dette vesenet er en genuin Buddha eller en genuin Tao, må du likevel kultivere helt fra begynnelsen igjen. Er de ikke udødelige, uansett hvilket himmelsk nivå de kommer fra? Bare når de har kultivert til et meget høyt nivå og nådd målet, kan de helt ta spranget ut og nå over og bortenfor. I et vanlig menneskes øyne kan en slik guddom utvilsomt fremstå som høy, gigantisk og meget kapabel, men han har heller ikke nødvendigvis oppnådd Rett Fukt. Kan du holde deg uberørt når du blir utsatt for alle mulige forskjellige budskap og distraheret av forskjellige scener? Derfor er det også vanskelig å kultivere med Det himmelske øyet åpent, og enda vanskeligere å kontrollere *xinxing*. Men heldigvis vil vi for mange av våre utøvere låse opp deres overnaturlige evner halvveis gjennom kultiveringsprosessen, og de vil da nå tilstanden av gradvis opplysning. Alles Himmelske øye vil bli åpnet, men manges overnaturlige evner tillates ikke å komme frem. Når ditt *xinxing* etter hvert har nådd et visst nivå, ditt sinn er stabilt og du kan beherske deg og oppføre deg vel, vil alt bli sprenget opp på en gang. På et visst nivå får du komme inn i tilstanden av gradvis opplysning, og da er det lettere for deg å oppføre deg vel, til tross for at forskjellige overnaturlige evner kommer frem. Du fortsetter å kultivere oppover på egen hånd, inntil helt til slutt da alle dine evner åpnes opp. Du tillates å ha dem halvveis gjennom din kultiveringsprosess. Mange av våre utøvere tilhører denne gruppen, så du bør ikke ivre etter å se.

Dere har kanskje hørt at Zenbuddhismen også snakker om forskjellene mellom plutselig opplysning og gradvis opplysning. Huineng, den sjette patriarken i Zenbuddhismen, underviste plutselig opplysning, mens Shenxiu³ fra den nordre grenen snakket om gradvis opplysning. Tvisten mellom dem om den buddhistiske læren varte i lang tid i historien. Jeg kaller det meningsløst. Hvorfor? Fordi det de refererte til, bare var forståelsen av ett

prinsipp i kultiveringsprosessen. Etter dette prinsippet vil noen forstå alt med en gang, mens andre vil opplyses og forstå gradvis. Spiller det noen rolle hvordan man opplyses? Det er bedre om man kan forstå alt på en gang, men det er også bra om man kan opplyses gradvis. Er ikke begge tilfellene opplysning? Begge er opplysning, så ingen av dem er feil.

Mennesker med utmerket medfødt grunnlag

Hva er et menneske med utmerket medfødt grunnlag eller kvalitet? Det er forskjell på en med utmerket medfødt grunnlag og en med godt eller dårlig medfødt grunnlag. Det er ekstremt vanskelig å finne noen med utmerket medfødt kvalitet, og bare én slik person blir født i løpet av en meget lang historisk periode. Selvfølgelig må et menneske med utmerket medfødt kvalitet først ha en stor mengde *de* og et meget stort felt av denne hvite substansen; det er sikkert. Dessuten må han kunne tåle de hardeste av alle lidelser. Han må også ha et stort og utholdende hjerte og være i stand til å ofre. I tillegg må han kunne bevare sin *de*, ha god opplysningsevne med mer.

Hva betyr de hardeste av alle lidelser? I buddhismen tror man at det å være menneske, er å lide. Så lenge du er menneske, må du lide. De tror at levende vesener i andre dimensjoner ikke har våre vanlige menneskelige kropp. De blir derfor ikke syke, og de har heller ikke problemer som fødsel, alderdom, sykdom og død eller denne slags lidelser. Mennesker i andre dimensjoner kan sveve ettersom de er vektløse, og det er vidunderlig. På grunn av at mennesker har denne kroppen, blir det problemer. De klarer ikke kulde, ikke varme, ikke å være tørste, sultne eller trette, og det er fortsatt fødsel, aldring, sykdom og død. Uansett er det ikke behagelig.

Jeg leste i en avis at under jordskjelvet i Tangshan⁴ var det mange mennesker som døde, mens en del ble gjenopplivet og reddet. En spesiell undersøkelse ble gjort i forhold til denne gruppen. De ble spurt: "Hvordan følte du deg i død tilstand?" Forbausende nok snakket alle om den samme unike tilstanden, nemlig at de i dødsøyeblikket ikke var redde. Tvert om følte de en plutselig befrielse med en slags underbevisst spenning. Noen følte seg fri fra kroppens fangenskap og kunne sveve fritt i luften, og det føltes vidunderlig. Noen kunne se sine egne kropp. Noen kunne se vesener i andre dimensjoner, og andre hadde vært et annet sted. De nevnte alle at de i dette øyeblikket hadde en følelse av lettelse og av en slags underliggende begeistring uten noen følelse av å lide. Dette tyder på at det å ha denne menneskelige fysiske kroppen medfører lidelse, men ettersom vi alle kommer fra vår mors skjød, vet vi ikke at det er lidelse.

Jeg nevnte at man må tåle de hardeste av alle lidelser. Her om dagen sa jeg at menneskehetens tid-rom-begrep er forskjellig fra de i andre større tid-rom. Her er en *shichen* to timer, hvilket er et år i et annet rom. En person som kultiverer i slike vanskelige omgivelser, anses som bemerkelsesverdig. Når han utvikler et hjerte for Tao og vil kultivere, er han simpelthen stor. Under slike vanskelige forhold har han fortsatt ikke mistet sin opprinnelige natur og vil gjennom kultivering vende tilbake til sin opprinnelse. Hvorfor kan utøvere hjelpes uten vilkår? Det er akkurat på grunn av dette. Når de ser en person som sitter én natt i meditasjon i denne alminnelige menneskers dimensjon, anser de at denne personen virkelig er bemerkelsesverdig fordi han allerede har sittet der i seks år. Dette er fordi en *shichen* hos oss er lik et år der borte. Vår menneskelige dimensjon er en veldig spesiell dimensjon.

Hvordan holder man ut de hardeste av alle lidelser? For eksempel kom en person på jobben en dag. Bedriften gikk ikke bra, og situasjonen kunne ikke fortsette slik fordi folk ikke lenger gjorde jobbene sine. Arbeidsplassen skulle omstruktureres og benytte arbeidere på kontrakt. Overtallige ville bli sagt opp, og denne personen var en av dem som plutselig sto uten inntekt. Hvordan ville han føle seg? Det var ikke noe annet sted han kunne tjene penger. Hvordan skulle han skaffe seg et levebrød? Han kunne ikke noe annet, så han gikk nedtrykt hjem. Straks han kom hjem, fikk han vite at en av foreldrene var blitt alvorlig syk. Han ble engstelig, og de dro raskt til sykehuset. Det var vanskelig for ham å få låne penger til sykehusoppholdet. Han dro så hjem igjen for å hente noe til den gamle, men straks han var kommet hjem, banket læreren på døren: "Barnet ditt har skadet noen i en slåsskamp. Du må skynde deg og ta en titt." Han tok seg straks av dette og dro så hjem igjen, men før han fikk satt seg ned, ringte telefonen. Det var en som fortalte: "Din kone har en affære med en annen mann." Du vil selvsagt ikke oppleve noe slikt. Et vanlig menneske kan ikke holde ut slik lidelse og tenker: "Hva lever jeg for? Hvorfor tar jeg ikke et tau og henger meg og gjør slutt på alt?" Jeg sa akkurat at du må være i stand til å takle de hardeste lidelser, men de trenger selvsagt ikke å anta en slik form. Likevel er mellommenneskelige konflikter, motstand som berører *xinxing* og kamp for personlig vinning ikke lettere enn dette. Det er så mange som lever bare for sin egen anseelse, og de går og henger seg når de ikke makter å håndtere situasjonen lenger. Vi må kultivere i disse vanskelige omgivelsene og kunne holde ut selv de største av alle lidelser. Samtidig må vi ha et hjerte med stor tålmodighet.

"Hva er et hjerte med stor tålmodighet?" Som utøver må du først og fremst lære deg å ikke slå tilbake når du blir slått og ikke ta igjen når du blir utskjelt. Du må kunne tolerere dette. Hvis ikke, hva slags utøver er du?

Noen sier: "Det er virkelig hardt å være tolerant, og jeg har et hissig temperament." Hvis temperamentet ditt ikke er bra, burde du endre det, for en utøver må vise toleranse. Noen mister tålmodigheten når de oppdrar barna, kjefter på dem og lager scener. Du skal ikke oppføre deg slik når du oppdrar barn, og heller ikke skal du bli virkelig opphisset. Du må undervise dine barn med fornuft slik at de blir virkelig vel oppdratt. Om du ikke en gang kan komme over en liten bagatell og lett blir sint, hvordan kan du da få din *gong* til å vokse? Noen sier: "Hvis noen slår til meg på gaten og ingen i nærheten kjenner meg, kan jeg tolerere det!" Jeg sier at dette ikke er godt nok. I fremtiden gir kanskje noen deg en ørefik rett foran nettopp de som du aller minst ønsker å miste ansikt overfor. Det er for å se hvordan du takler dette og om du kan holde det ut. Selv om du kan tolerere det, men ikke slippe det i hjertet, er det fortsatt ikke godt nok. Som du vet, er en person som har nådd Arhats nivå, ikke bekymret for noe i sitt hjerte. Han bryr seg i det hele tatt ikke om vanlige menneskelige saker, og han er alltid smilende og i godt humør. Uansett hvor mye han taper eller lider, smiler han likevel og er uten bekymringer. Hvis du virkelig kan gjøre dette, har du allerede nådd det elementære nivået av Arhats Fruktstatus.

Noen har sagt: "Om vi må være tolerante i et slikt omfang, vil vanlige mennesker si at vi er feige og lette å utnytte." Jeg kaller ikke dette å være feig. Tenk alle, selv middelaldrende, eldre og de med høy udanning legger bånd på seg og avstår fra å krangle med andre. Hvordan er det for våre utøvere? Hvordan kan dette bli sett på som feigt? Jeg sier at dette er å vise et hjerte med stor toleranse og overbærenhet og et uttrykk for en sterk vilje. Bare en utøver kan ha et så overbærende hjerte. Det er et ordtak som sier: "Når et vanlig menneske blir nedverdiget, drar han sverdet for å slåss". For et vanlig menneske er det helt naturlig at hvis du banner til meg, vil jeg banne tilbake. Hvis du slår meg, vil jeg slå deg tilbake. Dette er et vanlig menneske. Kan han kalles utøver? Som utøver, om du ikke har en sterk vilje og ikke kan beherske deg, kan du ikke greie det.

Dere har hørt at det i gamle dager var en mann som het Han Xin⁵. Det ble sagt om ham at han var svært dyktig. Han var general for Liu Bang⁶ og en ryggrad for landet. Hvorfor kunne han gjøre så store prestasjoner? Det sies at Han Xin allerede som ungdom var en svært spesiell person. Det er en historie om ham at han utsto fornedrelsen av å måtte kripe mellom bena på en annen person. Han Xin trente kampsport i sin ungdom, og de som gjorde det, gikk vanligvis med sverd. En dag da han gikk bortover gaten, blokkerte en lokal bølge veien for ham med hendene på hoftene: "Hva bærer du det sverdet for? Tør du å drepe noen? Hvis du tør, så kutt hodet av meg." Han stakk hodet frem mens han snakket. Han Xin tenkte: "Hvorfor skulle jeg kutte hodet av ham?" Også på den tiden ble mord rapportert til myndighete-

ne, og man måtte tilbakebetale det livet som var tatt. Hvordan kunne noen drepe med vilje? Da bøllen så at Han Xin ikke våget å drepe ham, sa han: "Hvis du ikke våger å drepe meg, må du kripe mellom bena mine." Han Xin krøp virkelig mellom bena hans. Dette viste at Han Xin hadde et stort, tolerant og overbærende hjerte. Han kunne gjøre noe så stort fordi han var annerledes enn vanlige folk. Et vanlig menneske lever bare for sin ære, og det er vanlige menneskers motto. Tenk på det, bare å leve for ære eller for å redde ansikt, er ikke det trettende? Er det ikke smertefullt? Er det verdt det? Han Xin var tross alt et vanlig menneske. Burde ikke vi, som utøvere, være mye bedre enn ham? Vårt mål er å nå forbi og utover vanlige menneskers nivå og anstrenge oss mot høye mål. Vi kommer kanskje ikke i en slik situasjon, men når man utstår skam og fornedrelse blant vanlige mennesker, er det ikke nødvendigvis lettere enn dette. Jeg vil si at *xinxing*-friksjoner mellom mennesker ikke er lettere enn dette. De kan til og med være verre, og de er også veldig vanskelige.

Samtidig må en utøver også kunne ofre og gi opp vanlige menneskers bindinger og begjær. Det er umulig å gjøre alt dette på en gang, så vi må ta det gradvis. Hvis du kunne klare alt på en gang i dag, ville du bli en Buddha i dag. Kultivering tar tid, men du kan ikke slappe av. Du kan si: "Læreren har sagt at kultivering tar tid, så la det ta sin tid." Det holder ikke! Du må være streng mot deg selv. I kultivering av Buddha Fa må du være beslutsom og ihrdig for å gjøre fremskritt.

Du må også kunne ta vare på *de*, vedlikeholde ditt *xinxing* og ikke handle etter eget behag. Du kan ikke tilfeldig gjøre det du måtte ha lyst til, og du må kunne opprettholde ditt *xinxing*. Blant vanlige folk slås det ofte fast at man akkumulerer *de* gjennom å gjøre gode gjerninger. En utøver praktiserer ikke for å samle *de*, ettersom vi tror på å bevare *de*. Hvorfor tror vi på å bevare *de*? Det er fordi vi har observert at vanlige folk tror på å akkumulere *de*, og om de har samlet *de* og gjort gode gjerninger, kan de leve godt i sitt neste liv. Men dette spørsmålet er ikke relevant for oss. Hvis du lykkes i kultiveringen, vil du oppnå Tao, og da blir det ikke noe spørsmål om ditt neste liv. Når vi snakker om å ta vare på *de* her, har det også en annen mening, nemlig at disse to substansene ikke akkumuleres i én levetid, men er nedarvet fra en fjern fortid. Selv om du sykler gjennom hele byen, er det ikke sikkert at du finner noen gode gjerninger å utføre. Selv om du går omkring på denne måten hver dag, er det ikke sikkert at du kommer over slike muligheter.

Det er også en annen mening. Når du prøver å akkumulere *de*, kan du tro at noe er en god gjerning, men hvis du utfører den, kan det vise seg at det er en dårlig gjerning. Hvis du blander deg inn i noe som du vurderer å

være en dårlig gjerning, kan resultatet bli at det snur seg til å bli noe godt. Hvorfor? Det er fordi du ikke kan se den karmiske forbindelsen. Lover regulerer vanlige folks affærer, og det er ikke noe problem. Å være utøver er overnaturlig, og som en overnaturlig person må du oppføre deg ifølge overnaturlige prinsipper i stedet for å måle deg med vanlige folks målestokk. Hvis du ikke kjenner de karmiske forholdene i en sak, kan du lett behandle den ukorrekt. Derfor underviser vi å handle uten hensikt, *wuwei*, og du kan ikke gjøre noe bare fordi du ønsker det. Noen sier: ”Jeg ønsker å disiplinere dårlige mennesker.” Jeg vil si at da er det bedre om de blir politi. Men vi ber deg ikke om å stå og se på om du er vitne til et mord eller en mordbrann. Jeg forklarer dere alle at når det oppstår en konflikt mellom mennesker, eller når noen sparker eller slår andre, er det sannsynlig at disse skylder hverandre noe fra fortiden og at de gjør opp gjelden. Hvis du blander deg inn for å stoppe dette, får de ikke gjort opp gjelden og må vente med å gjøre opp til neste gang. Dette betyr at dersom du ikke kan se de karmiske forbindelsene, kan du lett begå dårlige gjerninger og miste *de* som en konsekvens.

Det betyr ingenting om et vanlig menneske involverer seg i vanlige menneskers affærer da han eller hun gjør sine vurderinger etter de samme prinsippene som vanlige mennesker. Du må gjøre dine vurderinger etter de overnaturlige prinsippene. Du har et problem med ditt *xinxing* hvis du ikke prøver å stanse et mord eller en mordbrann når du ser det. Hvordan vil du ellers vise at du er et godt menneske? Hva skulle du gripe inn i om du ikke prøvde å stoppe mord eller mordbrann? Det må understrekes at disse sakene egentlig ikke har noe med våre utøvere å gjøre. De er ikke nødvendigvis arrangert for deg, og det er ikke sikkert at du møter slike saker. Vi snakker om å verne *de* for å hindre deg i å gjøre dårlige gjerninger. Kanskje, om du gjør noe, bare ganske lite, kan det være en dårlig gjerning, og du vil miste *de*. Straks du mister *de*, hvordan kan du høyne ditt nivå? Hvordan kan du oppnå det endelige målet? Slike spørsmål inngår. I tillegg må man ha god opplysningsevne. Godt medfødt grunnlag kan gjøre at man får god opplysningsevne. Miljøet kan også ha betydning.

Vi har også sagt at om hver og en av oss kultiverte sitt indre, undersøkte sitt *xinxing* for å finne årsakene til at man gjør noe galt og, for å gjøre det bedre neste gang, før man handlet, alltid tenkte på andre først, ville samfunnet bli bedre og moralen igjen stige. Den åndelige verden⁷ ville også bli bedre, det samme med den allmenne sikkerheten. Kanskje ville vi ikke trenge politi. Ingen behøvde å bli styrt da alle ville disiplinere seg selv og søke i sitt indre. Ville ikke det være fint? Alle vet at lovene blir stadig mer omfattende og fullstendige. Hvorfor er det fortsatt folk som gjør dårlige gjerninger? Hvorfor overholder de ikke lovene? Det er fordi man ikke kan

kontrollere deres hjerte. Uten overvåkning fortsetter de å gjøre dårlige gjerninger. Hvis alle kultiverte sitt indre, ville alt vært helt annerledes, og det ville ikke være noe behov for å stå opp for andre som ble utsatt for urettferdighet.

Denne Fa kan bare undervises til dette nivået. Det er opp til deg, gjennom kultivering, å oppnå det som er høyere. Spørsmålene som en del har tatt opp, er blitt mer og mer spesifikke. Men om du ber meg forklare alle spørsmålene i livet ditt, hva er det da tilbake for deg å kultivere? Du må kultivere og bli opplyst på egen hånd. Hvis jeg forteller deg alt, vil det ikke være noe igjen for deg å kultivere. Heldigvis er Dafa allerede gjort kjent, og du kan følge Dafa i det du gjør.

* * *

Jeg anser at tiden med å undervise Fa faktisk nærmer seg slutten. Derfor vil jeg etterlate de genuine sakene til alle, slik at dere har Fa til å veilede dere i fremtidig kultivering. Gjennom hele dette kurset hvor jeg har undervist Fa, har min intensjon vært å være ansvarlig overfor alle og enhver og samtidig ansvarlig overfor samfunnet. Dette prinsippet er fulgt. Når det gjelder resultatet, så kommenterer jeg ikke det. Det er opp til publikum å vurdere. Min intensjon er å gjøre Dafa kjent slik at flere mennesker kan dra fordel av denne kunnskapen og gjøre dem som virkelig ønsker å kultivere, i stand til å komme videre i sin kultivering ved å følge Fa. Samtidig som jeg har undervist Fa, har jeg også forklart prinsippene for det å være menneske og håper at selv om du etter denne undervisningen ikke kan følge Dafa og kultivere, vil du i det minste være et godt menneske. Det vil tjene samfunnet. Faktisk vet du allerede hvordan du skal være et godt menneske, og etter kurset kan du være et godt menneske.

I løpet av den tiden jeg har undervist Fa, har det også vært en del som ikke har gått lett, og det har også vært store forstyrrelser fra ulike hold. Takket være god støtte fra organisatorer, administratorer og ledere fra forskjellige profesjoner, så vel som innsatsen fra personalet, har våre kurser vært meget vellykkede.

Alt jeg har undervist i forelesningene er for å veilede alle til å kultivere mot høye nivåer. Det har ikke tidligere vært noen som har forklart alt dette da de underviste Fa. Det vi har undervist er veldig klart, ettersom vi har inkorporert moderne vitenskap og samtidig vitenskap om menneskekroppen. I tillegg er det vi har undervist på et svært høyt nivå. Det er i hovedsak innrettet på å gjøre alle i stand til å oppnå Fa i fremtiden og stige opp gjennom kultivering. Dette er min hensikt. Gjennom forelesningene om

Fa og undervisningen av de fysiske øvelsene har mange forstått at Fa virkelig er veldig bra, men også veldig vanskelig å følge. Jeg tror at det avhenger av den enkelte om det er vanskelig eller ikke. Et vanlig menneske som ikke ønsker å kultivere, finner det helt enkelt altfor vanskelig. Han kan ikke forstå eller forestille seg, og tror derfor at han ikke kan klare det. Som et vanlig menneske ønsker han ikke å kultivere og anser det altfor vanskelig. Lao Zi har sagt: "Når en edel person hører Tao, vil han praktisere flittig. Når en gjennomsnittsperson hører det, vil han praktisere av og til. Når en lite edel person hører det, vil han le høyt. Hvis han ikke ler høyt, er det ikke Tao." Til en genuin utøver vil jeg si at dette er lett og absolutt ikke for høyt å nå. Faktisk har mange erfarne utøvere, både de som sitter her og de som ikke er til stede, allerede nådd svært høye nivåer i sin kultivering. Jeg har ikke fortalt om dette i tilfelle det skulle forårsake fastholdenhet, føre til selvgodhet og annet som kan hindre deg i å øke din *gong*-styrke. En som virkelig er fast bestemt på å kultivere og er villig til å holde ut alt, kan slippe fastholdende i forhold til egen vinning og greier å bry seg lite om det. Så lenge man kan gjøre det, er det ikke vanskelig. Noen synes det er vanskelig fordi de ikke greier å gi slipp. Kultiveringspraksis er i seg selv ikke vanskelig. Det er heller ikke vanskelig i seg selv å høyne sitt nivå. Bare når man ikke kan slippe sine bindinger og gi opp sitt menneskelige sinn, er det vanskelig. Det er veldig vanskelig å slippe når man befinner seg midt blant de materielle godene; når godene er omkring en. Fordelene er rett fremfor deg, så hvordan kan du gi slipp på disse bindingene? Det er av denne grunn at man finner det vanskelig. Om du ikke kan beherske deg når du møter personlige konflikter, og om du da ikke kan anse deg selv som utøver, vil jeg si at det er uakseptabelt. Da jeg selv kultiverte tidligere, ga mange store mestere meg slike ord. De sa: "Vanskelig å holde ut, kan holde ut. Umulig å gjøre, kan gjøre." Faktisk er det slik, og dere kan gjerne prøve selv når dere kommer hjem. Når du møter virkelig hard motgang eller prøvelser, kan du prøve dette. Når det er vanskelig å holde ut, kan du likevel prøve å holde ut. Når det høres umulig og det sies at det er umulig, prøv om det er mulig. Om du virkelig kan greie det, vil du oppdage: "Etter de skyggefulle trærne lyser blomstene opp, og en ny landsby åpenbarer seg."

Ettersom jeg har snakket mye og tatt opp mange temaer, er det vanskelig for dere å huske alt. Jeg vil hovedsakelig sette frem noen få krav. Jeg håper at alle vil betrakte seg selv som utøvere i fremtidig kultivering og fortsette å kultivere med oppriktighet. Jeg håper at alle, nybegynnere så vel som erfarne, kan kultivere i Dafa og lykkes med det! Jeg håper at når dere er kommet hjem, bruker dere tiden vel til virkelig å kultivere.

Li Hongzhi
January 5, 1996

ORDLISTE

Ah Q (ah cue) En tåpelig karakter i en kinesisk roman

Arhat Opplyst vesen med Frukt Status i Buddha skolen, og som er forbi ”Trefordige verden”

Assisterende bevissthet Sekundær sjel(er) Assisterende bevissthet (Eng: Assistant Spirit)

Asura Onde ånder (fra Sanskrit)

Baihui (buy-hway) Akupunkturpunkt på toppen av hodet

Benti (hun-tee) Ens fysiske kropp og kroppene i andre dimensjoner

Bian Que (b'yen-chueh) En velkjent historisk lege innen kinesisk medisin

Store Lotus Blomst Hånd Gest Håndpositur for innvielse.

Bigu (bee-goo) «Å unngå korn»; et gammelt uttrykk for å avstå fra mat og vann.

Bodhisattva Opplyst vesen med Frukt-status i Buddha skolen, og en som er høyere enn en Arhat, men lavere enn en Tathagata.

Bodhisattva Avalokitesvara Kjent for sin medfølelse. Hun er en av senior Bodhisattvaene i Paradiset av den ytterste lyksalighet.

Book of Changes En gammel kinesisk spådomsbok fra Zhou dynastiet (1100 – 221 f.kr.)

Caocao (tsaow-tsaow) Keiser av en av de tre rikene (220 – 265 e.kr.) .

Changchun (chahng-choon) Hovedstad i Jilin provinsen

Chongqing (chong-ching) Storby i sørvest Kina

Da Ji (dah jee) En ond konkubine til den siste keiseren i Shang Dynastiet (1765 – 1122 f.kr.) Det ble sagt at hun var besatt av en reve-ånd og at hun forårsaket Shang Dynastiets fall.

Dafa (dah-fah) «Den store loven», «Den store veien»; prinsippene.

Dan (dahn) Energi ansamling i den kultiverendes kropp samlet fra andre dimensjoner.

Dan Jing (dahn jing) En klassisk kinesisk tekst for kultivering.

Dantian (dahn tien) «Dan-feltet» i nedre del av buken.

De (duh) «kraft, ærbarhet, dyd, gjøre seg fortjent til»; en verdifull hvit substans.

Den store Jadekeiseren I kinesisk mytologi, guddom som styrer de tre riker.

Den store kulturrevolusjonen En kommunistisk politisk bevegelse som fordømte de tradisjonelle verdiene og kulturen (1966 – 1976).

Det himmelske øye Også kjent som det 3. øye

De Tre-Verdener-Fa Buddhismen fastholder at man må gå gjennom samsara (reinkarneringssyklusen) hvis en ikke har nådd Forbi De Tre Verdener kultivering eller De Tre Riker.

De åtte guddommelige Velkjente guddommelige i kinesisk historie som har oppnådd Tao.

Den opprinnelige sjelen Denne er delt inn i hovedsjelen (*zhu yuanshen*), og den assisterende sjelen (*fu yuanshen*). I tradisjonell kinesisk tankegang blir det antatt at det eksisterer mange ånder i kroppen som styrer visse funksjoner og prosesser (for eksempel trodde mange at en ånd residerte i leveren og styrte dens funksjoner). (Eng: **Primordial Spirit**)

Den Melkehvite Kroppen En gjennomskinnlig kropp på det høyeste nivået Shi-Jian-Fa kultivering. (Eng: **Pure-White Body**)

Dharma Buddha Sakyamuni's lære

Dharma-Sluttperioden Ifølge Buddha Sakyamunis begynte Dharma sluttperioden 500 år etter hans død. Etter den tid kunne ikke læren redde mennesker.

Diamant Sutra Et gammelt skrift i buddhismen.

Ding (ding) Et tomt, men likevel bevisst sinn.

Energi kanaler, meridianer I kinesisk medisin blir det sagt at våre energi-kanaler danner et intrikat nettverk som omfatter sirkulasjon av qi.

Fa (fah) Lov; prinsipper i Buddha skolen.

Fashen (fah-shun) «Lov-kropp»; en kropp skapt av gong og Fa.

Fengshui (fung-shway) Kinesisk metode for å lese mønstre i naturen som sand, stein eller lignende.

Fem Elementer Metall, tre, vann, ild, jord.

Frukt Status Oppnådd nivå i Buddha skolen, som Arhat, Bodhisattva, Tathagata, etc.

Gong (gong) 1) Kultiveringsenergi, 2) En praksis som kultiverer slik energi.

Gongshen (gong-shuhn) En kropp skapt av Gong.

Guanding (gwan-ding) Å tømme energi inn i toppen av hodet, innvielsesrituale.

Guangdong (gwang-dong) En provins i Sør-Kina.

Guangxi (gwang-shee) En provins i Sør-Kina

Guanyin (gwan-yeen) **sekt** En kult oppkalt etter Bodhisattva Avalokitesvara, barmhjertighetens gudinne.

Guiyang (gway-yahng) Hovedstad i Guizhou provinsen.

Guizhou (gway-jhoe) En provins i sør-vestre Kina.

Han (hahn) Majoriteten av etniske kinesere.

Han Xin (hahn-sheen) En ledende general for Liu Bang i Han dynastiet (206 -23 e.kr).

Heche (huh-chuh) «Elve-kjøretøyet.»

Hegu (huh-goo) Et akupunkturpunkt på baksiden av hånden, mellom tommel og pekefinger.

Hetu (huh-too) Førhistorisk diagram som avslører forandringene i naturens gang.

Hinayana «Det lille hjulet i buddhismen»

Huatuo (hwa-twoah) En velkjent doktor i kinesisk medisin fra tidligere tider.

Huiyin (hway-yeen) Akupunkturpunkt i området mellom anus og genitalene.

Hun (huhn) Mat som er forbudt i buddhismen.

Investiture of the Gods Et klassisk verk i kinesisk fiksjon.

Jern Sand hånden, Sinober hånden, Vajra leggen, Arhat foten Ulike former for kinesiske kampsport-teknikker

Jiang Ziya (jyang dzz-yah) En person innsatt av Gudene.

Jigong (jee-gong) En velkjent buddhistmunk i det søndre Song dynastiet (1127 -1279 e.kr).

Jinan (jee-nahn) Hovedstad i Shandong Provinsen.

Kalpa En periode som varer i to milliarder år. Her er det brukt som et nummer.

Karma En svart substans, kommer av tidligere dårlige gjerninger

Lady Queen Mother I kinesisk mytologi – den høyeste Gudinnen innen De Tre Riker.

Lao Zi (laow-dzz) Grunnlegger av Tao skolen og forfatter av boken Dao De Jing (Tao Te Ching), man tror at han levde og virket i Kina rundt det 5. eller det 4. århundre f.kr.

Laogong (laow-gong) Et akupunkturpunkt i sentrum av håndflaten.

Siste ødeleggelsen I kultiveringskretser mener man at universet har tre evolusjonsfaser (Begynnelses ødeleggelsen, Midt ødeleggelsen, Slutt ødeleggelsen), og at vi nå er inne i Slutt ødeleggelses siste periode.

Lei Feng (lay-fung) Kinesisk moralebok fra 1960 årene.

Li (lee) Kinesisk enhet for en distanse (=0.5 km). I kinesisk er «108 tusen li» et vanlig uttrykk for å beskrive en svært stor avstand.

Li Shizhen (lee shr-jhun) Velkjent lege i kinesisk medisinsk historie.

Lianhuase (l'yen-hwa-suh) En av de ti viktigste kvinnelige disiplene til Buddha Sakyamuni.

Liu Bang (leo bahng) Keiser og grunnlegger av Han Dynastiet (206 -23 f.k)

Lu Dongbin (lyu dong-bin) En av de åtte Guddommene i Tao skolen.

Luoshu (luo-shew) Et førhistorisk diagram som avslører naturens endringer

Mah Jong Tradisjonelt kinesisk spill som spilles av fire deltakere.

Mahayana «Det Store Hjulet i buddhismen.»

Maoyou (maow-yo) Grensen mellom yin og yang sidene i kroppen.

Milky-White Body En rensset kropp uten qi.

Ming Dynastiet Periode i kinesisk historie mellom 1368 - 1644 e.kr.

Mingmen (ming-muhn) «Livets gate»; et akupunkturpunkt lokalisert midt på den nedre del av ryggen.

Mo ding (muh ding) Berøring av toppen av hodet for å gi energi, kreves av noen qigong-mestere.

Mujianlian (moo-j'yen-l'yen) En av de ti hoveddisiplene til Buddha Sakyamuni.

Nanjing (nahn-jing) Hovedstad i Jiangsu Provinsen.

Nirvana (Fra Sanskrit) å forlate den menneskelige verden uten den fysiske kroppen, metoden for å fullføre kultivering i Buddha Sakyamuni Skolen.

Niwan palace Et taoist uttrykk for pineal kroppen.

Qi (chee) sammenlignet med Gong er det en lavere form for energi

Qiankun (chyen-kuhn) «Himmel og jord.»

Qianmen (chyen-mun) En av de viktigste handleområdene i Beijing.

Qigong (chee-gong) En form for tradisjonell kinesisk øvelse som kultiverer qi eller «vital energi»

Qiji (chee-jee) «Energimekanismer.»

Qimen (chee-mun) **Skolen** «Den ukonvensjonelle skolen».

Qin Hui (chin hway) En ond embetsmann i det kongelige hoffet i det søndre Song Dynastiet (1127 -1279 e.kr.).

Qingdao (ching-dow) En havneby i Shandong Provinsen.

Qiqihar (chee-chee-har) En by i nordøstre Kina

Ren Toleranse, utholdenhet, overbærenhet.

Right Fruit Oppnåelse av Frukt Status i Buddha Skolen.

Sakyamuni Den historiske Buddha, Guatama Siddhartha.

Samadhi I buddhismen, «meditasjon i trance.»

Samsara De seks veiene for reinkarnasjon i buddhismen. (En kan bli menneske, eller et dyr, en plante eller andre former for materie gjennom reinkarnasjon.)

Å sette opp en kroppslig smeltedigel og smelteovn for å lage dan ved å bruke samlede medisinske urter Taoistisk metafor for indre alkymi.

Shan (shahn) Medfølelse, godhet, velvilje

Shangen (shahn-guhn) Et akupunkturpunkt lokalisert mellom øyenbrynene.

Shen Gongbao En sjalu person i verket “Innsetting av Gudene.”

Shenxiu (shuhn-shyo) Grunnlegger av den nordre Zen buddhisme skolen i Tang Dynastiet

Shichen (shr-chuhn) En kinesisk tidsangivelse for to timer.

Shishen (shr-shuhn) Et taoistisk uttrykk for hovedsjelen.

Sun Simiao (sun szz-meow) En velkjent lege i kinesisk legehistorie.

Sun Wukong Også kjent som «Ape-kongen», en karakter i en klassisk kinesisk roman, “Reisen mot vest.”

Srivatsa «Hjul av lys» fra Sanskrit, symbolet dateres tilbake over 2.500 år, og har blitt funnet ved utgravinger av kulturminner i Hellas, Peru, India og Kina. I århundrer har det symbolisert hell og lykke, symbolisert solen og har vært holdt som et positivt symbol.

Taiji (tie-jee) Symbolet for Tao skolen, i vesten populært kalt «yin-yang symbol.»

Taiyuan (tie-yu-en) Hovedstad i Shanxi provinsen.

Tang (tahng) **Dynasty** En av de mest framgangsrrike periodene i kinesisk historie (618 - 907 e.kr.).

Tangshan (tahng-shahn) En by i Hebei provinsen.

Tantrism En esoterisk kultiveringsmåte i buddhismen.

tanzhong (tahn-jong) Et akupunkturpunkt omtrent midt på brystet.

Tao (daow) 1. Også kjent som «Dao,» et taoistuttrykk for «Naturens måte i universet»; 2. Opplyst vesen som har oppnådd dette Tao.

Tao Zang (daow-zang) En klassisk kinesisk tekst som omhandler kultiveringspraksis

Tathagata Et opplyst vesen med Frukt Status i Buddha skolen som er over Bodhisattva og Arhat nivået.

Ti retningers verden Et buddhistisk bekepp på universet

Tian (tyen) «Felt.»

Tiananmen Den Himmelske Freds Plass foran den Forbudte by i Beijing

Tianzi zhuang (tyen-dzz jwahng) En form for stående qigong øvelse i Tao skolen.

Wuhan (woo-hahn) Hovedstad i Hubei provinsen.

Wuwei (woo-way) «Ikke-handling » «uten intensjon.»

Xinjiang (sheen-jyang) En provins i nordvestre Kina.

Xingming Guizhi En klassisk kinesisk tekst for kultiveringspraksis.

Xinxing (shin-shing) Sinnets eller hjertets natur.

Yin og yang Tao skolen mener at alt består av de motsatte kreftene yin og yang som gjensidig utelukker hverandre, men likevel er gjensidig avhengige, feminin (yin) v.s. maskulin (yang).

Yuan (yu-en) Kinesisk myntenhet (ca. = USD 0,12).

Yuzhen (yu-jhun) Et akupunkturpunkt lokalisert på nedre bakside av hodet.

Zhang Guolao En av de åtte guddommelige i Tao skolen.

Zhen (jhun) Sannhet, sannferdighet

Zhen-Shan-Ren Sannhet, medfølelse (nestekjærlighet), toleranse (utholdenhet)

Zhuyou ke (jew-yo kuh) Å praktisere bønn

Å grave inn i en okses horn Et kinesisk uttrykk for å stå fast, uten utviklingsmuligheter

Åtte trigrammer Fra Forandringenes bok, forhistorisk diagram som en mente kunne avsløre naturens endringer

SLUTTNOTER

FORELESNING EN

¹ qigong – en form for tradisjonell kinesisk øvelse som kultiverer qi (livsenergi).

² Dafa – den store loven eller den store veien; prinsipper.

³ *xinxing* – sinnets og hjertets natur; moralsk karakter

⁴ *Zhen Shan Ren* – *Zhen* betyr "sannhet, sannferdighet"; *Shan* "godhet, medfølelse"; *Ren* "utholdenhet, tålmodighet, toleranse, selvkontroll"

⁵ Verden av ti retninger – en buddhistisk forståelse av universet

⁶ Trefoldige Verdens Fa betyr i buddismen at man må gå gjennom *samsara* (reinkarneringssyklusen) hvis en ikke har nådd Bortenfor Trefoldige Verden Fa-kultivering eller De tre himlene

⁷ *gong* – 1. kultiveringsenergi 2. en praksis som kultiverer slik energi

⁶ Sakyamuni – den historiske Buddha, Guatama Siddhartha.

⁷ Dharma – Buddha Sakyamunis lære

⁸ Grave seg inn i en okses horn – et kinesisk uttrykk for å gå inn i en blindvei

⁹ *Tathagata* – et opplyst vesen med Fruktstatus

i buddhaskolen som er over nivået av Bodhisattva og Arhat

¹² *Diamantsutra* – et gammelt buddhistmanuskript

¹⁴ Slutt-Dharma-tiden – Ifølge Buddha Sakyamuni begynte Slutt-Dharma-tiden 500 år etter hans død, og hans Dharma kunne deretter ikke redde mennesker

¹⁵ Fem elementer – metall, tre, vann, ild og jord

¹⁶ Fruktstatus – oppnådd nivå i Buddha skolen, for eksempel Arhat, Bodhisattva, *Tathagata* m.v.

¹⁷ *de* – belønning, dyd - en verdifull hvit substans

¹⁸ *Lei Feng* – Kineser med eksemplarisk moral i 1960-årene

¹⁹ *kalpa* – en periode som varer i to milliarder år; her brukt som et tall

²⁰ *Taiji* – Tao-skolens symbol; populært kjent i vesten som *yin-yang*-symbolet

²¹ *Hetu*, *Luoshu* – forhistoriske diagrammer i det gamle Kina som skulle forutsi forandringene i naturens gang

²² *Forandringenes bok* – en forhistorisk kinesisk spådomsbok fra Zhou dynastiet (1100 f.kr. – 221 f.kr.)

FORELESNING EN (forts)

²³ De åtte triagrammer – fra *Forandringenes bok*, forhistoriske diagrammer som forutsier forandringene i naturens gang

²⁴ *Fo Tuo* – klassisk kinesisk term for Buddha

²⁵ Fu Tu – klassisk term for Buddha

²⁶ ¹² Kulturrevolusjonen – en kommunistisk, politisk bevegelse som fordømte tradisjonelle verdier og kultur (1966 – 1976).

²⁷ ¹³ Arhat – opplyst vesen med Frukstatus i Buddha-skolen og en som er hinsides Trefoldige verden

²⁸ Dan Jing, Tao Zang – klassisk kinesisk kultiverings-skrift.

²⁹ Det kinesiske ordet for kultivering er Xiu Lian, hvor Xiu betyr å kultivere og Lian betyr å øve.

³⁰ Himmelske øye – også kjent som det tredje øyet

³² sette opp en fysisk smeltedigel og en smelteovn for å lage *dan* ved å bruke innsamlede medisinske urter – taoistisk metafor for indre alkemi

³¹ *dan* – energiklynger i en kultiverers kropp, samlet fra andre dimensjoner

³³ Kultiverings-samfunnet hevder at universet har tre evolusjonsfaser (begynnelsen, midten og slutten) og at det nå er Slutt-Dharma-tidens siste og endelige periode

³⁴ Lao Zi – grunnlegger av Tao-skolen og forfatter av Dao De Jing (Tao Te Ching), levde trolig i Kina rundt 500 eller 400 f.kr.

³⁵ wuwei – ikke-handling, uten intensjon

FORELESNING TO

¹ shangen punktet – akupunkturpunkt lokalisert mellom øyenbrynene

² li – kinesisk enhet for avstand (=0,5 km) På kinesisk er ”108 tusen li” et vanlig uttrykk for å beskrive en svært lang distanse.

³ Rett frukt – å oppnå Frukstatus i Buddha-skolen.

⁴ Lærer – også kalt mester – respektfull måte å henvende seg til en lærer på i Kina.

⁵ Yuan – kinesisk myntenhet

⁶ Fashen – ”lov-kropp” – en kropp av *gong* og Fa.

⁷ *Laogong* punkt – akupunkturpunkt i sentrum av håndflaten

FORELESNING TRE

¹ *samadhi* – i buddhismen: meditasjon i trance

² Benti – den fysiske kroppen og kroppene i andre dimensjoner.

³ Nirvana (fra sanskrit) – å forlate den menneskelige verden uten den fysiske kroppen; metoden for å fullføre kultivering i Buddha Sakyamuni skolen.

⁴ Mahayana – Den store vognen buddhisme.

FORELESNING TRE (forts)

⁵ Hinayana – Den lille vognen buddhisme

⁶ Xinjiang – provins i nordvestre Kina.

⁷ Tang dynastiet – keiserdømme under en av de mest framgangsrike periodene i kinesisk historie (618 – 907 e.kr.)

⁸ Guanding – å fylle energi inn gjennom toppen på hodet; initieringsrituale.

⁹ Guanyin sekten – en kult oppkalt etter Bodhisattva Avalokitesvara, Barmhjertighetsgudinnen

¹⁰ De åtte guddommelige – velkjente Taoer i kinesisk historie

¹¹ Hovedsjel – hovedbevissthet

¹² Assistsentsjel - assisterende bevissthet(er).

¹³ *Yin og yang* – Tao-skolen mener at de motsatte kreftene *yin* og *yang* er i alt, at de gjensidig utelukker hverandre, men likevel er gjensidig avhengige av hverandre, for eksempel kvinnelig (*yin*) vs. mannlig (*yang*)

¹⁴ Dronningmoderen – i kinesisk mytologi er dette den høyeste kvinnelige guddommen innen Den trefoldige verden

¹⁵ Den store jade-keiseren – i kinesisk mytologi er dette guddommen som veileder Den trefoldige verden

¹⁶ Niwan palasset – taoistisk uttrykk for pinealkjertelen

¹⁷ *shichen* – kinesisk tidsenhet som tilsvarer to timer

¹⁸ Åndetavle – tretavle for å tilbe forfedrene eller andre ånder hjemme

¹⁹ *Dantian* – dan-feltet i nedre del av buken

²⁰ qiji – energimekanismer.

²³ Changchun – hovedstad i Jilin provinsen

FORELESNING FIRE

¹⁴ Mah Jong – tradisjonelt kinesisk spill som spilles av fire deltakere

¹⁵ Xingming Guizi – klassisk kinesisk tekst for kultivering

FORELESNING FEM

¹ *svastika* – lyshjul – fra sanskrit, symbolet er over 2.500 år gammelt, kjent fra utgravninger i Hellas, Peru og Kina. I århundrer har det symbolisert god lykke, representert solen og blitt holdt i positiv aktelse.

² *Qimen* skolen - utradisjonell kultiveringsskole

³ *asura* – onde ånder (fra sanskrit)

⁴ Bodhisattva Avalokitesvara – kjent for sin medfølelse; hun er en av de to store Bodhisattvaene i Paradiset av den ytterste lykkosalighet.

⁵ Nanjing – hovedstad i Jiangsu provinsen

⁶ Det store Lotusblomst håndtegnet – en håndposisjon for innvielse

⁷ Guizhou – provins i sørvest Kina

FORELESNING FEM (FORTS)

⁸ Ming dynastiet – keiserdømme i Kina 1368 og 1644

⁹ *Zhuyou ke* – Helbredelse med bønn og ritualer

¹⁰ Hegu punkt – akupunkturpunkt på baksiden av hånden, mellom tommelen og pekefingeren

¹¹ *Fengshui* – kinesisk metode for planlegging og fysisk plassering og utforming av rom, boliger, byer osv

FORELESNING SEKS

¹ Qin Hui – et ondt menneske ved det kongelige hoffet i det Søndre Song dynastiet (1127 f.k. –1279 e.k.).

² Å fremkalle ild – et kinesisk ordspråk som også betyr kultiverings vanvidd; kan forstås både bokstavelig og i overført betydning

³ *Ding* – en tilstand av tomhet, men likevel med et bevisst sinn

⁴ Wuhan – hovedstad i Hubei provinsen

⁵ Det er lettere å invitere en udødelig enn å bli av med en – kinesisk uttrykk - vanligvis brukt for å beskrive en situasjon som det er lett å komme inn i, men vanskelig å komme ut av

⁶ Da Ji – en ond konkubine til den siste keiseren i Shang-dynastiet (1765 f.k. – 1122 e.k.) Det er sagt om henne at hun var besatt av en revs ånd, og at hun forårsaket Shang dynastiets fall

⁷ Jern sand hånden, Sinober hånden, Varja foten, Arhat foten – kinesiske kampsportteknikker

FORELESENING SYV

¹ *Hun* – forbudt mat i buddhismen

² Jigong - velkjent buddhistmunk i Det søndre dynastiet (1127 – 1279 e.kr.)

³ Guangdong og Guangxi – to provinser i søndre Kina

⁴ Gudenes embete - en klassisk kinesisk skjønnlitterær bok

⁵ Shen Gongbao – en sjalu person i boken Gudenes embete

⁶ Jiang Ziya – en karakter i boken Gudenes embete.

⁷ Mujianlian – en av de ti viktigste mannlige disiplene til Buddha Sakyamuni

⁸ Lianhuase – en av de ti viktigste kvinnelige disiplene til Buddha Sakyamuni

⁹ Fjellet Emei – er ca. 1600 km fra Lingyin tempelet hvor brønnen ble lokalisert

¹⁰ Sun Wukong – også kjent som Apekongen, en karakter i det klassiske kinesiske verket Reisen mot vest

FORELESENING SYV (forts)

¹¹ Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen og Bian Que - velkjente kinesiske leger gjennom historien

¹² Caocao – keiser i et av de tre kongedømmene (220 – 265 e.kr.)

¹³ Qiqihar – by i det nordøstre Kina

FORELESNING ÅTTE

- ¹ *Bigu* – å avstå fra korn er et gammelt uttrykk for å avstå fra mat og vann.
- ² Chongqing – byen i sørvest Kina med flest innbyggere
- ³ *tianzi zhuang* – stående qigong øvelse i Tao skolen.
- ⁴ *baihui* – akupunkturpunkt på toppen av hodet
- ⁵ *shishen* – taoistisk betegnelse for hovedsjelen
- ⁶ Lu Dongbin – en av de åtte guddommelige i Tao skolen
- ⁷ energikanaler eller meridianer – i kinesisk medisin sies det at kanalene transporterer qi i et komplisert nettverk for energisirkulasjon
- ⁸ *Tre yin og tre yang* – et felles navn på de tre *yin* og *yang* meridianene på begge hender og føtter
- ⁹ *qiankun* – himmel og jord
- ¹⁰ *heche* – elve-hjule
- ¹¹ Jonan – hovedstad i Shandong provinsen.
- ¹² Guiyang – hovedstad i Guizhou provinsen.
- ¹³ Qingdao – havneby i Shandong provinsen.
- ¹⁴ *Maoyou* – grensen mellom *yin* og *yang* sidene i kroppen.

FORELESNING NI

- ¹ materialisme – en filosofisk teori som fremholder at fysisk materie i sin handling og bevegelse er den eneste realitet, og at alt i universet, inkludert følelser og tanker, kan forklares gjennom fysiske lover
- ² *samadhi* – meditasjon i transe
- ^{2 3} *Gongshen* – en kropp av gong
- ³ Shenxiu – grunnlegger av den nordre Zen buddhistiske skolen i Tang dynastiet
- ⁴ Tangshan – en by i Hebei provinsen
- ⁵ Han Xin – Liu Bangs ledende general
- ⁶ Liu Bang – keiser og grunnlegger av Han dynastiet (206 B.C. – 23 A.D.)
- ⁷ åndelig verden – en populær talemåte i dagens Kina som refererer til styrking av folks sinn og moral. I Kina står dette i kontrast til den såkalte materielle verden